



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**



SINDROME DE PIERNAS INQUIETAS

PRESENTA

Ángel José Ventura Trejo

Neurología

Dr. José Luis Gordillo Guillen

Comitán De Domínguez, Chiapas, 30 de marzo del 2021

Síndrome de piernas inquietas.

Este Síndrome se da en un niño en el adulto en el que siente un debe de mover las piernas diciendo sentir como prurito, que generalmente suelen ser desagradables.

Siendo este clasificado en trastorno del sueño. dentro de los criterios diagnósticos están la necesidad de mover las piernas con malestar o bien dolor, suelen aparecer síntomas y se agrava con la inactividad y sentado o acostado, estos síntomas mejoran con el movimiento, tienden a ser nocturnos siguiendo el ciclo circadiano.

Los criterios de apoyo pueden ser los trastornos del sueño con movimientos periódicos de las piernas, donde el sujeto con estos síntomas tienden a tener movimientos de las piernas involuntarios durante la vigilia, pero esto ante una exploración neurológica el paciente salda normal dentro de esto. Pero siendo curioso en el punto de la historia clínica en antecedentes familiares.

La prevalencia es muy baja dentro de algunas poblaciones pero en otras son más comunes, etc. Se relaciona con el déficit de hierro y por ende como consecuencia es la afectación de la dopamina, mientras que sus tratamientos se basa en los agonistas dopaminérgicos y en ciertos casos la administración de hierro.

El Síndrome se produce en un 46% de adultos con síntomas iniciales entre los 10 y los 20 años con un empeoramiento posterior. Su diagnóstico es fundamentalmente erróneo en algunos casos ya que los catálogos como rinitis, inquietud, hiperactividad o más comúnmente, que sufren dolores de crecimiento.

Pueden ser de las causas principales: las idiopáticas. Con los genes MEIS1, BTBD9, MAP2K5-LBXCOR1 y PTPRD, siendo estas las afectadas principalmente y un secundario el cual son las alteraciones en la disponibilidad de hierro, como pueden ser la ferro penia, el embarazo o la insuficiencia renal, o que causan un bloqueo dopaminérgico. También pueden ser por procesos que pueden ocasionar dolor en la pierna, como la polineuropatía, especialmente la diabética, micropatosis o esclerosis múltiple, o bien la pueden ser de otro tipo como la artritis reumatoide o fibromialgia.

dentro de todo esto también se encuentra la polisomnografía, la cual constituye en el procedimiento más completo en el estudio de la fisiología respiratoria del sueño, este consiste en el registro simultáneo de variables neurofisiológicas, esta se lleva a cabo de una forma estrictamente vigilada por las técnicas entrenadas en un laboratorio