



Universidad del Sureste



Escuela de Medicina

“resumen”

Materia:

Neurología

Docente:

Jose Luis Gordillo Guillen

Alumno:

Tarsis Andrea Guillén Narváez

Semestre:

6° “A”

Medicina del Sueño Parasomnias

Las parasomnias se definen como un comportamiento anormal o inusual durante el sueño. Existe una actividad motora excesiva y comportamientos motores anormales, causando una afectación negativa al paciente o compañero de cama, produciendo fragmentos del sueño, efectos psicossociales e incluso lesiones.

Existe más frecuencia en niños y se vuelven menos frecuente en niños y se disminuye en medida que envejecen.

Estas se presentan mayormente en el caso de NREM surgen del sueño NREM.

- Parasomnias NREM: Características más comunes son:

- Episodios recurrentes de despertar incompleto del sueño NREM

- Amnesia del evento:

- Los fenotipos:

- > Sonambulismo

- > Terrores Nocturnos

- > Despertar confuso

- > Trastornos de la alimentación
relacion con el sueño.

- En general se originan del sueño de ondas lentas, pero puede surgir del sueño N2, más frecuente en la primera

mitad de la noche.

La primación del sueño y la utilización de medicamentos sedantes aumentan la aparición de comportamientos anormales, al mejorar la inercia del sueño al abstraculizar la transición normal del sueño vigila.

→ Parasomnias REM

• Son trastornos de la conducta del sueño REM. La atonía muscular, mediada por centros del tronco encefálico, el núcleo pontino y el locus ceruleus, realizan un mecanismo de protección al verse dañado estos mecanismos pueden originar la promulgación física del contenido del sueño durante la fase REM.

Ha este problema se le denomina trastorno de la conducta del sueño REM el cual incluye al trastorno de pesadillas, que se mencionan como sueños difusos recurrentes de experiencias mentales perturbadoras.

Al igual mencionamos la parálisis del sueño aislada para el individuo, esta se caracteriza por la incapacidad general para moverse durante la vigilia.