



**Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina**

---

**Comentario (Video síndrome de piernas inquietas)**

---

**Docente: Gordillo Guillen José Luis**

**Materia: Neurología**

**Alumno: Gómez Albores Roberto**

**Semestre: 6° Grupo A**

**31/marzo/2021**

Roberto Gómez Alberes

## Síndrome de pierna inquietas

El síndrome de piernas inquietas es cuando el paciente no puede mantener las piernas quietas, esto sobre la necesidad de mover las piernas. Dentro de los criterios que se encuentran en el síndrome son:

- Necesidad imperiosa de mover las piernas con sensación de dolor o dolor o malestar
- Los síntomas aparecen y se agravan con la inactividad, se alivian al caminar o al moverse
- Los síntomas desaparecen o mejoran al movimiento
- Ritmo circadiano de predominio al atardecer o nocturno

La prevalencia de este síndrome está entre el 1% y 5% en los 60 años y en el siglo XX aumentó a un 4-10% y es más frecuente en la raza caucásica tiene una alta prevalencia en niños y es importante destacar dolores del crecimiento normal. Los criterios de apoyo diagnóstico:

- Trastorno del sueño
- Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño
- Movimientos involuntarios durante la vigilia
- Exploración neurológica normal
- Antecedentes familiares

Su origen es idiopático y tiene una herencia genética en el gen MELOZ, BTBD9, MAP2K5-LBX1 y PTPRD en lo secundario puede ser por alteración en la disponibilidad de hierro y por procesos que pueden ocasionar dolor en las piernas.

Dentro de su fisiopatología los factores genéticos produciendo un trastorno de hierro al SNC produce una alteración dopaminérgica produciendo una alteración de la función de las vías sensitivas medulares e hiperexcitabilidad motor medular. La dopamina tiene una respuesta al tratamiento dopaminérgico y el tratamiento con fármacos antagonistas de los receptores de dopamina parece que la deficiencia fundamental puede localizarse a nivel postsináptico en el receptor D<sub>2</sub> de la dopamina y tiene una estrecha relación entre la dopamina y el hierro participando este como cofactor de la "tirosina hidroxilasa"