



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Síndrome piernas inquietas

Materia: neurología

ALUMNO: VALENTE TRUJILLO SANDOVAL

Semestre: 6^o "A"

31/03/2021

Síndrome de piernas inquietas

El síndrome de las piernas inquietas (R4) es una afección que causa una sensación insoportable de mover las piernas, generalmente debido a una sensación de incomodidad. Se suele creer que por la tarde o por la noche, cuando se está acostado, el movimiento alivia temporalmente la sensación desagradable. El síndrome de las piernas inquietas también conocido como la enfermedad de Willis-Ekbom puede comenzar a cualquier edad + generalmente empeora con la edad. Puede interrumpir el sueño y afectar en las actividades diarias. Los cambios hormonales de la vida pueden ayudar a aliviar los síntomas, las modificaciones también pueden ayudar a muchas personas. Una de las características de los síntomas es la sensación que comienza despierto al inicio del movimiento, + espasmo en las piernas por la noche.

Aunque este síndrome no provoca otras afecciones graves los síntomas pueden variar desde apenas molestas hasta incapacitantes. Muchas personas prefieren este síndrome a tener dificultades para dormir o permanecer dormidas, a lo largo esto puede deteriorar la calidad de la vida + provocar depresión. El síntoma puede empeorar con la edad.