



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

## **SUEÑO Y PARASOMNIAS**

---

**MATERIA: NEUROLOGÍA**

**ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

**SEMESTRE: SEXTO GRUPO A**

# SUEÑO Y PARASOMNIAS

El insomnio es uno de los principales trastornos del sueño. El sueño tiene fases:

- REM → Movimiento rápido ocular.
- Fase 1.
- Fase 2.
- Fase 3.
- Fase 4.

Cada uno de estos ciclos duran 1 hora y media. El registro de EEG, parece que estuviera uno en vigilia. El sueño NO REM → Restaura tejido, conserva energía. REM → procesamiento información y neurotrastorno. Los trastorno se desglosan en disomnias que se refiere a la calidad, cantidad y horario, la persona está en alerta. En las parasomnias se presentan pesadillas, terrorismo y sonambulismo.

Dentro de las hipersomnias se encuentra la narcolepsia donde las personas caen en un sueño de golpe, la cual es genética. Las parasomnias pueden presentarse de forma grave.

Insomnio el cual es de primaria, se clasifica en primario y secundario.