



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**DISTONIA**

---

**Materia: Neurología**

**Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez**

**6 A**

**Medicina Humana**

## ¡DISTONIA!

La distonía es un trastorno del movimiento que causa contracciones involuntarias de los músculos. Estas contracciones resultan en torciones y movimientos repetitivos. Algunas veces son dolorosas.

La distonía puede afectar solamente a un músculo, un grupo de músculos o todos los músculos.

Los síntomas pueden incluir temblores, problemas en la voz o arrastrar un pie.

Los síntomas suelen comenzar en la infancia. También pueden comenzar al final de la adolescencia o en la edad adulta temprana. Algunos casos empeoran con el tiempo. Otros son leves.

Algunas personas heredan esta afección, otras la desarrollan como consecuencia de otra enfermedad. Los investigadores consideran que la distonía proviene de un problema en la parte del cerebro que controla los mensajes relacionados con las contracciones musculares.

No existe una cura, pero se pueden usar medicamentos como los inyectivos de botox, cirugía, terapia física y otros tratamientos para reducir los espasmos musculares y el dolor.

## Tipos de distonía por localización:

### 1. Distonía focal:

- Afecta solo una parte del cuerpo y es más frecuente en adultos.
- La más frecuente es la distonía cervical (torticollis) que se caracteriza por la rotación cefálica hacia un lado, en el plano axial.
- El blefarospasmo es la distonía focal caracterizada por la contracción intermitente o mantenida de los músculos oruculares de los ojos.
- Distonía laringea = ocurre al realizar una actividad motora concreta.

### 2. Distonías generalizadas.

Más frecuente en niños, suele iniciarse en las piernas y progresa en modo ascendente al tronco.