



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Videos: Apnea del sueño

Docente:

Dr. José Luis Gordillo Guillen

Materia:

Neurología

Alumno:

Karla Gpe. Alvarado López

6 Semestre Grupo A

31/Marzo /2021

Apnea del sueño.

Afección común en la cual las vías respiratorias sufren ciertos cambios; pueden estrecharse limitando el flujo de aire, pueden vibrar lo que se conoce como ronquido, pueden cerrarse por completo e impedir respirar. El más común y más diagnosticado es el ronquido. Una persona que sufre Apnea del sueño no solo ronca si no que deja de respirar de una forma regular y repetidamente durante casi un minuto o más. El ronquido y la Apnea del sueño están vinculadas a muchas afecciones graves, sino se tratan constituyen a factores sobre HTA, Infarto o hemorragia cerebral, diabetes, depresión. La Apnea del sueño tiene tratamiento; es un tratamiento con presión positiva continua en las vías respiratorias ayuda a miles de personas y minimiza las afecciones asociadas. El primer paso es evaluar el sueño, un estudio nocturno del sueño en una Clínica especializada puede ser lo único que el médico puede necesitar para diagnosticar la Apnea del sueño.

El tratamiento con presión positiva y continua en las vías respiratorias es el más eficaz y más acertado para combatir la Apnea del sueño, un pequeño dispositivo suministra aire a través de una mascarilla para mantener las vías respirat. abiertas. También este tratamiento se conoce como CPAP, este utiliza un único valor de presión constante durante toda la noche este se basa en la presión necesaria para mantener las vías respiratorias abiertas durante las diversas etapas del sueño, una alternativa de tratamiento de CPAP. Fijo es la presión de forma automática dicha variación de presión es la respuesta activa de los cambios continuos en las vías respiratorias superiores.

En algunos casos cuando hay dificultades para respirar con la presión fija y constante se recomienda un tratamiento con presión positiva bilevel consiste en el suministro de aire a una presión fija durante la inspiración y una respiración; presión baja en la espiración. En todo tratamiento con presión se debe usar una mascarilla

