



Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina



TEMA: Teorías de Envejecimiento

Materia:

GERIATRÍA

Alumno

JESUS ALBERTO PEREZ DOMINGUEZ

Semestre:

6°A

DOCENTE: DR. JOSE ARMANDO  
NAJERA CALVO

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIS. A 20 DE FEBRERO DEL 2021**

# Teorías del Envejecimiento

## El envejecimiento

Es un proceso de manera progresiva y gradual

Comienza en cualquier órgano o sistema y afecta en su totalidad.

Bertrand Strehler propuso que es un proceso deletéreo, progresivo, intrínseco y universal

- Deletéreo
- Progresivo
- Intrínseco
- Universal

Perdida en la función fisiológica  
Perdida gradual  
Perdidas propias  
Perdidas en todos los miembros

Cada individuo envejece de diferente manera e intervienen factores como: herencia, sexo, estilo de vida, social y manera afectiva

A percepción de la sociedad y de la misma persona llegan a ver cambios físicos, emocionales y psicológicos.

Envejecimiento activo: esto quiere decir que tiene diferentes pensamientos y hace actividades que se acoplen a el y les guste.

El envejecimiento no es una enfermedad, pero, se dice que viene con un conjunto de enfermedades con ella

Se considera anciano a una persona mayor de 60 años de edad

## Teorías del envejecimiento

### Tipos de teorías

#### Biológicas

**Externos:** teorías Estocásticas

Consecuencias de alteraciones que ocurren de forma aleatoria y se acumulan a lo largo del tiempo

- Desgaste natural { Partes irremplazables, acumulación de daños a partes vitales llevaría a la muerte
- Acumulación de productos de desecho { Acumulación de productos del metabolismo celular al no ser solubles y no pueden ser eliminados
- Autointoxicación { La propuesta de Metchnikov dice que el organismo humano depende de los productos del metabolismo
- Envejecimiento natural { La propuesta de Catele y Du Nouy la cual dice que todos los órganos tienen una ley de crecimiento y otra de disminución de actividad.
- Encruzamiento { Ocurren enlaces o entrecruzamiento entre las proteínas y otras moléculas celulares.
- Errores en la síntesis de la proteína { La propuesta de Schock dice que el cúmulo de proteínas deficientes, deterioro de la capacidad fisiológica
- Radicales libres { Es el resultado de una inadecuada protección contra el daño producido en los tejidos

**Internos:** teorías No Estocásticas

El envejecimiento estaría Predeterminado.

- Marca paso { Sistema inmune y neuroendocrino serían marcadores intrínsecos. Es el reloj del envejecimiento.
- Genética { Código genético de cada individuo. Cada vez que una célula del organismo se reproduce, el telomero se acorta. El resultado es el envejecimiento celular.
- Desligamiento { Disminución de interacciones sociales de la persona mayor, a tendencia a desligarse del entorno y recluirse
- Actividad { Disminución de interacciones sociales de la persona mayor, a tendencia a desligarse del entorno y recluirse

#### Psicológicas

Los desencadenantes puede ser los cambios físicos, problemas con la jubilación, la muerte del cónyuge o de mejores amigos y paulatinamente el declive de la salud

Desarrollo de Erikson: hay 8 etapas de la vida en cada una de las cuales hay que cumplir unas tareas de desarrollo.

#### Teorías de la personalidad

- 1. Teorías psicodinámicas de la personalidad: Esta explica la diferencia de personalidad joven-anciano
- 2. Teorías conductistas: la personalidad es el resultado de las condiciones de aprendizaje y del entorno.
- 3. Teorías Humanistas: proponen que la personalidad se crea en la libertad y según los objetivos de la persona.

#### Teorías de la personalidad de los ancianos

1. El maduro: estable, bien integrado, y disfruta de la vida.
2. El pasivo: desacoplado en el entorno, mas relajado.
3. El defensivo: es rígido, activo, disciplinado, individualista.
4. El colérico: culpa a los demás y les responsabiliza de sus frustraciones.
5. El autoagresivo: se odia así mismo, está deprimido y aislado.

#### Sociológicas

La sociología considera a la ancianidad como una etapa vital de creciente importancia.

#### Modelos

1. Modernización: situación actual, el anciano es relegado socialmente, donde antes los trataban como sabios.
2. Funcionalista o socialización: punto de vista de la actividad. Falta de actividad= <autoestima
3. Envejecimiento demográfico: evaluación de la sociedad en las últimas décadas, esperanza de vida, tasa de fecundidad natalidad y mortalidad disminuidas.
4. Medio social: depende de las condiciones biológicas y sociales. Engloban medios materiales y algunas posibilidades.
5. Construcción social de la vejez: se considera que los mayores son personas improductivas y que dependen de las ayudas sociales

#### Teorías de la actividad

- I. Teoría de la actividad: roles del individuo para que se sienta útil.
- II. Teoría de la desvinculación o retraimiento: envejecimiento normal mal se acompaña del distanciamiento social.
- III. Teoría de la continuidad: no hay ruptura radical ni transición brusca entre la edad adulta y la tercera edad, cambios menores y a veces la adaptación social

# BIBLIOGRAFÍA

**González de Gago, J. (2010). Teorías de Envejecimiento. Tribuna Del Investigador, 11(1 y 2).**