



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

# *Teorías del envejecimiento*

---

**Alumno:** María José Villar Calderón

**Docente:** Dr. José Armando Nájera Calvo

**Materia:** Geriatria

**Semestre:** 6° A

# Teorías del envejecimiento

## Biológicas

Teoría de disfuncionamiento del sistema inmunológico

Disminución de la capacidad de los células para producir anticuerpos.

Teoría del envejecimiento celular

Mutaciones genéticas y deterioro celular por la edad (ADN)

Teoría del desgaste natural

Deterioro de los órganos por el paso del tiempo.

Teoría de la acumulación de productos de desecho

Acumulación de cuerpos pigmentados y la degradación celular.

Teoría de la autolisis celular

Depende de los productos del metabolismo y pH en la función intestinal.

Teoría del entrecruzamiento

Atrofia por unión entre dos o más moléculas.

Biogénesis o de los radicales libres

Alteraciones por malos hábitos alimenticios como alto consumo de grasas y fumar.

Teoría de las modificaciones del sistema endocrino

Las hormonas controlan el paso del tiempo.

Teoría de programación genética

Las células tienen momentos en los cuales son especialmente susceptibles a sufrir daños.

Capiloroespatria genial

Capilares sanguíneos de la piel sufren alteraciones degenerativas.

## Psicológicas

Teoría de Integridad del ego

Acceptación de lo que ha venido siendo hasta esos momentos de su vida pasada y actual.

Teoría de la desesperación

conflicto e insatisfacción por la manera en la que se ha vivido la vida.

Teoría del individualismo de Jung

Existe un cambio de enfoque que va desde el mundo externo hacia la experiencia interior. Busca ver el estado en la introspección y contemplación.

Desarrollo de tareas y Velet de Peck

Se debe desarrollar la habilidad para redefinirse y alcanzar un significado personal.

Teoría del medio social

El comportamiento adulto la vejez depende de ciertos conductas y biologías y sociales

## Sociales

Teoría de la modernización

Se da en un lado el status que antes se tomaba del culto como símbolo de autoridad y experiencia.

Teoría funcionalista

Su valor social se establece según cuanto es lo que produce

Teoría de la actividad

Un envejecimiento sano y exitoso proviene de tener siempre una actividad consecuente con interacción social, involucrada.

Teoría de la continuidad

Mantener hábitos, valores y preferencias para conservar una estructura en la edad adulta.