

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO



Karla Gpe. Alvarado Lopez
Thania Gpe. Lopez Guillen
Tarsis Andrea Guillen Narvaez

ENVEJECIMIENTO

- Esta etapa comprende un amplio conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociales relacionados con la vida después de la edad madura
- también involucra aspectos como procesos patológicos previos, ganancias psicológicas (experiencia) y sociales (envejecimiento activo) en las etapas avanzadas de la vida.



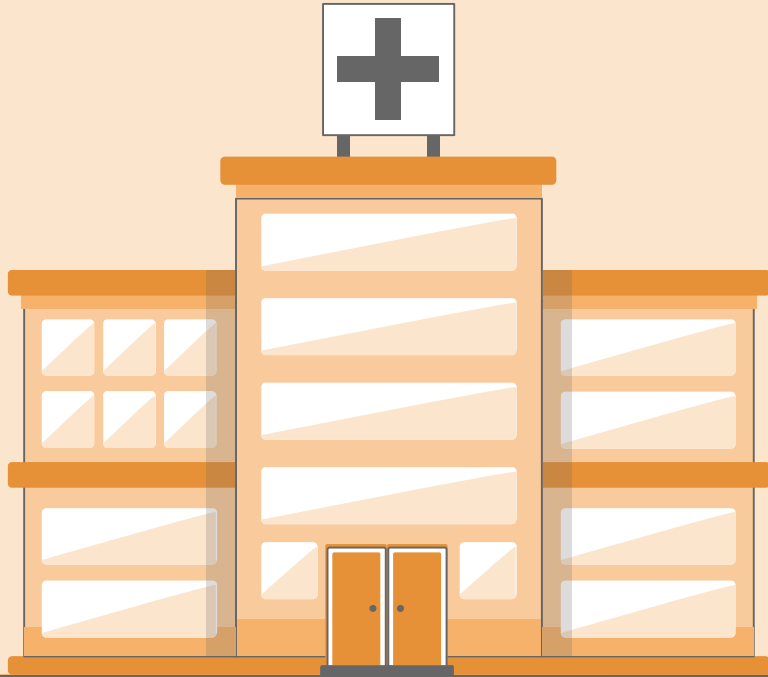
GERIATRIA
GERONTOLOGIA



**“Adultos mayores
enfermos,
incapacitados o
moribundos”**



Teorías



Dr. William Hall

Envejecimiento exitoso,
depende de nosotros: buena
alimentación, actividad física,
control de enf. Crónicas

factores psicológicos y sociales
del entorno de la persona



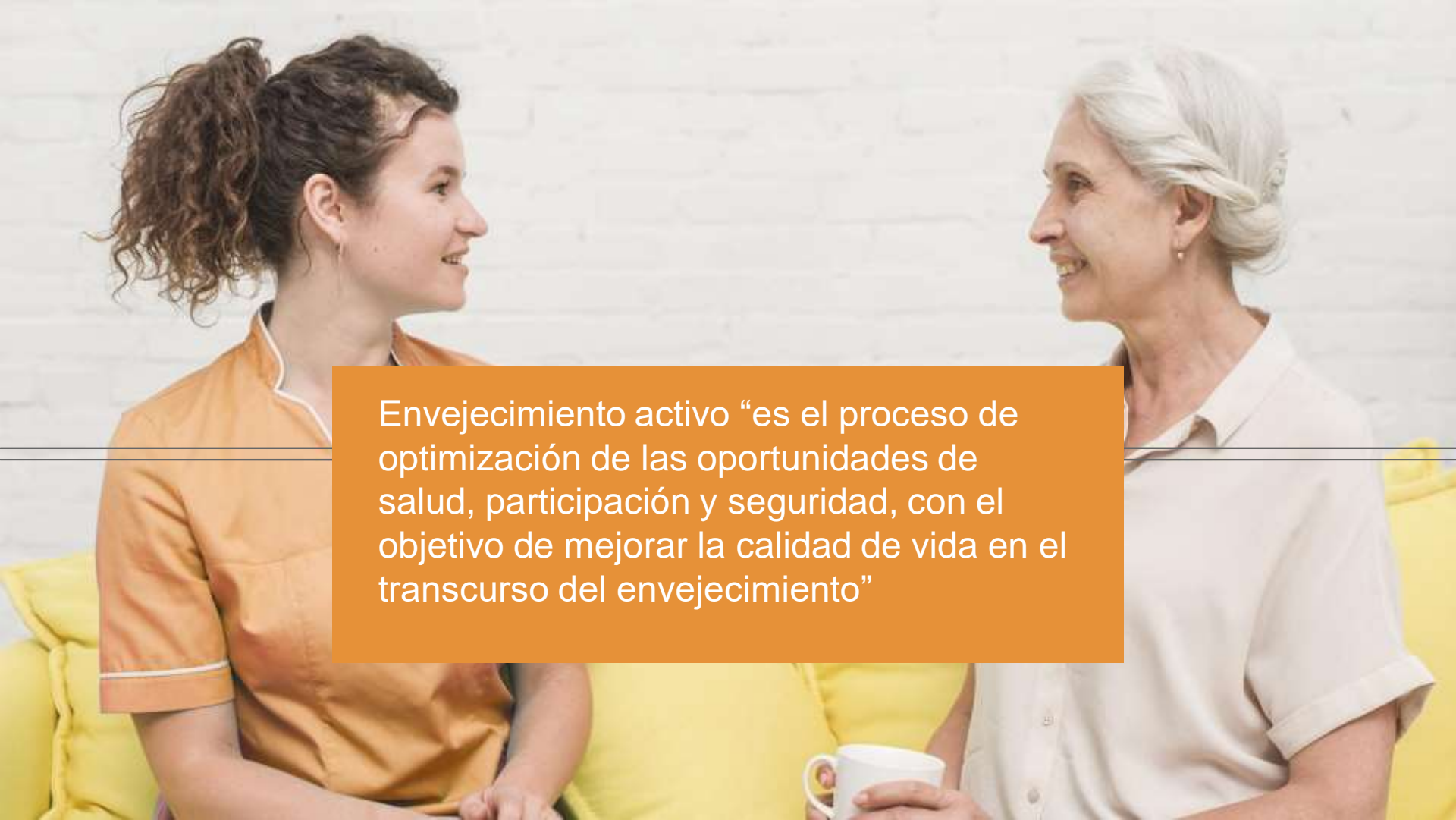
¿Cómo podemos ayudar a las personas a permanecer activas e independientes a medida que envejecen?

¿Cómo podemos incentivar la promoción de la salud y de las políticas de prevención, especialmente aquellas direccionadas a los adultos mayores?

Ya que las personas están viviendo más, ¿cómo podemos contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?

- El gran número de personas de la tercera edad ¿causará desequilibrio en los sistemas de salud y la previsión social?
- ¿Cómo podemos equilibrar el papel de la familia y del Estado en la responsabilidad del cuidado de los adultos mayores a medida de que ellos envejecen?
- ¿Cómo podemos reconocer y apoyar el papel que las personas mayores desempeñan en el cuidado a los otros?





Envejecimiento activo “es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida en el transcurso del envejecimiento”

Teorías biológicas del envejecimiento

El envejecimiento es explicado como un conjunto de cambios en nuestro organismo a nivel de maduración física, endocrinológico, inmunológico, celular, genético, neurológicos, entre otros, que tienen profundas repercusiones en el plano psicológico y en el comportamiento

Teoría de disfuncionamiento del sistema inmunológico:



Con la edad, disminuye la capacidad de este sistema a sintetizar anticuerpos en cantidades adecuadas, de la clase indicada

Rigidez articular, trastornos reumáticos y ciertas formas de artritis

Teoría de envejecimiento celular

Propuesta por Child



Muerte de un número creciente de células en el cuerpo. Como el DNA es la molécula responsable de diversos mecanismos moleculares y bioquímicos a nivel metabólico y de la división celular

Procesos catabólicos superan a los procesos anabólicos



Teoría del desgaste natural

Sistemas vitales acumulan daños por el desgaste o estrés de la vida de cada día, y erosionan las actividades bioquímicas normales que acontecen en células, tejidos y órganos

Desgaste natural molecular, afecta directamente a las mitocondrias



Teoría de la acumulación de productos de desechos

Acumulación de subproductos inútiles emanados por nuestras funciones corporales



Teoría del envejecimiento natural

Depende de los productos del metabolismo y de la putrefacción intestinal.

Teoría de la autointoxicación

Catele y Du Nouy:
Todos los órganos tienen una ley de crecimiento y otra de disminución de actividad

Teoría del entrecruzamiento



Entrecruzamiento químico que ocurre entre proteínas, lípidos y DNA, como resultado a la exposición a factores exógenos como ambiente y dieta, producen cambios en las características físicas de sustancias como el colágeno y la elastina

Bioquímica o de los radicales libres

Harnan

Formación de los pigmentos de la edad, como en la formación de entrecruzamientos en ciertas moléculas y dañan el DNA

Teoría de las modificaciones del sistema endocrino

Lorand señala al agotamiento de las glándulas sexuales como principal causa del envejecimiento



Teorías genética

Expresión de los genes en su interacción con el entorno



Teorías psicológicas del envejecimiento



-La generatividad tiene que ver con la preocupación por afirmar y guiar a la generación siguiente

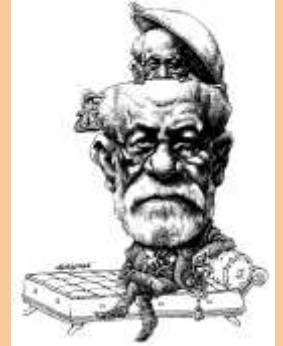
-Capacidades cognitivas, a las capacidades sensoriales y perceptivas; la creatividad y el comportamiento

-Memoria, inteligencia



Teorías psicodinámicas de la personalidad

Se basa en que existen determinantes inconscientes e históricos de la personalidad



Teorías conductistas

Personalidad es el resultado de las condiciones de aprendizaje y del entorno



Teorías Humanistas

Personalidad se crea en la libertad y según los objetivos de la persona



Personalidad de los ancianos

El maduro: individuo estable, bien integrado, y que disfruta de la vida



El defensivo: es rígido, activo, disciplinado, individualista que se integra en numerosas actividades ya que no puede soportar la inactividad

El pasivo: individuo desacoplado por voluntad propia, que prefiere pocas actividades



El colérico: culpa a los demás y les responsabiliza de sus frustraciones y limitaciones.



El autoagresivo: se odia así mismo, está deprimido y aislado



Teorías sociológicas del envejecimiento

Teoría de la modernización

Destaca la descalificación de los viejos en el ámbito laboral



Teorías funcionalistas o teorías de la socialización

Asocia la falta de actividad con la falta de autoestima

Teoría de la actividad



Problemas sociales y las principales causas que contribuyen a la inadaptación del anciano

Cuadro N° 1: Aspectos positivos y crítica de la “Teoría de la actividad”

| <i>Aspectos positivos</i> | <i>Crítica</i> |
|--|--|
| 1. Sentimiento de bienestar: sentirse útil | 1. No hay asociación causal entre actividad y satisfacción de vida. |
| 2. Protección contra el aburrimiento, soledad, enfermedad. | 2. Demasiado idealista. |
| 3. Las interacciones sociales contribuyen a mejorar la imagen de uno mismo. | 3. No aborda la necesidad de prepararse a las pruebas de la vejez. |
| 4. Ideal para los grupos en la edad de la jubilación. | 4. No es aplicable a todos los grupos socioeconómicos, sobre todo los menos favorecidos y a los de mayor edad. |
| 5. Las actividades sociales juegan un rol “amortiguador” para atenuar la pérdida de roles más importantes. | |

Teoría de la desvinculación o del retraimiento

El individuo poco a poco deja de relacionarse en la vida social



Cuadro N° 2: Aspectos positivos y críticas de la teoría de la desvinculación

| <i>Aspectos positivos</i> | <i>Crítica</i> |
|---|--|
| 1. Asegura el funcionamiento óptimo de la sociedad. | 1. Muchos sujetos continúan siendo activos y ejercen eficazmente sus funciones sociales. |
| 2. Representa una forma ordenada de transición del poder. | 2. Subestima la necesidad de contacto e interacciones sociales. |
| 3. Permite a los individuos adaptarse más adecuadamente a sus pérdidas. | 3. La desvinculación no tiene porque ser una opción definitiva e irreversible. |
| 4. Protege al individuo contra situaciones de estrés. | 4. Propicia mayor egocentrismo. |

Teoría de la continuidad

Paso la edad adulta y la tercera edad
Se trata tan solo de cambios menores u
ocasionales que surgen de las
dificultades de adaptación a la vejez



Cuadro Nº 3: Aspectos positivos y críticas de la teoría de la continuidad

| <i>Aspectos positivos</i> | <i>Crítica</i> |
|--|---|
| 1. Rescata el sentido de identidad del individuo a lo largo de su vida. | 1. Dificultad para conciliar la idea del desarrollo de la persona con la de continuidad en el sentido de estabilidad. |
| 2. Preparación a la vejez: Establece predictores para los diferentes tipos de envejecimiento cuya utilidad sería el tomar conciencia de ellos desde etapas tempranas de la vida. | 2. Se le da mayor importancia a la continuidad "interna" en el sentido de identidad y se le resta importancia al ambiente familiar, contactos sociales e interacción con personas significativas (continuidad "externa"). |
| 3. Destaca la necesidad de aprender a utilizar las diferentes estrategias de adaptación que ayuden a reaccionar eficazmente ante los sufrimientos y pruebas de la vida. | 3. El sentido de "cristalización" de la personalidad en la edad madura, no da lugar a situaciones en donde se producen reorientaciones radicales de la existencia. |

Teorías derivadas del envejecimiento demográfico

Aumento de la esperanza de vida de la población, y las tasas de fecundidad, natalidad y mortalidad disminuidas, hacen de las sociedades occidentales unas sociedades ancianas

Teoría del medio social

En el nivel de actividad de un individuo influye: la salud, el dinero y los apoyos sociales

Teoría de la construcción social de la vejez

Critica la imagen parasitaria que se ha creado de la vejez, al considerar a los mayores un segmento improductivo dependiente de las ayudas sociales.

Envejecimiento cardiovascular

- Disminución del número de miocitos
- Aumento del tamaño de los miocitos
- Aumento del tejido conectivo
- Incremento de la rigidez miocárdica
- Disminución de la velocidad de contracción
- Disminución de la respuesta contráctil adrenérgica



Envejecimiento respiratorio

- Incremento de la rigidez de la caja torácica
- Disminución de la elasticidad pulmonar
- Incremento del volumen residual
- Incremento de la capacidad funcional residual
- Incremento de la capacidad pulmonar total
- Incremento de la capacidad de difusión de gases
- Respuesta disminuida a la hipoxia e hipercápnea
- Reflejo tusígeno disminuido
- Disminución de la actividad ciliar



Envejecimiento digestivo

a. Cavidad oral

- Masticación (↓)
- Flujo salival (↓)
- Gusto (↓)



b. Faringe – esófago

- Músculos faríngeos (↓)
- Motilidad esofágica (↓)
- Reflujo gastroesofágico (-)

c. Estómago

- Vaciamiento gástrico (+)
- Producción de ácido (↓)
- Producción de pepsina (+)
- Producción de gastrina (↓)
- Mucosa gástrica (↓)

d. Intestino delgado

- Tiempo de Tránsito (-)
- Motilidad Músculo Liso (↓)
- Inervación (↓)
- Absorción /Actividad enzimática
- Agua-Electrolitos (↓)
- Disacáridos (Lactasa) (↓)
- Grasa (-)
- Vitaminas Liposolubles (↓)
- Vitaminas Hidrosolubles (-)
- Vitamina D (↓)
- Vitamina B12 – Folatos (-)
- Proteínas (-)
- Calcio (↓)
- Hierro (↓)

Envejecimiento digestivo

e) Colon

- Mucosa (↓)
- Musculatura (↓)
- Tránsito (↓)
- Enfermedad Diverticular (↓)



f) Ano - recto

- Elasticidad de la pared muscular (↓)
- Continencia (↓)
- Inervación (↓)

e. Páncreas

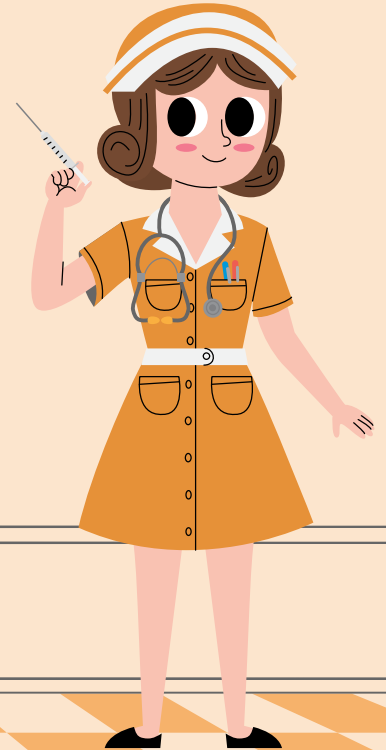
- Peso/Tamaño (-)
- Tamaño ductal ()
- Glándulas acinares (↓)
- Secreción (-)

f. Ducto biliar/vesícula

- Tamaño ductal ()
- Vaciamiento vesical (-)
- Litiasis ()

GRACIAS!

- Gonzales J. (2010) Teorias del envejecimiento. Tribuna del investigador vol. 11
- Montenegro E; Melgar F. (2012) Geriatria y Gerontologia para el medico internista. Bolivia. La Hoguera



CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, infographics & images by **Freepik**