



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



CUADRO COMPARATIVO VALORACIÓN INTEGRAL

MATERIA: GERIATRÍA

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: SEXTO GRUPO A

CUADRO COMPARATIVO VALORACIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

	EVALUACIÓN FUNCIONAL	EVALUACIÓN NUTRICIONAL	EVALUACIÓN MENTAL	EVALUACIÓN FÍSICA
QUÉ ES	<p>Recoge información sobre la capacidad del anciano para realizar su actividad habitual y mantener su independencia.</p> <p>Dependencia o independencia de la realización de ABVD y AIVD</p>	<p>La nutrición juega un papel muy importante en el proceso de envejecimiento, a través de la modulación de cambios en diferentes órganos y funciones del organismo.</p>	<p>Atender al estudio tanto de la esfera cognitiva, como afectiva.</p>	<p>Inspección general: aspecto, cuidado, aseo, colaboración en la exploración. Posteriormente determinaremos las constantes vitales. Exploración física siguiendo un orden topográfico.</p>
ESCALAS UTILIZADAS	<ul style="list-style-type: none"> • Índice de actividades de la vida diaria (KATZ). • Índice de Barthel. • Escala de incapacidad física de la Cruz Roja. • Escala Plutchik. • La escala más utilizada para evaluar las AIVD es el índice de Lawton y Brody. 	<ul style="list-style-type: none"> • Test de screening nutricional • Mini nutrition assesement (MNA) • Valoración global subjetiva 	<p>ESFERA COGNITIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario de Pfeiffer (Short Portable Mental SPMSQ). • Mini-Mental State Examination de Folstein (MMSE). • Mini-Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC). • Test del reloj. • Set-tests. • Test de los siete minutos. 	<p>EXPLORACIÓN DE</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>CABEZA</u> Arterias temporales, boca, pares craneales y ojos. • <u>CUELLO</u> Existencia de bocio, adenopatías, ingurgitación yugular, rigidez cervical. • <u>TÓRAX</u> Inspección torácica, auscultación cardiaca y pulmonar.

			<p>ESFERA AFECTIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escala de depresión geriátrica de Yesavage (Geriatric Depression Scale, GDS). • Inventario de depresión de Hamilton. • Inventario de depresión de Beck. • Escala de Zung. • Escala de Cornell de depresión en la demencia. • Escala de depresión y ansiedad de Goldberg. 	<ul style="list-style-type: none"> • ABDOMEN Inspección, palpación, percusión y auscultación. • EXTREMIDADES Situación vascular, muscular, limitaciones y articulaciones. • NEUROLÓGICO Marcha, equilibrio, tono muscular, fuerza, sensibilidad y valorar otros trastornos. • PIEL Lesiones tróficas, úlceras, signos de isquemia.
<p>FACTORES DE RIESGO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valorar ABVD: Baño, vestido, alimentación. • Valorar AIVD: Cocinar, comprar y uso de teléfono. • Valorar AAVD: Actividades recreativas, trabajo, viajes y ejercicio físico intenso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dietéticos • Socioeconómicos • Funcionales • Mentales • Psicológicos • Fisiológicos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Factores Biológicos • Factores • Factores Funcionales • Factores Psíquicos • Factores Sociales 	

- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Rubenstein, L. (2003). Tratado de geriatría para residentes. California del Sur.