

# TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO



Karla Gpe. Alvarado Lopez  
Thania Gpe. Lopez Guillen  
Tarsis Andrea Guillen Narvaez

# ENVEJECIMIENTO

- Esta etapa comprende un amplio conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociales relacionados con la vida después de la edad madura
- también involucra aspectos como procesos patológicos previos, ganancias psicológicas (experiencia) y sociales (envejecimiento activo) en las etapas avanzadas de la vida.



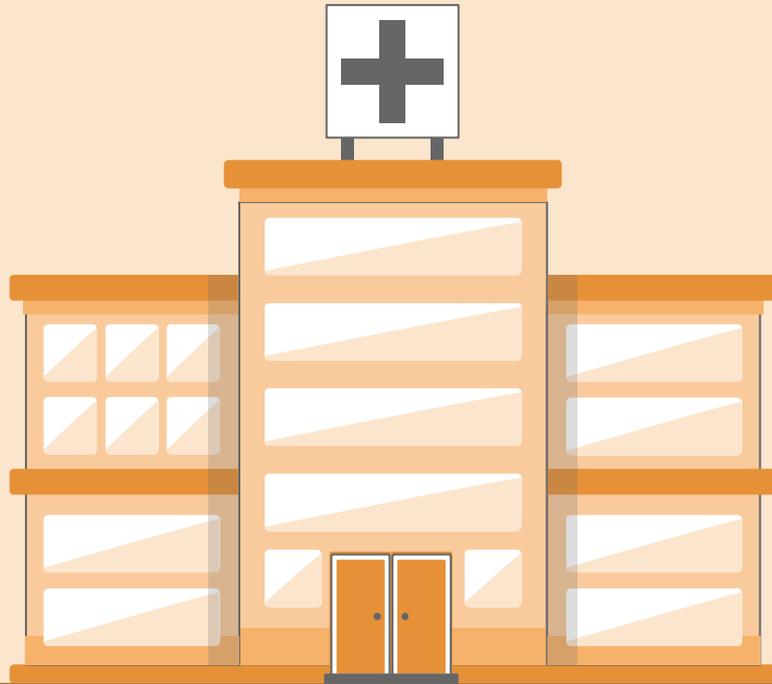
GERIATRIA  
GERONTOLOGIA



**“Adultos  
mayores  
enfermos,  
incapacitados o  
moribundos”**



# Teorías



Dr. William Hall

Envejecimiento exitoso, depende de nosotros: buena alimentación, actividad física, control de enf. Crónicas

factores psicológicos y sociales del entorno de la persona



¿Cómo podemos ayudar a las personas a permanecer activas e independientes a medida que envejecen?

¿Cómo podemos incentivar la promoción de la salud y de las políticas de prevención, especialmente aquellas direccionadas a los adultos mayores?

Ya que las personas están viviendo más, ¿cómo podemos contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?

- El gran número de personas de la tercera edad ¿causará desequilibrio en los sistemas de salud y la previsión social?
- ¿Cómo podemos equilibrar el papel de la familia y del Estado en la responsabilidad del cuidado de los adultos mayores a medida de que ellos envejecen?
- ¿Cómo podemos reconocer y apoyar el papel que las personas mayores desempeñan en el cuidado a los otros?



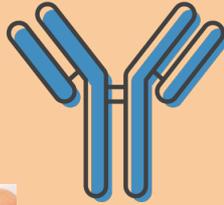


Envejecimiento activo “es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida en el transcurso del envejecimiento”

# Teorías biológicas del envejecimiento

El envejecimiento es explicado como un conjunto de cambios en nuestro organismo a nivel de maduración física, endocrinológico, inmunológico, celular, genético, neurológicos, entre otros, que tienen profundas repercusiones en el plano psicológico y en el comportamiento

# Teoría de disfuncionamiento del sistema inmunológico:



Con la edad, disminuye la capacidad de este sistema a sintetizar anticuerpos en cantidades adecuadas, de la clase indicada

Rigidez articular, trastornos reumáticos y ciertas formas de artritis

# Teoría de envejecimiento celular

Propuesta por Child



Muerte de un número creciente de células en el cuerpo. Como el DNA es la molécula responsable de diversos mecanismos moleculares y bioquímicos a nivel metabólico y de la división celular

**Procesos catabólicos superan a los procesos anabólicos**



# Teoría del desgaste natural

Sistemas vitales acumulan daños por el desgaste o estrés de la vida de cada día, y erosionan las actividades bioquímicas normales que acontecen en células, tejidos y órganos

Desgaste natural molecular, afecta directamente a las mitocondrias



# Teoría de la acumulación de productos de desechos

Acumulación de subproductos inútiles emanados por nuestras funciones corporales



## Teoría del envejecimiento natural

Depende de los productos del metabolismo y de la putrefacción intestinal.

## Teoría de la autointoxicación

Catele y Du Nouy:  
Todos los órganos tienen una ley de crecimiento y otra de disminución de actividad

## Teoría del entrecruzamiento

Entrecruzamiento químico que ocurre entre proteínas, lípidos y DNA, como resultado a la exposición a factores exógenos como ambiente y dieta, producen cambios en las características físicas de sustancias como el colágeno y la elastina



# Bioquímica o de los radicales libres

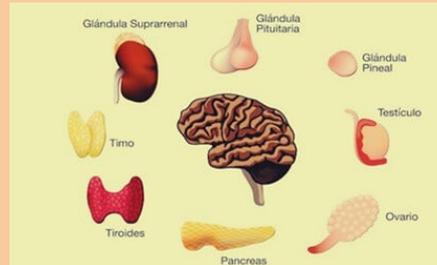
Harnan  
Formación de los pigmentos de la edad, como en la formación de entrecruzamientos en ciertas moléculas y dañan el DNA

# Teoría de las modificaciones del sistema endocrino

# Teorías genéticas

Lorand señala al agotamiento de las glándulas sexuales como principal causa del envejecimiento

Expresión de los genes en su interacción con el entorno



## Teorías psicológicas del envejecimiento



-La generatividad tiene que ver con la preocupación por afirmar y guiar a la generación siguiente

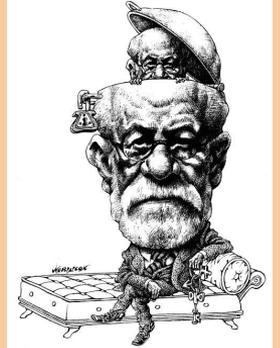
-Capacidades cognitivas, a las capacidades sensoriales y perceptivas; la creatividad y el comportamiento

-Memoria, inteligencia



## Teorías psicodinámicas de la personalidad

Se basa en que existen determinantes inconscientes e históricos de la personalidad



## Teorías conductistas

Personalidad es el resultado de las condiciones de aprendizaje y del entorno



## Teorías Humanistas

Personalidad se crea en la libertad y según los objetivos de la persona



# Personalidad de los ancianos

**El maduro:** individuo estable, bien integrado, y que disfruta de la vida



**El defensivo:** es rígido, activo, disciplinado, individualista que se integra en numerosas actividades ya que no puede soportar la inactividad

**El pasivo:** individuo desacoplado por voluntad propia, que prefiere pocas actividades



**El colérico:** culpa a los demás y les responsabiliza de sus frustraciones y limitaciones.



**El autoagresivo:** se odia así mismo, está deprimido y aislado



# Teorías sociológicas del envejecimiento

**Teoría de la  
modernización**

Destaca la descalificación de los  
viejos en el ámbito laboral



**Teorías  
funcionalistas  
o teorías de la  
socialización**

Asocia la falta de  
actividad con la falta de  
autoestima

# Teoría de la actividad



Problemas sociales y las principales causas que contribuyen a la inadaptación del anciano

Cuadro N° 1: Aspectos positivos y crítica de la “Teoría de la actividad”

<i>Aspectos positivos</i>	<i>Crítica</i>
1. Sentimiento de bienestar: sentirse útil	1. No hay asociación causal entre actividad y satisfacción de vida.
2. Protección contra el aburrimiento, soledad, enfermedad.	2. Demasiado idealista.
3. Las interacciones sociales contribuyen a mejorar la imagen de uno mismo.	3. No aborda la necesidad de prepararse a las pruebas de la vejez.
4. Ideal para los grupos en la edad de la jubilación.	4. No es aplicable a todos los grupos socioeconómicos, sobre todo los menos favorecidos y a los de mayor edad.
5. Las actividades sociales juegan un rol “amortiguador” para atenuar la pérdida de roles más importantes.	

# Teoría de la desvinculación o del retraimiento

El individuo poco a poco deja de relacionarse en la vida social



Cuadro N° 2: Aspectos positivos y críticas de la teoría de la desvinculación

<i>Aspectos positivos</i>	<i>Crítica</i>
1. Asegura el funcionamiento óptimo de la sociedad.	1. Muchos sujetos continúan siendo activos y ejercen eficazmente sus funciones sociales.
2. Representa una forma ordenada de transición del poder.	2. Subestima la necesidad de contacto e interacciones sociales.
3. Permite a los individuos adaptarse más adecuadamente a sus pérdidas.	3. La desvinculación no tiene porque ser una opción definitiva e irreversible.
4. Protege al individuo contra situaciones de estrés.	4. Propicia mayor egocentrismo.

# Teoría de la continuidad

Pasa la edad adulta y la tercera edad  
Se trata tan solo de cambios menores u  
ocasionales que surgen de las  
dificultades de adaptación a la vejez



Cuadro N° 3: Aspectos positivos y críticas de la teoría de la continuidad

<i>Aspectos positivos</i>	<i>Crítica</i>
1. Rescata el sentido de identidad del individuo a lo largo de su vida.	1. Dificultad para conciliar la idea del desarrollo de la persona con la de continuidad en el sentido de estabilidad.
2. Preparación a la vejez: Establece predictores para los diferentes tipos de envejecimiento cuya utilidad sería el tomar conciencia de ellos desde etapas tempranas de la vida.	2. Se le da mayor importancia a la continuidad "interna" en el sentido de identidad y se le resta importancia al ambiente familiar, contactos sociales e interacción con personas significativas (continuidad "externa").
3. Destaca la necesidad de aprender a utilizar las diferentes estrategias de adaptación que ayuden a reaccionar eficazmente ante los sufrimientos y pruebas de la vida.	3. El sentido de "cristalización" de la personalidad en la edad madura, no da lugar a situaciones en donde se producen reorientaciones radicales de la existencia.

## Teorías derivadas del envejecimiento demográfico

Aumento de la esperanza de vida de la población, y las tasas de fecundidad, natalidad y mortalidad disminuidas, hacen de las sociedades occidentales unas sociedades ancianas

## Teoría del medio social

En el nivel de actividad de un individuo influye: la salud, el dinero y los apoyos sociales

## Teoría de la construcción social de la vejez

Critica la imagen parasitaria que se ha creado de la vejez, al considerar a los mayores un segmento improductivo dependiente de las ayudas sociales.

## Envejecimiento cardiovascular

- Disminución del número de miocitos
- Aumento del tamaño de los miocitos
- Aumento del tejido conectivo
- Incremento de la rigidez miocárdica
- Disminución de la velocidad de contracción
- Disminución de la respuesta contráctil adrenérgica



# Envejecimiento respiratorio

- Incremento de la rigidez de la caja torácica
- Disminución de la elasticidad pulmonar
- Incremento del volumen residual
- Incremento de la capacidad funcional residual
- Incremento de la capacidad pulmonar total
- Incremento de la capacidad de difusión de gases
- Respuesta disminuida a la hipoxia e hipercápnea
- Reflejo tusígeno disminuido
- Disminución de la actividad ciliar



# Envejecimiento digestivo

## a. Cavidad oral

- Masticación (↓)
- Flujo salival (↓)
- Gusto (↓)

## b. Faringe – esófago

- Músculos faríngeos (↓)
- Motilidad esofágica (↓)
- Reflujo gastroesofágico (-)

## c. Estómago

- Vaciamiento gástrico (+)
- Producción de ácido (↓)
- Producción de pepsina (+)
- Producción de gastrina (↓)
- Mucosa gástrica (↓)



## d. Intestino delgado

- Tiempo de Tránsito (-)
- Motilidad Músculo Liso (↓)
- Inervación (↓)
- Absorción /Actividad enzimática
- Agua-Electrolitos (↓)
- Disacáridos (Lactasa) (↓)
- Grasa (-)
- Vitaminas Liposolubles (↓)
- Vitaminas Hidrosolubles (-)
- Vitamina D (↓)
- Vitamina B12 – Folatos (-)
- Proteínas (-)
- Calcio (↓)
- Hierro (↓)

# Envejecimiento digestivo

## e) Colon

- Mucosa (↓)
- Musculatura (↓)
- Tránsito (↓)
- Enfermedad Diverticular (↓)

## f) Ano - recto

- Elasticidad de la pared muscular (↓)
- Continencia (↓)
- Inervación (↓)



## e. Páncreas

- Peso/Tamaño (-)
- Tamaño ductal ()
- Glándulas acinares (↓)
- Secreción (-)

## f. Ducto biliar/vesícula

- Tamaño ductal ()
- Vaciamiento vesical (-)
- Litiasis ()

# GRACIAS!

- Gonzales J. (2010) Teorias del envejecimiento. Tribuna del investigador vol. 11
- Montenegro E; Melgar F. (2012) Geriatria y Gerontologia para el medico internista. Bolivia. La Hoguera



CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), infographics & images by [Freepik](#)