



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina Humana

**SEMESTRE:**

5° A

**MATERIA:**

MEDICINA DEL TRABAJO

**TRABAJO:**

AGENTES Y FACTORES DE RIESGO

**DOCENTE:**

DRA. ANA LAURA DOMINGUEZ SILVA

**ALUMNO (A):**

YANIRA LISSETTE CANO RIVERA

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 21 DE ABRIL DE 2021

# AGENTES Y FACTORES DE RIESGO

AGENTES DE RIESGOS	DEFINICION	EJEMPLOS	MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL
<b>Físicos</b>	Son aquellos agentes ambientales de naturaleza física que, cuando nos exponemos a ellos, pueden provocar daños en la salud, según la intensidad y la concentración de los mismos	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ruido</li> <li>○ Iluminación</li> <li>○ Temperaturas extremas</li> <li>○ Radiaciones</li> <li>○ Vibraciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Encerramiento, protección auditiva</li> <li>○ Distribución de lámparas Ventilación o ropa contra el frío</li> <li>○ Paredes plomadas, delantal plomado</li> <li>○ Mantenimiento y amortiguación de máquinas y equipos.</li> </ul>
<b>Químicos</b>	Se refiere a las sustancias químicas orgánicas e inorgánicas, naturales o sintéticas, que durante la fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso, puedan entrar en contacto con el organismo por inhalación, ingestión o absorción, ocasionando problemas en la salud según su concentración y tiempo de exposición.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Contacto con sustancias irritantes</li> <li>○ Inhalación de gases y vapores</li> <li>○ Inhalación de material particulado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Guante para químicos</li> <li>○ Extracción local, protección respiratoria</li> <li>○ Extracción local, protección respiratoria (polvos)</li> </ul>
<b>Mecánicos</b>	Se refiere a aquellos objetos, máquinas, equipos, herramientas e instalaciones locativas que por sus condiciones de funcionamiento, diseño o estado pueden causarle alguna lesión al trabajador.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Partes en movimiento.</li> <li>○ Superficies o herramientas cortantes</li> <li>○ Proyección de partículas</li> <li>○ Caída de objetos</li> <li>○ Caídas a nivel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Guardas, tarjetas de "No operar equipos"</li> <li>○ Guantes</li> <li>○ Gafas, guardas, pantallas.</li> </ul>
<b>Eléctricos</b>	Energía eléctrica alta (57,5 - 230 KV), media (57,5 - 1000 KV), baja (25 - 1000 KV).	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Contacto con máquinas sin conexión a tierra o con sistemas energizados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Guantes dieléctricos, tarjetas y candados</li> <li>○ Cinco reglas de oro.</li> </ul>
<b>Fisicoquímicos</b>	Abarca todos aquellos objetos, materiales combustibles, sustancias químicas y fuentes de calor, que, bajo ciertas circunstancias de inflamabilidad o combustibilidad, puedan	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Incendio</li> <li>○ Explosiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Extintor, aspersores</li> <li>○ Almacenamiento seguro de sustancias y materiales</li> </ul>

	ocasionar incendios y explosiones con consecuencias graves para las personas y la empresa en general.		
<b>Públicos</b>	Son todas aquellas circunstancias de orden público o de tránsito, a las cuales se ve expuesto el trabajador por razones de su oficio (mensajeros, vendedores, conductores).	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Personas imprudentes en vías</li> <li>○ Delincuencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Respeto a las normas de tránsito</li> <li>○ Normas de autocuidado</li> </ul>
<b>Biológicos</b>	Se refiere a microorganismos que pueden ocasionar enfermedades, o a residuos que pueden ser tóxicos para las personas que entran en contacto con ellos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Contacto con líquidos corporales contaminados</li> <li>○ Inhalación de virus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Disposición de desechos, guardianes de seguridad en hospitales</li> <li>○ Limpieza y desinfección de áreas</li> </ul>
<b>Musculo-esqueléticos</b>	Son todos los objetos, puestos de trabajo, máquinas, mesas y herramientas que por su peso, tamaño, forma o diseño, pueden producir fatiga física o lesiones en músculos o huesos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Carga física dinámica</li> <li>○ Movimientos repetitivos</li> <li>○ Carga física estática</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Posturas correctas, ayuda mecánica</li> <li>○ Asignar tareas variadas</li> <li>○ Diseño ergonómico</li> </ul>
<b>Psicosociales</b>	Se refiere a todos aquellos agentes de la organización que pueden generar insatisfacción, aburrimiento, estrés o poca disposición para hacer las tareas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Altos ritmos de trabajo</li> <li>○ Supervisión estricta</li> <li>○ Conflictos interpersonales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Eliminar los sistemas de incentivos</li> <li>○ Promover estilos de dirección participativa</li> <li>○ Promover el trabajo en equipo</li> </ul>
<b>Ambientales</b>	Se refiere a todos aquellos agentes que generan deterioro ambiental y consecuencias en la salud de la comunidad en general.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Acumulación de basuras</li> <li>○ Disposición de aguas contaminadas</li> <li>○ Emisiones ambientales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reciclar</li> <li>○ Tratamiento final de desechos</li> <li>○ Programa de cero emisiones</li> </ul>

Factor de riesgo	Ejemplo
Derivados de las condiciones de seguridad	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Choques</li> <li>○ Golpes</li> <li>○ Caídas</li> <li>○ Cortes</li> <li>○ Quemaduras</li> </ul>
Derivados de las condiciones del ambiente de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ruido</li> <li>○ Iluminación</li> <li>○ Radiación</li> <li>○ Vibraciones</li> </ul>
Derivados de las cargas de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Carga mental</li> <li>○ Carga física</li> <li>○ Fatiga</li> </ul>
Provocados por agentes químicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gaseosos</li> <li>○ Partículas</li> </ul>
Provocados por agentes biológicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Infecciones</li> <li>○ Alergias</li> <li>○ Efectos tóxicos o intoxicaciones</li> </ul>
Derivados de la organización de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estrés</li> <li>○ Burn-out</li> </ul>

## FUENTES DE INFORMACION

López; K. Penagos; C. Murillo; E. (2015). Identificación y control de los agentes de riesgo en el lugar de trabajo. Recuperado de [https://www.arlsura.com/files/identificacion\\_control\\_riesgo.pdf](https://www.arlsura.com/files/identificacion_control_riesgo.pdf)

s.a. (s.f.). Factores de riesgo derivados de las condiciones de trabajo. Recuperado de <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448171586.pdf>