

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Medicina del trabajo

Resumen:

Artículo medicina del trabajo y ciencias sociales

Docente:

Dra. Ana Laura Domínguez Silva

Alumno:

Reynol Primitivo Gordillo Figueroa

Semestre y Grupo:

5° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas; 14 de Marzo de 2021.

Las ciencias sociales son un conjunto de disciplinas académicas que a partir del interés explícito por diferentes aspectos de la vida colectiva, han formulado teorías generales y planteamientos analíticos. En las ciencias sociales se estudian aspectos de lo humano relacionados el comportamiento individual y las funciones y elementos de la organización social.

Diferente a las ciencias formales, como lo son las matemáticas, la lógica o la física; las ciencias sociales estudian los sistemas vivos, pero difieren de las ciencias naturales, ya que las ciencias sociales estudian al ser vivo a partir de la complejidad del comportamiento y sus efectos en términos sociales. Tienen, por otro lado, más relación con las ciencias humanas ya que ambas estudian gran parte de la subjetividad y la colectividad, no obstante, son diferentes en tanto que las ciencias sociales hacen énfasis en el uso de métodos científicos, mientras que las humanidades utilizan más métodos artísticos y estéticos. Es así que todas las ciencias sociales se realiza investigación sobre la sociedad fundada en hipótesis, en diversos métodos de recolección de información y en interpretación de datos, lo que les permite formular nuevas explicaciones, elaborar escenarios y proponer conceptos que, con frecuencia, son rápidamente integrados a la experiencia y al lenguaje cotidianos.

Las ciencias sociales y las de la salud desde sus orígenes han tenido una fuerte relación que ha permitido configurar líneas de trabajo hasta la actualidad. La comprensión e intervención de los fenómenos de la salud se han abordado desde dos perspectivas básicas, una dualista que trata la salud-enfermedad y otra integradora. Si bien la realidad histórica de las ciencias de la salud en su desarrollo científico se desvinculó de las ciencias sociales y su referente más cercano, las ciencias naturales; en el siglo XX éstas se reunieron nuevamente en una interacción que establece una comprensión más adecuada de la salud. En el marco de las ciencias sociales y la medicina, las ciencias sociales involucradas con la salud son un campo relativamente reciente en la historia de la ciencia, como se mencionó anteriormente. Sin embargo el uso de los conocimientos sociales por parte de los médicos data mucho antes del siglo XX. A inicios del siglo XX, las ciencias sociales existían en las universidades de unos pocos países de Europa y en Estados Unidos, los desarrollos teóricos eran muy escasos; no existen muchas referencias importantes a la medicina o a la salud en los escritos de los iniciadores de las ciencias sociales, si en algunos escritos de la psicología, pero en ese tiempo ésta era un área propiamente médica más que social. Sin embargo, el interés por las condiciones sociales y ambientales que podían dar lugar a la enfermedad existía en la preocupación de muchos médicos, quienes usaban los informes médicos o sus propias experiencias, para construir una explicación que fuese más allá de lo biológico dando así paso a las ciencias sociales como aliados en los estudios médicos. Esta preocupación estaba asociada al humanismo o perfil epidemiológico del médico, ya que se ocupaba de la parte social al sensibilizarse o compadecerse del sufrimiento de los enfermos así como de las limitaciones en los tratamientos médicos.

Actualmente y con la información detallada anteriormente, es importante conocer que hay una amplia relación en las ciencias sociales y la medicina, ya que estas ciencias deben incorporarse en el ejercicio profesional de la medicina del trabajo, es necesario especificar con claridad los alcances y límites de este saber científico, pues en él se incluye la medicina, enfermería, odontología, nutrición y dietética, salud pública, entre otros. Actualmente y como se señalaba con anterioridad, los campos diferentes a la salud pública son centrados en el dualismo salud / enfermedad, que establece sus intervenciones en el hecho de reportar la patología y la búsqueda de restablecimiento de la salud en el individuo. En algunos caso se trabaja con la prevención de la enfermedad estableciendo factores de riesgo y generando factores protectores en poblaciones, y en raras ocasiones presenta programas de promoción de la salud que permitan mirar más allá del dualismo salud / enfermedad. Aquí se puede observar que no existe un desconocimiento de que las causas de la enfermedad están en relación del sujeto y los entornos sociales en los que él vive, pero sí de una forma de abordar estos fenómenos de manera sesgada que impide de manera eficiente y eficaz su intervención. Por tanto, se hace prioritario que en la formación de los diferentes profesionales de la salud, se incluyan aspectos relacionados con las ciencias sociales, permitiendo que la comprensión de su campo de acción pueda trascender el dualismo salud/ enfermedad.

De lo anterior, a cada uno de nosotros como estudiantes de medicina, las ciencias sociales nos ayudarán a acercarnos más a la investigación y formará en nosotros, profesionales multidisciplinarios con conocimiento adecuados de los factores psicológicos y sociales que rodean a nuestros pacientes, lo cual nos permitirá ser críticos y analíticos en nuestras investigaciones. Además, en dichas investigaciones necesitaremos de las disciplinas que integran las ciencias sociales para poder desarrollar proyectos de investigación utilizando métodos cuantitativos y cualitativos como las encuestas, las entrevistas, análisis históricos, entre otros. En casos clínicos y epidemiológicos, los temas prioritarios de las ciencias sociales en salud nos ayudarán caracterizar las relaciones entre los factores biológicos, psicológicos y sociales que determinan la salud colectiva e individual, así como las estructuras sociales y sus diferentes formas de interaccionar, condiciones socio-políticas y socio-históricas que determinan la realidad social.

En conclusión, las ciencias sociales son muy importantes en el área médica ya que se hace uso de disciplinas que nos ayudaran a comprender mejor ciertos casos de estudio. Tal como podríamos ejemplificar la pandemia actual de SARS-COV2, ya que se necesitan estudios que nos hagan comprender tanto la enfermedad como los factores sociales, culturales, económicos y políticos que extendieron la pandemia. En nuestra posición es importante conocer la biología del virus, como su cuadro clínico, el tratamiento pero también es importante conocer y comprender los comportamientos que se han adoptado en la sociedad de forma colectiva frente a esta enfermedad, mismas que nos ayudarán a reducir riesgos de futuros contagios en una comunidad. Es por ello, que las ciencias sociales son muy importantes en el campo de la medicina.