****

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Medicina Física y de rehabilitación.**

**Trabajo:**

**Miopatías Inflamatorias.**

**Docente:**

**Dr. Gerardo Cancino Gordillo.**

**Alumno:**

**Mario Alberto Gordillo Martínez.**

**Semestre y Grupo:**

**5º “A”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas 23 de febrero del 2021.**

**Miopatías Inflamatorias.**

La miopatía es el término médico que se refiere a la enfermedad muscular. Algunas enfermedades musculares se producen cuando el sistema inmunitario ataca a los músculos. El resultado es una inflamación indebida, de ahí el nombre de miopatías inflamatorias, esto provoca daños en el tejido muscular y debilita los músculos.

La inflamación y la debilidad muscular se producen en ambas miopatías, mientras que los pacientes con dermatomiositis también manifiestan erupciones cutáneas. Las erupciones cutáneas suelen aparecer en forma de manchas de color morado o rojo en la parte superior de los párpados o como protuberancias escamosas y de color rojo sobre los nudillos, codos o rodillas. Los niños que padecen esta enfermedad también pueden presentar depósitos de calcio de color blanco en la piel, llamados calcinosis.

Las causas que provocan una enfermedad muscular. Algunas causas son infecciones, lesiones musculares causadas por medicamentos, enfermedades hereditarias que afectan la función muscular, alteraciones en los niveles de electrolitos y enfermedades de la tiroides. Se desconocen las causas de las miopatías inflamatorias. Una de las principales teorías indica que es una falla en el sistema inmunitario la que provoca la inflamación. Esto provoca daños en las células musculares o en los vasos sanguíneos que están en el músculo.

Las miopatías inflamatorias son poco comunes. La polimiositis y la dermatomiositis afectan a aproximadamente una de cada 100,000 personas. Afectan a personas de todas las edades. Sin embargo, la edad pico de la enfermedad es entre los 5 y los 10 años en niños y entre los 40 y los 50 años en adultos. Las mujeres tienen el doble de posibilidades que los hombres de padecer miopatías inflamatorias. Estas enfermedades afectan a todos los grupos étnicos. No se puede predecir si alguien tendrá una miopatía inflamatoria.

El diagnóstico se da por la sospecha de la presencia de una miopatía cuando un paciente dice tener dificultades para realizar tareas que requieren fuerza muscular o cuando el paciente presenta una erupción o problemas para respirar, y en las pruebas se realizará una evaluación de la fuerza muscular para determinar si el paciente tiene una verdadera debilidad muscular. Se podrán solicitar los siguientes exámenes:

* Análisis de sangre para medir el nivel de las distintas enzimas musculares.
* Electromiograma (comúnmente EMG) para medir la actividad eléctrica de los músculos.
* Biopsia de un músculo débil (se extrae una pequeña parte del tejido muscular para analizar).
* Resonancia magnética (comúnmente denominada IRM) para tratar de detectar anormalidades en los músculos.