

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## Licenciatura en Medicina Humana

**Materia:**

**Psiquiatría**

**Análisis de la película:**

**Silver linings playbook**  
**(El lado bueno de las cosas)**

**Docente:**

**Lia Gabriela Luna Villanueva**

**Alumno:**

**Erick José Villatoro Verdugo**

**Semestre y Grupo:**

**5° “A”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 14 de Mayo del 2021.**

## Silver linings playbook (El lado bueno de las cosas)

Siento que algunas cosas incluidas en la película acerca del trastorno bipolar, mediado por el DSM V, tienen gran importancia y similitud, pero dentro de algunas partes del guion que se les dio a estos personajes, es algo extremista, ya que la realidad, con lo que la película nos enseña, es muy distinta, algo que me pareció importante recalcar es lo que el protagonista (Pat) mencionaba; más que curar ese trastorno, se tiene que aprender a convivir con él, a armar estrategias, ya que no solo existen los psicofármacos en el tratamiento de dicho trastorno, también existe la terapia cognitiva, la cual es muy importante para el soporte o mantenimiento del individuo, para tratar de hacer que la persona poco a poco vaya evolucionando.

Sin embargo, muchas veces, dentro de una familia se designa a uno de sus miembros como el "enfermo", como una forma de preservar la salud de los demás y canalizar todo lo que no funciona en una persona que muchas veces de alguna forma se "postula" para ocupar ese papel. Ese sería Pat, quien caracterizado por la presencia de episodios de distintos estados de ánimo que alteran a la persona, quien puede experimentar episodios de nerviosismo, exaltación del comportamiento y aumento de la vitalidad (como se mencionan los criterios diagnósticos en el DSMV) y en otras ocasiones, experimenta una disminución del estado de ánimo, conocido como depresión, algo muy importante que se tiene que mencionar es que este trastorno muchas veces suele ser hereditario, y como hemos visto, Pat no es el único que presenta un trastorno, pues su padre de igual manera presenta uno, siendo una etiología algo variable, ya que se puede decir que esto comenzó a raíz de la ruptura con su esposa, por el motivo de la infidelidad, aunque obviando los motivos, fueron por el comportamiento de este personaje, pues se sabía que desde antes, tenía ideas fuera de la realidad, es decir creía que su pareja y el amante planeaban cosas en su contra.

Como conclusión, quiero mencionar que esta película nos aporta una perspectiva positiva sobre este padecimiento, debido a que nos arroja luz sobre la oscuridad de un drama humano y pone sobre la mesa, la necesidad de crear un espacio de debate sin marginalizar o señalar con el dedo al sufriente. Además, su mensaje es esperanzador. La comprensión familiar, considero que es uno de los factores más importantes para quienes suelen sentirse tan solos en el combate con sus emociones, como bien sabemos y como la película nos reafirma, no solo es una monoterapia en la mayoría de casos, si no que se engloba una terapia dual, apoyada por terapia cognitiva, la cual refuerza de una manera el consumo de fármacos para tratar con este trastorno, hablando de tratamiento farmacológico, no es sutil recalcar que se menciona al Litio, como el tratamiento para tratar este trastorno, el cual es el que se le administra a Pat y este no lo consume (al inicio) y por eso el comportamiento, he ahí la importancia del consumo de ellos y de su monitorización por parte del personal de salud a cargo de la persona.

## Bibliografía:

- Película gratis disponible en: <https://pelisplus.me/pelicula/el-lado-bueno-de-las-cosas/>