

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Psiquiatría.

Trabajo:
El lado luminoso de la vida.

Docente:
Dra. Lía Gabriela Luna Villanueva.

Alumno:
Mario Alberto Gordillo Martínez.

Semestre y Grupo:
5° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas 17 de mayo del 2021.

Análisis de la película: “EL LADO LUMINOSO DE LA VIDA”

Este análisis lo comenzare describiendo la parte de bipolaridad, que como ya hemos visto esto es una afección mental en la cual una persona tiene cambios marcados o extremos en el estado de ánimo. Como bien vimos en la película, logre captar que es un proceso más complicado de lo que la gente piensa, ya que esto son impulsos emocionales extremos que no tiene un control (por así decirlo).

De esta película observe que el personaje principal aparte de que ya le habían diagnosticado bipolaridad, también llegue a percatar que cruza por un estrés postraumático, sobre su expareja, ya que este mismo actúa de manera brusca al sentirse o al recordad su pasado, es importante mencionar que lo lleva a tener ataques de ansiedad, histeria, irritabilidad, y obsesión con las cosas que piensa y dice.

Me gustaría mencionar y vuelvo a comentar que mucho de los problemas que tenemos y tomando en cuenta al personaje principal de la película, también note y cae en el sentimentalismo, ya que el aparte de tener bipolaridad, por sus sentimientos llega a detonar muy fuerte en su entorno, y al mismo tiempo que el menciona y a cada rato dice que es necesario hablar o comunicarse con su expareja, aquí confirmo que es muy importante para nuestra salud mental el poder externar nuestro sentir y pensamientos, ya que el personaje principal hasta que tuvo frente a el a su expareja y le dijo lo que pensaba, el se dio cuenta que en realidad ya no la quería y quería a la chica que estuvo con el día tras día para su mejora de ambas personas.

Es importante mencionar que una persona con bipolaridad le cuesta convivir “normalmente” con las demás personas, ya que sus cambios bruscos y repentinos de humos hacen que las demás personas se confundan o se sorprenden al ver ese cambio de actitudes, y aun mas si convive con personas con otros trastornos mentales, asi como en la película que el papá tenia un TOC y le molestaba que el mantuviera los controles, le costo al principio poder socializar con la muchacha ya que el, al ser sincero no notaba que los comentarios que decía la lastimaban, le costo socializar en la cena a la cual fue invitado.

Y al tener bipolaridad, junto con un estrés postraumático, el al pasa una situación incomoda, volvía a recordar lo que paso con su expareja y pensaba en la canción poniéndolo incomodo y en situaciones delicadas.