

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

**Psiquiatría**

Entrevistas:

**Ansiedad**

Docente:

**Dra. Lia Gabriela Luna Villanueva**

Alumno:

**Víctor Eduardo Concha Recinos**

Semestre y Grupo:

**5° "A"**

Comitán de Domínguez, Chiapas; 27 de Marzo de 2021.

## CUADRO 5. ESCALA DE HAMILTON PARA ANSIEDAD (HARS)

Esta escala especifica la severidad de los síntomas ansiosos en aquellos pacientes diagnosticados con alguno de los trastornos de ansiedad. En su diseño, la escala es precedida de unas breves instrucciones para el médico o el entrevistador en las que se precisa el rango de puntuación según la intensidad de los síntomas a saber: ausente = 0; leve = 1; moderado = 2; severo = 3; y grave o totalmente incapacitado = 4.

1.- Humor ansioso	Inquietud, espera de lo peor, aprehensión, ( anticipación temerosa ), irritabilidad	0	1	2	3	4	1
2.- Tensión	Sensación de tensión, fatigabilidad, sobresaltos, llanto fácil, temblor, sensación de no poder quedarse en un solo lugar, incapacidad de relajarse	0	1	2	3	4	1
3.- Miedos	A la oscuridad, a la gente desconocida, a quedarse solo, a los animales, al tráfico, a la multitud	0	1	2	3	4	2
4.- Insomnio	Dificultad para conciliar el sueño. Sueño interrumpido, sueño no satisfactorio con cansancio al despertar, sueños penosos, pesadillas, terrores nocturnos.	0	1	2	3	4	2
5.- Funciones intelectuales	Dificultad en la concentración, mala memoria.	0	1	2	3	4	1
6.- Humor depresivo	Falta de interés, no disfrutar ya con los pasatiempos, tristeza, insomnio de madrugada, variaciones de humor durante el día.	0	1	2	3	4	0
7.- Síntomas somáticos ( musculares )	Dolores y cansancio muscular, rigidez, sacudidas mioclónicas, chirrido de dientes, voz poco firme, tono muscular aumentado.	0	1	2	3	4	2
8.- Síntomas somáticos generales ( sensoriales )	Zumbido de oídos, visión borrosa, sofocos o escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormigueo.	0	1	2	3	4	0
9.- Síntomas cardiovasculares	Taquicardia, palpitaciones, dolores en el pecho, latidos vasculares, sensación de desmayo, extrasístoles	0	1	2	3	4	1
10.- Síntomas respiratorios	Peso u opresión torácica, sensación de ahogo, suspiros, disnea	0	1	2	3	4	0
11.- Síntomas gastrointestinales	Dificultad para deglutir, meteorismo, dolor abdominal, náusea, vómitos, borborigmo, sensación de estómago vacío, pérdida de peso, estreñimiento.	0	1	2	3	4	3
12.- Síntomas genitourinarios	Micciones frecuentes, urgencia de micción, amenorrea, menorragia, desarrollo de frigidez, eyaculación precoz, pérdida del apetito sexual, disfunción eréctil.	0	1	2	3	4	2
13.- Síntomas del sistema nervioso vegetativo	Boca seca, accesos de rubor, palidez, transpiración excesiva, vértigo, cefalea por tensión, erectismo	0	1	2	3	4	0

durante la entrevista	manos temblorosas, ceño fruncido, facies tensa, suspiros o respiración agitada, palidez, tragar saliva, eructos, rápidos movimientos de los tendones, midriasis, exoftalmos.	1
	TOTAL	16

No existen puntos de corte para distinguir población con y sin trastornos de ansiedad, dado que su calificación es de 0 a 56 puntos, el resultado debe interpretarse cualitativamente en términos de intensidad y de ser posible diferenciar entre la ansiedad psíquica ( ítems 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 14 ) y la ansiedad somática ( ítems 7, 8, 9, 10, 11, 12 y 15 )

- Una puntuación mayor o igual a 15 corresponde a ansiedad moderada/grave ( amerita tratamiento )
- Una puntuación de 6 a 14 corresponde a ansiedad leve
- Una puntuación de 0 a 5 corresponde a ausencia o remisión del trastorno.

Rubro	Calificación	Rubro	Calificación
Ansiedad		Somática ( sensorial )	
Tensión		Síntomas cardiovasculares	
Temores		Síntomas respiratorios	
Insomnio ( cognoscitivo )		Síntomas gastrointestinales	
Intelectual		Síntomas genitourinarios	
Afecto depresivo		Síntomas autonómicos	
Somático ( muscular )		Comportamiento ante la entrevista	

Fuente: Sánchez PJA, López CA. Escalas Diagnósticas y de Evaluación que se utilizan en Atención Primaria para Ansiedad y Depresión. Salud Mental en Atención Primaria. 2005

Cuadro 6. Inventario de Ansiedad de Beck ( BAI )				
Instrucciones: Abajo hay una lista que contiene los síntomas más comunes de la ansiedad. Lea cuidadosamente cada afirmación. Indique cuánto le ha molestado cada síntoma durante la última semana, inclusive hoy, marcando con una X según la intensidad de la molestia.				
Señale una respuesta en cada uno de los 21 rubros	Poco o nada (0)	Más o menos (1)	Moderadamente (2)	Severamente (3)
1.- Entumecimiento, hormigueo	X			
2.- Sentir oleadas de calor ( bochorno )		X		
3.- Debilitamiento de las piernas	X			
4.- Dificultad para relajarse	X			
5.- Miedo a que pase lo peor		X		
6.- Sensación de mareo	X			
7.- Opresión en el pecho, o latidos acelerados	X			
8.- Inseguridad			X	
9.- Terror		X		
10.- Nerviosismo			X	
11.- Sensación de ahogo	X			
12.- Manos temblorosas		X		
13.- Cuerpo tembloroso		X		
14.- Miedo a perder el control	X			
15.- Dificultad para respirar	X			
16.- Miedo a morir		X		
17.- Avantado		X		
18.- Indigestión o malestar estomacal			X	
19.- Debilidad	X			
20.- Ruborizarse, sonrojamiento		X		
21.- Sudoración no debida al calor			X	

## CUADRO 5. ESCALA DE HAMILTON PARA ANSIEDAD (HARS)

Esta escala especifica la severidad de los síntomas ansiosos en aquellos pacientes diagnosticados con alguno de los trastornos de ansiedad. En su diseño, la escala es precedida de unas breves instrucciones para el médico o el entrevistador en las que se precisa el rango de puntuación según la intensidad de los síntomas a saber: ausente = 0; leve = 1; moderado = 2; severo = 3; y grave o totalmente incapacitado = 4.

1.- Humor ansioso	Inquietud, espera de lo peor, aprehensión, ( anticipación temerosa ), irritabilidad	0	1	2	3	4	0
2.- Tensión	Sensación de tensión, fatigabilidad, sobresaltos, llanto fácil, temblor, sensación de no poder quedarse en un solo lugar, incapacidad de relajarse	0	1	2	3	4	0
3.- Miedos	A la oscuridad, a la gente desconocida, a quedarse solo, a los animales, al tráfico, a la multitud	0	1	2	3	4	0
4.- Insomnio	Dificultad para conciliar el sueño. Sueño interrumpido, sueño no satisfactorio con cansancio al despertar, sueños penosos, pesadillas, terrores nocturnos.	0	1	2	3	4	2
5.- Funciones intelectuales	Dificultad en la concentración, mala memoria.	0	1	2	3	4	1
6.- Humor depresivo	Falta de interés, no disfrutar ya con los pasatiempos, tristeza, insomnio de madrugada, variaciones de humor durante el día.	0	1	2	3	4	0
7.- Síntomas somáticos ( musculares )	Dolores y cansancio muscular, rigidez, sacudidas mioclónicas, chinar de dientes, voz poco firme, tono muscular aumentado.	0	1	2	3	4	1
8.- Síntomas somáticos generales ( sensoriales )	Zumbido de oídos, visión borrosa, sofocos o escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormigueo.	0	1	2	3	4	2
9.- Síntomas cardiovasculares	Taquicardia, palpitaciones, dolores en el pecho, latidos vasculares, sensación de desmayo, extrasístoles	0	1	2	3	4	1
10.- Síntomas respiratorios	Peso u opresión torácica, sensación de ahogo, suspiros, disnea	0	1	2	3	4	0
11.- Síntomas gastrointestinales	Dificultad para deglutir, meteorismo, dolor abdominal, náusea, vómitos, borborigmo, sensación de estómago vacío, pérdida de peso, estreñimiento.	0	1	2	3	4	2
12.- Síntomas genitourinarios	Micciones frecuentes, urgencia de micción, amenorrea, menorragia, desarrollo de frigidez, eyaculación precoz, pérdida del apetito sexual, disfunción eréctil.	0	1	2	3	4	0
13.- Síntomas del sistema nervioso vegetativo	Boca seca, accesos de rubor, palidez, transpiración excesiva, vértigo, cefalea por tensión, erectismo	0	1	2	3	4	0

durante la entrevista	manos temblorosas, ceño fruncido, facies tensa, suspiros o respiración agitada, palidez, tragar saliva, eructos, rápidos movimientos de los tendones, midriasis, exoftalmos.	1
	TOTAL	10

No existen puntos de corte para distinguir población con y sin trastornos de ansiedad, dado que su calificación es de 0 a 56 puntos, el resultado debe interpretarse cualitativamente en términos de intensidad y de ser posible diferenciar entre la ansiedad psíquica ( ítems 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 14 ) y la ansiedad somática ( ítems 7, 8, 9, 10, 11, 12 y 15 )

- Una puntuación mayor o igual a 15 corresponde a ansiedad moderada/grave ( amerita tratamiento )
- Una puntuación de 6 a 14 corresponde a ansiedad leve
- Una puntuación de 0 a 5 corresponde a ausencia o remisión del trastorno.

Rubro	Calificación	Rubro	Calificación
Ansiedad		Somática ( sensorial )	
Tensión		Síntomas cardiovasculares	
Temores		Síntomas respiratorios	
Insomnio ( cognoscitivo )		Síntomas gastrointestinales	
Intelectual		Síntomas genitourinarios	
Afecto depresivo		Síntomas autonómicos	
Somático ( muscular )		Comportamiento ante la entrevista	

Fuente: Sánchez PJA, López CA. Escalas Diagnósticas y de Evaluación que se utilizan en Atención Primaria para Ansiedad y Depresión. Salud Mental en Atención Primaria. 2005

Cuadro 6. Inventario de Ansiedad de Beck ( BAI )				
Instrucciones: Abajo hay una lista que contiene los síntomas más comunes de la ansiedad. Lea cuidadosamente cada afirmación. Indique cuánto le ha molestado cada síntoma durante la última semana, inclusive hoy, marcando con una X según la intensidad de la molestia.				
Señale una respuesta en cada uno de los 21 rubros	Poco o nada (0)	Más o menos (1)	Moderadamente (2)	Severamente (3)
1.- Entumecimiento, hormigueo	X			
2.- Sentir oleadas de calor ( bochorno )	X			
3.- Debilitamiento de las piernas	X			
4.- Dificultad para relajarse	X			
5.- Miedo a que pase lo peor	X			
6.- Sensación de mareo	X			
7.- Oposición en el pecho, o latidos acelerados	X			
8.- Inseguridad			X	
9.- Terror	X			
10.- Nerviosismo			X	
11.- Sensación de ahogo	X			
12.- Manos temblorosas		X		
13.- Cuerpo tembloroso		X		
14.- Miedo a perder el control	X			
15.- Dificultad para respirar	X			
16.- Miedo a morir			X	
17.- Avantado		X		
18.- Indigestión o malestar estomacal			X	
19.- Debilidad	X			
20.- Ruborizarse, sonrojamiento	X			
21.- Sudoración no debida al calor			X	

## Conclusión de ambos pacientes:

En conclusión, el paciente número 1, debido a su bajo puntaje en la escala de Hamilton (Psíquica: 8 y Somática: 8) no se clasifica como ansiedad y aunado a esto, el paciente no necesita tratamiento farmacológico, es mi amigo Mauricio Bermúdez Carbajal, tiene 20 años de edad, no presenta adicciones y trata de liberar el estrés, aunque a veces presente nerviosismo.

La paciente número 2, de nombre Nahara Ageleth Figueroa Caballero, es una joven de 17 años de edad, la cual no presenta sintomatología como para pensar en un trastorno de ansiedad, puesto que en la escala de Hamilton presento una puntuación total de 10, con resultados de la ansiedad psíquica: 4 y de la ansiedad somática de: 6 y en la puntuación de la ansiedad de Beck: 13. Lo que significa que se cataloga como una persona aparentemente sana.