

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Psiquiatría

Análisis:

Película TOC-TOC

Docente:

Dra. Lia Gabriela Luna Villanueva

Alumno:

Reynol Primitivo Gordillo Figueroa

Semestre y Grupo:

5° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 16 de Abril
de 2021.

TOC-TOC.

Para comenzar a hablar sobre el trastorno obsesivo-compulsivo, tenemos que saber la definición de este, bueno y es la siguiente: El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) es una afección mental que consiste en presentar pensamientos (obsesiones) y rituales (compulsiones) una y otra vez. Estos interfieren con la vida del que la padece (como pudimos observar que algunos de los pacientes decían dentro de la película), pero no puede controlarlos ni detenerlos. Comprendiendo más acerca del tema, sabemos que su etiología radica en los factores de la biología cerebral y de la química, aunado a esto, factores genéticos también pueden interferir.

Como pude observar en la película, estas obsesiones y compulsiones interfieren en las actividades diarias y causan un gran sufrimiento emocional ¿Por qué? Porque muchas de las veces en las que una persona presenta algún trastorno que es muy marcado físicamente, la gente tiende a criticar, a burlarse o a negarse a comprender que no lo hacen porque ellos así lo desean, y muchas de estas veces también, las personas que la padecen, se sienten inferiores quizá o les da vergüenza, cuando no debería de ser así.

El trastorno obsesivo compulsivo a menudo se centra en ciertos temas, por ejemplo, un miedo excesivo a contaminarse con gérmenes. Para aliviar los temores de contaminación, puedes lavarte compulsivamente las manos hasta que estén irritadas y agrietadas, o bien puedes tener una obsesión con la simetría de las cosas, arreglando todo simétricamente (valga la redundancia) seguir patrones, la religiosidad, la comprobación, etc.

A veces, el trastorno obsesivo compulsivo puede ser difícil de diagnosticar. Sus síntomas son parecidos a otras afecciones mentales, como los trastornos de ansiedad y no conforme con esto sabemos también que es posible tener TOC y una comorbilidad, pero tratarlo, puede traer muy buenos resultados, sabemos pues que la gravedad de este trastorno puede llevarnos a pensar y a accionar rápidamente como médicos. Sabemos que este trastorno suele comenzar en la adolescencia o en la edad adulta joven, pero como también puede comenzar en la infancia. Los síntomas suelen comenzar progresivamente y tienden a variar en su gravedad a lo largo de la vida. Los tipos de obsesiones y compulsiones que experimentan las personas, también pueden cambiar

con el tiempo. Los síntomas suelen empeorar cuando se experimenta un mayor estrés. El trastorno obsesivo compulsivo, que suele considerarse un trastorno de por vida, puede tener síntomas de leves a moderados o ser tan grave y prolongado que se vuelve incapacitante, pero si se trata con tiempo podemos ver un gran avance, como vimos en las clases, podemos hacer uso de los inhibidores de la recaptura de serotonina como también podemos usar las terapias cognitivo conductuales.