



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

5° A

MATERIA:

PSIQUIATRÍA

TRABAJO:

ANSIEDAD

DOCENTE:

DRA. LIA GABRIELA LUNA VILLANUEVA

ALUMNO (A):

YANIRA LISSETTE CANO RIVERA

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 25 DE MARZO DE 2021

ANSIEDAD

¿Qué es?

Preocupación y miedo intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas

❖ Formas patológicas

- Miedo
- Ansiedad

Síntomas

✚ Físicos

- Tensión muscular
- Taquicardia
- Alteraciones del sueño
- Hiperventilación
- Mareo y náusea
- Diarrea o estreñimiento

✚ Psicológicos

- Miedo o temor
- Irritabilidad
- Cansancio
- Preocupación constante
- Aprehensión
- Distracción

✚ Conductuales

- Hiperactividad
- Hipervigilancia
- Habla apresurada
- Conductas ritualistas
- Sobresaltos
- Rigidez de habla

Sintomatología

- Intranquilidad
- Nerviosismo
- Ideas catastróficas
- Deseo de huir
- Malas relaciones sociales
- Fallas en la memoria
- Temor a perder el control

Diagnostico

✚ Ansiedad es normal o adaptativa

- Da paso a conductas de seguridad, resolución y adaptación

✚ Ansiedad es patológica

- Es irracional por estímulo ausente intensidad excesiva o injustificadamente prolongada generando disfuncionalidad

ANSIEDAD

Factores de riesgo

- Historia familiar de ansiedad { Trastornos
- Antecedentes personales de ansiedad durante la niñez o adolescencia { Timidez marcada
- Eventos de vida estresantes y traumáticos { Abuso
- Ser mujer
- Comorbilidad con trastornos psiquiátricos { Depresión
- Existencia de una enfermedad médica o el consumo de sustancias

Etiología

- Alteración en sistemas neurobiológicos {
 - Corteza prefrontal
- Anomalías estructurales en sistema límbico
- Ambientales
- Psicosociales
- Personalidad

Prevalencia

- Trastornos de ansiedad {
 - Trastornos mentales más comunes
- Adultos {
 - 3.8% - 25%
- Inicio temprano {
 - Media 15 años
- Prevalencia más alta {
 - 25-45 años
- Mujeres {
 - 1.31 – 2.3 veces
- TAG y TP

Tipos

- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de pánico
- Mutismo selectivo → ○ Prevalece en niñas
- Trastorno de ansiedad social
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias
- Trastorno de ansiedad por separación
- Fobias específicas

ANSIEDAD

Comorbilidades

- Hipo o hipertiroidismo
- Hipo o hiper glucemia
- Sx climatérico
- Cardiovasculares
- Respiratorias
- Neurológicas
- Factor predictivo
- GI
- Alcoholismo
- Cáncer

Medicamentos que pueden provocar ansiedad

- Estimulantes del S.N
 - Anfetamina
 - Cafeína
 - Retiro de depresores del S.N
 - Alcool
 - Ansiolíticos barbitúricos
 - Agonistas narcóticos
 - Cardiovasculares
 - Captopril
 - Enalapril
 - Pulmonares
 - Salbutamol
 - Teofilina
 - Antiinflamatorios
 - Corticoesteroides
 - Analgésicos no esteroideos
 - Otras
 - Anticolinérgicos
 - Anticonvulsivantes
 - Herbales
 - Mahuang
 - Hierba de san juan
- Cocaína
 - Efedrina
 - Metilfenidato

Escalas de apoyo DX

- ❖ Escalas de Hamilton
- ❖ Inventario de ansiedad de Beck
- ❖ Inventario de ansiedad geriátrica

FUENTES DE INFORMACIÓN

Tortella; M. (2014). Los Trastornos de Ansiedad en el DSM-5. Recuperado de [file:///C:/Users/Pc/Downloads/Dialnet-LosTrastornosDeAnsiedadEnEIDSM5-4803018%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Pc/Downloads/Dialnet-LosTrastornosDeAnsiedadEnEIDSM5-4803018%20(1).pdf)

GPC. (2019). Diagnóstico y tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada en la persona mayor. Recuperado de http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/499GER_0.pdf

Barnhill; J. (s.f.). Trastorno de ansiedad generalizada. Recuperado de <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastorno-de-ansiedad-y-trastornos-relacionados-con-el-estr%C3%A9s/trastorno-de-ansiedad-generalizada-tag>