



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

5° A

MATERIA:

PSIQUIATRÍA

TRABAJO:

TEST DE ANSIEDAD

DOCENTE:

DRA. LIA GABRIELA LUNA VILLANUEVA

ALUMNO (A):

IRIANA YAYLÍN CAMPOSECO PINTO.

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 27 DE MARZO DEL 2021.

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

Nombre José Pablo Martínez Cobón.

Puntos: 15

Nombre

Edad

16 Años.

Nº	PREGUNTAS	NADA	LIGERO	MODERADO	GRAVE
1	Insensibilidad física	★	1	2	3
2	Acaloramiento	0	★	2	3
3	Debilidad en las piernas	0	★	2	3
4	Incapacidad para relajarme	★	1	2	3
5	Temor a que suceda lo peor	★	1	2	3
6	Mareas o vértigos	★	1	2	3
7	Aceleración del ritmo cardiaco	★	1	2	3
8	Sensación de inestabilidad	★	1	2	3
9	Sensación de estar aterrorizado	★	1	2	3
10	Nerviosismo	0	1	2	★
11	Sensación de ahogo	0	★	2	3
12	Temblor en las manos	0	★	2	3
13	Temblor generalizado	★	1	2	3
14	Miedo a perder el control	★	1	2	3
15	Dificultad para respirar	★	1	2	3
16	Miedo a morir	0	1	2	★
17	Estar asustado	0	1	★	3
18	Indigestión o malestar del abdomen	★	1	2	3
19	Sensación de desmayo	★	1	2	3
20	Ruborización facial	★	1	2	3
21	Sudorización (No al calor)	0	1	2	★

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE ARON BECK

Responda este cuestionario considerando sus dificultades actuales. Considere como referencia las dificultades que ha tenido este último mes.

El Inventario de Ansiedad de Beck es una herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos.

El cuestionario consta de 21 preguntas, proporcionando un rango de puntuación entre 0 y 63. Los puntos de corte sugeridos para interpretar el resultado obtenido son los siguientes:

- 00–21 - Ansiedad muy baja
- 22–35 - Ansiedad moderada
- más de 36 - Ansiedad severa

ESCALA DE ANSIEDAD DE HAMILTON

Nombre: Yoselin Larissa Alvarado Camposeco

EDAD: 20

FECHA: 27/03/2021

Instrucciones para el profesional Seleccione para cada ítem la puntuación que corresponda, según su experiencia. Las definiciones que siguen al enunciado del ítem son ejemplos que sirven de guía. Marque en el casillero situado a la derecha la cifra que defina mejor la intensidad de cada síntoma en el paciente. Todos los ítems deben ser puntuados.

SÍNTOMAS DE LOS ESTADOS DE ANSIEDAD	Ausente	Leve	Moderado	Grave	Muy grave/ Incapacitante
1. Estado de ánimo ansioso. Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión (anticipación temerosa), irritabilidad	0	1 ★	3	4	
2. Tensión. Sensación de tensión, imposibilidad de relajarse, reacciones con sobresalto, llanto fácil, temblores, sensación de inquietud.	0	★	2	3	4
3. Temores. A la oscuridad, a los desconocidos, a quedarse solo, a los animales grandes, al tráfico, a las multitudes.	0	1	2	★	4
4. Insomnio. Dificultad para dormirse, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio y cansancio al despertar.	★	1	2	3	4
5. Intelectual (cognitivo) Dificultad para concentrarse, mala memoria.	0	★	2	3	4
6. Estado de ánimo deprimido. Pérdida de interés, insatisfacción en las diversiones, depresión, despertar prematuro, cambios de humor durante el día.	0	1	★	3	4
7. Síntomas somáticos generales (musculares) Dolores y molestias musculares, rigidez muscular, contracciones musculares, sacudidas clónicas, crujió de dientes, voz temblorosa.	★	1	2	3	4
8. Síntomas somáticos generales (sensoriales) Zumbidos de oídos, visión borrosa, sofocos y escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormigueo.	0	1	★	3	4
9. Síntomas cardiovasculares. Taquicardia, palpitaciones, dolor en el pecho, latidos vasculares, sensación de desmayo, extrasístole.	★	1	2	3	4
10. Síntomas respiratorios. Opresión o constricción en el pecho, sensación de ahogo, suspiros, disnea.	0	★	2	3	4
11. Síntomas gastrointestinales. Dificultad para tragar, gases, dispepsia, dolor antes y después de comer, sensación de ardor, sensación de estómago lleno, vómitos acuosos, vómitos, sensación de estómago vacío, digestión lenta, borborigmos (ruido intestinal), diarrea, pérdida de peso, estreñimiento.	★	1	2	3	4
12. Síntomas genitourinarios. Micción frecuente, micción urgente, amenorrea, menorragia, aparición de la frigidez, eyaculación precoz, ausencia de erección, impotencia.	★	1	2	3	4
13. Síntomas autónomos. Boca seca, rubor, palidez, tendencia a sudar, vértigos, cefaleas de tensión, piloerección (pelos de punta).	★	1	2	3	4
14. Comportamiento en la entrevista (general y fisiológico) Tenso, no relajado, agitación nerviosa; manos, dedos cogidos, apretados, tics, enrollar un pañuelo; inquietud; pasearse de un lado a otro, temblor de manos; ceño fruncido, cara tirante, aumento del tono muscular, suspiros, palidez facial. Tragar saliva, eructar, taquicardia de reposo, frecuencia respiratoria por encima de 20 res/min, sacudidas energéticas de hombros, temblor, pupilas dilatadas, exofalmos (proyección anormal del globo del ojo), sudor, tics en los párpados.	0	1	2	★	4

Ansiedad psíquica:	Ansiedad somática: ★	Puntuación total:	15
--------------------	----------------------	-------------------	----

Población diana: Población general. Se trata de una escala hetero administrada por un clínico tras una entrevista. El entrevistador puntúa de 0 a 4 puntos cada ítem, valorando tanto la intensidad como la frecuencia del mismo. Se pueden obtener, además, dos puntuaciones que corresponden a ansiedad psíquica (ítems 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 14) y a ansiedad somática (ítems 7, 8, 9, 10, 11, 12 y 13). Es aconsejable distinguir entre ambos a la hora de valorar los resultados de la misma. No existen puntos de corte. Una mayor puntuación indica una mayor intensidad de la ansiedad. Es sensible a las variaciones a través del tiempo o tras recibir tratamiento.