



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

5° A

MATERIA:

PSIQUIATRÍA

TRABAJO:

TEST DE ANSIEDAD

DOCENTE:

DRA. LIA GABRIELA LUNA VILLANUEVA

ALUMNO (A):

YANETH ORTIZ ALFARO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 27 DE MARZO DEL 2021.

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

Nombre YOVANNI ALFARO GÓMEZ

Edad 23

Nº	PREGUNTAS	NADA	LIGERO	MODERADO	GRAVE
1	Insensibilidad física	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3
2	Acaloramiento	0	1 <input checked="" type="checkbox"/>	2	3
3	Debilidad en las piernas	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
4	Incapacidad para relajarme	0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	2	3
5	Temor a que suceda lo peor	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
6	Mareas o vértigos	0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	2	3
7	Aceleración del ritmo cardiaco	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
8	Sensación de inestabilidad	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
9	Sensación de estar aterrizado	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
10	Nerviosismo	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
11	Sensación de ahogo	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
12	Temblor en las manos	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
13	Temblor generalizado	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
14	Miedo a perder el control	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
15	Dificultad para respirar	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
16	Miedo a morir	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
17	Estar asustado	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
18	Indigestión o malestar del abdomen	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
19	Sensación de desmayo	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
20	Ruborización facial	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
21	Sudorización (No al calor)	0 <input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE ARON BECK

Responda este cuestionario considerando sus dificultades actuales. Considere como referencia las dificultades que ha tenido este último mes.

El Inventario de Ansiedad de Beck es una herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos.

El cuestionario consta de 21 preguntas, proporcionando un rango de puntuación entre 0 y 63. Los puntos de corte sugeridos para interpretar el resultado obtenido son los siguientes:

- 00-21 - Ansiedad muy baja
- 22-35 - Ansiedad moderada
- más de 36 - Ansiedad severa

CONCLUSIÓN

El paciente refiere una puntuación de 4 puntos, el cual se diagnostica como una ansiedad muy baja, cabe resaltar que en sí es un paciente sin ningún trastorno, el paciente refiere, que los síntomas somáticos que padece, por lo regular es cuando realiza actividad física, a excepción de la incapacidad de relajarse.

ESCALA DE ANSIEDAD DE HAMILTON

Nombre: FLOR ORTIZ ALFARO EDAD: 16 FECHA: 27/03/21

Instrucciones para el profesional: Seleccione para cada ítem la puntuación que corresponda, según su experiencia. Las definiciones que siguen al enunciado del ítem son ejemplos que sirven de guía. Marque en el casillero situado a la derecha la cifra que defina mejor la intensidad de cada síntoma en el paciente. Todos los ítems deben ser puntuados.

SÍNTOMAS DE LOS ESTADOS DE ANSIEDAD	Asustado	Leve	Moderalo	Grave	Muy grave/Incapacitante
1. Estado de ánimo ansioso. Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión (estrategia de evitación), irritabilidad	X	1	2	3	4
2. Tensión. Sensación de tensión, imposibilidad de relajarse, frunciones con sobresaltos, tardo tact, temblores, sensación de irrupción	X	1	2	3	4
3. Temores. A la oscuridad, a los desconocidos, a quedarse solo, a los animales grandes, al tráfico, a las multitudes	X	1	2	3	4
4. Insomnio. Dificultad para dormirse, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio y cansancio al despertar	0	X	2	3	4
5. Intelectual (cognitivo). Dificultad para concentrarse, mala memoria	0	1	X	3	4
6. Estado de ánimo deprimido. Pérdida de interés, insatisfacción en las diversiones, depresión, despertar prematuro, cambios de humor durante el día	X	1	2	3	4
7. Síntomas somáticos generales (musculares). Dolores y malechas musculares, rigidez muscular, contracciones musculares, sacudidas clónicas, crisis de shivers, etc. hembrosas	X	1	2	3	4
8. Síntomas somáticos generales (sensitivos). Zumbidos de oídos, visión borrosa, entorpecido y escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormigueo	X	1	2	3	4
9. Síntomas cardiovasculares. Tapatidos, palpitaciones, dolor en el pecho, latidos vasculares, sensación de temblor, estrabismo	X	1	2	3	4
10. Síntomas respiratorios. Opresión o congestión en el pecho, sensación de ahogo, suspiros, tiridos	X	1	2	3	4
11. Síntomas gastrointestinales. Dificultad para tragar, gases, hipocondría dolor arriba y debajo del ombligo, sensación de dolor, sensación de estómago lleno, vómitos acuosos, vómitos, sensación de estómago vacío, digestión lenta, borbotones (ruido abdominal), diarrea, pérdida de peso, estreñimiento	X	1	2	3	4
12. Síntomas genitourinarios. Micción frecuente, micción urgente, micción nocturna, micción dolorosa, opresión de la vejiga, eyaculación precoz, ausencia de erección, sequedad	X	1	2	3	4
13. Síntomas autogénicos. Duda acerca, rubor, palidez, tendencia a sudar, vertigos, cefaleas de tensión, hiperrocción (grietas de punta)	X	1	2	3	4
14. Comportamiento en la entrevista (general y fisiológico). Tensión, no relajado, agitación nerviosa, manos, dedos cogidos, apretados, fríos, eructos, un zudazo, inquietud, pasearse de un lado a otro, temblor de manos, café burbujeo, cara trémula, aumento del tono muscular, suspiros, pérdida facial. Tragar saliva excesiva, sequedad de lengua, frecuencia respiratoria por encima de 20 por hora, sacudidas análogas de tendones, temblor, golpes rítmicos, escalofríos (proyección anormal del globo del ojo), sudor frío en los palmeos	0	1	2	3	4

Ansiedad psíquica:	Ansiedad somática:	Puntuación total:	3
--------------------	--------------------	-------------------	----------

Población diana: Población general. Se trata de una escala hetero administrada por un clínico tras una entrevista. El entrevistador puntúa de 0 a 4 puntos cada ítem, valorando tanto la intensidad como la frecuencia del mismo. Se pueden obtener, además, dos puntuaciones que corresponden a ansiedad psíquica (ítems 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 14) y a ansiedad somática (ítems 7, 8, 9, 10, 11, 12 y 13). Es aconsejable distinguir entre ambos a la hora de valorar los resultados de la misma. No existen puntos de corte. Una mayor puntuación indica una mayor intensidad de la ansiedad. Es sensible a las variaciones a través del tiempo o tras recibir tratamiento.

CONCLUSIÓN

El paciente refiere una puntuación de 3 puntos, de acuerdo a los valores obtenidos, corresponde una ansiedad psíquica, por lo que no presenta datos de ansiedad como tal, en si es un paciente en estado "normal".