

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Psiquiatría.

Trabajo:
Película "TOC TOC".

Docente:
Dra. Lía Gabriela Luna Villanueva.

Alumno:
Mario Alberto Gordillo Martínez.

Semestre y Grupo:
5° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas 14 de abril del 2021.

Película “TOC TOC”

Para comenzar me gustaría mencionando que los TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo) nos referimos a un patrón de pensamientos y miedos no deseados (obsesiones) que provocan comportamientos repetitivos (compulsiones), que el individuo que lo padece actúa sin que el lo desee, es importante mencionar que estos TOC llegan a tal gravedad que a las personas que los padecen pueden llegar a alejarse de la sociedad por la situación de sus TOC y como se menciona en la película “Las personas normales no entienden a las personas con TOC”.

Me es importante mencionar que a mi punto de vista todos tenemos algún TOC, que tal vez no hemos identificado y con diferente grados, por que todos tenemos o hacemos situaciones que nos estresan o nos molestan, si las cosas no salemos como queremos o como planeamos, o situaciones similares las cuales nos hacen pensar o recordar situaciones que marcaron o algún miedo, e inconscientemente no nos damos cuenta que en dichas situaciones nosotros mismos lo vamos buscando y pensamos que el destino lo puso o que es alguna señal, y no nos damos cuenta que estamos predispuestos a buscar dichas cosas o situaciones.

Como punto de vista critica al tema, película y situación, me he puesto analizar que mucho de nuestros problemas físicos, y psicológicos, comienzan desde el callar, reservar, reprimir, situaciones o momentos fuertes, verdades, miedos, sentimientos Etc. porqué al analizar la información, la película y la sociedad e visto que muchas de los padecimientos que las personas tienen, son por cosas que están reprimidas, así como se comenta en el personaje que tenia miedo a morir y por el mismo miedo empezó con el TOC de repetición, como menciono son situaciones que el individuo no a podido externar su sentir y al reprimir esas emociones, se expresan de alguna u otra forma físicamente.

Otros grandes ejemplos son, el Mutismo infantil, enfermedades psiquiátricas, depresiones, adicciones, todas por situaciones las cuales han llevado a esto a las personas, ese es mi punto de vista, ya que, llevando a cabo la información compartida en clases, al ponerla en practica y al recopilar la información, doy con esta conclusión. Como bien sabemos existen miles de TOC diferentes, y todos son por situaciones personales de las personas, y como bien se ve en la película, que estos TOC se pueden superar, enfrentando el problema, y aguantar la ansiedad o el ataque hasta cierto punto, hablar sobre ellos y expresar el sentir, para que así se pueda llegar a una buena rehabilitación.