

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Psiquiatría

Análisis:

Película TOC-TOC

Docente:

Dra. Lia Gabriela Luna Villanueva

Alumno:

Víctor Eduardo Concha Recinos

Semestre y Grupo:

5° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 16 de Abril
de 2021.

Película TOC-TOC.

El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) es un trastorno mental en el cual las personas tienen pensamientos, sentimientos, ideas, sensaciones (conocidas como obsesiones) y comportamientos repetitivos e indeseables que los impulsan a hacer algo una y otra vez (como contraparte denominadas compulsiones). Se sabe que con frecuencia, la persona se comporta de cierta manera para librarse de los pensamientos obsesivos, pero esto solo brinda alivio a corto plazo. No llevar a cabo los rituales obsesivos puede causar una enorme ansiedad y sufrimiento.

Como ya bien sabemos también, existen distintas subclasificaciones para el trastorno obsesivo-compulsivo, pueden ser por simetría, por religiosidad, etc. etc. en su mayoría son totalmente distintas, pero todas se caracterizan por tener un patrón repetitivo cronometrado, es decir que influye en tiempo en la presentación de los sucesos mentales.

Es de suma importancia para nosotros como futuros médicos que comprendamos o más bien aprendamos a tratar estos padecimientos pero antes que eso, a las personas, pues no sabemos cómo se encuentran después de presentar dichos trastornos, en la película hubo algo que llamó grandemente mi atención, cuando 2 personas dijeron que tener un trastorno como el de ellos es sinónimo de no tener vida, ¿Pero por qué? Primeramente por las miradas de las demás personas, lamentablemente vivimos en un mundo donde las personas (en su mayoría) no conocen nada acerca del área de psiquiatría y siguen etiquetando a las personas que sufren estos trastornos como personas “locas”. Y como segundo problema, tenemos que por la clase de acciones que realizan las personas pierden tiempo y algunas veces interfieren en eventos, en el trabajo, en sus relaciones haciéndolas parecer personas impuntuales.

Como pudimos ver en la película, uno de los pacientes mencionó lo difícil que es que se cure por sí solo el TOC, ya que el paciente intenta evitar las situaciones, conductas o personas que disparan sus obsesiones. Es una forma comprensible de prevenir el sufrimiento y la frustración que conlleva la práctica de compulsiones y rituales. Además, este tratamiento es en general muy complejo por la timidez que sienten los afectados, que les lleva al principio de una terapia a no hablar de todas sus obsesiones y

compulsiones, algo que notamos muy al inicio de la película cuando algunas de las personas no querían compartir lo que estaba pasando en su vida.

Algo que todo médico debe empezar a tomar en cuenta es el saber ganarse la confianza del paciente para que sienta que advierte su malestar, es decir; primero se trabaja con las obsesiones que el afectado considera menos amenazantes y, a continuación, de manera progresiva, se intenta dominar la exposición y prevención de respuesta, que es una de las técnicas que más apoyo empírico acumula en cuanto a eficacia.

Ahora bien, también tenemos que comprender que un mal diagnóstico de trastorno obsesivo compulsivo resulta en un tratamiento inadecuado, mayores costos relacionados al tratamiento y pobres resultados en cuanto a mejoría de los síntomas, incluyendo empeoramiento de los síntomas y abandono de tratamiento.