



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA AVANZADA

PROYECTO:

BITÁCORA DE CAMPO

Alumno:

RUSSELL MANUEL ALEJANDRO VILLARREAL (4B)

Docente:

DARIO CRISTIADERIT GUTIERREZ GOMEZ

LUGAR Y FECHA

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12/03/2021

Bitácora De Campo

📍 102 Jacinto Pérez, San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

Empezando por nuestro recorrido virtual, presentado por imágenes panorámicas donde nos muestran ciertas problemáticas que ponen en riesgo la integridad de las personas y comunidad. Durante el recorrido podemos observar que es como una comunidad promedio aparentemente estas características corresponden a problemas como personas de bajos recursos donde se denota más en sus viviendas, que podemos ver como factores desencadenantes de enfermedades como ejemplo tuberculosis, el tener terrenos o áreas completamente llenos de basuras o plantas con un mal cuidado, lo que propicia a plagas como pulgas o piojos. Otros puntos importantes durante el recorrido podemos ver los puestos de comida ambulante, claramente desencadenantes de enfermedades gastrointestinales. Podemos ver también las infraestructuras de las casas donde no parecen ser las más óptimas para vivir, así como algunas de sus calles, que no tienen barrandas o cualquier medida de precaución lo que propicia a accidentes. Sin duda una comunidad con problemáticas, que necesita cuidados e intervenciones para disminuir los riesgos.

1. Problemáticas:

- Infraestructuras y escaleras que propician accidentes.
- Alucinamientos
- mala higiene (por ejemplo hueras ropa tirada o basura)
- mal cuidado de los terrenos o zonas verdes
- Alimentos ambulatorios
- personas en estado deplorables o de ebriedad, representa un peligro para la comunidad o para el.
- Casas con aparente estado de humedad o mal cuidadas.
- Personas necesitadas o con pocos recursos.

2. Oportunidades:

- poder entregar despensas básicas a familias necesitadas.
- mejorar la alimentación ambulatoria con alimentos más sanos.
- poder llevar pláticas sobre las enfermedades por mala higiene, accidentes, etc.
- Se ve la oportunidad de mejorar la calidad de vida por medio de la atención de las personas.

3. propuestas:

Entre las antes mencionadas, tenemos como labor social llevar despensas a los necesitados, pláticas sobre una buena higiene, evaluar las comidas ambulatorias y evaluar si son óptimas para comer o ver la peligrosidad y así concientizar a la comunidad a una calidad de vida mejor.



📍 El Roble, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Como primeras impresiones sobre las imágenes del recorrido virtual, es que podemos ver el parque que se nos presenta ahí, un lugar limpio y sin mucha gente con que también podemos notar sitios de comida ambulante, lo cual ya preocupación es la calidad de los alimentos. También podemos denotar la calidad de las calles donde no son las más optimas lo que propicia a accidentes o estancamientos de desechos. En otros panoramas se nos presenta una Cantina donde podemos deducir un peligro para la comunidad o zonas de conflicto al ser un espacio demasiado cerrado, donde los vecinos se pueden sentir molestos por el ruido. Algo muy concorrente en las calles o esquinas es la basura donde se ve la falta de educación o compromiso de la comunidad al cuidar o descuidar esos detalles, propiciando esas suciedades pero sobre todo a tapar los desagües. Y por últimos puntos de igual forma podemos ver a personas de bajos recursos, donde necesiten apoyo o ayuda, podemos deducir como en el agua, comida, higiene, etc. siendo un grupo muy vulnerable a enfermedades, pero también un foco de atención primaria que debe ser atendido. Sin duda un lugar no muy desarrollado pero con muchas problemáticas en asunto de higiene.

Problemáticas:

- Sitios de comida ambulatórios
- Basuras en las calles
- personas de bajos recursos
- Calles en mal estado
- Zonas verdes descuidadas
- Cantinas

Oportunidades

- Oportunidad de mejorar la calidad de vida de las personas o comunidad por medio de practicas comunitarias.
- Oportunidad de mejorar las calles levantando su basura u depositarlo en el lugar correspondiente.
- Oportunidad de implementar un cambio verdadero a la zona por medio de acciones equitativas, dando conciencia.

Propuestas:

→ En los mejores casos podemos armar grupos, para la recolecta de basuras, así como entrega de despensas a personas necesitadas, tambien evaluar la calidad de los alimentos ambulatórios, otra cosa pueden ser practicas para concientizar a las personas a cuidar su localidad. En el caso de la Cantina es hablar con las autoridades para tomar una decision adecuada.

