

## “Hipertensión arterial en personas durante la pandemia por COVID -19 en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.”

**Axel de Jesús García Pérez <sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>. Área de Ciencias químicas biológicas y médico en formación universidad del sureste campus Comitán.

**Arturo Pedro Emanuel Alvarado Martínez <sup>2</sup>.**

<sup>2</sup>. Bachiller en ciencias y letras Técnico en Ciencias químicas biológicas y médico en formación universidad del sureste campus Comitán.

### **Resumen**

**Introducción.** La depresión es un trastorno mental que en su forma más grave puede terminar en el suicidio.

**Objetivo.** La presente guía de práctica clínica basada en evidencias (GPC-BE) brinda recomendaciones para el tratamiento farmacológico y psicoterapéutico de la depresión en adultos. **Métodos.** Se elaboró una GPC-BE adaptada mediante un proceso sistemático, riguroso y transparente con un grupo elaborador conformado por metodólogos y psiquiatras expertos en el manejo de la enfermedad. La guía cuenta con siete preguntas clínicas y 10 recomendaciones; se realizó la búsqueda y preselección de GPC que respondan al alcance y objetivos planteados, las mismas que fueron evaluadas mediante el instrumento Appraisal of Guidelines for Research and Evaluation II” (AGREE-II), seleccionándose la guía de mejor calidad metodológica para su adaptación.

La búsqueda sistemática de evidencias para responder las preguntas clínicas se realizó en múltiples bases de datos: MEDLINE/PubMed, EMBASE/Ovid, Cochrane Library, LILACS y SciELO.

Las evidencias fueron seleccionadas y analizadas críticamente por pares clínicos y metodológicos, las recomendaciones fueron elaboradas mediante la metodología Grading of Recommendations Assessment, Development, and Evaluation (GRADE). **Resultados.** Con la participación de un panel de expertos clínicos de diferentes hospitales de referencia en el manejo de depresión, se elaboraron 10 recomendaciones dirigidas al inicio del tratamiento farmacológico y psicoterapéutico, la terapia combinada, psicoterapia individual-grupal, y eventos adversos de la farmacoterapia en los pacientes adultos con depresión.

**Conclusiones.** El presente artículo es un resumen de la guía de práctica clínica basada en evidencias para el tratamiento de depresión en adultos para un hospital público peruano especializado en salud mental.

**Palabras clave:**

Depresión; Salud Mental, Guía de Práctica Clínica; Medicina Basada en la Evidencia

**Abstrac****Abstract**

**Introduction.** Depression is a mental disorder that in its most severe form can end in suicide. **Objective.** This Evidence-based Clinical Practice Guideline (EB-CPG) provides recommendations for the pharmacological and psychotherapeutic treatment of depression in adults. **Methods.** An adapted EB-CPG was elaborated through a systematic, rigorous and transparent process with a team of methodologists and psychiatrists experts in clinical management of the disease. The guide has seven clinical questions and 10 recommendations, the search and preselection of CPGs was carried out responding to the scope and objectives, which were evaluated through the “Appraisal of Guidelines for Research and Evaluation II” (AGREEII), and the guide with the best methodological quality was selected for methodological adaptation.

A systematic search for evidence to answer the clinical questions was made in multiple databases: MEDLINE / PubMed, EMBASE / Ovid, Cochrane Library, LILACS and SciELO.

The evidences were selected and critically analyzed by clinical and methodological pairs, the recommendations were elaborated through the Grading of Recommendations Assessment, Development, and Evaluation (GRADE) methodology. **Results.** With the participation of a panel of clinical experts from different reference hospitals in the clinical management of depression, 10 recommendations about the beginning of pharmacological and psychotherapeutic treatment, combined therapy, individual-group psychotherapy, and adverse drug-therapy events were approved for adult patients with depression.

**Conclusions.** This article is a summary of the evidence-based clinical practice guidelines for the treatment of depression in adults in a Peruvian mental health public hospital.

**Keywords:** Depression; Mental Health; Practice Guideline; Evidence-Based Medicine

**Introducción:**

El presente trabajo fue realizado con el fin de conocer el impacto que la pandemia COVID-19 ha generado

en personas hipertensas y no hipertensas ya que por la situación en la que nos encontramos muchas personas dejaron de hacer ejercicio, o sea se volvieron

sedentarias lo cual, aunque actualmente no tengan hipertensión puede que se les genere la enfermedad en algunos años.

También estuvimos haciendo encuestas a distintos grupos de edad para saber cuál es el riesgo o la probabilidad que generen hipertensión subsecuente a la pandemia. El cómo sus cambios de hábitos ya sean motores o alimenticios después de un tiempo les generarán cambio ya sean buenos o malos en su cuerpo que puede, que no los puedan regresar a su estado primario fácilmente.

El coronavirus actúa de forma similar a la hipertensión ya que genera un

### **Problema:**

Todos debemos cuidarnos, hipertensos o no. Los pacientes con enfermedades cardiovasculares tienen mayor riesgo de padecer formas severas de coronavirus y la hipertensión arterial es un factor de riesgo para padecerlas. Por ello, hoy más que nunca, debemos insistir en la importancia del control de la hipertensión.

¿Y los hipertensos que también tienen otras enfermedades?

Cuanto más avanza en edad una persona hipertensa, más frecuente es que aparezcan otras enfermedades simultáneas, como problemas cardíacos, diabetes, enfermedades pulmonares y del riñón, estados de inmunodepresión (“defensas bajas”), etc. Estas situaciones, junto con la edad mayor a 60-65 años, determinan un riesgo mayor de formas severas de afección.

### **Material y método**

#### **Tipo de estudio**

impacto tanto directo como indirecto en la mortalidad cardiovascular, por un lado, los pacientes con antecedentes cardiovasculares tienen mayor riesgo ante un contagio y por el otro las faltas de control de los factores de riesgo cardiovasculares pueden generar una peor evolución ante una infección por COVID19 y eventos adversos por los factores de riesgo en sí.

La depresión en jóvenes es de debida importancia debido a las consecuencias a las que puede conllevar debido al confinamiento.

Ante la situación se tuvieron que tomar medidas para empezar a realizar una serie de operaciones con ayuda de algunos programas de la computadora como Word, o Excel, estos nos ayudaron a organizar los resultados dados por los cuestionarios aplicados a personas locales de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.

Los cuestionarios fueron hechos con ayuda de Google Formularios, una página de internet que nos apoyó a la realización de dicho cuestionario de una forma muy práctica.

### **Universo**

El municipio de Comitán de Domínguez se localiza en el estado de Chiapas, México en los límites del altiplano central y de la depresión central.

De los 141, 013 personas que habitan en la región, 69, 737 personas hablan al menos una lengua indígena.

### **Muestra**

La morbilidad muestra el rezago epidemiológico, donde aún predominan las enfermedades infectocontagiosas entre las primeras causas, pero con un incremento claro de las crónicas.

### Tipo de instrumento

Se utilizó un cuestionario de 10 preguntas el cual se difundió a través del link: <https://docs.google.com/forms/d/1JLYCmgGEHjEZgoB5jPf3emVxytOPU8YgGpH05rYdYcw/edit#responses>.

Dicho enlace nos ayudó a compartir la serie de preguntas por medio de Facebook, Messenger, WhatsApp para la fácil repartición del contenido sin la necesidad de estar en contacto físico con las personas evaluadas.

### Análisis

Los resultados obtenidos se midieron y compartieron en cuanto a porcentaje de positividad de los ítems y sus distribuciones fue del cuadro 2 de estos resultados se pudo observar su distribución porcentual y proporcional. (tabla 1)

| Hipertensión arterial en personas durante la pandemia de COVID-19        |  |
|--|--|
| item   |  |
| <b>1. ¿De cuánto fue la última vez que se midió la presión arterial?</b> |  |
| menor de 120/80  |  |
| mayor de 120/80  |  |

|  |                                 |     |
|--|---------------------------------|-----|
|  | desconozco                      | 32  |
|  | Total                           | 101 |
| <b>2. ¿Consumes alguno de estos alimentos? Carnes, Refrescos, Productos lácteos, Frituras y Dulces</b> |                                 |     |
|  | Si                              | 96  |
|  | No                              | 4   |
|  | Total                           | 100 |
| <b>3. ¿Cuál es su ocupación?</b>   |                                 |     |
|  | trabajador                      | 31  |
|  | estudiante                      | 69  |
|  | ninguna de las anteriores       | 0   |
|  | Total                           | 100 |
| <b>4. ¿En caso de que no trabaje cuál es el motivo?</b>  |                                 |     |
|  | Falta de experiencia            | 5   |
|  | Horarios                        | 43  |
|  | Sexo                            | 5   |
|  | Ubicación                       | 17  |
|  | No tiene la educación requerida | 18  |

|  |                                |  |  |                                |     |
|--|--------------------------------|--|--|--------------------------------|-----|
|  | todas las anteriores           |  | <b>g</b>   |                                |     |
|  |                                |  |  | No                             | 90  |
|  | Total                          |  |  | Sí, una vez al día             | 1   |
| <b>5. ¿Cuál es su nivel académico?</b>                 |                                |  |  | Sí, una vez por semana         | 2   |
|  | preescolar                     |  |  | Sí, más de una vez a la semana | 3   |
|  | primaria                       |  |  | Rara vez                       | 4   |
|  | secundaria                     |  |  | Total                          | 100 |
|  | preparatoria                   |  |  |                                |     |
|  | universidad                    |  |  |                                |     |
|  | ninguno de las anteriores      |  |  |                                |     |
|  | Total                          |  |  |                                |     |
| <b>6. ¿Consume alcohol y si lo hace cuántas veces?</b> |                                |  | <b>8. ¿Tiene usted o alguno de sus familiares alguna de estas enfermedades? Enfermedad renal, Aneurisma o Insuficiencia cardíaca</b> |                                |     |
|  | No                             |  |  | Si                             | 20  |
|  | Sí, una vez al día             |  |  | No                             | 8   |
|  |                                |  |  | No se                          | 3   |
|  |                                |  |  | Total                          | 31  |
|  | Sí, una vez por semana         |  | <b>9. ¿Cuántos años tiene?</b>   |                                |     |
|  |                                |  |  | Menores de 35 años             | 66  |
|  |                                |  |  | De 35 a 50 años                | 16  |
|  | Sí, más de una vez a la semana |  |  | Mayores a 50 años              | 17  |
|  | Rara vez                       |  |  | Total                          | 99  |
|  | Total                          |  |  |                                |     |
|  |                                |  |  |                                |     |

|   |                  |     |   |       |
|---|------------------|-----|---|-------|
| <b>10. ¿Usted hace ejercicio?</b>   |                  |     | Más de 3 veces al día   | 28    |
|   | Si               |     |   |       |
|   | No               |     | Total   | 100   |
|   | A veces          |     |   |       |
|   | Total            |     |   |       |
| <b>11. ¿Cuánto pesa?</b>  |                  |     | <b>15. ¿Usted o su familia se han contagiado en algún momento de COVID?</b>   |       |
|   |                  |     | Si  | 50    |
|   |                  |     | No  | 50    |
|   |                  |     | Total   | 100   |
| <b>11. ¿Cuánto pesa?</b>  |                  |     |   |       |
|   | entre 25 a 30 Kg | 0   | <i>Tabla 1</i>  | 0.00  |
|   | de 31 a 60Kg     | 26  |   | 0.35  |
|   | de 61 a 80Kg     | 71  | <b>Resultados</b>   |       |
|   | mayor a 81kg     | 4   | En cuanto a los resultados obtenidos de la investigación se comprobaron las hipótesis y la importancia de los factores estudiados como predisponentes de estudio.   | -1.00 |
|   | Total            | 101 |   | -1.87 |
| <b>12. ¿Cuál es su sexo?</b>  |                  |     |   |       |
|   | mujer            | 47  |   | -1.00 |
|   | hombre           | 53  |   | -1.00 |
|   | Total            | 100 |   | -3.03 |
|   |                  |     |   | 0.00  |
| <b>13. ¿Ha sufrido usted de ansiedad en algún momento de la pandemia?</b> |                  |     |   | 0.00  |
|   | Sí               | 67  |   | -1.00 |
|   | No               | 33  | 1.- Con los métodos estadísticos para la comprobación de hipótesis con una CHI <sup>2</sup> de 8.97, podemos decir que efectivamente se ha observado un índice alto en la Hipertensión arterial personas en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas. | -1.00 |
|   | Total            | 100 |   | -1.01 |
| <b>14. ¿Cuántas veces come al día?</b>                                    |                  |     |   |       |
|   | 1 vez al día     | 1   |   | 0.04  |
|   | 2 veces al día   | 11  | • RR: 0.49; el riesgo es leve. Lo que indica menor riesgo de expuestos, lo que nos indica que   | 0.12  |
|   | 3 veces al día   | 60  |   | -1.00 |

la explosión está asociada a la enfermedad

- 2.- Por medio de métodos estadísticos se comprobó que la muestra de las personas con hipertensión arterial tuvo un cambio.

- RR: 1.49; el riesgo relativo es alto, los que nos indica que hay mayor riesgo en los expuestos en este apartado, dando a entender que este problema se agravó durante la pandemia de COVID-19.

### **Discusión y conclusiones**

La presencia de la Hipertensión arterial en personas durante la pandemia de COVID-19 representa un grave peligro a los habitantes de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.

Por ellos es que se abordó el tema; para poder explicar las consecuencias a las que la sociedad puede enfrentarse.

Este trabajo ayudó a concientizar más sobre el peligro que puede generar el padecer de una hipertensión arterial.

### **Corolario**

Se considera que la pandemia por COVID-19 generó un aumento de la hipertensión arterial.

### **Bibliografía**

Almazán-Ávila, M. A. (2020). Cardiovascular risk factors in young Mexican adults. Archivos de Cardiología de México , 427 .

Arballo, J. d. (2018 ). Incidencia en Sobrepeso y Obesidad en Preescolares en Tapachula Chiapas .

Aucancela-Buri, F. N. (2020). La actividad física en estudiantes universitarios antes y durante la pandemia COVID-19. Polo del Conocimiento , 4-8 .

Barrera, L. H. (24 de Abril de 2016). scielo. Obtenido de scielo:

<http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v55s2/v55s2a11.pdf>

Benardot, D. (2015 ). Manual de ACSM de Nutrición para ciencias del ejercicio . Atlanta Georgia : Wolters Kluwer.

Brito, A. D. (21 de Octubre de 2018). Revfinlay. Obtenido de Revfinlay: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/594/1647>

Brodin KI, A. I. (13 de Abril de 2018). Hipertensión Arterial. Hipertensión Arterial. New York City, New York, Estados Unidos: PALTEX.