

**“Hipertensión arterial en personas durante la pandemia por COVID -19 en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.”**

**Axel de Jesús García Pérez <sup>2</sup>.**

<sup>2</sup>. Área de Ciencias químicas biológicas y médico en formación universidad del sureste campus Comitán.

**Arturo Pedro Emanuel Alvarado Martínez <sup>2</sup>.**

<sup>2</sup>. Bachiller en ciencias y letras Técnico en Ciencias químicas biológicas y médico en formación universidad del sureste campus Comitán.

**Resumen**

Introducción. La depresión es un trastorno mental que en su forma más grave puede terminar en el suicidio.

Objetivo. La presente guía de práctica clínica basada en evidencias (GPC-BE) brinda recomendaciones para el tratamiento farmacológico y psicoterapéutico de la depresión en adultos. Métodos. Se elaboró una GPC-BE adaptada mediante un proceso sistemático, riguroso y transparente con un grupo elaborador conformado por metodólogos y psiquiatras expertos en el manejo de la enfermedad. La guía cuenta con siete preguntas clínicas y 10 recomendaciones; se realizó la búsqueda y preselección de GPC que respondan al alcance y objetivos planteados, las mismas que fueron evaluadas mediante el instrumento Appraisal of Guidelines for Research and Evaluation II” (AGREE-II), seleccionándose la guía de mejor calidad metodológica para su adaptación.

La búsqueda sistemática de evidencias para responder las preguntas clínicas se realizó en múltiples bases de datos: MEDLINE/PubMed, EMBASE/Ovid, Cochrane Library, LILACS y SciELO.

Las evidencias fueron seleccionadas y analizadas críticamente por pares clínicos y metodológicos, las recomendaciones fueron elaboradas mediante la metodología Grading of Recommendations Assessment, Development, and Evaluation (GRADE). Resultados. Con la participación de un panel de expertos clínicos de diferentes hospitales de referencia en el manejo de depresión, se elaboraron 10 recomendaciones dirigidas al inicio del tratamiento farmacológico y psicoterapéutico, la terapia combinada, psicoterapia

individual-grupal, y eventos adversos de la farmacoterapia en los pacientes adultos con depresión.

Conclusiones. El presente artículo es un resumen de la guía de práctica clínica basada en evidencias para el tratamiento de depresión en adultos para un hospital público peruano especializado en salud mental.

**Palabras clave:**

Depresión; Salud Mental, Guía de Práctica Clínica; Medicina Basada en la Evidencia **Abstrac**

**Abstract**

Introduction. Depression is a mental disorder that in its most severe form can end in suicide. Objective. This Evidence-based Clinical Practice Guideline (EB-CPG) provides recommendations for the pharmacological and psychotherapeutic treatment of depression in adults. Methods. An adapted EB-CPG was elaborated through a systematic, rigorous and transparent process with a team of methodologists and psychiatrists experts in clinical management of the disease. The guide has seven clinical questions and 10 recommendations, the search and preselection of CPGs was carried out responding to the scope and objectives, which were evaluated through the "Appraisal of Guidelines for Research and Evaluation II" (AGREEII), and the guide with the best methodological quality was selected for methodological adaptation.

A systematic search for evidence to answer the clinical questions was made in multiple databases: MEDLINE / PubMed, EMBASE / Ovid, Cochrane Library, LILACS and SciELO.

The evidences were selected and critically analyzed by clinical and methodological pairs, the recommendations were elaborated through the Grading of Recommendations Assessment, Development, and Evaluation (GRADE) methodology. Results. With the participation of a panel of clinical experts from different reference hospitals in the clinical management of depression, 10 recommendations about the beginning of pharmacological and psychotherapeutic treatment, combined therapy, individual-group psychotherapy, and adverse drug-therapy events were approved for adult patients with depression.

Conclusions. This article is a summary of the evidence-based clinical practice guidelines for the treatment of depression in adults in a Peruvian mental health public hospital.

**Keywords:** Depression; Mental Health; Practice Guideline; Evidence-Based Medicine

## **Introducción:**

El presente trabajo fue realizado con el fin de conocer el impacto que la pandemia covid19 ha generado en personas hipertensas y no hipertensas ya que por la situación en la que nos encontramos muchas personas dejaron de hacer ejercicio, o sea se volvieron sedentarias lo cual, aunque actualmente no tengan hipertensión puede que se les genere la enfermedad en algunos años.

También estuvimos haciendo encuestas a distintos grupos de edad para saber cuál es el riesgo o la probabilidad que generen hipertensión subsecuente a la pandemia. El cómo sus cambios de hábitos ya sean motores o alimenticios después de un tiempo les generarán cambio ya sean buenos o malos en su cuerpo que puede

## **Problema:**

Todos debemos cuidarnos, hipertensos o no. Los pacientes con enfermedades cardiovasculares tienen mayor riesgo de padecer formas severas de coronavirus y la hipertensión arterial es un factor de riesgo para padecerlas. Por ello, hoy más que nunca, debemos insistir en la importancia del control de la hipertensión.

¿Y los hipertensos que también tienen otras enfermedades?

Cuanto más avanza en edad una persona hipertensa, más frecuente es que aparezcan otras enfermedades simultáneas, como problemas cardíacos,

que no los puedan regresar a su estado primario fácilmente.

El coronavirus actúa de forma similar a la hipertensión ya que genera un impacto tanto directo como indirecto en la mortalidad cardiovascular, por un lado, los pacientes con antecedentes cardiovasculares tienen mayor riesgo ante un contagio y por el otro las faltas de control de los factores de riesgo cardiovasculares pueden generar una peor evolución ante una infección por COVID19 y eventos adversos por los factores de riesgo en sí.

La depresión en jóvenes es de debida importancia debido a las consecuencias a las que puede conllevar debido al confinamiento.

diabetes, enfermedades pulmonares y del riñón, estados de inmunodepresión (“defensas bajas”), etc. Estas situaciones, junto con la edad mayor a 60-65 años, determinan un riesgo mayor de formas severas de afección.

## **Material y método**

### **Tipo de estudio**

Ante la situación se tuvieron que tomar medidas para empezar a realizar una serie de operaciones con ayuda de algunos programas de la computadora como Word, o Excel, estos nos ayudaron a organizar los resultados dados por los cuestionarios aplicados a personas locales de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.

Los cuestionarios fueron hechos con ayuda de Google Formularios, una página de internet que nos apoyó a la realización de dicho cuestionario de una forma muy práctica.

### Universo

El municipio de Comitán de Domínguez se localiza en el estado de Chiapas, México en los límites del altiplano central y de la depresión central.

De los 141, 013 personas que habitan en la región, 69, 737 personas hablan al menos una lengua indígena.

### Muestra

La morbilidad muestra el rezago epidemiológico, donde aún predominan las enfermedades infectocontagiosas entre las primeras causas, pero con un incremento claro de las crónicas.

### Tipo de instrumento

Se utilizó un cuestionario de 10 preguntas el cual se difundió a través del link: <https://docs.google.com/forms/d/1JLYCmgGEHjEZgoB5jPf3emVxytQPU8YgGpHO5rYdYcw/edit#responses>.

Dicho enlace nos ayudó a compartir la serie de preguntas por medio de Facebook, Messenger, WhatsApp para la fácil repartición del contenido sin la necesidad de estar en contacto físico con las personas evaluadas.

### Análisis

Los resultados obtenidos se midieron y compartieron en cuanto a porcentaje de positividad de los ítem y sus distribución fue del cuadro 2 de estos resultados se pudo observar su distribución porcentual y proporcional. (tabla 1)

## Hipertensión arterial en personas durante la pandemia de Covid-19

	item	total	porcentaje	proporc
<b>1. ¿De cuánto fue la última vez que se midió la presión arterial?</b>				
	menor de 120/80	55	55	1
	mayor de 120/80	14	14	-1
	desconozco	32	32	-1
	Total	101	101	-20
<b>2. ¿Consume alguno de estos alimentos? Carnes, Refrescos, Productos lácteos, Frituras y Dulces</b>				
	Si	96	96	-1
	No	4	4	-1
	Total	100	100	-1
<b>3. ¿Cuál es su ocupación?</b>				
	trabajador	31	31	0
	estudiante	69	69	-1
	ninguna de las anteriores	0	0	#iDIV/
	Total	100	100	-1
<b>4. ¿En caso de que no trabaje cuál es el motivo?</b>				

	Falta de experiencia	5			Sí, una vez por semana	6	6	0
	Horarios	43	4					
	Sexo	5						
	Ubicación	17	1					
	No tiene la educación requerida	18	1		Sí, más de una vez a la semana	0	0	#¡DIV/0!
				Rara vez	66	66	-1	
				Total	103	103	-7	
	todas las anteriores	11	1	<b>g</b>				
				No	90	90	-1	
	Total	99	9		Sí, una vez al día	1	1	0
	<b>5. ¿Cuál es su nivel académico?</b>							
	preescolar	0			Sí, una vez por semana	2	2	0
	primaria	0						
	secundaria	5						
	preparatoria	10	1					
	universidad	84	8					
	ninguno de las anteriores	2			Sí, más de una vez a la semana	3	3	-1
				Rara vez	4	4	-1	
				Total	100	100	-1	
	Total	101	10		<b>8. ¿Tiene usted o alguno de sus familiares alguna de estas enfermedades? Enfermedad renal, Aneurisma o Insuficiencia cardíaca</b>			
	<b>6. ¿Consume alcohol y si lo hace cuántas veces?</b>							
	No	30	3					
	Sí, una vez al día	1			Si	20	20	1
				No	8	8	-1	
				No se	3	3	-1	



1.- con los métodos estadísticos para la comprobación de hipótesis con una  $\chi^2$  de 8.97, podemos decir que efectivamente se ha observado un índice alto en la Hipertensión arterial personas en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.

- RR: 0.49; el riesgo es leve. Lo que indica menor riesgo de expuestos, lo que nos indica que la explosión está asociada a la enfermedad
- 2.- por medio de métodos estadísticos se comprobó que la muestra de las personas con hipertensión arterial tuvo un cambio
- RR: 1.49; el riesgo relativo es alto, los que nos indica que hay mayor riesgo en los expuestos en este apartado, dando a entender que este problema se agravó durante la pandemia de COVID-19

### Discusión y conclusiones

La presencia de la Hipertensión arterial en personas durante la pandemia de Covid-19 representa un grave peligro a los habitantes de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.

Por ellos es que se abordó el tema; para poder explicar las consecuencias a las que la sociedad puede enfrentarse.

Este trabajo ayudó a concientizar más sobre el peligro que puede generar el padecer de una hipertensión arterial.

### Corolario

Se considera que la pandemia por Covid-19 generó un aumento de la hipertensión arterial.

### Bibliografía

- Almazán-Ávila, M. A. (2020). Cardiovascular risk factors in young Mexican adults. Archivos de Cardiología de México , 427 .
- Arballo, J. d. (2018 ). Incidencia en Sobrepeso y Obesidad en Preescolares en Tapachula Chiapas .
- Aucancela-Buri, F. N. (2020). La actividad física en estudiantes universitarios antes y durante la pandemia COVID-19. Polo del Conocimiento , 4-8 .
- Barrera, L. H. (24 de Abril de 2016). scielo. Obtenido de scielo: <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v55s2/v55s2a11.pdf>
- Benardot, D. (2015 ). Manual de ACSM de Nutrición para ciencias del ejercicio . Atlanta Georgia : Wolters Kluwer.
- Brito, A. D. (21 de Octubre de 2018). Revfinlay. Obtenido de Revfinlay: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/594/1647>
- Brodkin KI, A. I. (13 de Abril de 2018). Hipertensión Arterial. Hipertensión Arterial. New York City, New York, Estados Unidos: PALTEX.
- Castillejos, O. G. (2017). Estilo de vida e influencia en el desorden alimenticio un estudio de caso en el municipio de Malpaso, Chiapas,

- México. Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales Humanistas , 5-11.
- Chero, D. D. (2020 ). La Actividad Física En Tiempos De Pandemia (COVID19) Programa De Ejercicios Chosica 2020. Universidad Enrique Guzman y Valle , 4-12 .
- Chong, M. Á. (2020). El mundo en tiempos de pandemia COVID-19 . Cenado de la Republica Instituto Belisario Dominguez , 185-129 .
- Coello, M. V. (s.f.). Programa de la Estrategia Estatal para la Prevención y el Control del Sobrepeso; la Obesidad y la Diabetes. Secretaria de Salud del Estado de Chiapas , 18-20 .
- Crespo-Salgado, J. J. (2015 ). Guía básica de detección del sedentarismo y recomendaciones de actividad física en atención primaria. ELSEVIER , 5-9 .
- Cucci, B. (2020 ). La Actividad Fisica en el Contexto de Aislamiento Social por COVID-19 . Revista GICOS, 7 .
- Diagnóstico y tratamiento de HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL ADULTO MAYOR. (06 de Mayo de 2017). Diagnóstico y tratamiento de HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL ADULTO MAYOR. Ciudad de México, Ciudad de México, México: editoriales independientes mexicanas.
- Díaz, R. P. (2017). Influencia del sedentarismo y la dieta inadecuada en la. Revista de Ciencias Médicas, 2.
- Domínguez, V. R. (23 de Noviembre de 2017). ENFERMERÍAGLOBAL. Obtenido de ENFERMERÍAGLOBAL: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/n15/administracion3.pdf>
- Ekelund, U. (2019). Dose-response associations between accelerometry measured physical activity and sedentary time and all cause mortality: systematic review and harmonised meta-analysis. Research, 5-8.
- Factores de riesgo para la hipertensión arterial. (01 de Enero de 2016). Factores de riesgo para la hipertensión arterial. Inglaterra, London, London: Hurst Books.
- Fazzi, C. (2017). Sedentary behaviours during pregnancy: a systematic review. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 2-4.
- Fernández, A. V. (27 de Mayo de 2019). SciELO. Obtenido de SciELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v71n4/a05v71n4.pdf>
- García, E. R. (14 de Septiembre de 2018). scielo. Obtenido de scielo: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v71n4/a05v71n4.pdf>
- Heianza, Y. (2017 ). Gene-Diet Interaction and Precision Nutrition in Obesity. International Journal of Molecular Sciences , 1-7.
- Hernández, A. F. (18 de Junio de 2020). Instituto Mexicano del Seguro Social. Obtenido de Instituto Mexicano del Seguro Social: [http://www.imss.gob.mx/sites/all/statatics/i2f\\_news/IMSS%20Bolet%C3%ADn%20408.pdf](http://www.imss.gob.mx/sites/all/statatics/i2f_news/IMSS%20Bolet%C3%ADn%20408.pdf)
- Hernández, C. E. (22 de Marzo de 2018). SERVICIO GEOLÓGICO MEXICANO. Obtenido de SERVICIO GEOLÓGICO MEXICANO: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/197287/25\\_2\\_SA LUD\\_POBLACIONES\\_VULNERABLES.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/197287/25_2_SA LUD_POBLACIONES_VULNERABLES.pdf)

- Hernández, J. M. (22 de Diciembre de 2020). Medigraphic. Obtenido de Medigraphic:  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2020/mim201b.pdf>
- Hipertensión Arterial de la ISH en el 2020. (01 de Junio de 2020). Hipertensión Arterial de la ISH en el 2020. Madrid, Madrid, España: Aguilar .
- Huckins, J. F. (2020 ). Mental Health and Behavior of College Students During the Early Phases of the COVID-19 Pandemic: Longitudinal Smartphone and Ecological Momentary Assessment Study. *Journal Of Medical Internet Research* , 1-10 .
- Jones, R. A. (2017). Physical activity, sedentary behavior and their correlates in children with Autism Spectrum Disorder: A systematic review. *Research Article* , 1-3.
- Leighton, P. C. (19 de Enero de 2020). SciELO. Obtenido de SciELO:  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-92272017000300151](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272017000300151)
- Leiva, A. M. (16 de 04 de 2017). Scielo. Obtenido de Scielo:  
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v145n4/art06.pdf>
- LI, Y.-D. (2020). Coronavirus vaccine development: from SARS and MERS to COVID-19. *Journal of Biomedical Science*, 1-4.
- Liegro, C. M. (2019). Physical Activity and Brain Health. *Genes* , 13-17.
- Lopez, J. C. (2018). Sedentarismo y su impacto. *Universidad de la Laguna*, 16-24.
- LÓPEZ, R. L. (26 de Marzo de 2020). ELSEVIER. Obtenido de ELSEVIER:  
<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-etilogia-riesgos-hipertension-13021228>
- Martín Rosas Alfaro. (18 de Febrero de 2021). *Revista Médica*. Obtenido de *Revista Médica*:  
[http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista\\_medica/article/download/421/910](http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/download/421/910)
- Martins, L. C. (2015 ). Classification tree for the assessment of sedentary lifestyle among hypertensive. *Original Article* , 1-6 .
- Mattioli, A. V. (2020 ). Quarantine during COVID-19 outbreak: Changes in diet and physical activity increase the risk of cardiovascular disease. *ELSEVIER* , 5-8.
- Medina, H. N. (02 de Junio de 2015). Redaly. Obtenido de Redaly:  
<https://www.redalyc.org/pdf/403/40350807005.pdf>
- MÉNDEZ, M. L. (23 de Febrero de 2019). ELSEVIER. Obtenido de ELSEVIER:  
<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-etilogia-riesgos-hipertension-13021228>
- Palacios, D. F. (2020). NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DURANTE LA PANDEMIA ASOCIADA AL COVID-19. *Universidad Andres Bello*, 4-34.
- Pareja, A. R. (2018 ). Antecedentes y Estado Actual de Tema. *Tesis Doctoral* , 13-32.
- Peçanha, T. (2020 ). Social isolation during the COVID-19 pandemic can increase physical inactivity and the global burden of cardiovascular disease. *PERSPECTIVES Integrative Cardiovascular Physiology and Pathophysiology*, 1-4 .
- Pinto, R. M. (04 de Enero de 2019). *Gobierno de Mexico* . Obtenido de

- Instituto Nacional De Antropología e Historia : <https://www.inah.gob.mx/red-de-museos/237-museo-arqueologico-de-comitan>
- Piñeros, M. G. (2015). Prevalencia del sedentarismo en niños y adolescentes en el Ecuador: Actividades, acciones y programas para la promoción de la actividad física. Universidad San Francisco de Quito USFQ , 26-28.
- Pozas, M. P. (26 de Enero de 2019). GOBIERNO DE MÉXICO. Obtenido de GOBIERNO DE MÉXICO: <https://www.insp.mx/avisos/5398-hipertension-arterial-problema-salud-publica.html>
- Ramos, G. V. (12 de Mayo de 2015). Scielo. Obtenido de Scielo: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ruc/v34n1/1688-0420-ruc-34-01-131.pdf>
- Reding, J. M. (23 de Septiembre de 2016). SciELO. Obtenido de SciELO: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-99402004000200007](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402004000200007)
- Rico, C. D. (2017). Inactividad física y sedentarismo en la población española. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud UAH , 2-20.
- Robles, B. H. (2016). Factores de riesgo para la hipertensión arterial. ARCHIVOS DE LA CARDIOLOGÍA DE MÉXICO, 1.
- Rodriguez, P. E. (2017 ). El sedentarismo y su efecto en el rendimiento laboral en el área administrativa de la Compañía Nacional de Transporte CNEYTON VÁSQUEZ S.A., en el período 2015 – 2016, propuesta de un plan de acción de pausas activas. Universidad Andina Simón Bolívar, 29.
- Salinas, A. A. (01 de Diciembre de 2015). SciELO. Obtenido de SciELO: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-92272017000300151](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272017000300151)
- Sánchez, G. B. (24 de Abril de 2018). aceta Médica de México. Obtenido de aceta Médica de México: [https://www.anmm.org.mx/GMM/2018/n6/GMM\\_6\\_18\\_633-637.pdf](https://www.anmm.org.mx/GMM/2018/n6/GMM_6_18_633-637.pdf)
- Soriano, A. G. (07 de Mayo de 2018). Enfermería global. Obtenido de Enfermería global: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/n15/administracion3.pdf>
- Villamizar, D. A. (2020). NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CONDUCTA SEDENTARIA EN ESTUDIANTES DE PROGRAMAS DEL ÁREA DEPORTIVA, RELACIONADOS CON LA PANDEMIA COVID-19. UNIVERSIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER , 22.
- Wunsch, K. (2021 ). The Impact of COVID-19 on the Interrelation of Physical Activity, Screen Time and Health-Related Quality of Life in Children and Adolescents in Germany: Results of the Motorik-Modul Study. Children , 2-11 .
- Zhang, Z. (2020 ). Impact of COVID-19 pandemic on children and adolescents' lifestyle behavior larger than expected. ELSEVIER .
- Zuñiga, U. (2018 ). Salud, Sedentarismo y Actividad Física Escolar en Mexico. Editorial Academica Española .