



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina humana

Protocolo

Uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos mayores de Comitán durante el 2021

Presentado por:

Flores Flores Oscar Eduardo

López Álvarez Fátima Andrea

Vásquez López Aldo Gubidxa

4* B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10/03/21

Copyright © 2021 por Flores Flores, López Álvarez & Vásquez López Todos los derechos reservados.

Tabla de Contenidos

A.	TITULO DE INVESTIGACIÓN	1
B.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
1.	Descripción del problema	2
2.	Pregunta de investigación	2
C.	Importancia, justificación y viabilidad	3
D.	Objeto de estudio (identificación)	5
E.	Variables	6
1.	Identificación	6
	Tabla 1 Cuadro de identificación de variables	6
2.	Definición conceptual	9
3.	Definición operacional	9
F.	Hipótesis	10
G.	Objetivos	11
1.	Objetivo general	11
2.	Objetivos específicos	11
H.	Tipo de investigación	12
1.	Orientación	12
2.	Enfoque	12
3.	Alcance	12
4.	Diseño	12
5.	Temporalidad	12
I.	Fundamentación de la investigación	13
1.	Antecedentes	13
2.	Marco Teórico	14
1.	Lugar	14
2.	Etnia	14
2.1.	Definición	14
3.	Trabajadores formales	15
3.1.	Definición	15
4.	Trabajadores de la salud	15
4.1.	Definición	15

	4
4.2. Áreas de salud	16
5. Trabajadores informales	16
5.1. Definición	16
6. Nivel de estudios	17
7. Género	17
7.1. Definición	17
8. Religión	18
8.1. Definición	18
9. Edad	18
9.1. Definición	18
10. Obesidad	19
10.1. Definición	19
10.2. Causas	19
10.3. Factores predisponentes	19
10.4. Signos	20
10.5. Tratamiento	20
11. Hipertensión	20
11.1. Definición	20
11.2. Causas	20
11.3. Factores predisponentes	21
11.4. Signos	21
11.5. Complicaciones	21
11.6. Tratamiento	22
11.7. Diagnostico	22
12. Diabetes	22
12.1. Definición	22
12.2. Tipo	23
12.3. Causa	23
3. Marco Normativo	23
4. Población	24
Figura 1 piramide poblacional distribuido por edad y sexo	24
Tabla 2 Distribucion de edad por edad y sexo	24
5. Muestra	24

	5
J. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	25
K. Cronograma	26
BIBLIOGRAFIA	27
BIOGRAFIA	27
Referencias	29
Anexos	32
Cuestionario para la obtención de información de covid	32

A. TITULO DE INVESTIGACIÓN

Uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos mayores de Comitán durante el 2021

B. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1. Descripción del problema

El uso incorrecto del cubrebocas es de las principales causas del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos mayores.

El uso de cubrebocas o mascarillas forma parte de un conjunto integral de medidas de prevención y control que pueden limitar la propagación de determinadas enfermedades respiratorias causadas por virus, en particular la COVID-19. Sirven también para proteger a las personas sanas o para el control si una persona infectada la utiliza para no contagiar a otros.

Es importante que el cubrebocas sean utilizadas de la manera correcta, que realmente tapen nariz y boca, que se ajuste bien, usándolo siempre cerca de otras personas o en lugares cerrados, incluso en espacios al aire libre si está a menos de 3 metros de otra persona, esto evitará que el virus se disperse con facilidad, especialmente si todos la usan correctamente, porque será muy baja cantidad de partículas virales en el aire. Debemos ser conscientes que los cubrebocas sean utilizados de manera personal, debemos de lavarnos las manos antes de retirarlas. El uso correcto del cubrebocas debe de ser de manera prioritaria ya que esto nos ayudara a disminuir la propagación de la COVID-19.

Considerando que las causas comunes del uso incorrecto del cubrebocas son la Desesperación, incomodidad, el tiempo que se utilizan, no se creen en la enfermedad, no se ve estético, por vergüenza, porque se les olvida o implemente porque se le perdió el miedo a la enfermedad.

Debemos investigar si una de las causas principales del contagio de la COVID-19 es el uso incorrecto del cubrebocas.

Esta investigación nos ayudará a confirmar que las personas no utilizan el cubrebocas de forma correcta por falta de información o simplemente por la idea de cada persona, con esto se confirmará el incremento de los casos de Covid-19 a causa del uso incorrecto del cubrebocas y sí el comportamiento humano es el que debe modificarse para cambiar la velocidad de transmisión, según actividad laboral, la vulnerabilidad personal y la carga viral del lugar.

2. Pregunta de investigación

¿Uso incorrecto del cubrebocas causa incremento de casos de COVID-19 en los adultos de Comitán durante el 2021?

C. Importancia, justificación y viabilidad

Importancia

El cubrebocas se ha vuelto parte esencial en nuestros días debido a la pandemia de COVID-19, sin embargo muchas de las personas no lo utilizan de la manera correcta, propiciando a un riesgo de contagio y con esto el incremento en el número de casos presentados, al usar el cubrebocas debemos de saber utilizarlo de manera correcta, por lo tanto no podemos tocarlo, deberá cubrir nariz y boca, es parte esencial que antes de colocarlo o retirarlo se lleve a cabo el lavado de manos, para que esto también sea de manera segura, los cubrebocas están diseñados para evitar la diseminación de microorganismos que se transmiten por medio de la expulsión de gotitas de saliva al momento de hablar, toser o estornudar en este caso en particular el covid-19. Con lo anterior debemos de saber que es vital que en este tiempo de contingencia todos tengamos la información necesaria para cumplir con las medidas de prevención adecuadas y realizarlas de una manera correcta, para protegernos a nosotros mismo y a las personas que nos rodean, logrando la disminución del incremento de casos de covid-19.

Justificación:

Para nuestra investigación nos hemos basado en el incremento de casos presentados de Covid-19 los cuales se debe aparentemente a la falta de información acerca de las medidas de prevención, en especial a la del uso correcto del cubrebocas en los adultos mayores, quienes serán nuestro grupo central de investigación, los cuales forman parte del grupo de personas vulnerables ante el virus del covid-19 el cual ha provocado el confinamiento y ha cambiado completamente nuestro estilo de vida, condicionándonos a adaptarnos a una nueva normalidad, tenemos que ser responsables sobre el adecuado control de las medidas preventivas y generar conciencia a las personas, familiares y amigos sobre la importancia que tiene el usar de forma correcta el cubrebocas, ya que esto nos brindara una mayor seguridad tanto personal como para los demás, los cubrebocas constituyen una pieza clave para la protección personal, es responsabilidad de cada uno el cuidarnos y respetar cada una de las indicaciones que nos indique el sistema de salud para frenar la contingencia y poder llevar acabo nuestras necesidades con mayor seguridad.

Viabilidad

Esta investigación cuenta con información recopilada de artículos del año 2015 en adelante, libros, normas y páginas de internet confiables que rigen el uso, control y mantenimiento de las medidas de prevención durante la pandemia de Covid-19, el estudio lo realizamos estudiantes de cuarto semestre de la licenciatura de medicina humana de la universidad del sureste, la cual busca también contar con la participación de los adultos mayores, los cuales son el centro de la investigación, esta investigación tiene como

propósito definir al incremento de los casos de COVID-19 como consecuencia del uso incorrecto del cubrebocas, así como también concientizar a la población de la importancia de disminuir la propagación del virus y con esto consolidar la buena práctica de las medidas de prevención y de manera muy relevante el uso correcto del cubrebocas.

D. Objeto de estudio (identificación)

Uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos mayores de Comitán durante el 2021

E. Variables

1. Identificación

Tabla 1 Cuadro de identificación de variables

VARIABLE	Definición conceptual	Definición operacional	Método de obtención
Lugar	Se denomina lugar a un espacio localizado a partir de coordenadas específicas	Se definirá mediante la respuesta confirmada o denegada de la persona, referente si es de Comitán o no a) Es originaria de Comitán b) No es originaria de Comitán	¿Lugar de procedencia? a) Es originaria de Comitán b) No es originaria de Comitán
Etnia	Una etnia es una comunidad humana que comparte un conjunto de rasgos de tipo sociocultural, al igual que afinidades raciales	Se conceptualizarán en 2 grupos referente a su etnia: a) Piel blanca b) Piel oscura c) Piel morena	¿Tipo de tez? a) Piel blanca b) Piel oscura c) Piel morena
Trabajadores formales	Es aquel que se encuentra debidamente formalizado mediante la celebración de un contrato de trabajo entre el trabajador y el empleador, según el cual el empleado goza de la protección y los beneficios que la ley establece en materia laboral.	Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores formales. Se propondrán 2 grupos los cuales son: a) Si b) No	¿Usted cuenta con trabajo formal? a) Si b) No
Trabajadores de la salud	Es la promoción y mantenimiento del mayor grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las	Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores de la salud.	¿Usted pertenece a trabajadores de la salud? a) Si b) No

	ocupaciones mediante la prevención de las desviaciones de la salud	Se propondrán 2 grupos lo cuales son: a) Si No	
Trabajadores informales	la informalidad es un fenómeno social real y complejo, aunque no fácil de rastrear	Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores informales. Se propondrán 2 grupos lo cuales son: a) Si b) No	¿Usted cuenta con trabajo informal? a) Si b) No
Nivel de estudios	Ámbito de la enseñanza superior, una institución universitaria concede al alumno cuando ha superado las exigencias académicas de cada ciclo o etapa en los que está ordenada la docencia	Se contextualizará a las personas que refieran el nivel de estudios que cursaron Se conceptualizarán cinco definidos en los siguientes: a) Primaria b) Secundaria c) Bachillerato d) Licenciatura e) No	¿Cuál es su último grado de estudios? a) Primaria b) Secundaria c) Bachillerato d) Licenciatura e) No
Género	Conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres.	Se conceptualizarán en dos grupos, comprendiendo los siguientes: a) Femenino b) Masculino	¿A qué grupo de género pertenece? a) Femenino b) Masculino
Religión	Es un sistema de prácticas y de creencias que tienen que ver con una 'relación-de-valor'.	Se conceptualizarán en dos grupos, los cuales son: a) Creyente b) No creyente	¿A qué grupo pertenece según su religión? a) Creyente b) No creyente
Edad	Es una categoría de periodificación biológica, constructo sociocultural y	Se conceptualizarán dos grupos de edades comprendiendo los siguientes:	¿En cuál de los siguientes grupos de edad pertenece? a) De 50-60

	simbólico que nos remite a la ubicación espaciotemporal del ciclo de vida.	a) De 50-60 b) De 60 a 70	b) De 60 a 70
Obesidad	Trastorno de regulación de la energía que conlleva exceso de peso corporal, generalmente a expensas de tejido adiposo, de magnitud suficiente para afectar a la salud	Se conceptualizarán tres grupos de acuerdo al índice de masa corporal comprendiendo los siguientes: a) Normal b) Sobrepeso c) Obesidad	¿De acuerdo a su peso usted a que grupo pertenece? a) Normal b) Sobrepeso c) Obesidad
Hipertensión	Es una enfermedad frecuente que se desarrolla cuando la sangre fluye a través de las arterias a presiones más altas que la normal. La presión arterial se compone de dos números: sistólica y diastólica.	Se conceptualizarán tres grupos de acuerdo al nivel de mmHg comprendiendo los siguientes: a) Normal (110/70 a 120 a 80 mmHg) b) Normal alta (139/89 mmHg) c) Alta (> 140/90 mmHg)	De acuerdo a sus niveles de mmHg de usted ¿A qué grupo pertenece? a) Normal (110/70 a 120 a 80 mmHg) b) Normal alta (139/89 mmHg) c) Alta (> 140/90 mmHg)
Diabetes	Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.	Se conceptualizarán en 2 grupos de acuerdo al problema: a) Diabetes tipo 1 (Insuficiencia de insulina) b) Diabetes tipo 2 (Resistencia a la insulina)	De acuerdo al problema que usted tiene ¿Qué tipo de diabetes tiene? a) Diabetes tipo 1 (Insuficiencia de insulina) b) Diabetes tipo 2 (Resistencia a la insulina)
Contagiado por Covid-19	Persona que ya ha dado positivo a la enfermedad causada por el virus llamado Covid-19	Se concentrará en dos simples conceptos: a) Si he dado positivo por Covid-19	¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por Covid-19? a) Si he dado positivo por Covid-19

		b) No he dado positivo por Covid-19	b) No he dado positivo por Covid-19
--	--	-------------------------------------	-------------------------------------

2. Definición conceptual

Uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos de Comitán durante el 2021

3. Definición operacional

Lugar. Se definirá mediante la respuesta confirmada o denegada de la persona, referente si es de Comitán o no

Etnia. Se contextualizará según el color de piel referente de la persona, si es morena, de piel clara u oscura.

Trabajadores formales. Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores formales.

Trabajadores de la salud. Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores de la salud.

Trabajadores informales. Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores informales.

Nivel de estudios. Se contextualizará a las personas que refieran el nivel de estudios que cursaron

Genero. Se conceptualizarán en dos grupos donde afirmaran lo decidido.

Edad. Se definirá dependiendo de los años cumplidos de la persona en un rango de entre 50 a 70 años.

Obesidad. Se conceptualizará a aquella persona con obesidad dependiendo del IMC que represente, definiendo a esta como peso normal, sobrepeso y obesidad.

Hipertensión. Se conceptualizará como a la persona como hipertensa si sobrepasa nuestro rango elevado por encima de los 140/90 mmHg.

Diabetes. Se conceptualizará como persona diabética a aquellos que presente la enfermedad especificando si es de tipo 1 o 2.

Contagiado por Cpvid-19. Se le conocerá a esta persona como contagiada y dio positivo a la enfermedad causada por covid-19 contestando si o no.

F. Hipótesis

Hipótesis primaria:

Se observará un aumento en la incidencia de los casos de covid 19 a causa del uso incorrecto del cubrebocas en los adultos mayores en el periodo enero- marzo del 2021 en Comitán.

Hipótesis Secundaria:

1. Determinar un aproximado de personas que usan el cubrebocas
2. Determinar cuántas personas usan mal el cubrebocas
3. Determinar si la edad es un factor predisponente para el aumento de casos de Covid 19
4. Determinar qué tipo de cubrebocas usan
5. Determinar si el tipo de cubrebocas que usan ayuda a la prevención del Covid 19
6. Determinar si el uso inadecuado del cubrebocas es un factor asociado al aumento de contagios del Covid 19

G. Objetivos

El uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento de casos del covid 19 en los adultos mayores en Comitán.

1. Objetivo general

Determinar la incidencia del uso incorrecto del cubrebocas, como causa del incremento de los casos de covid 19, en adultos mayores, en el periodo de enero a marzo del 2021 en Comitán

2. Objetivos específicos

1. Determinar las formas incorrectas del uso del cubrebocas
2. Determinar el grado de información en el uso de cubrebocas de las personas mayores.
3. Determinar el número de personas que realizan el uso incorrecto del cubrebocas en una muestra aleatoria.
4. Determinar cómo se distribuye el uso incorrecto del cubrebocas en hombres de la tercera edad.
5. Determinar cómo se distribuye el uso incorrecto del cubrebocas en mujeres de la tercera edad.
6. Determinar las formas incorrectas del uso del cubrebocas
7. Determinar los factores que causan el uso incorrecto del cubrebocas
8. Determinar cómo influye el uso incorrecto en el incremento del cubrebocas en los casos de covid 19
9. Determinar campañas para la concientización del uso correcto del cubrebocas como causa de incremento en los casos de covid 19.
10. Determinar el nivel económico para el uso incorrecto de cubrebocas.

H. Tipo de investigación

1. Orientación

Exploratoria, ya que obtendremos información directa de la fuente aun cuando procesaremos esta por un método estadístico

2. Enfoque

Cuantitativo, por que la información será tratada de forma estadística epidemiológica

3. Alcance

Explicativa, por que únicamente obtendrá información y se intentara explicaciones a demás que se comprobaran las hipótesis establecidas

4. Diseño

Cuantitativo, a través de encuestas, cuestionario

5. Temporalidad

Es cohorte, ya que solamente se limitara un espacio de tiempo determinado

I. Fundamentación de la investigación

1. Antecedentes

El virus SARS-CoV-2 puede transmitirse de persona a persona por gotas gruesas, al toser, estornudar, cantar, hablar e incluso al respirar normalmente. Sin embargo, al realizar estas actividades, también pueden generarse partículas en aerosoles que en determinadas circunstancias pueden formar una especie de nube que en espacios pequeños, mal ventilados o altamente poblados, pueden quedarse en el aire por tiempos prolongados y ser infectantes a múltiples personas (Lopez, 2021)

Los dos principales beneficios obtenidos por el uso de cubrebocas son: protección personal y protección al resto de la sociedad. Ha sido ampliamente demostrado que el uso correcto de cubrebocas protege a los demás de un posible contagio, impidiendo que el portador del cubrebocas transmita el virus al hablar, toser o estornudar. Sin embargo, el cubrebocas también provee beneficios al portador ya que reduce el inóculo en caso de exposición al virus (Pedraza, 2020)

Las mascarillas son un componente indispensable para la prevención del COVID-19. Además, la higiene de manos frecuente, respetar el distanciamiento físico de al menos 1.5 metros, preferir lugares bien ventilados y evitar salir de casa si no es necesario, son acciones para la disminución de contagios por el SARS-CoV-2. El uso de la mascarilla protege no sólo a la persona que la usa, sino también a las demás personas. (compte, 2021)

La Organización Mundial de la Salud (OMS), de acuerdo con su guía actualizada (junio de 2020), observa que el uso del cubrebocas: es para prevenir que una persona infectada por el SARS-CoV-2 transmita este virus a otras personas (control de la fuente emisora); y para ofrecer protección a las personas sanas (prevenir contagios); en la práctica, es para reducir el riesgo de contagio, particularmente para ciertas ocupaciones de contacto directo con el público, como son los empleados de tiendas, farmacias y supermercados, etc. Es aconsejado para toda persona con mayores riesgos de contraer la COVID-19, como son los adultos mayores, los pacientes con inmunodeficiencia, las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes, el cáncer, entre otras; y se recomienda para condiciones de alta densidad de población o hacinamiento y donde no se puede mantener la “sana distancia”, como es el caso del transporte público. (Huacruz, 2020)

Las reservas tanto física como psíquica de los adultos mayores son frecuentemente menores que las de los adultos sanos. Los cambios inmunológicos y fisiológicos asociados al envejecimiento contribuyen también a la vulnerabilidad de estos pacientes, lo que lleva como resultado una mayor morbi-mortalidad en enfermedades como influenza, neumonía y otras, entre ellas COVID-19. (murgieri, 2020)

2. Marco Teórico

Incidencia y distribución del uso incorrecto del cubre bocas como causa del incremento de contagios de COVID-19 en Comitán en el periodo de Enero a Julio del 2020.

1. Lugar

Para la OMS el lugar es un factor importante para el aumento de contagios por lo que nos menciona que: “En determinadas circunstancias y lugares donde se practican procedimientos generadores de aerosoles (PGA) respiratorios es posible que el virus se transmita por la vía aérea.” (OMS, Recomendaciones sobre el uso de mascarillas, 2020) Uno de los factores importantes para las costumbres en cuanto al cuidado e higiene para evitar contagios es el lugar de procedencia ya que cada lugar se rige por diferentes costumbres.

En este fragmento García menciona la importancia del lugar y de las costumbres que la rigen y en uno de los aspectos menciona la importancia de la mascarilla en estos: “Aunque su efecto protector es incierto, se especula que el uso de mascarillas puede contribuir a aumentar la conciencia colectiva e individual sobre la responsabilidad de combatir las enfermedades infecciosas.” (García, 2020) La importancia del cubrebocas en ciertos lugares es de gran importancia ya que, aunque el individualismo es importante, el trabajo y el apoyo colectivo lo es aún más ya que evita el aumento de contagios en enfermedades contagiosas.

2. Etnia

2.1. Definición

Si buscamos en un diccionario el significado de la palabra etnia de manera científica encontraremos lo siguiente: “Una etnia es una comunidad humana que comparte un conjunto de rasgos de tipo sociocultural, al igual que afinidades raciales.” (Significados, 2018)

El significado de etnia la podríamos traducir como un conjunto de personas que comparten ciertos aspectos sociales y culturales al igual que rasgos físicos.

Hal nos habla del significado de la etnia con la perspectiva: “El discurso de la raza, con su patologización y fetichización del otro en términos corporales, es desde este punto de vista una manifestación históricamente específica y especialmente salvaje y

virulenta dentro de esa formación discursiva de la diferencia cultural más amplia que podríamos llamar eurocentrismo u occidentocentrismo.” (Hal, 2019)
 Desde esta perspectiva, el discurso de la raza, desde el punto de vista físico, es una patología y fetichización de los demás. Es una forma de expresión históricamente específica, especialmente bárbara y tóxica. Esta generalización Esta diferencia cultural se llama eurocentrismo o centrismo occidental.

3. Trabajadores formales

3.1. Definición

Entre los muchos significados que podemos encontrar, los autores de la revista significados nos traen el concepto de lo que llamamos ser un trabajador formal: “Como empleo formal se denomina aquel que se encuentra debidamente formalizado mediante la celebración de un contrato de trabajo entre el trabajador y el empleador, según el cual el empleado goza de la protección y los beneficios que la ley establece en materia laboral y, por otro lado, se compromete a cumplir con el pago de impuestos, seguridad social y prestaciones, entre otras cosas.” (Significados, 2021)

El empleo formal es una forma de trabajo formal. Se formaliza formalmente mediante la suscripción de contratos laborales con trabajadores y empleadores. Según el contrato laboral, los empleados gozan de la protección y beneficios que establece la ley en materia laboral. Por otro lado, se compromete a cumplir con impuestos, seguridad social y asistencia social, etc.

La revista Foro Juridico nos habla del impacto que tienen los trabajos formales: “El trabajo formal tiene un impacto positivo y muy fuerte en la economía del país pues el estado obtiene mayores ingresos que pueden ser utilizados para mejorar las condiciones de la sociedad y el mercado, creando un mayor bienestar para los trabajadores y por ende para la sociedad. Del mismo modo existe menor evasión fiscal y el mercado laboral se vuelve más competitivo” (Juridico, 2019)

El trabajo formal tiene un buen impacto y muy fuerte en el factor económico del país, porque el país obtiene más ingresos que se pueden utilizar para mejorar las condiciones sociales y de mercado, creando así un mayor bienestar para los trabajadores y la sociedad. Asimismo, la evasión fiscal es menor y el mercado laboral es más competitivo.

4. Trabajadores de la salud

4.1. Definición

La OMS nos trae el concepto de trabajador de la salud como lo siguiente: “La salud ocupacional es la promoción y mantenimiento del mayor grado de bienestar físico,

mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones mediante la prevención de las desviaciones de la salud, control de riesgos y la adaptación del trabajo a la gente, y la gente a sus puestos de trabajo" (OMS, 2015)

La una persona que se ocupa en el sector salud promueve y mantiene el más alto nivel de salud física y mental de los trabajadores en todas las ocupaciones al prevenir desviaciones de la salud, controlar los riesgos y adaptar a las personas al trabajo y al trabajo de las personas.

La revista SIMBIOTICA nos trae un concepto claro del conjunto de características de un trabajador de la salud ya que para ellos: “La salud ocupacional es el conjunto de actividades cuyo objetivo es el fomento y mantenimiento del más alto grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores, promoviendo la adaptación del trabajo a la persona y de la persona a su trabajo”. (SIMBIOTICA, 2019) El concepto de los trabajadores de la salud o aquellos que están en este rubro es que realizan un conjunto de actividades cuya finalidad es promover y mantener el mayor bienestar físico y mental, social de los trabajadores, promover la adaptación laboral a las personas y la adaptación personal al trabajo.

4.2. Áreas de salud

Según Lázaro: “Las ciencias de la salud como aquellas cuyo conocimiento permite a la sociedad incentivar una vida más saludable, curar y evitar enfermedades, así como promover el bienestar de las personas.” (Lázaro, 2018) Como las ciencias de la salud cuyo conocimiento puede permitir a la sociedad fomentar una vida más sana, curar y evitar enfermedades y promover el bienestar de las personas.

5. Trabajadores informales

5.1. Definición

Ángel nos dice lo siguiente sobre el concepto de un trabajador informal: “El concepto de informalidad en el mercado laboral suele ser difícil de delinear. La dificultad proviene del hecho de que la informalidad da cuenta de actividades que están fuera de los registros oficiales, incluso a veces consideradas ilegales. Para hacer las cosas más complicadas, no existe un marco teórico completo que respalde tal definición. Muchos coinciden en que la informalidad es un fenómeno social real y complejo, aunque no fácil de rastrear.” (Angel, 2019)

La informalidad como concepto es un poco complicado de explicar, ya que en muchos lugares el trabajador informal es aquel que trabaja de forma ilegal fuera de los registros que lo calcan de oficial, mientras que como otra definición se traen a aquellas personas que no gozan de un título profesional.

6. Nivel de estudios

La RAE menciona lo siguiente sobre los niveles académicos: “En el ámbito de la enseñanza superior, una institución universitaria concede al alumno cuando ha superado las exigencias académicas de cada ciclo o etapa en los que está ordenada la docencia. Los grados son, para el graduado, un testimonio público y auténtico de su nivel de competencia científica en una disciplina determinada” (RAE, 2020)

El nivel académico es considerado como el nivel al que llega al terminar o abandonar sus estudios, por ejemplo en algunos testimonios podríamos decir que un nivel académico superior es aquel al que llega una persona al conseguir un título profesional aunque dependiendo de la disciplina y la competencia científica que la persona demuestre podríamos realizar el intervalo de diferencia y con ello saber los niveles de estudio de esta.

Según Valbenito: “El grado académico es un nivel de educación. En el caso de la Educación Superior, este puede solo ser otorgado por las universidades. Los Institutos Profesionales y los Centros de Formación Técnica no otorgan grados.” (Valdebenito, 2018)

El grado académico en un concepto mejor pronunciado podríamos decir que es el nivel de educación avalado por una institución o un documento otorgado.

7. Género

7.1. Definición

La OMS define al género como “los conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres. Las diferentes funciones y comportamientos pueden generar desigualdades de género, es decir, diferencias entre los hombres y las mujeres que favorecen sistemáticamente a uno de los dos grupos. (OMS, 2015), lo que comprendemos que será las múltiples actividades o roles destinados para hombres y mujeres.

Rodrigo Guerra López se refiere al género como “el plano social, esto es al género como una categoría ordenadora de las estructuras sociales y explicativa de un tipo de desigualdad específica. (lopez, 2015), nos genera definirlo como la construcción social en el momento que se impone actividades, rutinas de hombre y mujeres, y los condena a respetar los role.

8. Religión

8.1. Definición

La revista de ciencia de las religiones dice que “una religión es un sistema de prácticas y de creencias que tienen que ver con una ‘relación-de-valor’. Una relación de valor es una relación diádica entre un sujeto y la ‘realidad supramundana’ que es, una relación de ‘ajuste’, o bien una relación que instrumentalmente es eficaz para obtener bienes.” (Marambio, 2016) Lo que nos hace creer que la religión es una relación en la que interactúan dos, uno supremo, pero un solo es quien goza del beneficio.

Leoncio de Grandmaison define que “El conjunto de creencias, de sentimientos, de reglas y de ritos individuales o colectivos impuestos por un Poder, que el hombre asume actualmente por soberano, del cual depende, con el cual puede entrar en relaciones personales” (Fernandez, 2016), lo cual entendemos como la relación de las emociones con una conversación de manera individual o colectiva con un ser supremo.

9. Edad

9.1. Definición

El seminario internacional de antropología dice que la edad “es una categoría de periodificación no solo biológica sino también como un constructo sociocultural y simbólico que nos remite a la ubicación espaciotemporal del ciclo de vida de cada cultura en función de su cosmovisión. (Hernandez, 2015), lo que nos da a entender a la edad como una fase cronológica o de tiempo que vamos construyendo con el paso de los años y de nuestra convivencia con la sociedad.

La revista dominicana la define como “Todos los seres humanos tenemos una edad cronológica, que es el tiempo transcurrido desde nuestro nacimiento. (Ilario, 2016), Nosotros comprendemos que las personas tomamos el tiempo desde que venimos al mundo para saber nuestra edad.

10. Obesidad

10.1. Definición

Ana Isabel de la universidad de Madrid define a la obesidad como “como un trastorno de regulación de la energía que conlleva exceso de peso corporal, generalmente a expensas de tejido adiposo, de magnitud suficiente para afectar a la salud” (Rincón, 2016). La obesidad es una enfermedad la cual se caracteriza por un aumento excesivo de la cantidad de grasa corporal, lo basta para causarnos múltiples daños.

La guía de actuación clínica dice que la obesidad es “como un acúmulo excesivo de grasa corporal, que se traduce en un aumento del peso corporal” (Morillas, 2016), lo que se traduce como el incremento de kilos, debido a un exceso de grasa en el cuerpo.

10.2. Causas

Hospital clinic nos habla del porqué de la obesidad: “Las causas de la obesidad son múltiples y complejas. En general, se acepta que la causa de la obesidad es un desequilibrio energético entre las calorías que se consumen y las calorías que se gastan a través del ejercicio y de las actividades de la vida cotidiana, por lo que el cuerpo almacena el exceso de calorías en forma de grasa.” (Clinic, 2018)

Las causas de la obesidad son diversas y complejas. En general, se cree que la causa de la obesidad es un desequilibrio energético entre las calorías consumidas y las calorías consumidas a través del ejercicio y las actividades diarias, por lo que el cuerpo almacenará demasiadas calorías en forma de grasa.

10.3. Factores predisponentes

La página de investigaciones National Heart nos dice lo siguiente acerca de los factores predisponentes de la obesidad: “Existen muchos factores de riesgo para el desarrollo de sobrepeso y obesidad. Algunos, como los hábitos y entornos poco saludables, se pueden modificar, mientras que otros, como la edad, los antecedentes familiares y la genética, la raza, la etnia y el sexo, no se pueden cambiar. Los cambios saludables en el estilo de vida pueden reducir el riesgo de desarrollar sobrepeso y obesidad” (Sobrepeso y obesidad, 2015)

Existen muchos factores por los cuales se causa la obesidad y el sobrepeso. Algunos de ellos pueden ser los hábitos y costumbres así como también el ambiente en el que la persona se desarrolla, además de eso debemos tomar en cuenta los factores físicos y genéticos.

10.4. Signos

La revista National Heart menciona que: “El sobrepeso y la obesidad no presentan síntomas específicos. Algunos de los signos del sobrepeso y de la obesidad son un índice de masa corporal (IMC) elevado y una distribución poco saludable de la grasa corporal que se puede estimar mediante la medición de la circunferencia de la cintura. La obesidad puede traer complicaciones en muchas partes del organismo.” (Sobrepeso y obesidad, 2015)

No hay síntomas específicos para el sobrepeso y la obesidad. Algunos signos de sobrepeso y obesidad son un índice de masa corporal alto y una distribución de grasa corporal poco saludable, que se puede estimar midiendo la circunferencia de la cintura.

La obesidad trae complicaciones en muchas partes del cuerpo.

10.5. Tratamiento

En un artículo que publico la National Heart menciona que: “El tratamiento para el sobrepeso y la obesidad depende de la causa y la gravedad de la afección. Entre los posibles tratamientos se encuentran los cambios saludables en el estilo de vida, los programas de tratamiento de modificación de conducta para adelgazar, los medicamentos y, posiblemente, la cirugía. Si tiene alguna complicación, es posible que deba recibir tratamiento.” (Sobrepeso y obesidad, 2015)

El tratamiento para el sobrepeso y la obesidad dependen de la causa por el cual se provocan estas dos dando así un tratamiento efectivo que podrá modificarse según evolucione.

11. Hipertensión

11.1. Definición

La National Heart menciona que: “La presión arterial alta es una enfermedad frecuente que se desarrolla cuando la sangre fluye a través de las arterias a presiones más altas que la normal. La presión arterial se compone de dos números: sistólica y diastólica. La presión sistólica es la presión que se produce cuando los ventrículos bombean sangre fuera del corazón. La presión diastólica es la presión entre latidos, cuando el corazón se llena de sangre.” (Heart, 2019)

La hipertensión es una enfermedad muy común, en la cual la presión sanguínea aumenta, esto quiere decir que la presión que ejerce ante las arterias es mayor a la normal causa problemas en todo el organismo.

11.2. Causas

Si hablamos de causas la National Heart nos dice que: “Consumir mucho sodio y sufrir de ciertas enfermedades puede causar presión arterial alta. Ingerir ciertas

medicinas, incluidas las pastillas anticonceptivas o medicinas de venta libre para el resfriado, también puede elevar la presión arterial.” (Heart, 2019)

Ingerir mucho sodio es una de las principales causas por las que la mayoría de personas sufre de hipertensión.

11.3. Factores predisponentes

Son muchos los factores que se conocen y la National Heart dice que: “Muchos factores aumentan el riesgo de tener presión arterial alta. Algunos de ellos, como los hábitos poco saludables, pueden cambiarse. Otros factores de riesgo, como el sexo, la edad, el historial familiar y genético, la raza y el origen étnico no pueden cambiarse. Un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de desarrollar presión arterial alta.” (Heart, 2019)

Muchos factores aumentan el riesgo de hipertensión. Algunos de estos, como los hábitos poco saludables, se pueden cambiar. Otros factores de riesgo, como el sexo, la edad, los antecedentes familiares y genéticos, la raza y la etnia, no se pueden cambiar. Un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de hipertensión.

11.4. Signos

Lo que nos menciona la National Heart sobre los signos es que: “Todas las personas mayores de 3 años deberían pasar por una evaluación de presión arterial realizada por un profesional de la salud al menos una vez al año. Su médico utilizará una evaluación de presión arterial para ver si las lecturas de su presión arterial son constantemente altas. Incluso los pequeños incrementos en la presión arterial sistólica pueden debilitar y dañar los vasos sanguíneos.” (Heart, 2019)

Todas las personas mayores de 3 años deben someterse a un control de la presión arterial por parte de un profesional médico al menos una vez al año. Su médico usará una prueba de presión arterial para ver si su lectura de presión arterial es constantemente alta. Incluso un pequeño aumento de la presión arterial sistólica puede debilitar y dañar los vasos sanguíneos.

11.5. Complicaciones

National Heart dice que: “La presión arterial alta en el embarazo puede aumentar el riesgo de problemas posteriores cardíacos y vasculares tanto para la madre como para su hijo.” (Heart, 2019)

La hipertensión en el embarazo puede provocar ciertas cardiopatías y problemas vasculares tanto al niño como a la madre.

11.6. Tratamiento

Esto es lo que nos dice la National Heart sobre el tratamiento: “Para la mayoría de las personas con presión arterial alta, el médico recomendará un plan de tratamiento que implique solamente cambios en el estilo de vida para tener un corazón saludable, o añadirá medicinas. Una calculadora de riesgos puede ayudar a su médico a estimar el riesgo de complicaciones y elegir el tratamiento adecuado. Un equipo de atención médica puede ayudarlo a controlar mejor su presión arterial y prevenir complicaciones.” (Heart, 2019)

Para la mayoría de personas la hipertensión se podrá tratar solo con medicamentos que ayuden a controlarla y con un cambio en el estilo de vida, por otro lado deberán de realizarse pruebas para encontrar el mejor tratamiento.

11.7. Diagnostico

Para realizar un diagnóstico la National Heart menciona que: “El médico puede diagnosticarle presión arterial alta basado en su historia médica, y en medidas de su presión arterial que sean constantemente altas. Su médico puede hacer más exámenes para detectar afecciones médicas que podrían causar presión arterial alta o para ver si esta ha afectado sus riñones.” (Heart, 2019)

A las personas se les puede diagnosticar hipertensión arterial gracias a su historia clínica, además pueden corroborarse los datos clínicos con exámenes de laboratorio que además nos mostraran si el paciente sufre un daño en algún órgano.

12. Diabetes

12.1. Definición

La OMS menciona que: “La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre).” (OMS, 2017)

Entonces la diabetes según la OMS es una patología crónica que se aprecia en una persona cuando su páncreas deja de generar insulina suficiente o cuando el mismo cuerpo rechaza a la insulina, y el efecto como consecuencia es el aumento de azúcar en la sangre.

Según la página de medicina Mayo Clinic:” La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea.” (Clinic M. , 2020)

Entonces según el artículo de la Mayo Clinic la diabetes es más que nada un conjunto de enfermedades que afectan la regularización del azúcar en la sangre que utiliza el organismo.

12.2. Tipo

La Mayo Clinic comprende: “Las afecciones de diabetes crónica comprenden diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. Las afecciones de diabetes potencialmente reversibles incluyen prediabetes y diabetes gestacional.” (Clinic M. , 2020)

Entonces según la Mayo Clinic: La diabetes se subdivide en 2, en la tipo 1 y la tipo 2, además sus afectaciones en aquella diabetes que suele ser reversible se encuentran la prediabetes y la diabetes gestacional.

12.3. Causa

Según la Medline plus: “La insulina es una hormona producida por el páncreas para controlar el azúcar en la sangre. La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la insulina o ambas.” (MedlinePlus, 2020)

Entonces según la pagina Medline la insulina al ser sintetizada por el páncreas para controlar los niveles de azúcar sanguínea, pues esta al disminuir su producción o el organismo llegar a ser resistente a esta produce lo que conocemos como diabetes.

3. Marco Normativo

Norma Oficial Mexicana NOM017 SSA2 2012 y Manuales para la Vigilancia Epidemiológica

Norma oficial mexicana nom017 ssa2 2012 y manuales para la vigilancia epidemiológica

Norma oficial mexicana nom-056-ssa1-1993, requisitos sanitarios del equipo de protección personal

Nom-024-ssa2-1994, para la prevención y control de las infecciones respiratorias agudas en la atención primaria a la salud.

Norma oficial mexicana nom-031-ssa3-2012, asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad

Norma oficial mexicana nom-116-stps-2009, seguridad-equipo de protección personal-respiradores purificadores de aire de presión negativa contra partículas nocivas-especificaciones y métodos de prueba

Norma oficial mexicana nom-017-stps-2008, equipo de protección personal-selección, uso y manejo en los centros de trabajo

Universidad del sureste. Licenciatura en Medicina Humana

4. Población

La población de estudio serán las personas adultos mayores residentes en Comitán de Domínguez Chiapas. La población de Comitán de Domínguez Chiapas se encuentra conformada de la forma que señala la figura 1 en su pirámide poblacional y la podemos dividir entre hombres y mujeres de dicha edad como se muestra en la tabla 2



Figura 1 pirámide poblacional distribuido por edad y sexo

Grupo de edad	Masculino	Femenino
De 50 a 60 años	21,495	21,015
De 60 a 70 años	12,992	12,858
Total	34,487	33,874

Tabla 2 Distribucion de edad por edad y sexo

5. Muestra

La muestra se determinara por el método de Daniels dándonos un total de ---- cuyo criterios de inclusión y exclusión serán que no cumplan todos estos criterios

Y la muestra se escogerá por el método aleatorio simple con un total de _____ muestras con una constante de _____ o a través de la constante

J. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La recopilación de datos permite a un individuo responder a preguntas relevantes, evaluar los resultados y anticipar mejor las probabilidades y tendencias futuras.

La exactitud en la reunión de datos es esencial para garantizar la integridad de un estudio, las decisiones comerciales acertadas y la garantía de calidad.

El método que emplearemos serán cuestionarios estos son una herramienta útil para la recolección de datos. Para obtener los resultados esperados, es necesario que se realicen cuidadosamente. Es por eso que antes de redactarlo, definiremos los objetivos de la investigación.

Contaremos con un cuestionario cerrado donde nosotros esperamos tener el control de lo que deseamos saber, esto puede provocar que la respuesta de los participantes esté forzada y limitada.

El objetivo de la recolección de datos, será completar la información necesaria para realizar el diseño de un Sistema de Información que apoye los procesos que se realizan.

Recolectar los datos para poder levantar, obtener y organizar la información necesaria y poder realizar el diseño de la información que nos sirve de base a la estructuración del proyecto

K. Cronograma

Actividad	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3				
	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19
Actividad															
Selección de la muestra															
Aplicación de cuestionarios por prueba piloto															
Correcciones															
Aplicación a toda la muestra															
Concentración de la información															
Procesamiento de los datos															
Creación de graficos															
Elaboración de reporte															
Presencación y defensa del reporte															

BIBLIOGRAFIA

BIOGRAFIA

(s.f.).

Angel, R. G. (2019). An Analysis on Gross Flows of Workers in Mexico. *SciELO*, 2-4.

Clinic, H. (2018). *Causas de la Obesidad*. Obtenido de <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/causas-y-factores-de-riesgo>

Fernandez, E. N. (2016). El hecho religioso. *Religión y religiones* , 16.

García, L. P. (2020). Use of facemasks to limit COVID-19 transmission. *Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada*, 2-4.

Hal, S. (2019). El triángulo funesto. Raza, etnia, nación. En S. Hal, *El triángulo funesto. Raza, etnia, nación* (págs. 81-83). Madrid, España: Traficantes de Sueños.

Heart, N. (13 de Agosto de 2019). *National Heart*. Obtenido de Presión arterial alta: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/presion-arterial-alta>

Hernandez, L. E. (2015). Edad biológica y cronología . *antropologia forense* , 34.

Ilario, Y. (2016). Edad biológica . *republica dominicana* .

Juridico, F. (13 de Noviembre de 2019). *Foro Juridico*. Obtenido de Empleo formal e informal en México: <https://forojuridico.mx/empleo-formal-e-informal-en-mexico/>

Lázaro. (12 de Marzo de 2018). *Ciencias de la salud: ramas y carreras*. Obtenido de <https://www.elegircarrera.net/blog/ciencias-de-la-salud/>

lopez, R. g. (2015). Persona, sexo y género. *Centro de Investigación Social Avanzada, México*, 26.

Marambio, J. T. (2016). ¿Que es una religión? *revista de ciencias de las religiones* , 19.

mejía, C. (2015). Sexo y género. *universidad autónoma del estado de hidalgo* , 34.

Morillas, A. C. (2016). Obesidad . *Guía de actuación clínica* .

OMS. (2015). *OMS*. Obtenido de OMS:

[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1527:workers-health-](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1527:workers-health-resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BAn%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de)

[resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BAn%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1527:workers-health-resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BAn%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de)

OMS. (2020). Recomendaciones sobre el uso de mascarillas. *OMS*, 2-4.

RAE. (2020). Diccionario panhispánico del español jurídico. *RAE*,

[https://dpej.rae.es/lema/grado-](https://dpej.rae.es/lema/grado-acad%C3%A9mico#:~:text=Can.,que%20est%C3%A1%20ordenada%20la%20do)

[acad%C3%A9mico#:~:text=Can.,que%20est%C3%A1%20ordenada%20la%20do](https://dpej.rae.es/lema/grado-acad%C3%A9mico#:~:text=Can.,que%20est%C3%A1%20ordenada%20la%20do)
cencia.

Rincón, A. I. (2016). Fisiopatología de la obesidad . *universidad de madrid* .

Significados. (23 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados:

<https://www.significados.com/etnia/>

Significados. (7 de Marzo de 2021). *Significados*. Obtenido de Significado de Empleo informal: <https://www.significados.com/empleo->

- informal/#:-:text=Como%20empleo%20formal%20se%20denomina,compromete%20a%20cumplir%20con%20el
- SIMBIOTICA. (13 de Enero de 2019). *Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa*. Obtenido de <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>
- Sobrepeso y obesidad*. (2015). Obtenido de National Heart: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
- Swain, I. D. (2020). Why the mask? The effectiveness of face masks in preventing the spread of respiratory infections. *Journal of Medical Engineering & Technology*, 2-3.
- Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición | PDV*, <https://www.preuniversitariopedrodevaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>.
- Rincón, A. I. (2016). Fisiopatología de la obesidad. *universidad de madrid*.
- sallista, C. u. (2020). Protocolo uso correcto de tapabocas convencional y mascara de alta eficacia. *La Salle*.
- Salud, S. d. (2020). *Proceso de Prevención de Infecciones para las personas con Covid-19*.
- Sandra Lopez Leon, C. A. (2020). CUBREBOCAS EN TIEMPOS DE PANDEMIA, REVISIÓN. *SciElo*.
- Significados*. (23 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados: <https://www.significados.com/etnia/>
- Significados*. (7 de Marzo de 2021). *Significados*. Obtenido de Significado de Empleo informal: <https://www.significados.com/empleo-informal/#:-:text=Como%20empleo%20formal%20se%20denomina,compromete%20a%20cumplir%20con%20el>
- SIMBIOTICA. (13 de Enero de 2019). *Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa*. Obtenido de <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>
- Sobrepeso y obesidad*. (2015). Obtenido de National Heart: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
- Swain, I. D. (2020). Why the mask? The effectiveness of face masks in preventing the spread of respiratory infections. *Journal of Medical Engineering & Technology*, 2-3.
- Uchile.cl. (2017). *Conceptos de género, sexualidad y roles de género - Programa de Educación Sexual*. Obtenido de <http://educacionsexual.uchile.cl/index.php/hablando-de-sexo/conceptos-de-genero-sexualidad-y-roles-de-genero>
- Uruguay, U. d. (2020). *Uso del Tapabocas, importancia, recomendaciones y cuidados*. Obtenido de Facultad de enfermería.
- Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición | PDV*, <https://www.preuniversitariopedrodevaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>

Referencias

- (s.f.).
- Angel, R. G. (2019). An Analysis on Gross Flows of Workers in Mexico. *SciElo*, 2-4.
- Clinic, H. (2018). *Causas de la Obesidad*. Obtenido de <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/causas-y-factores-de-riesgo>
- Clinic, M. (2020). *Diabetes*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>
- Fernandez, E. N. (2016). El hecho religioso. *Religión y religiones* , 16.
- Garcia, L. P. (2020). Use of facemasks to limit COVID-19 transmission. *Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada*, 2-4.
- Hal, S. (2019). El triángulo funesto. Raza, etnia, nación. En S. Hal, *El triángulo funesto. Raza, etnia, nación* (págs. 81-83). Madrid, España: Traficantes de Sueños.
- Heart, N. (13 de Agosto de 2019). *National Heart*. Obtenido de Presión arterial alta: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/presion-arterial-alta>
- Hernandez, L. E. (2015). Edad biológica y cronología . *antropologia forense* , 34.
- Ilario, Y. (2016). Edad biológica . *republica dominicana* .
- Juridico, F. (13 de Noviembre de 2019). *Foro Juridico*. Obtenido de Empleo formal e informal en México: <https://forojuridico.mx/empleo-formal-e-informal-en-mexico/>
- Lázaro. (12 de Marzo de 2018). *Ciencias de la salud: ramas y carreras*. Obtenido de <https://www.elegircarrera.net/blog/ciencias-de-la-salud/>
- lopez, R. g. (2015). Persona, sexo y género. *Centro de Investigación Social Avanzada, México*, 26.
- Marambio, J. T. (2016). ¿Que es una religión? *revista de ciencias de las religiones* , 19.
- MedlinePlus. (2020). *Diabetes*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001214.htm>
- mejia, C. (2015). Sexo y género. *universidad autónoma del estado de hidalgo* , 34.
- Morillas, A. C. (2016). Obesidad . *Guia de actuación clinica* .
- OMS. (2015). *OMS*. Obtenido de OMS: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1527:workers-health-resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BAn%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de
- OMS. (2017). *OMS*. Obtenido de Diabetes: https://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/
- OMS. (2020). Recomendaciones sobre el uso de mascarillas. *OMS*, 2-4.
- RAE. (2020). Diccionario panhispanico del español juridico. *RAE*, <https://dpej.rae.es/lema/grado->

- <http://educacionsexual.uchile.cl/index.php/hablando-de-sexo/conceptos-de-genero-sexualidad-y-roles-de-genero>
- Uruguay, U. d. (2020). *Uso del Tapabocas, importancia, recomendaciones y cuidados*.
Obtenido de Facultad de enfermería.
- Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición / PDV*, <https://www.preuniversitariopedrodevaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>.

Anexos

Cuestionario para la obtención de información de covid

El siguiente cuestionario es confidencial y anónimo y su finalidad es la obtención con fines de investigación científica. Pensado por los alumnos del cuarto semestre de la licenciatura de medicina humana, campus Comitán. Los datos han suministrados de forma voluntaria.

Instrucciones: lea y responda el inciso que más conveniente le parezca en cada situación.

- 1) ¿Lugar de procedencia?
 - a) Es originaria de Comitán
 - b) No es originaria de Comitán

- 2) ¿Tipo de tez?
 - a) Piel blanca
 - b) Piel oscura
 - c) Piel morena

- 3) ¿Usted cuenta con trabajo formal?
 - a) Si
 - b) No

- 4) ¿Usted pertenece a trabajadores de la salud?
 - a) Si
 - b) No

- 5) ¿Usted cuenta con trabajo informal?
 - a) Si
 - b) No

- 6) ¿Cuál es su último grado de estudios?
 - a) Primaria
 - b) Secundaria
 - c) Bachillerato
 - d) Licenciatura
 - e) No

- 7) ¿A qué grupo de género pertenece?
 - a) Femenino
 - b) Masculino

- 8) ¿A qué grupo pertenece según su religión?
- a) Creyente
 - b) No creyente
- 9) ¿En cuál de los siguientes grupos de edad pertenece?
- a) De 50-60
 - b) De 60 a 70
- 10) ¿De acuerdo a su peso usted a que grupo pertenece?
- a) Normal
 - b) Sobrepeso
 - c) Obesidad
- 11) De acuerdo a sus niveles de mmHg de usted ¿A qué grupo pertenece?
- a) Normal (110/70 a 120 a 80 mmHg)
 - b) Normal alta (139/89 mmHg)
 - c) Alta (> 140/90 mmHg)
- 12) De acuerdo al problema que usted tiene ¿Qué tipo de diabetes tiene?
- a) Diabetes tipo 1 (Insuficiencia de insulina)
 - b) Diabetes tipo 2 (Resistencia a la insulina)
- 13) ¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por Covid-19?
- a) Si he dado positivo por Covid-19
 - b) No he dado positivo por Covid-19

Ejercicios de valoración análisis de variantes y comprobación de hipótesis:

Dada la complejidad de los tópicos de esta unidad se evaluará con una bitácora que se llevara a cabo un análisis de los datos tecopilados en trabajo de campo. Que por tal motivo deberá contar con:

		Incorrecto el formato y el contenido	Correcto solo el formato o el contenido	Correcto el formato y el contenido	Total
1.	Portada	0	2	3	
2.	Índice	0	2	3	
3.	Título de la investigación	0	2	3	
4.	Planteamiento del problema	0	2	3	
5.	Objeto de estudio	0	2	3	
6.	Variable	0	2	3	
7.	Hipótesis	0	2	3	
8.	Objetivos	0	2	3	
9.	Tipo de investigación	0	2	3	
10.	Antecedentes	0	2	3	
11.	Marco teórico	0	2	3	
12.	Marco normativo	0	2	3	
13.	Población	0	2	3	
14.	Muestra	0	2	3	
15.	Tec. E instrumentos	0	2	3	
16.	Cronograma	0	2	3	
Total					

Calificación

La entrega contará con el 50% y se repartirá en la forma señalada con un valor proporcional del examen al número de ítems entregados.

Integrantes del equipo

- 1.- Flores Flores Oscar Eduardo
- 2.- López Álvarez Fátima Andrea
- 3.- Vásquez López Aldo Gubidxa

Firmas

- 1.- Flores Flores Oscar Eduardo
- 2.- López Álvarez Fátima Andrea
- 3.- Vásquez López Aldo Gubidxa

Universidad del sureste. Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del alumno (a)				Sello de autorización	
Profesor	Dr. Dario Cristiaderit Gutiérrez Gómez			Parcial	
Carrera	Medicina Humana	Semestre	o	Fecha	
Materia	Diseño experimental			Grupo 4 B	
Total de Preguntas:					

Ejercicios de valoración análisis de variantes y comprobación de hipótesis:
Dada la complejidad de los tópicos de esta unidad se evaluara con una bitácora que llevara a cabo un análisis de los datos recopilados en trabajo de campo. Que por tal motivo deberá contar con:

Numero	Item	Entregado	No entregado
1.	Portada	1	
2.	Informe general de la localidad trabajada	1	
3.	Mapa individual	1	
4.	Cuestionario	5	
5.	cronograma	5	
6.	Variable	15	
7.	Marco teórico	25	
8.	Hipótesis	5	
9.	objetivos	5	
10.	Marco metodológico	15	
11.	Diseño de análisis	5	
12.	Instrumento de captura y recolección hoja de paloteo	3	
13.	Delphi aprobado	5	
14.	Evidencia fotográfica	5	
15.	Introducción	4	
Total			

Calificación:

La entrega total contara con el 50% y se repartirá en la forma señalada con un valor proporcional del examen al número de ítems entregados.