

“Uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos mayores de Comitán durante el 2021 ”**Aldo Gubidxa Vásquez López.** ²

2.- Técnico en logística. Médico General en formación Universidad del Sureste Campus Comitán

Resumen

Objetivo: Determinar la incidencia del uso incorrecto del cubrebocas, como causa del incremento de los casos de covid 19, en adultos mayores, en el periodo de enero a marzo del 2021 en Comitán.

Métodos: La población en estudios fueron individuos originarios y no de Comitán de Domínguez de 40 a 70 años, durante el periodo de enero a abril de 2021

Resultados: Los resultados obtenidos y analizados, de tal manera que el resultado de este se verifico con la prueba Chi2, a base de las hipótesis planteadas, de igual manera de establecio con el riesgo relativo y el OR, la cual el resultado pudimos verificar la manera de como utilizan el cubrebocas o si no lo hacen viendo una población más amplia riesgo en diferentes edades

Conclusiones: Se demostró que el uso del cubrebocas incorrecto ya no se presenta en mayor cantidad pues la mayoría de datos demostraron que muchas de las personas de las personas que fueron parte de nuestro grupo de investigación lleva a cabo una manera correcta del cubrebocas y hasta llevar a cabo acciones que disminuyen el riesgo de contagio como lo es el lavado de manos y la práctica del distanciamiento social.

Palabras clave: Comitán, COVID 19, cubrebocas, contagios, incorrecto, aerosol.

Abstract

Objective: To determine the incidence of incorrect use of face masks, as a cause of the increase in cases of covid 19, in older adults, in the period from January to March 2021 in Comitán.

Methods: The population studied were individuals from Comitán de Domínguez and not from Comitán de Domínguez aged 40 to 70 years, during the period from January to April 2021

Results: The results obtained and analyzed, in such a way that the result of this was verified with the Chi2 test, based on the hypotheses raised, in the same way it was established with the relative risk and the OR, which the result was able to verify the way of how they use the mask or if they do not seeing a broader population at risk at different ages

Conclusions: It was shown that the use of the wrong mask is no longer present in greater quantity since most of the data showed that many of the people who were part of our research group carry out a correct way of the mask and even wear carry out actions that reduce the risk of contagion such as hand washing and the practice of social distancing.

Introducción

La presente investigación se refiere si el uso incorrecto del cubrebocas tiene relación con el incremento de contagios por COVID 19, en adultos de 40-60 años.

Cuando hablamos del uso incorrecto del cubrebocas podemos ver resultados que nos dicen que miles de personas en el mundo están usando tapabocas de distintos materiales y en forma inapropiada a partir de recomendaciones tergiversadas. Esto genera una falsa sensación de protección y el descuido de otras medidas esenciales para reducir los riesgos de contraer el COVID 19.

Problema

“El uso incorrecto del cubrebocas es de las principales causas del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos mayores.”

El uso de cubrebocas o mascarillas forma parte de un conjunto integral de medidas de prevención y control que pueden limitar la propagación de determinadas enfermedades respiratorias causadas por virus, en particular la COVID-19. Sirven también para proteger a las personas sanas o para el control si una persona infectada la utiliza para no contagiar a otros.

Es importante que el cubrebocas sean utilizadas de la manera correcta, que realmente tapen nariz y boca, que se ajuste bien, usándolo siempre cerca de otras personas o en lugares cerrados, incluso en espacios al aire libre si está a menos de 3 metros de otra persona, esto evitará que el virus se disperse con facilidad, especialmente si todos la usan correctamente, porque será muy baja cantidad de partículas virales en el aire.

Debemos ser conscientes que los cubrebocas sean utilizados de manera personal, debemos de lavarnos las manos antes de retirarlas. El uso correcto del cubrebocas debe de ser de manera prioritaria ya que esto nos ayudara a disminuir la propagación de la COVID-19.

Considerando que las causas comunes del uso incorrecto del cubrebocas son la Desesperación, incomodidad, el tiempo que se utilizan, no se creen en la enfermedad, no se ve estético, por vergüenza, porque se les olvida o implemente porque se le perdió el miedo a la enfermedad.

Debemos investigar si una de las causas principales del contagio de la COVID-19 es el uso incorrecto del cubrebocas.

Esta investigación nos ayudará a confirmar que las personas no utilizan el cubrebocas de forma correcta por falta de información o simplemente por la idea de cada persona, con esto se confirmará el incremento de los casos de Covid-19 a causa del uso incorrecto del cubrebocas y sí el comportamiento humano es el que debe modificarse para cambiar la velocidad de transmisión, según actividad laboral, la vulnerabilidad personal y la carga viral del lugar.

VARIABLE	Definición conceptual	Definición operacional	Método de obtención
Lugar	Se denomina lugar a un espacio localizado a partir de coordenadas específicas	Se definirá mediante la respuesta confirmada o denegada de la persona, referente si es de Comitán o no a) Es originaria de Comitán b) No es originaria de Comitán	¿Lugar de procedencia? a) Es originaria de Comitán b) No es originaria de Comitán
Uso de cubrebocas	Es una técnica que se utiliza con el fin de prevenir la transmisión de virus o bacterias. Por medio de la partículas de saliva.	Se conceptualizarán en 2 grupos de personas quienes: a) si usan b) no usan	¿usted utiliza el cubrebocas? a) Si b) No
Uso correcto del cubrebocas.	Es aquel que se encuentra debidamente colocado en el que se cubre directamente a la nariz y a la boca, usando las recomendaciones que nos proporciona la OMS.	Se contextualizará a las personas que refieran como es la manera correcta del cubrebocas. Se propondrán 2 grupos lo cuales son: a) Cubriendo nariz y boca b) Solo cubrir boca.	¿Cuál cree usted que es la manera correcta de usar el cubrebocas? a) Cubriendo nariz y boca b) Solo cubrir boca.
Trabajadores de la salud	Es la promoción y mantenimiento del mayor grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones mediante la prevención de las desviaciones de la salud	Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores de la salud. Se propondrán 2 grupos lo cuales son: a) Si b) No	¿Trabaja en el área de la salud? a) Si b) No
Lavado de manos	La higiene de manos es el acto	Se contextualizará a las personas que refieran que realizan el lavado de	¿Usted realiza el lavado de manos antes y después de colocarse el cubrebocas?

	de lavarse las manos con el propósito de eliminar restos, suciedad y microorganismos	manos antes y después de manipular el cubrebocas, Se propondrán 2 grupos lo cuales son: a) Si b) No	a) Si b) No
Nivel de estudios	Ámbito de la enseñanza superior, una institución universitaria concede al alumno cuando ha superado las exigencias académicas de cada ciclo o etapa en los que está ordenada la docencia	Se contextualizará a las personas que refieran el nivel de estudios que cursaron Se conceptualizarán cinco definidos en los siguientes: a) Primaria b) Secundaria c) Bachillerato d) Licenciatura e) No	¿Cuál es su último grado de estudios? a) Primaria b) Secundaria c) Bachillerato d) Licenciatura e) No
Género	Conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres.	Se conceptualizarán en dos grupos, comprendiendo los siguientes: a) Femenino b) Masculino	¿A qué grupo de género pertenece? a) Femenino b) Masculino
Lugar en el que se debe de usar el cubrebocas.	Es aquel con acceso restringido, que no está sujeto a ventilación continua	Se conceptualizarán en 5 grupos, los cuales son: a) Tienda de abarrotes b) Farmacias c) Comercios d) Estacionamientos y aceras e) Transporte público f) Todas las anteriores	¿en qué lugares debes de usar el cubrebocas? a) Tienda de abarrotes b) Farmacias c) Comercios d) Estacionamientos y aceras e) Transporte público f) Todas las anteriores
Edad	Es una categoría de periodificación biológica, constructo	Se conceptualizarán dos grupos de edades comprendiendo los siguientes:	¿En cuál de los siguientes grupos de edad pertenece? a) Menos de 50 b) De 50-60

	sociocultural y simbólico que nos remite a la ubicación espaciotemporal del ciclo de vida.	<ul style="list-style-type: none"> a) Menos de 50 b) De 50-60 c) De 60 a 70 	<ul style="list-style-type: none"> c) De 60 a 70
Distanciamiento social	es un conjunto de medidas no farmacéuticas de control de las infecciones, con el objetivo de detener o desacelerar la propagación de una enfermedad contagiosa.	Se conceptualizarán en tres grupos: <ul style="list-style-type: none"> a) Si b) No c) Tal vez 	¿usted cree que es necesario el distanciamiento social mientras uso un cubrebocas? <ul style="list-style-type: none"> a) Si b) No c) Tal vez
Contagiado por Covid-19	Persona que ya ha dado positivo a la enfermedad causada por el virus llamado Covid-19	Se concentrará en dos simples conceptos: <ul style="list-style-type: none"> a) Si he dado positivo por Covid-19 b) No he dado positivo por Covid-19 	¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por Covid-19? <ul style="list-style-type: none"> a) Si he dado positivo por Covid-19 b) No he dado positivo por Covid-19

Material y métodos

Tipo de estudio

Del todas las preguntas que se realizaron obtuvimos 3 preguntas con mayor variación en las respuestas de las personas que contestaron nuestra encuesta ya que eran las preguntas con mayor número de opciones, son: el ultimo grado de estudio la cual constaba de 5 opciones las cuales orientaban al grado de estudios en que se encontraban las personas, la siguiente fue la de distanciamiento social, en esta pregunta se consideraban 3 opciones y aunque hubo predominio en una respuesta, varias personas consideraron las otras dos opciones y la siguiente pregunta fue la de los grupos de edad ya que en esta se colocaron 3 opciones y aunque hubo predominio en una de las respuesta consideramos a esta con mayor variación de respuesta. Las que más respuesta obtuvo en cuanto a los entrevistados son la numero 2 con 141 respuestas afirmativas sobre el uso del cubrebocas, la siguiente es la manera correcta de usar el cubrebocas ya que 142 personas concluyeron que la manera correcta es cubriendo nariz y boca, la pregunta numero 5 obtuvo 104 respuestas afirmativas sobre la realización del lavado de manos, la pregunta con menos respuesta fue la de en qué lugares de deben de usar los cubrebocas ya que de 6 opciones predomino la respuesta en 1

y solo 6 personas concluyeron de manera diferente, sin embargo se obtuvieron 0 respuesta en 3 de las opciones.

Universo

La población principal que se tomo en cuenta es Comitán de dominguez, también se observaron encuestados que no eran originarios de esta localidad, los individuos entrevistados son de un rango de edad de 40 a 70 años

Muestra

Material y métodos

Tipo de instrumento

Para la realización de la recolección de información del 10 al 16 de mayo del 2021. Se implementó un formulario con ayuda de la herramienta de GOOGLE FORM, los datos obtenidos

Análisis

La población de estudio fueron las personas adultos mayores residentes en Comitán de Domínguez Chiapas, se realizó un formulario, posteriormente se proporcionó un link el cual fue mandado a distintas plataformas de redes sociales como es WhatsApp, Instagram, Facebook, con ayuda de los integrantes de equipo, solicitando que reenviaran el link para poder llegar a más personas, con el objetivo de reunir la información solicitada, el resultado fue de la mejor manea, ya que se obtuvieron más respuestas de las esperadas.

Resultados

El día 16 de mayo se cerró el formulario y comenzamos a recolectar los datos obtenidos mediante tablas en Excel. Los datos obtenidos fueron los que a continuación se presentan (tabla 1)

Cuadro de resultados de la investigación sobre el uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento de contagios de covid-19 en los adultos mayores de Comitán.			
ITEAM	TOTAL	PORCENTAJE	PROPORCIÓN
1. ¿Lugar de procedencia?			
Originario de Comitán	53	36.05	0.56
No originario de Comitán	94	63.95	1.77
Total	147	100.00	
2. ¿Utiliza el cubrebocas			
Si	141	95.92	23.50
No	6	4.08	0.04

Total	147	100.00	
3. Trabajador del área de salud			
Si	37	25.17	0.34
No	110	74.83	2.97
Total	147	100.00	
4. Manera correcta de usar el cubrebocas			
Cubriendo nariz y boca	142	96.60	28.40
Solo cubrir la boca	5	3.40	0.04
Total	147	100.00	
5. Realiza lavado de manos			
Si	104	70.75	2.42
No	43	29.25	0.41
Total	147	100.00	
6. Ultimo grado de estudios			
Primaria	6	4.08	0.04
Secundaria	5	3.40	0.04
Bachillerato	73	49.66	0.99
lincenciatura	60	40.82	0.69
Ninguna	3	2.04	0.02
Total	147	100.00	
7. Genero			
Hombre	51	34.69	0.53
Mujer	96	65.31	1.88
Total	147	100.00	
8. Lugares en donde se debe usar el cubre bocas			
Abarrotes	0	0.00	0.00
Farmacias	0	0.00	0.00
Comercios	3	2.04	0.02
Estacionamientos	0	0.00	0.00
Transporte público	3	2.04	0.02
Todos	141	95.92	23.50
Total	147	100.00	
9. Grupos de edad			
M. de 50	139	94.56	17.38
50 a 60	5	3.40	0.04
de 60 a 70	3	2.04	0.02
Total	147	100.00	
10. D. social			
Si	118	80.27	4.07
No	12	8.16	0.09
Talvez	17	11.56	0.13

Total	147	100.00	
11. Positivo en covid 19			
Si	25	17.01	0.20
No	122	82.99	4.88
Total	147	100.00	

Tabla 1. cuadro de resultados de la investigación sobre el uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento de contagio de covid-19 en los adultos mayores de Comitán.

Discusión y conclusiones

Como conclusión, nuestro trabajo de investigación realizada con adulto mayores de Comitán ha demostrado que el uso del cubrebocas incorrecto ya no se presenta en mayor cantidad pues la mayoría de datos demostraron que muchas de las personas de las personas que fueron parte de nuestro grupo de investigación lleva a cabo una manera correcta del cubrebocas y hasta llevar a cabo acciones que disminuyen el riesgo de contagio como lo es el lavado de manos y la práctica del distanciamiento social.

Sin embargo, en una pequeña parte de nuestra población en estudio represento no llevar un adecuado uso del cubrebocas y aunque es un pequeño porcentaje podría causar gran impacto en el aumento de la exposición al contagio del virus del SARS-CoV-2.

Una de las propuestas es organizar puestos y lugares de promoción, para promover mediante videos, carteles, anuncios, la importancia que tiene el uso del cubrebocas de una manera correcta sin excluir las demás medidas de prevención, para la disminución de la propagación del virus del SARS-COV-2.

Corolario

El uso incorrecto del cubrebocas tiene impacto sobre el numero de contagiados por covid19

bibliografía

BIBLIOGRAFIA

(s.f.).

Angel, R. G. (2019). An Analysis on Gross Flows of Workers in Mexico. *SciElo*, 2-4.

Clinic, H. (2018). *Causas de la Obesidad*. Obtenido de

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/causas-y-factores-de-riesgo>

Fernandez, E. N. (2016). El hecho religioso. *Religión y religiones* , 16.

Garcia, L. P. (2020). Use of facemasks to limit COVID-19 transmission. *Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada*, 2-4.

Hal, S. (2019). El triángulo funesto. Raza, etnia, nación. En S. Hal, *El triángulo funesto. Raza, etnia, nación* (págs. 81-83). Madrid, España: Traficantes de Sueños.

Heart, N. (13 de Agosto de 2019). *National Heart*. Obtenido de Presión arterial alta: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/presion-arterial-alta>

- Hernandez, L. E. (2015). Edad biológica y cronología. *antropologia forense*, 34.
- Ilario, Y. (2016). Edad biológica. *republica dominicana*.
- Juridico, F. (13 de Noviembre de 2019). *Foro Juridico*. Obtenido de Empleo formal e informal en México: <https://forojuridico.mx/empleo-formal-e-informal-en-mexico/>
- Lázaro. (12 de Marzo de 2018). *Ciencias de la salud: ramas y carreras*. Obtenido de <https://www.elegircarrera.net/blog/ciencias-de-la-salud/>
- lopez, R. g. (2015). Persona, sexo y género. *Centro de Investigación Social Avanzada, México*, 26.
- Marambio, J. T. (2016). ¿Que es una religión? *revista de ciencias de las religiones*, 19.
- mejía, C. (2015). Sexo y género. *universidad autónoma del estado de hidalgo*, 34.
- Morillas, A. C. (2016). Obesidad. *Guía de actuación clínica*.
- OMS. (2015). OMS. Obtenido de OMS: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1527:workers-health-resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BA%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de
- OMS. (2020). Recomendaciones sobre el uso de mascarillas. *OMS*, 2-4.
- RAE. (2020). Diccionario panhispánico del español jurídico. *RAE*, <https://dpej.rae.es/lema/grado-acad%C3%A9mico#:~:text=Can.,que%20est%C3%A1%20ordenada%20la%20docencia>.
- Rincón, A. I. (2016). Fisiopatología de la obesidad. *universidad de madrid*.
- Significados*. (23 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados: <https://www.significados.com/etnia/>
- Significados*. (7 de Marzo de 2021). *Significados*. Obtenido de Significado de Empleo informal: <https://www.significados.com/empleo-informal/#:~:text=Como%20empleo%20formal%20se%20denomina,compromete%20a%20cumplir%20con%20el>
- SIMBIOTICA. (13 de Enero de 2019). *Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa*. Obtenido de <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>
- Sobrepeso y obesidad*. (2015). Obtenido de National Heart: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
- Swain, I. D. (2020). Why the mask? The effectiveness of face masks in preventing the spread of respiratory infections. *Journal of Medical Engineering & Technology*, 2-3.
- Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición / PDV*, <https://www.preuniversitariopedrovaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>.
- Rincón, A. I. (2016). Fisiopatología de la obesidad. *universidad de madrid*.
- sallista, C. u. (2020). Protocolo uso correcto de tapabocas convencional y máscara de alta eficacia. *La Salle*.
- Salud, S. d. (2020). *Proceso de Prevención de Infecciones para las personas con Covid-19*.
- Sandra Lopez Leon, C. A. (2020). CUBREBOCAS EN TIEMPOS DE PANDEMIA, REVISIÓN. *SciElo*.
- Significados*. (23 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados: <https://www.significados.com/etnia/>

Significados. (7 de Marzo de 2021). *Significados*. Obtenido de Significado de Empleo informal: <https://www.significados.com/empleo-informal/#:~:text=Como%20empleo%20formal%20se%20denomina,compromete%20a%20cumplir%20con%20el>

SIMBIOTICA. (13 de Enero de 2019). *Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa*. Obtenido de <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>

Sobrepeso y obesidad. (2015). Obtenido de National Heart: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>

Swain, I. D. (2020). Why the mask? The effectiveness of face masks in preventing the spread of respiratory infections. *Journal of Medical Engineering & Technology*, 2-3.

Uchile.cl. (2017). *Conceptos de género, sexualidad y roles de género - Programa de Educación Sexual*. Obtenido de <http://educacionsexual.uchile.cl/index.php/hablando-de-sexo/conceptos-de-genero-sexualidad-y-roles-de-genero>

Uruguay, U. d. (2020). *Uso del Tapabocas, importancia, recomendaciones y cuidados*. Obtenido de Facultad de enfermería.

Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición | PDV*, <https://www.preuniversitariopedrovaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>