



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS COMITÁN**

**Medicina humana**

**“Tesis para obtener el grado de licenciado en Medicina Humana”**

**Uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento del contagio  
de COVID-19 en los adultos mayores de Comitán durante el 2021**

**Presentado por:**

**López Álvarez Fátima Andrea**

**Vásquez López Aldo Gubidxa**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 12/06/21**

Copyright © 2021 por López Álvarez & Vásquez López. Todos los derechos reservados.

### **Dedicatoria**

A Dios por la oportunidad de vida y bendiciones, a mis padres Juan Carlos López López y Cecilia Guadalupe Álvarez Luna por todo su apoyo en mi desarrollo como persona y profesional, por nunca dejarme sola en mis derrotas y celebrar mis triunfos, por ser unos padres excepcionales, por ser mi motivo para seguir adelante, a mis hermanas Daniela y Renata por su compañía y apoyo en mis malos y buenos momentos, a mis amigos Axel y Estefany por su compañía en todas las noches de desvelos.

Fátima Andrea López Álvarez.

El presente trabajo de investigación se lo dedico a principalmente a Dios por ser el inspirador y darnos fuerza para continuar. Gracias a mis padres por ser los principales promotores de nuestros sueños, por confiar, por los consejos, valores y principios que me han inculcado por estar conmigo en todo. Finalmente quiero expresar mi más grande y sincero agradecimiento al Dr. Darío Dristiaderit Gutiérrez Gómez, principal colaborador durante todo este proceso, quien, con su dirección, conocimiento, enseñanza y colaboración permitió el desarrollo de este trabajo.

Aldo Gubidxa Vásquez López

## **Agradecimientos**

Agradecemos al Dr. Darío Cristiaderit Gutiérrez Gómez por todo su apoyo, compromiso y paciencia, por guiarnos paso a paso y compartir su conocimiento con nosotros, a la universidad del sureste por el apoyo brindado durante la elaboración de esta investigación y a la asociación médica estudiantil de Comitán por el apoyo para la divulgación de nuestra encuesta.

Agradecemos a los compañeros de ambos grupos que se dieron el tiempo de calificar nuestro cuadro Delphi ya que si su evaluación y observaciones no habría sido posible su realización.

Agradecemos a familiares, amigos y a las personas en general que se dieron el tiempo de contestar y compartir nuestra encuesta que sin su valioso apoyo no habríamos podido recolectar los datos para nuestra investigación.

## INDICE

RESUMEN	11
INTRODUCCION	13
A. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
1. Descripción del problema	15
2. Pregunta de investigación	16
B. Importancia, justificación y viabilidad	17
Importancia	17
Justificación:	17
Viabilidad	17
C. Objeto de estudio (identificación)	19
D. Variables	20
1. Identificación	20
2. Definición conceptual	23
3. Definición operacional	24
E. Hipótesis	26
F. Objetivos	27
1. Objetivo general	27
2. Objetivos específicos	27
G. Tipo de investigación	28
1. Orientación	28
2. Enfoque	28
3. Alcance	28
4. Diseño	28
5. Temporalidad	28
Capitulo I. Fundamentación de la investigación	29
1. Antecedentes	29
2. Marco Teórico	30
1. Lugar	30
Universidad del sureste. Licenciatura en Medicina Humana	

2. Etnia	30
2.1. Definición	30
3. Trabajadores formales	31
3.1. Definición	31
4. Trabajadores de la salud	31
4.1. Definición	31
4.2. Áreas de salud	32
5. Trabajadores informales	32
5.1. Definición	32
6. Nivel de estudios	33
7. Género	33
7.1. Definición	33
8. Religión	34
8.1. Definición	34
9. Edad	34
9.1. Definición	34
10. Obesidad	35
10.1. Definición	35
10.2. Causas	35
10.3. Factores predisponentes	35
10.4. Signos	36
10.5. Tratamiento	36
11. Hipertensión	36
11.1. Definición	36
11.2. Causas	36
11.3. Factores predisponentes	37
11.4. Signos	37
11.5. Complicaciones	37
11.6. Tratamiento	38
11.7. Diagnostico	38
12. Diabetes	38

12.1. Definición	38
12.2. Tipo	39
12.3. Causa	39
3. Marco Normativo	40
Capitulo II Recolección, procesamientos y análisis de datos.	41
	41
Capitulo III. Presentación de resultados.	44
Capitulo IV Análisis de los resultados.	51
INTERPRETACIONES	52
Conclusiones	54
BIBLIOGRAFIA	55
BIOGRAFIA	55
Referencias	57
Anexos	60
Cuestionario para la obtención de información de covid	61
CUADRO DELPHY	63
FORMULARIO	64
Criterios para calificar	67

## Índice de tabla.

<b>Tabla 1. cuadro de identificación del problema.</b>	<b>23</b>
<b>Tabla 2 Distribución por grupo de edad y sexo</b>	<b>41</b>
<b>Tabla 3. cuadro de resultados de la investigación sobre el uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento de contagio de covid-19 en los adultos mayores de Comitán.</b>	<b>43</b>
<b>Tabla 4. ¿es originaria de Comitán?</b>	<b>44</b>
<b>Tabla 6. ¿trabaja en el área de la salud?</b>	<b>45</b>
<b>Tabla 7. ¿Cuál cree que es la manera correcta de usar el cubrebocas?</b>	<b>45</b>
<b>Tabla 8. ¿Usted realiza el lavado de manos antes y después de colocarse el cubrebocas?</b>	<b>46</b>
<b>Tabla 9. ¿Cuál es su último grado de estudios?</b>	<b>46</b>
<b>Tabla 10. ¿A qué genero pertenece?</b>	<b>47</b>
<b>Tabla 11. ¿En qué lugares debes usar el cubrebocas</b>	<b>48</b>
<b>Tabla 13.¿ A qué grupo de edad perteneces?</b>	<b>48</b>
<b>Tabla 14. ¿Crees que es importante el distanciamiento social mientras uso un cubrebocas?</b>	<b>49</b>
<b>Tabla 15. ¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por el covid-19?</b>	<b>50</b>
<b>Tabla 6. <i>Análisis de los resultados</i></b>	<b>51</b>



## Índice de Ilustración

<b>Ilustración 1. pirámide poblacional distribuido por edad y sexo. ....</b>	<b>41</b>
<b>Ilustración 2. ¿lugar de procedencia? .....</b>	<b>44</b>
<b>Ilustración 3. ¿Utiliza el cubrebocas?.....</b>	<b>44</b>
<b>Ilustración 4. ¿Trabaja en el área de la salud?.....</b>	<b>45</b>
<b>Ilustración 5. ¿Cuál cree que es la manera correcta de usar el cubrebocas? .....</b>	<b>45</b>
<b>Ilustración 6. ¿Usted realiza el lavado de manos antes y después de usar el cubrebocas? .....</b>	<b>46</b>
<b>Ilustración 7. ¿Cuál es su ultimo grado de estudios? .....</b>	<b>47</b>
<b>Ilustración 8. ¿A qué genero pertenece? .....</b>	<b>47</b>
<b>Ilustración 9. ¿En qué lugares debes de usar el cubrebocas? .....</b>	<b>48</b>
<b>Ilustración 10. ¿A qué grupo de edad perteneces?.....</b>	<b>49</b>
<b>Ilustración 11. ¿Crees que es importante el distanciamiento social mientras usas un cubre bocas? .....</b>	<b>49</b>
<b>Ilustración 12. ¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por el covid 19? .....</b>	<b>50</b>

## RESUMEN

Esta investigación se centra en el uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento de contagio de COVID-19 en los adultos mayores de Comitán, el objetivo principal es conocer si realmente las personas saben la manera correcta del uso de un cubrebocas y si es un factor determinante para el contagio, el cubrebocas evita el paso de partículas del nuevo virus SARS-CoV-2 por lo que protege al portador como al resto de la población disminuyendo la carga viral a la que se expone, con lo que se logra la disminución de la propagación del virus causante de La pandemia actual.

El cubrebocas es algo esencial de nuestro día a día en los últimos años, considerándolo una necesidad que nos obliga esta nueva normalidad desde la presentación de los casos de covid-19, participa en una función vital para el desarrollo de nuestras actividades diaria por lo que debemos de conocer la manera correcta de utilizarlo, así como, las medidas de cuidado generales durante su uso, para saber si realmente está haciendo su función de una manera eficaz, se considera una estrategia integral para adoptar medidas sencillas y de prevención teniendo en cuenta las demás medidas como el distanciamiento social, el lavado de manos y evitando las aglomeraciones.

Para lograr conocer lo anterior se llevó a cabo la realización de encuesta que consta de 11 preguntas, las cuales se centraban en si las personas usaban el cubrebocas, la manera en que lo hacían y de saber si se encuentra en exposición al virus, afortunadamente nuestra encuesta obtuvo respuesta de 147 personas, pudimos observar que son muy pocas son las que no llevan a cabo un buen uso del cubrebocas ya que hubo inconsistencia en sus respuestas, considerando que la importancia que tiene esta parte de la investigación es mucha ya que de esto nos basamos para poder realizar nuestros análisis de todos los datos recabados.

Universidad del sureste. Licenciatura en Medicina Humana

De la información recabada mediante las personas que realizaron la encuesta pudimos observar que la mayoría no era originaria de Comitán, no todos usan el cubrebocas como algo esencial, el uso de manera correcta sobresale ya que la mayoría concuerda en que es necesario cubrir nariz y boca para que obtengamos una protección eficaz, son una pequeña cantidad de personas entrevistadas las cuales forman parte de los trabajadores del área de la salud por lo que su exposición al virus es mayor a la del resto por que el énfasis del uso correcto del cubrebocas es sumamente importante.

El lavado de manos que juega un papel importante antes y después de manipular un cubrebocas, también resalto en la población encuestada ay que más del 50% concluyo de manera afirmativa en realizarlo, como factor importante también estaba el grado de estudios ya que en ocasiones el acceso a información o la interpretación de la información es difícil, lo que complica aún más que las personas puedan llevar a cabo todas las medidas que la secretaria de salud ha establecido para disminuir la contingencia actual que sin duda alguna provoca un gran impacto en daño a la salud pública, hubo quienes también ya habían obtenido un resultado positivo a la enfermedad lo cual fue una cantidad pequeña.

Posterior a la obtención de los datos mediante las encuestas, se inició a capturar toda la información, colocándola en tablas y gráficas para poder interpretar cada uno de los resultados, para poder tener un acceso a las respuestas ordenado y comprensible para ir comprobando o descartando cada una de las hipótesis anteriormente establecidas.

Dentro de todas las interpretaciones, los resultados obtenidos fueron mixtos, es decir, hubo quienes no conocían como y en qué momento utilizar un cubrebocas y quienes definitivamente no lo utilizaban, con lo cual comprobamos que algunas de nuestras hipótesis fueron certeras, pero obtuvimos también que más del 50% de la población encuestada si realiza un buen uso del cubrebocas y que conocen definitivamente las medidas de prevención.

Universidad del sureste. Licenciatura en Medicina Humana

## INTRODUCCION

La presente investigación se refiere si el uso incorrecto del cubrebocas tiene relación con el incremento de contagios por COVID 19, en adultos de 40-60 años.

Cuando hablamos del uso incorrecto del cubrebocas podemos ver resultados que nos dicen que miles de personas en el mundo están usando tapabocas de distintos materiales y en forma inapropiada a partir de recomendaciones tergiversadas. Esto genera una falsa sensación de protección y el descuido de otras medidas esenciales para reducir los riesgos de contraer el COVID 19.

Si sólo se cubre la boca, los microorganismos que se quedan en la parte externa del cubrebocas se van a respirar por la nariz y eso provoca que la persona se enferme. Esto es porque la manera como usualmente sale el virus de una persona infectada es a través de la boca y nariz a través de pequeñas gotas de saliva (aerosoles) y entran en otra persona principalmente por su boca, nariz y ojos.

Esto en relación con la cuarentena debido a la pandemia por COVID-19, aumenta el número de contagios, un cubrebocas estándar es de uso común y ante la emergencia sanitaria por COVID-19 todas las personas lo pueden utilizar.

Éste lo que hace es proteger en un 70 por ciento que la persona enferma no transmita la enfermedad ni permita la salida de secreciones (definición)

Palabras clave; COVID 19, cubrebocas, contagios, incorrecto, aerosol. (sedentarismo, covid, aislamiento)

Las características principales de este problema son el cambio en la forma de usar el cubrebocas, actualmente el uso de cubrebocas es una acción de responsabilidad social para protegerse y proteger a los demás del Covid-19. La OMS recomienda el uso del

Universidad del sureste. Licenciatura en Medicina Humana

cubre bocas para evitar contagios durante la pandemia, debido a que el covid-19 se transmite a través de las gotas de saliva y pequeñas partículas que son expulsadas al respirar, toser, estornudar o hablar.

Una de las formas de contagio de COVID-19 es cuando una persona respira las gotitas respiratorias (aerosoles) que exhala un enfermo.

Dar las causas y el desarrollo del problema. Por El uso correcto del cubrebocas o mascarillas tipo KN95 reducen la posibilidad de que estos aerosoles los inhale una persona sana, o bien, que una persona enferma las propague.

Los cubrebocas son esenciales para proteger a las personas sanas o para prevenir una transmisión de la enfermedad.

Se debe de utilizar junto con otras medidas, como lavarse las manos, mantener el distanciamiento físico, evitar entornos cerrados y concurridos, cubrirse al estornudar y toser, entre las principales.

Usar cubrebocas no significa que puedas tener un contacto directo con otras personas.

La evidencia científica muestra que ponerse doble cubrebocas ofrece una mayor protección contra contagios de COVID-19 y en este momento de la pandemia es recomendable.

El uso correcto de cubrebocas protege a los demás de un posible contagio, impidiendo que el portador del cubrebocas transmita el virus al hablar, toser o estornudar. Sin embargo, el cubrebocas también provee beneficios al portador ya que reduce el inóculo en caso de exposición al virus.

## **A. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **1. Descripción del problema**

El uso incorrecto del cubrebocas es de las principales causas del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos mayores.

El uso de cubrebocas o mascarillas forma parte de un conjunto integral de medidas de prevención y control que pueden limitar la propagación de determinadas enfermedades respiratorias causadas por virus, en particular la COVID-19. Sirven también para proteger a las personas sanas o para el control si una persona infectada la utiliza para no contagiar a otros.

Es importante que el cubrebocas sean utilizadas de la manera correcta, que realmente tapen nariz y boca, que se ajuste bien, usándolo siempre cerca de otras personas o en lugares cerrados, incluso en espacios al aire libre si está a menos de 3 metros de otra persona, esto evitará que el virus se disperse con facilidad, especialmente si todos la usan correctamente, porque será muy baja cantidad de partículas virales en el aire. Debemos ser conscientes que los cubrebocas sean utilizados de manera personal, debemos de lavarnos las manos antes de retirarlas. El uso correcto del cubrebocas debe de ser de manera prioritaria ya que esto nos ayudara a disminuir la propagación de la COVID-19.

Considerando que las causas comunes del uso incorrecto del cubrebocas son la Desesperación, incomodidad, el tiempo que se utilizan, no se creen en la enfermedad, no se ve estético, por vergüenza, porque se les olvida o implemente porque se le perdió el miedo a la enfermedad.

Debemos investigar si una de las causas principales del contagio de la COVID-19 es el uso incorrecto del cubrebocas.

Esta investigación nos ayudará a confirmar que las personas no utilizan el cubrebocas de forma correcta por falta de información o simplemente por la idea de cada persona, con esto se confirmará el incremento de los casos de Covid-19 a causa del uso incorrecto del cubrebocas y sí el comportamiento humano es el que debe modificarse para cambiar la velocidad de transmisión, según actividad laboral, la vulnerabilidad personal y la carga viral del lugar.

## **2. Pregunta de investigación**

¿Uso incorrecto del cubrebocas causa incremento de casos de COVID-19 en los adultos de Comitán durante el 2021?

## **B. Importancia, justificación y viabilidad**

### **Importancia**

El cubrebocas se ha vuelto parte esencial en nuestros días debido a la pandemia de COVID-19, sin embargo muchas de las personas no lo utilizan de la manera correcta, propiciando a un riesgo de contagio y con esto el incremento en el número de casos presentados, al usar el cubrebocas debemos de saber utilizarlo de manera correcta, por lo tanto no podemos tocarlo, deberá cubrir nariz y boca, es parte esencial que antes de colocarlo o retirarlo se lleve a cabo el lavado de manos, para que esto también sea de manera segura, los cubrebocas están diseñados para evitar la diseminación de microorganismos que se transmiten por medio de la expulsión de gotitas de saliva al momento de hablar, toser o estornudar en este caso en particular el covid-19. Con lo anterior debemos de saber que es vital que en este tiempo de contingencia todos tengamos la información necesaria para cumplir con las medidas de prevención adecuadas y realizarlas de una manera correcta, para protegernos a nosotros mismo y a las personas que nos rodean, logrando la disminución del incremento de casos de covid-19.

### **Justificación:**

Para nuestra investigación nos hemos basado en el incremento de casos presentados de Covid-19 los cuales se debe aparentemente a la falta de información acerca de las medidas de prevención, en especial a la del uso correcto del cubrebocas en los adultos mayores, quienes serán nuestro grupo central de investigación, los cuales forman parte del grupo de personas vulnerables ante el virus del covid-19 el cual ha provocado el confinamiento y ha cambiado completamente nuestro estilo de vida, condicionándonos a adaptarnos a una nueva normalidad, tenemos que ser responsables sobre el adecuado control de las medidas preventivas y generar conciencia a las personas, familiares y amigos sobre la importancia que tiene el usar de forma correcta el cubrebocas, ya que esto nos brindara una mayor seguridad tanto personal como para los demás, los cubrebocas constituyen una pieza clave para la protección personal, es responsabilidad de cada uno el cuidarnos y respetar cada una de las indicaciones que nos indique el sistema de salud para frenar la contingencia y poder llevar acabo nuestras necesidades con mayor seguridad.

### **Viabilidad**

Esta investigación cuenta con información recopilada de artículos del año 2015 en adelante, libros, normas y páginas de internet confiables que rigen el uso, control y mantenimiento de las medidas de prevención durante la pandemia de Covid-19, el estudio



lo realizamos estudiantes de cuarto semestre de la licenciatura de medicina humana de la universidad del sureste, la cual busca también contar con la participación de los adultos mayores, los cuales son el centro de la investigación, esta investigación tiene como propósito definir al incremento de los casos de COVID-19 como consecuencia del uso incorrecto del cubrebocas, así como también concientizar a la población de la importancia de disminuir la propagación del virus y con esto consolidar la buena práctica de las medidas de prevención y de manera muy relevante el uso correcto del cubrebocas.

**C. Objeto de estudio (identificación)**

Uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento del contagio de COVID-19 en los adultos mayores de Comitán durante el 2021

## D. Variables

### 1. Identificación

VARIABLE	Definición conceptual	Definición operacional	Método de obtención
<b>Lugar</b>	Se denomina lugar a un espacio localizado a partir de coordenadas específicas	Se definirá mediante la respuesta confirmada o denegada de la persona, referente si es de Comitán o no a) Es originaria de Comitán b) No es originaria de Comitán	¿Lugar de procedencia? a) Es originaria de Comitán b) No es originaria de Comitán
<b>Uso de cubrebocas</b>	Es una técnica que se utiliza con el fin de prevenir la transmisión de virus o bacterias. Por medio de la partículas de saliva.	Se conceptualizarán en 2 grupos de personas quienes: a) si usan b) no usan	¿usted utiliza el cubrebocas? a) Si b) No
<b>Uso correcto del cubrebocas.</b>	Es aquel que se encuentra debidamente colocado en el que se cubre directamente a la nariz y a la boca, usando las recomendaciones que nos proporciona la OMS.	Se contextualizará a las personas que refieran como es la manera correcta del cubrebocas. Se propondrán 2 grupos lo cuales son: a) Cubriendo nariz y boca b) Solo cubrir boca.	¿Cuál cree usted que es la manera correcta de usar el cubrebocas? a) Cubriendo nariz y boca b) Solo cubrir boca.
<b>Trabajadores de la salud</b>	Es la promoción y mantenimiento del mayor grado	Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores de la salud.	¿Trabaja en el área de la salud? a) Si b) No

	de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones mediante la prevención de las desviaciones de la salud	Se propondrán 2 grupos lo cuales son: a) Si b) No	
<b>Lavado de manos</b>	La higiene de manos es el acto de lavarse las manos con el propósito de eliminar restos, suciedad y microorganismos	Se contextualizará a las personas que refieran que realizan el lavado de manos antes y después de manipular el cubrebocas,  Se propondrán 2 grupos lo cuales son: a) Si b) No	¿Usted realiza el lavado de manos antes y después de colocarse el cubrebocas? a) Si b) No
<b>Nivel de estudios</b>	Ámbito de la enseñanza superior, una institución universitaria concede al alumno cuando ha superado las exigencias académicas de cada ciclo o etapa en los que está ordenada la docencia	Se contextualizará a las personas que refieran el nivel de estudios que cursaron  Se conceptualizarán cinco definidos en los siguientes: a) Primaria b) Secundaria c) Bachillerato d) Licenciatura e) No	¿Cuál es su último grado de estudios? a) Primaria b) Secundaria c) Bachillerato d) Licenciatura e) No
<b>Género</b>	Conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad	Se conceptualizarán en dos grupos, comprendiendo los siguientes: a) Femenino b) Masculino	¿A qué grupo de género pertenece? a) Femenino b) Masculino

	considera apropiados para los hombres y las mujeres.		
<b>Lugar en el que se debe de usar el cubrebocas.</b>	Es aquel con acceso restringido, que no está sujeto a ventilación continua	Se conceptualizarán en 5 grupos, los cuales son: a) Tienda de abarrotes b) Farmacias c) Comercios d) Estacionamientos y aceras e) Transporte publico f) Todas las anteriores	¿en qué lugares debes de usar el cubrebocas? a) Tienda de abarrotes b) Farmacias c) Comercios d) Estacionamientos y aceras e) Transporte publico f) Todas las anteriores
<b>Edad</b>	Es una categoría de periodificación biológica, constructo sociocultural y simbólico que nos remite a la ubicación espaciotemporal del ciclo de vida.	Se conceptualizarán dos grupos de edades comprendiendo los siguientes: a) Menos de 50 b) De 50-60 c) De 60 a 70	¿En cuál de los siguientes grupos de edad pertenece? a) Menos de 50 b) De 50-60 c) De 60 a 70
<b>Distanciamiento social</b>	es un conjunto de medidas no farmacéuticas de control de las infecciones, con el objetivo de detener o desacelerar la propagación de una enfermedad contagiosa.	Se conceptualizarán en tres grupos: a) Si b) No c) Tal vez	¿usted cree que es necesario el distanciamiento social mientras uso un cubrebocas?  a) Si b) No c) Tal vez
<b>Contagiado por Covid-19</b>	Persona que ya ha dado positivo a la enfermedad causada por el	Se concentrará en dos simples conceptos:	¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por Covid-19?

	virus llamado Covid-19	a) Si he dado positivo por Covid-19 b) No he dado positivo por Covid-19	a) Si he dado positivo por Covid-19 b) No he dado positivo por Covid-19
--	------------------------	--	--

Tabla 1. cuadro de identificación del problema.

## 2. Definición conceptual

**Lugar:** Se denomina lugar a un espacio localizado a partir de coordenadas específicas en el que se encuentran las personas adultas mayores de Comitán durante el 2021.

**Uso de cubrebocas:** Es una técnica que se utiliza con el fin de prevenir la transmisión de virus o bacterias, la cual se utilizara para saber quiénes usan o no usan el cubrebocas encuentran las personas mayores de Comitán durante el 2021.

**Uso correcto del cubrebocas:** Es aquel que se encuentra debidamente colocado en el que se cubre directamente a la nariz y a la boca, para saber si usan de manera correcta el cubrebocas las personas mayores de Comitán durante el 2021.

**Trabajadores de la salud:** Es la promoción y mantenimiento del mayor grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones mediante la prevención de las desviaciones de la salud, para saber si son parte del área de la salud y la exposición al virus de las personas mayores de Comitán durante el 2021.

**Lavado de manos:** La higiene de manos es el acto de lavarse las manos con el propósito de eliminar restos, suciedad y microorganismos, en las personas mayores de Comitán durante el 2021.

**Nivel de estudio:** Ámbito de la enseñanza superior, una institución universitaria concede al alumno cuando ha superado las exigencias académicas de cada ciclo o etapa en los que está ordenada la docencia, las personas mayores de Comitán durante el 2021.

**Género:** Conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres, en las personas mayores de Comitán durante el 2021.

**Lugar en el que se debe de utilizar el cubrebocas:** se definirá como aquel lugar con acceso restringido, que no está sujeto a ventilación continua para conocer la exposición de las personas mayores de Comitán durante el 2021.

Universidad del sureste. Licenciatura en Medicina Humana

Edad: Es una categoría de periodificación biológica, constructo sociocultural y simbólico que nos remite a la ubicación espaciotemporal del ciclo de vida en la que se encuentre la persona mayor de Comitán durante el 2021.

Distanciamiento social: es un conjunto de medidas no farmacéuticas de control de las infecciones, con el objetivo de detener o desacelerar la propagación de una enfermedad contagiosa, para conocer que tantas medidas sanitarias conocen las personas mayores de Comitán durante el 2021.

Contagiado por Covid-19: Se define como Persona que ya ha dado positivo a la enfermedad causada por el virus llamado Covid-19, en el grupo de las personas mayores de Comitán durante el 2021.

### **3. Definición operacional**

Lugar: Se definirá mediante la respuesta confirmada o denegada de la persona, referente si es de Comitán o no. A) originaria de Comitán, B) No es originaria de Comitán.

Uso de cubrebocas: Se conceptualizarán en 2 grupos de personas quienes, A) si usan, B) no usan.

Uso correcto del cubrebocas: Se contextualizará a las personas que refieran como es la manera correcta del cubrebocas. Se propondrán 2 grupos lo cuales son: A) Cubriendo nariz y boca, B) Solo cubrir boca.

Trabajadores de la Salud: Se contextualizará a las personas que refieran estar trabajando como trabajadores de la salud. Se propondrán 2 grupos lo cuales son: A) Si, B) No.

Lavado de manos: Se contextualizará a las personas que refieran que realizan el lavado de manos antes y después de manipular el cubrebocas, Se propondrán 2 grupos lo cuales son: A) Si, B) No.

Nivel de estudios: Se contextualizará a las personas que refieran el nivel de estudios que cursaron. Se conceptualizarán cinco definidos en los siguientes: A) Primaria, B) Secundaria, C) Bachillerato, D) Licenciatura, E) Ninguna.

Género: Se conceptualizarán en dos grupos, comprendiendo los siguientes: A) Femenino, B) Masculino.

Lugar en que se debe de utilizar el cubrebocas: Se conceptualizarán en 6 grupos, los cuales son: A) Tienda de abarrotes, B) Farmacias, C) Comercios, D) Estacionamientos y aceras, E) Transporte público, F) Todas las anteriores.

Edad: Se conceptualizarán dos grupos de edades comprendiendo los siguientes: A) Menos de 50, B) De 50-60, C) De 60 a 70.

Distanciamiento Social: Se conceptualizarán en tres grupos: A) Si, B) No, C) Tal vez.

Contagiado por Covid 19: Se concentrará en dos simples conceptos: A) Si he dado positivo por Covid-19, B) No he dado positivo por Covid-19.



## **E. Hipótesis**

### **Hipótesis primaria:**

Se observará un aumento en la incidencia de los casos de covid 19 a causa del uso incorrecto del cubrebocas en los adultos mayores en el periodo enero- marzo del 2021 en Comitán.

### **Hipótesis Secundaria:**

1. Determinar un aproximado de personas que usan el cubrebocas
2. Determinar cuántas personas usan mal el cubrebocas
3. Determinar si la edad es un factor predisponente para el aumento de casos de Covid 19
4. Determinar qué tipo de cubrebocas usan
5. Determinar si el tipo de cubrebocas que usan ayuda a la prevención del Covid 19
6. Determinar si el uso inadecuado del cubrebocas es un factor asociado al aumento de contagios del Covid 19

## **F. Objetivos**

El uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento de casos del covid 19 en los adultos mayores en Comitán.

### **1. Objetivo general**

Determinar la incidencia del uso incorrecto del cubrebocas, como causa del incremento de los casos de covid 19, en adultos mayores, en el periodo de enero a marzo del 2021 en Comitán.

### **2. Objetivos específicos**

1. Determinar las formas incorrectas del uso del cubrebocas
2. Determinar el grado de información en el uso de cubrebocas de las personas mayores.
3. Determinar el número de personas que realizan el uso incorrecto del cubrebocas en una muestra aleatoria.
4. Determinar cómo se distribuye el uso incorrecto del cubrebocas en hombres de la tercera edad.
5. Determinar cómo se distribuye el uso incorrecto del cubrebocas en mujeres de la tercera edad.
6. Determinar las formas incorrectas del uso del cubrebocas
7. Determinar los factores que causan el uso incorrecto del cubrebocas
8. Determinar cómo influye el uso incorrecto en el incremento del cubrebocas en los casos de covid 19
9. Determinar campañas para la concientización del uso correcto del cubrebocas como causa de incremento en los casos de covid 19.
10. Determinar el nivel económico para el uso incorrecto de cubrebocas.

## **G. Tipo de investigación**

### **1. Orientación**

Exploratoria, ya que obtendremos información directa de la fuente aun cuando procesaremos esta por un método estadístico.

### **2. Enfoque**

Cuantitativo, porque la información será tratada de forma estadística epidemiológica.

### **3. Alcance**

Explicativa, por que únicamente obtendrá información y se intentara explicaciones a demás que se comprobaran las hipótesis establecidas.

### **4. Diseño**

Cuantitativo, a través de encuestas, cuestionario

### **5. Temporalidad**

Es cohorte, ya que solamente se limitará un espacio de tiempo determinado.

## Capítulo I. Fundamentación de la investigación

### 1. Antecedentes

El virus SARS-CoV-2 puede transmitirse de persona a persona por gotas gruesas, al toser, estornudar, cantar, hablar e incluso al respirar normalmente. Sin embargo, al realizar estas actividades, también pueden generarse partículas en aerosoles que en determinadas circunstancias pueden formar una especie de nube que, en espacios pequeños, mal ventilados o altamente poblados, pueden quedarse en el aire por tiempos prolongados y ser infectantes a múltiples personas (Lopez, 2021)

Los dos principales beneficios obtenidos por el uso de cubrebocas son: protección personal y protección al resto de la sociedad. Ha sido ampliamente demostrado que el uso correcto de cubrebocas protege a los demás de un posible contagio, impidiendo que el portador del cubrebocas transmita el virus al hablar, toser o estornudar. Sin embargo, el cubrebocas también provee beneficios al portador ya que reduce el inóculo en caso de exposición al virus (Pedraza, 2020)

Las mascarillas son un componente indispensable para la prevención del COVID-19. Además, la higiene de manos frecuente, respetar el distanciamiento físico de al menos 1.5 metros, preferir lugares bien ventilados y evitar salir de casa si no es necesario, son acciones para la disminución de contagios por el SARS-CoV-2. El uso de la mascarilla protege no sólo a la persona que la usa, sino también a las demás personas. (compte, 2021)

La Organización Mundial de la Salud (OMS), de acuerdo con su guía actualizada (junio de 2020), observa que el uso del cubrebocas: es para prevenir que una persona infectada por el SARS-CoV-2 transmita este virus a otras personas (control de la fuente emisora); y para ofrecer protección a las personas sanas (prevenir contagios); en la práctica, es para reducir el riesgo de contagio, particularmente para ciertas ocupaciones de contacto directo con el público, como son los empleados de tiendas, farmacias y supermercados, etc. Es aconsejado para toda persona con mayores riesgos de contraer la COVID-19, como son los adultos mayores, los pacientes con inmunodeficiencia, las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes, el cáncer, entre otras; y se recomienda para condiciones de alta densidad de población o hacinamiento y donde no se puede mantener la “sana distancia”, como es el caso del transporte público. (Huacuz, 2020)

Las reservas tanto física como psíquica de los adultos mayores son frecuentemente menores que las de los adultos sanos. Los cambios inmunológicos y fisiológicos asociados al envejecimiento contribuyen también a la vulnerabilidad de estos pacientes, lo que lleva como resultado una mayor morbi-mortalidad en enfermedades como influenza, neumonía y otras, entre ellas COVID-19. (murgieri, 2020)

## **2. Marco Teórico**

Incidencia y distribución del uso incorrecto del cubre bocas como causa del incremento de contagios de COVID-19 en Comitán en el periodo de Enero a Julio del 2020.

### **1. Lugar**

Para la OMS el lugar es un factor importante para el aumento de contagios por lo que nos menciona que: “En determinadas circunstancias y lugares donde se practican procedimientos generadores de aerosoles (PGA) respiratorios es posible que el virus se transmita por la vía aérea.” (OMS, Recomendaciones sobre el uso de mascarillas, 2020) Uno de los factores importantes para las costumbres en cuanto al cuidado e higiene para evitar contagios es el lugar de procedencia ya que cada lugar se rige por diferentes costumbres.

En este fragmento García menciona la importancia del lugar y de las costumbres que la rigen y en uno de los aspectos menciona la importancia de la mascarilla en estos: “Aunque su efecto protector es incierto, se especula que el uso de mascarillas puede contribuir a aumentar la conciencia colectiva e individual sobre la responsabilidad de combatir las enfermedades infecciosas.” (García, 2020)

La importancia del cubrebocas en ciertos lugares es de gran importancia ya que, aunque el individualismo es importante, el trabajo y el apoyo colectivo lo es aún más ya que evita el aumento de contagios en enfermedades contagiosas.

### **2. Etnia**

#### **2.1. Definición**

Si buscamos en un diccionario el significado de la palabra etnia de manera científica encontraremos lo siguiente: “Una etnia es una comunidad humana que comparte un conjunto de rasgos de tipo sociocultural, al igual que afinidades raciales.” (Significados, 2018). El significado de etnia la podríamos traducir como un conjunto de personas que comparten ciertos aspectos sociales y culturales al igual que rasgos físicos.

Hal nos habla del significado de la etnia con la perspectiva: “El discurso de la raza, con su patologización y fetichización del otro en términos corporales, es desde este punto de vista una manifestación históricamente específica y especialmente salvaje y virulenta dentro de esa formación discursiva de la diferencia cultural más amplia que podríamos llamar eurocentrismo u occidentocentrismo.” (Hal, 2019). Desde esta perspectiva, el discurso de la raza, desde el punto de vista físico, es una patología y fetichización de los demás. Es una forma de expresión históricamente específica, especialmente bárbara y

tóxica. Esta generalización Esta diferencia cultural se llama eurocentrismo o centrismo occidental.

### **3. Trabajadores formales**

#### **3.1. Definición**

Entre los muchos significados que podemos encontrar, los autores de la revista significados nos traen el concepto de lo que llamamos ser un trabajador formal: “Como empleo formal se denomina aquel que se encuentra debidamente formalizado mediante la celebración de un contrato de trabajo entre el trabajador y el empleador, según el cual el empleado goza de la protección y los beneficios que la ley establece en materia laboral y, por otro lado, se compromete a cumplir con el pago de impuestos, seguridad social y prestaciones, entre otras cosas.” (Significados, 2021)

El empleo formal es una forma de trabajo formal. Se formaliza formalmente mediante la suscripción de contratos laborales con trabajadores y empleadores. Según el contrato laboral, los empleados gozan de la protección y beneficios que establece la ley en materia laboral. Por otro lado, se compromete a cumplir con impuestos, seguridad social y asistencia social, etc.

La revista Foro Juridico nos habla del impacto que tienen los trabajos formales: “El trabajo formal tiene un impacto positivo y muy fuerte en la economía del país pues el estado obtiene mayores ingresos que pueden ser utilizados para mejorar las condiciones de la sociedad y el mercado, creando un mayor bienestar para los trabajadores y por ende para la sociedad. Del mismo modo existe menor evasión fiscal y el mercado laboral se vuelve más competitivo” (Juridico, 2019)

El trabajo formal tiene un buen impacto y muy fuerte en el factor económico del país, porque el país obtiene más ingresos que se pueden utilizar para mejorar las condiciones sociales y de mercado, creando así un mayor bienestar para los trabajadores y la sociedad. Asimismo, la evasión fiscal es menor y el mercado laboral es más competitivo.

### **4. Trabajadores de la salud**

#### **4.1. Definición**

La OMS nos trae el concepto de trabajador de la salud como lo siguiente: “La salud ocupacional es la promoción y mantenimiento del mayor grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones mediante la prevención de las desviaciones de la salud, control de riesgos y la adaptación del trabajo a la gente, y la gente a sus puestos de trabajo” (OMS, 2015)

La una persona que se ocupa en el sector salud promueve y mantiene el más alto nivel de salud física y mental de los trabajadores en todas las ocupaciones al prevenir desviaciones de la salud, controlar los riesgos y adaptar a las personas al trabajo y al trabajo de las personas.

La revista SIMBIOTICA nos trae un concepto claro del conjunto de características de un trabajador de la salud ya que para ellos: “La salud ocupacional es el conjunto de actividades cuyo objetivo es el fomento y mantenimiento del más alto grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores, promoviendo la adaptación del trabajo a la persona y de la persona a su trabajo”. (SIMBIOTICA, 2019)

El concepto de los trabajadores de la salud o aquellos que están en este rubro es que realizan un conjunto de actividades cuya finalidad es promover y mantener el mayor bienestar físico y mental, social de los trabajadores, promover la adaptación laboral a las personas y la adaptación personal al trabajo.

## **4.2. Áreas de salud**

Según Lázaro: “Las ciencias de la salud como aquellas cuyo conocimiento permite a la sociedad incentivar una vida más saludable, curar y evitar enfermedades, así como promover el bienestar de las personas.” (Lázaro, 2018)

Como las ciencias de la salud cuyo conocimiento puede permitir a la sociedad fomentar una vida más sana, curar y evitar enfermedades y promover el bienestar de las personas.

## **5. Trabajadores informales**

### **5.1. Definición**

Ángel nos dice lo siguiente sobre el concepto de un trabajador informal: “El concepto de informalidad en el mercado laboral suele ser difícil de delinear. La dificultad proviene del hecho de que la informalidad da cuenta de actividades que están fuera de los registros oficiales, incluso a veces consideradas ilegales. Para hacer las cosas más complicadas, no existe un marco teórico completo que respalde tal definición. Muchos coinciden en que la informalidad es un fenómeno social real y complejo, aunque no fácil de rastrear.” (Angel, 2019)

La informalidad como concepto es un poco complicado de explicar, ya que en un mucho lugar el trabajador informal es aquel que trabaja de forma ilegal fuera de los registros que lo calcan de oficial, mientras que como otra definición se traen a aquellas personas que no gozan de un título profesional.

## 6. Nivel de estudios

La RAE menciona lo siguiente sobre los niveles académicos: “En el ámbito de la enseñanza superior, una institución universitaria concede al alumno cuando ha superado las exigencias académicas de cada ciclo o etapa en los que está ordenada la docencia. Los grados son, para el graduado, un testimonio público y auténtico de su nivel de competencia científica en una disciplina determinada” (RAE, 2020)

El nivel académico es considerado como el nivel al que llega al terminar o abandonar sus estudios, por ejemplo, en algunos testimonios podríamos decir que un nivel académico superior es aquel al que llega una persona al conseguir un título profesional, aunque dependiendo de la disciplina y la competencia científica que la persona demuestre podríamos realizar el intervalo de diferencia y con ello saber los niveles de estudio de esta.

Según Valbenito: “El grado académico es un nivel de educación. En el caso de la Educación Superior, este puede solo ser otorgado por las universidades. Los Institutos Profesionales y los Centros de Formación Técnica no otorgan grados.” (Valdebenito, 2018)

El grado académico en un concepto mejor pronunciado podríamos decir que es el nivel de educación avalado por una institución o un documento otorgado.

## 7. Género

### 7.1. Definición

La OMS define al género como “los conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres. Las diferentes funciones y comportamientos pueden generar desigualdades de género, es decir, diferencias entre los hombres y las mujeres que favorecen sistemáticamente a uno de los dos grupos. (OMS, 2015), lo que comprendemos que será las múltiples actividades o roles destinados para hombres y mujeres.

Rodrigo Guerra López se refiere al género como “el plano social, esto es al género como una categoría ordenadora de las estructuras sociales y explicativa de un tipo de desigualdad específica. (lopez, 2015 ), nos genera definirlo como la construcción social en el momento que se impone actividades, rutinas de hombre y mujeres, y los condena a respetar los role.



## **8. Religión**

### **8.1. Definición**

La revista de ciencia de las religiones dice que “una religión es un sistema de prácticas y de creencias que tienen que ver con una ‘relación-de-valor’. Una relación de valor es una relación diádica entre un sujeto y la ‘realidad supramundana’ que es, una relación de ‘ajuste’, o bien una relación que instrumentalmente es eficaz para obtener bienes.” (Marambio, 2016) Lo que nos hace creer que la religión es una relación en la que interactúan dos, uno supremo, pero un solo es quien goza del beneficio.

Leoncio de Grandmaison define que “El conjunto de creencias, de sentimientos, de reglas y de ritos individuales o colectivos impuestos por un Poder, que el hombre asume actualmente por soberano, del cual depende, con el cual puede entrar en relaciones personales” (Fernandez, 2016), lo cual entendemos como la relación de las emociones con una conversación de manera individual o colectiva con un ser supremo.

## **9. Edad**

### **9.1. Definición**

El seminario internacional de antropología dice que la edad “es una categoría de periodificación no solo biológica sino también como un constructo sociocultural y simbólico que nos remite a la ubicación espaciotemporal del ciclo de vida de cada cultura en función de su cosmovisión. (Hernandez, 2015 ), lo que nos da a entender a la edad como una fase cronológica o de tiempo que vamos construyendo con el paso de los años y de nuestra convivencia con la sociedad.

La revista dominicana la define como “Todos los seres humanos tenemos una edad cronológica, que es el tiempo transcurrido desde nuestro nacimiento. (Ilario, 2016), Nosotros comprendemos que las personas tomamos el tiempo desde que venimos al mundo para saber nuestra edad.

## **10. Obesidad**

### **10.1. Definición**

Ana Isabel de la universidad de Madrid define a la obesidad como “como un trastorno de regulación de la energía que conlleva exceso de peso corporal, generalmente a expensas de tejido adiposo, de magnitud suficiente para afectar a la salud” (Rincón, 2016). La obesidad es una enfermedad la cual se caracteriza por un aumento excesivo de la cantidad de grasa corporal, lo basta para causarnos múltiples daños.

La guía de actuación clínica dice que la obesidad es “como un acúmulo excesivo de grasa corporal, que se traduce en un aumento del peso corporal” (Morillas, 2016), lo que se traduce como el incremento de kilos, debido a un exceso de grasa en el cuerpo.

### **10.2. Causas**

Hospital clinic nos habla del porqué de la obesidad: “Las causas de la obesidad son múltiples y complejas. En general, se acepta que la causa de la obesidad es un desequilibrio energético entre las calorías que se consumen y las calorías que se gastan a través del ejercicio y de las actividades de la vida cotidiana, por lo que el cuerpo almacena el exceso de calorías en forma de grasa.” (Clinic, 2018)

Las causas de la obesidad son diversas y complejas. En general, se cree que la causa de la obesidad es un desequilibrio energético entre las calorías consumidas y las calorías consumidas a través del ejercicio y las actividades diarias, por lo que el cuerpo almacenará demasiadas calorías en forma de grasa.

### **10.3. Factores predisponentes**

La página de investigaciones National Heart nos dice lo siguiente acerca de los factores predisponentes de la obesidad: “Existen muchos factores de riesgo para el desarrollo de sobrepeso y obesidad. Algunos, como los hábitos y entornos poco saludables, se pueden modificar, mientras que otros, como la edad, los antecedentes familiares y la genética, la raza, la etnia y el sexo, no se pueden cambiar. Los cambios saludables en el estilo de vida pueden reducir el riesgo de desarrollar sobrepeso y obesidad” (Sobrepeso y obesidad, 2015)

Existen muchos factores por las cuales se causa la obesidad y el sobrepeso. Algunos de ellos pueden ser los hábitos y costumbres, así como también el ambiente en el que la persona se desarrolla, además de eso debemos tomar en cuenta los factores físicos y genéticos.

#### **10.4. Signos**

La revista National Heart menciona que: “El sobrepeso y la obesidad no presentan síntomas específicos. Algunos de los signos del sobrepeso y de la obesidad son un índice de masa corporal (IMC) elevado y una distribución poco saludable de la grasa corporal que se puede estimar mediante la medición de la circunferencia de la cintura. La obesidad puede traer complicaciones en muchas partes del organismo.” (Sobrepeso y obesidad, 2015)

No hay síntomas específicos para el sobrepeso y la obesidad. Algunos signos de sobrepeso y obesidad son un índice de masa corporal alto y una distribución de grasa corporal poco saludable, que se puede estimar midiendo la circunferencia de la cintura.

La obesidad trae complicaciones en muchas partes del cuerpo.

#### **10.5. Tratamiento**

En un artículo que publico la National Heart menciona que: “El tratamiento para el sobrepeso y la obesidad depende de la causa y la gravedad de la afección. Entre los posibles tratamientos se encuentran los cambios saludables en el estilo de vida, los programas de tratamiento de modificación de conducta para adelgazar, los medicamentos y, posiblemente, la cirugía. Si tiene alguna complicación, es posible que deba recibir tratamiento.” (Sobrepeso y obesidad, 2015)

El tratamiento para el sobrepeso y la obesidad dependen de la causa por el cual se provocan estas dos dando así un tratamiento efectivo que podrá modificarse según evolucione.

### **11. Hipertensión**

#### **11.1. Definición**

La National Heart menciona que: “La presión arterial alta es una enfermedad frecuente que se desarrolla cuando la sangre fluye a través de las arterias a presiones más altas que la normal. La presión arterial se compone de dos números: sistólica y diastólica. La presión sistólica es la presión que se produce cuando los ventrículos bombean sangre fuera del corazón. La presión diastólica es la presión entre latidos, cuando el corazón se llena de sangre.” (Heart, 2019)

La hipertensión es una enfermedad muy común, en la cual la presión sanguínea aumenta, esto quiere decir que la presión que ejerce ante las arterias es mayor a la normal causa problemas en todo el organismo.

#### **11.2. Causas**

Si hablamos de causas la National Heart nos dice que: “Consumir mucho sodio y sufrir de ciertas enfermedades puede causar presión arterial alta. Ingerir ciertas medicinas,

incluidas las pastillas anticonceptivas o medicinas de venta libre para el resfriado, también puede elevar la presión arterial.” (Heart, 2019)

Ingerir mucho sodio es una de las principales causas por las que la mayoría de personas sufre de hipertensión.

### **11.3. Factores predisponentes**

Son muchos los factores que se conocen y la National Heart dice que: “Muchos factores aumentan el riesgo de tener presión arterial alta. Algunos de ellos, como los hábitos poco saludables, pueden cambiarse. Otros factores de riesgo, como el sexo, la edad, el historial familiar y genético, la raza y el origen étnico no pueden cambiarse. Un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de desarrollar presión arterial alta.” (Heart, 2019)

Muchos factores aumentan el riesgo de hipertensión. Algunos de estos, como los hábitos poco saludables, se pueden cambiar. Otros factores de riesgo, como el sexo, la edad, los antecedentes familiares y genéticos, la raza y la etnia, no se pueden cambiar. Un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de hipertensión.

### **11.4. Signos**

Lo que nos menciona la National Heart sobre los signos es que: “Todas las personas mayores de 3 años deberían pasar por una evaluación de presión arterial realizada por un profesional de la salud al menos una vez al año. Su médico utilizará una evaluación de presión arterial para ver si las lecturas de su presión arterial son constantemente altas. Incluso los pequeños incrementos en la presión arterial sistólica pueden debilitar y dañar los vasos sanguíneos.” (Heart, 2019)

Todas las personas mayores de 3 años deben someterse a un control de la presión arterial por parte de un profesional médico al menos una vez al año. Su médico usará una prueba de presión arterial para ver si su lectura de presión arterial es constantemente alta. Incluso un pequeño aumento de la presión arterial sistólica puede debilitar y dañar los vasos sanguíneos.

### **11.5. Complicaciones**

National Heart dice que: “La presión arterial alta en el embarazo puede aumentar el riesgo de problemas posteriores cardíacos y vasculares tanto para la madre como para su hijo.” (Heart, 2019)

La hipertensión en el embarazo puede provocar ciertas cardiopatías y problemas vasculares tanto al niño como a la madre.

## **11.6. Tratamiento**

Esto es lo que nos dice la National Heart sobre el tratamiento: “Para la mayoría de las personas con presión arterial alta, el médico recomendará un plan de tratamiento que implique solamente cambios en el estilo de vida para tener un corazón saludable, o añadirá medicinas. Una calculadora de riesgos puede ayudar a su médico a estimar el riesgo de complicaciones y elegir el tratamiento adecuado. Un equipo de atención médica puede ayudarlo a controlar mejor su presión arterial y prevenir complicaciones.” (Heart, 2019)

Para la mayoría de personas la hipertensión se podrá tratar solo con medicamentos que ayuden a controlarla y con un cambio en el estilo de vida, por otro lado deberán de realizarse pruebas para encontrar el mejor tratamiento.

## **11.7. Diagnostico**

Para realizar un diagnóstico la National Heart menciona que: “El médico puede diagnosticarle presión arterial alta basado en su historia médica, y en medidas de su presión arterial que sean constantemente altas. Su médico puede hacer más exámenes para detectar afecciones médicas que podrían causar presión arterial alta o para ver si esta ha afectado sus riñones.” (Heart, 2019)

A las personas se les puede diagnosticar hipertensión arterial gracias a su historia clínica, además pueden corroborarse los datos clínicos con exámenes de laboratorio que además nos mostraran si el paciente sufre un daño en algún órgano.

## **12. Diabetes**

### **12.1. Definición**

La OMS menciona que: “La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre).” (OMS, 2017)

Entonces la diabetes según la OMS es una patología crónica que se aprecia en una persona cuando su páncreas deja de generar insulina suficiente o cuando el mismo cuerpo rechaza a la insulina, y el efecto como consecuencia es el aumento de azúcar en la sangre.

Según la página de medicina Mayo Clinic:” La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea.” (Clinic M. , 2020)

Entonces según el artículo de la Mayo Clinic la diabetes es más que nada un conjunto de enfermedades que afectan la regularización del azúcar en la sangre que utiliza el organismo.

### **12.2. Tipo**

La Mayo Clinic comprende: “Las afecciones de diabetes crónica comprenden diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. Las afecciones de diabetes potencialmente reversibles incluyen prediabetes y diabetes gestacional.” (Clinic M. , 2020)

Entonces según la Mayo Clinic: La diabetes se subdivide en 2, en el tipo 1 y el tipo 2, además sus afectaciones en aquella diabetes que suele ser reversible se encuentran la prediabetes y la diabetes gestacional.

### **12.3. Causa**

Según la Medline plus: “La insulina es una hormona producida por el páncreas para controlar el azúcar en la sangre. La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la insulina o ambas.” (MedlinePlus, 2020)

Entonces según la página Medline la insulina al ser sintetizada por el páncreas para controlar los niveles de azúcar sanguínea, pues esta al disminuir su producción o el organismo llegar a ser resistente a esta produce lo que conocemos como diabetes.

### 3. Marco Normativo

Norma Oficial Mexicana NOM017 SSA2 2012 y Manuales para la Vigilancia Epidemiológica

Norma oficial mexicana nom017 ssa2 2012 y manuales para la vigilancia epidemiológica

Norma oficial mexicana nom-056-ssa1-1993, requisitos sanitarios del equipo de protección personal

Nom-024-ssa2-1994, para la prevención y control de las infecciones respiratorias agudas en la atención primaria a la salud.

Norma oficial mexicana nom-031-ssa3-2012, asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad

Norma oficial mexicana nom-116-stps-2009, seguridad-equipo de protección personal-respiradores purificadores de aire de presión negativa contra partículas nocivas-especificaciones y métodos de prueba

Norma oficial mexicana nom-017-stps-2008, equipo de protección personal-selección, uso y manejo en los centros de trabajo

## Capítulo II Recolección, procesamientos y análisis de datos.

Se realiza la recolección de información del 10 al 16 de mayo del 2021. Se implementó un formulario con ayuda de la herramienta de GOOGLE FORM, realizado el formulario se proporcionó un link el cual fue mandado a distintas plataformas de redes sociales como es WhatsApp, Instagram, Facebook, con ayuda de los integrantes de equipo, solicitando que reenviaran el link para poder llegar a más personas, con el objetivo de reunir la información solicitada, el resultado fue de la mejor maneja, ya que se obtuvieron más respuestas de las esperadas.

La población de estudio fueron las personas adultos mayores residentes en Comitán de Domínguez Chiapas.

La población de Comitán de Domínguez Chiapas se encuentra conformada de la forma que señala la figura 1 en su pirámide poblacional y la podemos dividir entre hombres y mujeres de dicha edad como se muestra en la tabla 2

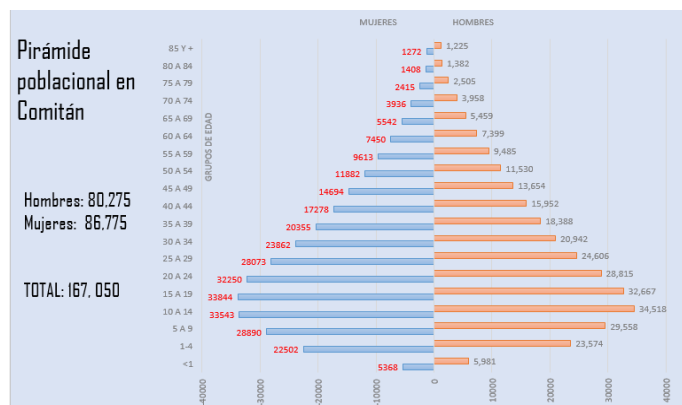


Ilustración 1. pirámide poblacional distribuido por edad y sexo.

Grupo de edad	Masculino	Femenino
De 50 a 60 años	21,495	21,015
De 60 a 70 años	12,992	12,858
Total	34,487	33,874

Tabla 2 Distribución por grupo de edad y sexo

El día 16 de mayo se cerró el formulario y comenzamos a recolectar los datos obtenidos mediante tablas en Excel. Los datos obtenidos fueron los que a continuación se presentan (tabla 3)



<b>Cuadro de resultados de la investigación sobre el uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento de contagios de covid-19 en los adultos mayores de Comitán.</b>			
<b>ITEAM</b>	<b>TOTAL</b>	<b>PORCENTAJE</b>	<b>PROPORCIÓN</b>
<b>1. ¿Lugar de procedencia?</b>			
<b>Originario de Comitán</b>	53	36.05	0.56
<b>No originario de Comitán</b>	94	63.95	1.77
<b>Total</b>	147	100.00	
<b>2. ¿Utiliza el cubrebocas</b>			
<b>Si</b>	141	95.92	23.50
<b>No</b>	6	4.08	0.04
<b>Total</b>	147	100.00	
<b>3. Trabajador del área de salud</b>			
<b>Si</b>	37	25.17	0.34
<b>No</b>	110	74.83	2.97
<b>Total</b>	147	100.00	
<b>4. Manera correcta de usar el cubrebocas</b>			
<b>Cubriendo nariz y boca</b>	142	96.60	28.40
<b>Solo cubrir la boca</b>	5	3.40	0.04
<b>Total</b>	147	100.00	
<b>5. Realiza lavado de manos</b>			
<b>Si</b>	104	70.75	2.42
<b>No</b>	43	29.25	0.41
<b>Total</b>	147	100.00	
<b>6. Ultimo grado de estudios</b>			
<b>Primaria</b>	6	4.08	0.04
<b>Secundaria</b>	5	3.40	0.04
<b>Bachillerato</b>	73	49.66	0.99
<b>lincenciatura</b>	60	40.82	0.69
<b>Ninguna</b>	3	2.04	0.02
<b>Total</b>	147	100.00	
<b>7. Genero</b>			
<b>Hombre</b>	51	34.69	0.53
<b>Mujer</b>	96	65.31	1.88
<b>Total</b>	147	100.00	
<b>8. Lugares en donde se debe usar el cubre bocas</b>			
<b>Abarrotes</b>	0	0.00	0.00
<b>Farmacias</b>	0	0.00	0.00

<b>Comercios</b>	3	2.04	0.02
<b>Estacionamientos</b>	0	0.00	0.00
<b>Transporte público</b>	3	2.04	0.02
<b>Todos</b>	141	95.92	23.50
<b>Total</b>	147	100.00	
9. Grupos de edad			
<b>M. de 50</b>	139	94.56	17.38
<b>50 a 60</b>	5	3.40	0.04
<b>de 60 a 70</b>	3	2.04	0.02
<b>Total</b>	147	100.00	
10. D. social			
<b>Si</b>	118	80.27	4.07
<b>No</b>	12	8.16	0.09
<b>Talvez</b>	17	11.56	0.13
<b>Total</b>	147	100.00	
11. Positivo en covid 19			
<b>Si</b>	25	17.01	0.20
<b>No</b>	122	82.99	4.88
<b>Total</b>	147	100.00	

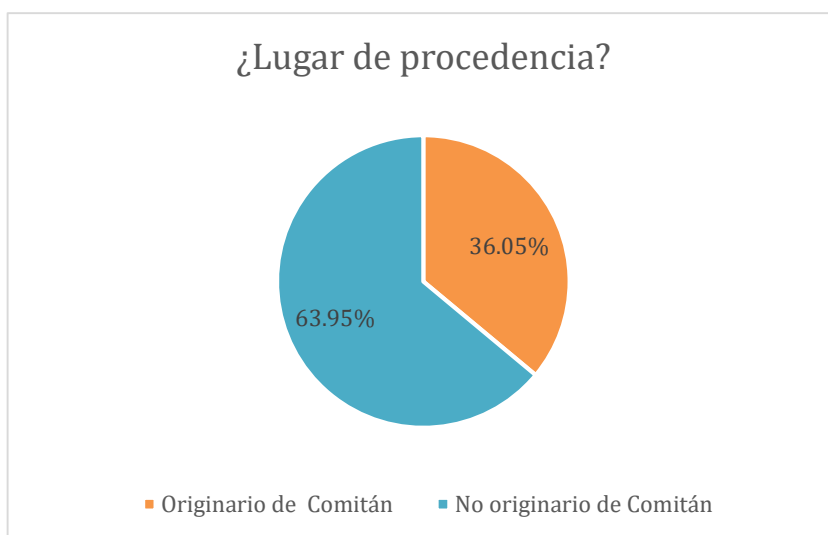
Tabla 3. cuadro de resultados de la investigación sobre el uso incorrecto del cubrebocas como causa del incremento de contagio de covid-19 en los adultos mayores de Comitán.

Del todas las preguntas que se realizaron obtuvimos 3 preguntas con mayor variación en las respuestas de las personas que contestaron nuestra encuesta ya que eran las preguntas con mayor número de opciones, son: el ultimo grado de estudio la cual constaba de 5 opciones las cuales orientaban al grado de estudios en que se encontraban las personas, la siguiente fue la de distanciamiento social, en esta pregunta se consideraban 3 opciones y aunque hubo predominio en una respuesta, varias personas consideraron las otras dos opciones y la siguiente pregunta fue la de los grupos de edad ya que en esta se colocaron 3 opciones y aunque hubo predominio en una de las respuesta consideramos a esta con mayor variación de respuesta. Las que más respuesta obtuvo en cuanto a los entrevistados son la numero 2 con 141 respuestas afirmativas sobre el uso del cubrebocas, la siguiente es la manera correcta de usar el cubrebocas ya que 142 personas concluyeron que la manera correcta es cubriendo nariz y boca, la pregunta numero 5 obtuvo 104 respuestas afirmativas sobre la realización del lavado de manos, la pregunta con menos respuesta fue la de en qué lugares de deben de usar los cubrebocas ya que de 6 opciones predomino la respuesta en 1 y solo 6 personas concluyeron de manera diferente, sin embargo se obtuvieron 0 respuesta en 3 de las opciones.

### Capítulo III. Presentación de resultados.

1. ¿Lugar de procedencia?		
<b>Originario de Comitán</b>	53	36.05
<b>No originario de Comitán</b>	94	63.95

Tabla 4. ¿es originaria de Comitán?



Interpretamos a los resultados obtenidos como a que los 53 de los 147 entrevistados fueron originarios de Comitán lo cual, al ser 147 muestras, equivalen al 36.05 % (tabla 4) y el resto no eran originarios de Comitán por lo que su percepción del uso del cubrebocas podría ser diferente. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no. 2

Ilustración 2. ¿lugar de procedencia?

2. ¿Utiliza el cubrebocas?		
<b>Si</b>	141	95.92
<b>No</b>	6	4.08

Tabla 5. ¿Utiliza el cubrebocas?

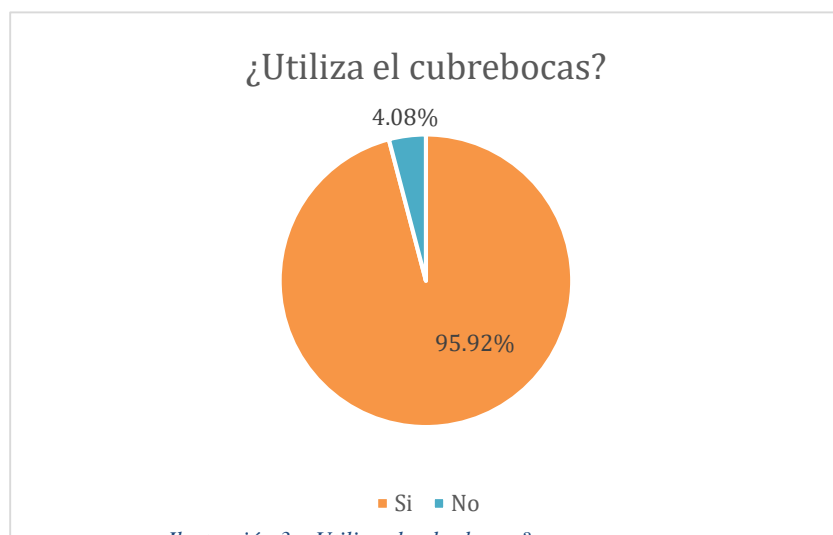
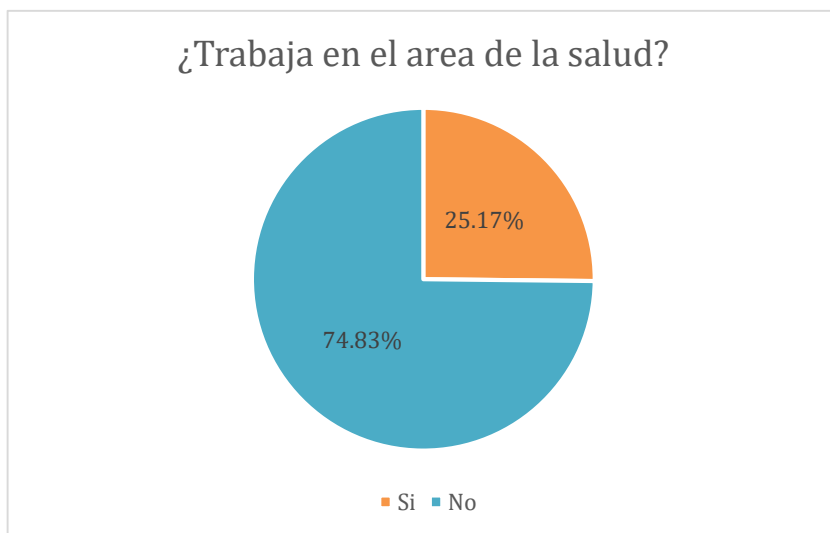


Ilustración 3.- ¿Utiliza el cubrebocas?

Interpretamos de los resultados obtenidos como que de las 147 personas entrevistadas 6 personas no utilizan el cubrebocas (tabla 5), los cuales equivalen al 4.08% y el resto afirmo usar el cubrebocas por lo que el riesgo del contagio en estas personas es mayor. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no. 3

3. ¿Trabaja en el área de la salud?		
<b>Si</b>	37	25.17
<b>No</b>	110	74.83

Tabla 6. ¿trabaja en el área de la salud?

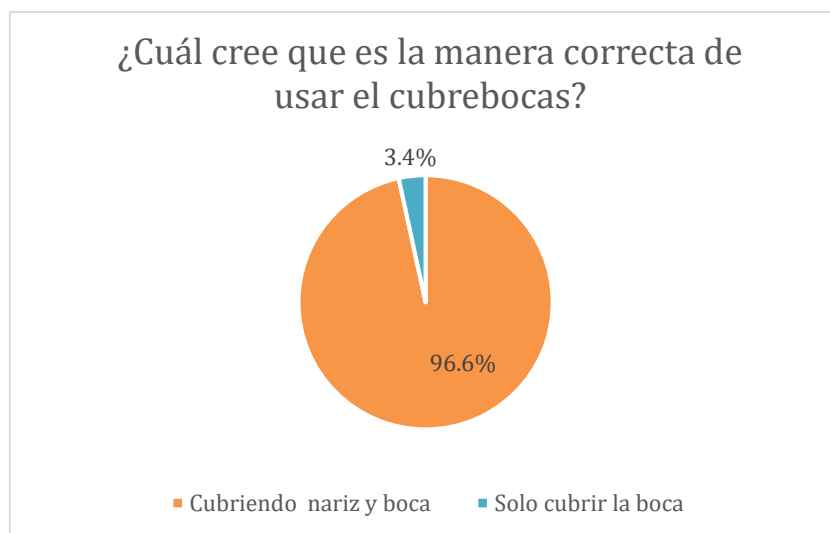


Interpretamos de los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 37 trabajan en dentro del área de la salud (tabla 5), los cuales equivalen al 25.17% y el resto negó trabajar en el área de la salud por lo que la exposición al virus es diferente. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no. 4

Ilustración 4. ¿Trabaja en el área de la salud?

4. ¿Cuál cree que es la manera correcta de usar el cubrebocas?		
<b>Cubriendo nariz y boca</b>	142	96.6
<b>Solo cubrir la boca</b>	5	3.4

Tabla 7. ¿Cuál cree que es la manera correcta de usar el cubrebocas?



Interpretamos de los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 5 usan de manera incorrecta el cubrebocas (tabla 7), los cuales equivalen al 3.4% y el resto respondió de manera afirmativa en la manera correcta de usar el cubrebocas, por lo que el riesgo de contagio aumenta. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no.5.

Ilustración 5. ¿Cuál cree que es la manera correcta de usar el cubrebocas?

5. ¿Usted realiza lavado de manos antes y después de colocarse el cubrebocas?		
<b>Si</b>	104	70.75
<b>No</b>	43	29.25

Tabla 8. ¿Usted realiza el lavado de manos antes y después de colocarse el cubrebocas?

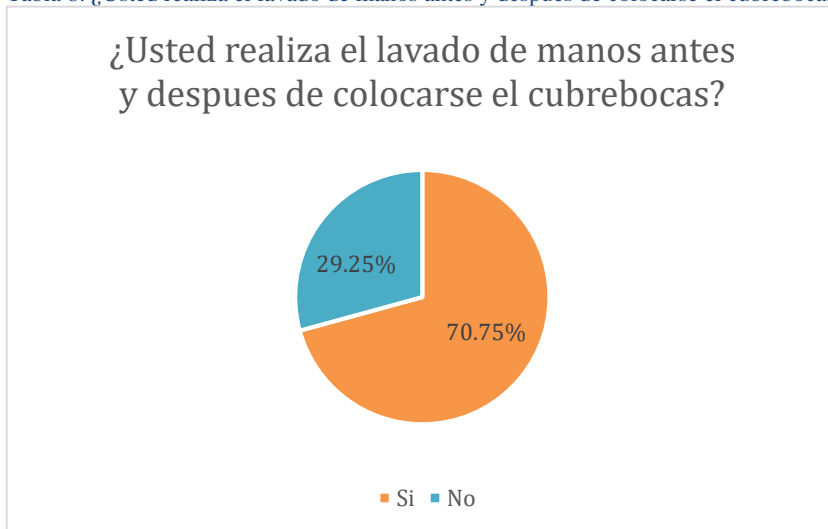


Ilustración 6. ¿Usted realiza el lavado de manos antes y después de usar el cubrebocas?

Interpretamos los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 43 no realizan el lavado de manos (tabla 8), los cuales equivalen al 29.25% y el resto respondió de manera afirmativa, por lo que el riesgo de contagio aumenta al ser una medida de prevención. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no.6.

6. ¿Cuál es su último grado de estudios?		
<b>Primaria</b>	6	4.08
<b>Secundaria</b>	5	3.4
<b>Bachillerato</b>	73	49.66
<b>licenciatura</b>	60	40.82
<b>Ninguna</b>	3	2.04

Tabla 9. ¿Cuál es su último grado de estudios?

### ¿Cuál es su último grado de estudios?

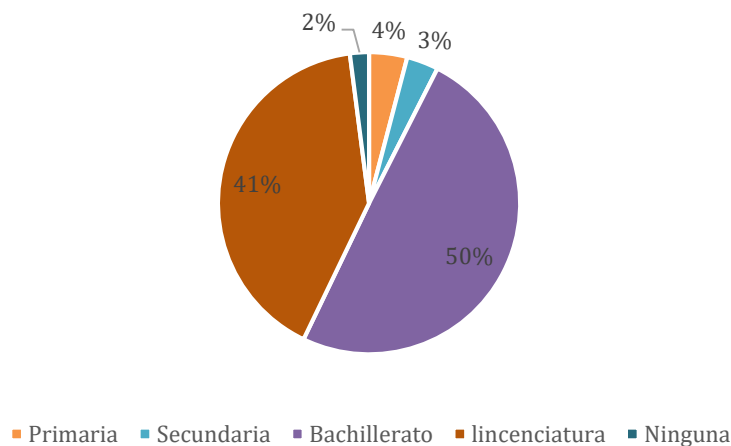


Ilustración 7. ¿Cuál es su último grado de estudios?

Interpretamos los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 3 no cuentan con ninguna escolaridad, 6 hasta primaria y 5 hasta secundaria, (tabla 9), los cuales equivalen al 9% y el resto corresponde a personas que tiene un nivel de estudios medio superior y superior, por lo que el acceso a la información podría ser diferente. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no.7

### 7. ¿A qué género pertenece?

<b>Hombre</b>	51	34.69
<b>Mujer</b>	96	65.31

Tabla 10. ¿A qué género pertenece?

### ¿A qué género pertenece?

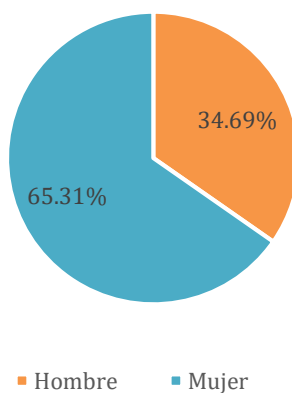


Ilustración 8. ¿A qué género pertenece?

Interpretamos los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 96 son mujeres (tabla 8), los cuales equivalen al 65.31% y el resto corresponde a hombres, por lo que su percepción al uso del cubrebocas es diferente. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no.8

### 8. ¿ En qué lugares se debe de usar el cubre bocas?

<b>Abarrotes</b>	0	0
<b>Farmacias</b>	0	0
<b>Comercios</b>	3	2.04
<b>Estacionamientos y aceras</b>	0	0
<b>Transporte público</b>	3	2.04
<b>Todos</b>	141	95.92

Tabla 11. ¿En qué lugares debes usar el cubrebocas?

Interpretamos los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 6 seleccionaron un lugar en específico (tabla 11), los cuales equivalen al 4% y el resto corresponde a las personas que afirmaron que en todos los lugares debemos usar un cubrebocas, por lo que su percepción al uso en lugares cerrados es diferente. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no.9

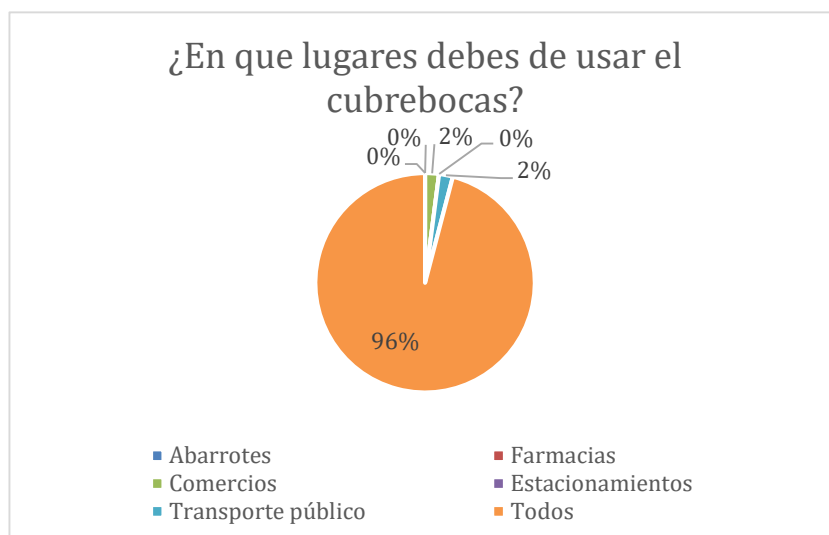
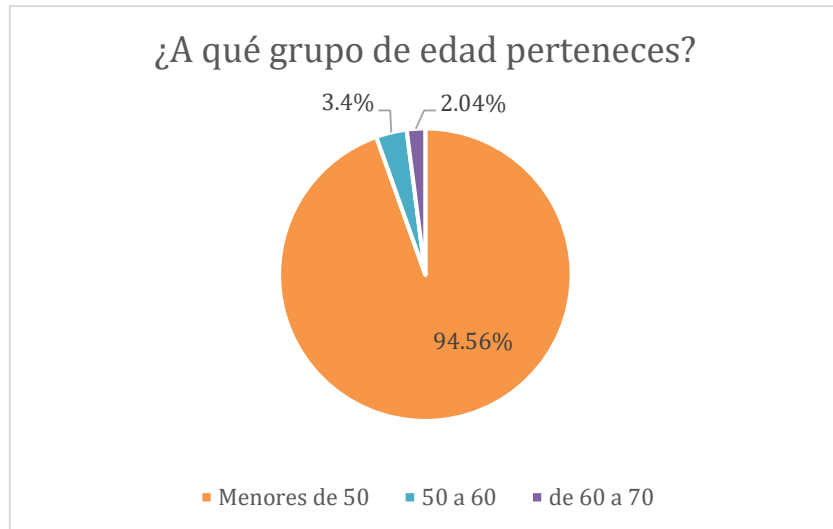


Ilustración 9. ¿En qué lugares debes de usar el cubrebocas?

9. ¿A qué Grupos de edad perteneces?		
<b>Menores de 50</b>	139	94.56
<b>50 a 60</b>	5	3.4
<b>de 60 a 70</b>	3	2.04

Tabla 13.¿ A qué grupo de edad perteneces?



Interpretamos los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 139 son personas menores de 50 años (tabla 12), los cuales equivalen al 94.56% y el resto corresponde personas de más de 50 años. por lo que su percepción al uso del cubrebocas es diferente. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no.10

Ilustración 10. ¿A qué grupo de edad perteneces?

10. ¿Crees que es importante el distanciamiento social mientras usas un cubrebocas?			
<b>Si</b>	118	80.27	4.07
<b>No</b>	12	8.16	0.09
<b>Talvez</b>	17	11.56	0.13

Tabla 14. ¿Crees que es importante el distanciamiento social mientras usas un cubrebocas?

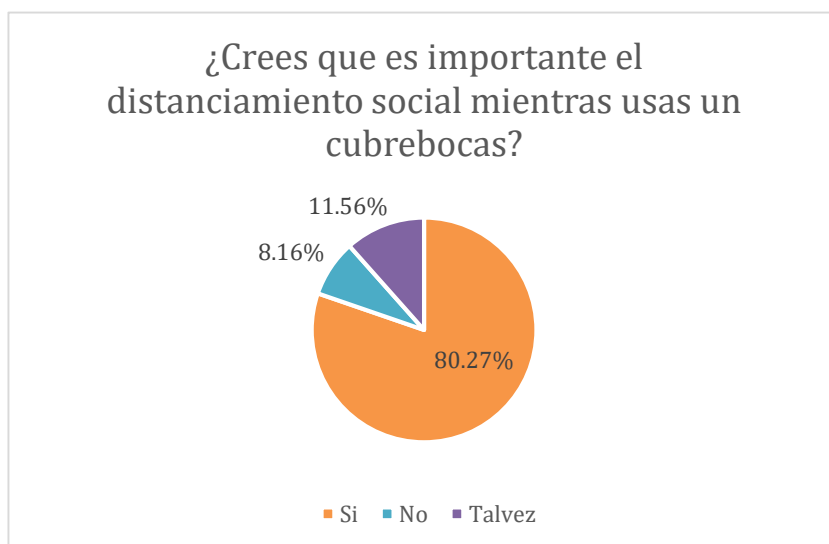


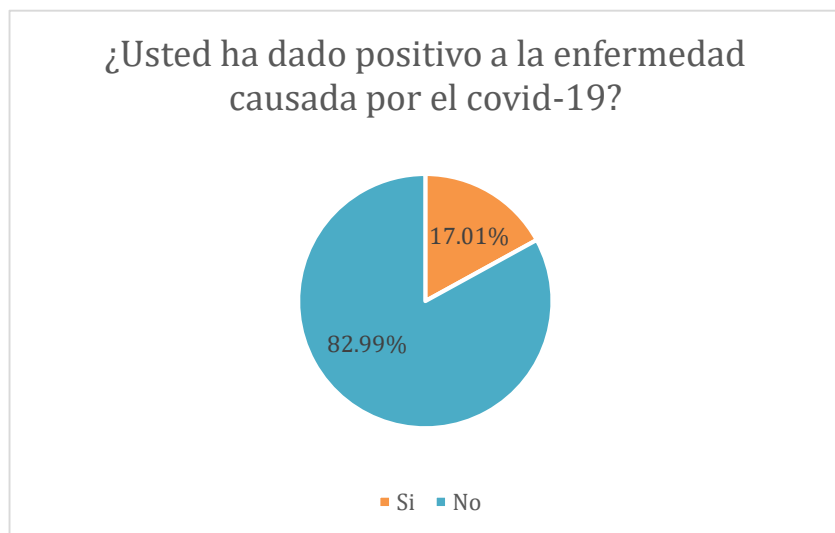
Ilustración 11. ¿Crees que es importante el distanciamiento social mientras usas un cubrebocas?

Interpretamos los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 118 son personas que afirmaron que el distanciamiento social es importante, (tabla 13), los cuales equivalen al 80.27% y el resto son personas que niegan al distanciamiento social y que no están seguras. por lo que su percepción sobre el distanciamiento social es diferente. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no.11



11. ¿Usted ha dado Positivo en la enfermedad causada por covid 19?		
<b>Si</b>	25	17.01
<b>No</b>	122	82.99

Tabla 15. ¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por el covid-19?



Interpretamos los datos obtenidos que de las 147 personas entrevistadas 25 afirmaron haberse infectado del covid-19, (tabla 14), los cuales equivalen al 17.01% y el resto son personas que niegan haber presentado la enfermedad. por lo que su percepción sobre el uso correcto del cubrebocas es diferente. La distribución de esta pregunta se observa en la figura no.12

Ilustración 11. ¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por el covid 19?

### Capítulo IV Análisis de los resultados.

	CHI2	RR	OR
1	4.82	0.9	0.18
2	1.02	2.21	2.92
3	1.82	0.35	0
4	14.02	0	0
5	0.89	0.8	0.7
6	36.72		
7		0.18	0.13
8		0.32	0.25
9		1.59	1.9
10		3	5
11		0	0
12	15.38	2.25	5.06
13	0.66	0.91	0
14	121.36		
15		50	1275
16		0.08	0.04
17		0	0
18	11.09		
19		0	0
20		0	0
21		0	0
22		0	0
23		0	0
24		0.56	0.32

Tabla 16. Análisis de los resultados.

## INTERPRETACIONES

Según los datos analizados en lo que respecta al uso correcto e incorrecto del cubrebocas originarios y no de Comitán, en relación con el inicio de la pandemia no pudo ser demostrada en forma directa mediante la forma de  $\chi^2$ , sin embargo, las hipótesis primarias demuestran tener relación al obtener mayores valores en la tabla.

¿Lugar de procedencia?:

Los datos obtenidos se comprobó que el uso de cubrebocas fue aumentado relacionado a las personas originarias de Comitán, demostrado con  $\chi^2$  la cual nos da una respuesta concreta, el riesgo relativo es mayor que 1, por lo tanto podemos decir que ser no originario de Comitán, es un factor de riesgo para que las personas usen de manera incorrecta el cubrebocas, es decir que vivir en Comitán tiene una menor incidencia de casos que en otros estados, aun el total de los entrevistados de Comitán fue de un 36% de los cuales 52 usan cubrebocas y 1 no lo usa y no originarios de Comitán el 63% de los cuales 89 usan cubrebocas y 5 no lo usan.

¿Usted utiliza el cubrebocas?:

De los datos que se obtuvieron se comprobaron que  $\chi^2$  nos da una respuesta correcta, el riesgo relativo siendo este positivo nos indica que  $H_1$  la mayoría de las personas del área de la salud usan el cubrebocas, por lo tanto, podemos deducir que, si no es trabajador del área de la salud, la probabilidad de que use el cubrebocas es mínima ya que de los 110 entrevistados 65 usan cubrebocas y el 45 no lo usan, de los trabajadores del mayor porcentaje de los entrevistados usan el cubrebocas

¿Cuál cree que es la manera correcta de usar el cubrebocas?:

De los entrevistados se observaron los datos obtenidos, de los cuales se comprobó que  $\chi^2$  nos da una respuesta correcta ya que el riesgo relativo nos indica que del total de entrevistados que son 147, 142 usan el cubrebocas de manera correcta y solo 5 usan de manera incorrecta, analizando los datos observamos que del total solo 5 usan de manera incorrecta lo que nos da la  $H_1$  correcta

¿Trabaja en el área de salud?: Los resultados obtenidos pueden interpretarse con una clara referencia a que los 22 trabajadores de la salud usan cubrebocas y 15 no usan esto equivale al 25.17% de los 147 entrevistados, de los no trabajadores de la salud 65 usan cubrebocas y 45 no usan el cubrebocas estos equivalen al 74.83% de los 147 entrevistados podemos ver un amplio porcentaje que no usan el cubrebocas sean o no del área de la salud.

¿Realiza el lavado de manos antes y después de manipular el cubrebocas?:

De los datos obtenidos, de los datos obtenidos de observo una  $\chi^2$  incorrecta, ya que el riesgo relativo nos da menor que 0, podemos observar que los entrevistados no originarios

de Comitán la mayoría realiza el lavado de manos lo que nos da una alta probabilidad, lo contrario que lo que son originarios de Comitán, hay una mayor incidencia que no realicen el lavado de manos.

¿Último grado de estudios?:

Se observó de los datos obtenidos que las personas con grado de estudios superiores usan cubrebocas, lo que con Chi<sup>2</sup> se obtuvo de manera correcta ya que hay menor incidencia de expuestos en entrevistados con grado de estudios superiores que lo que no lo obtuvieron.

¿a qué género pertenece?:

En relación a los datos obtenidos se quiso observar si la mayoría de las mujeres de Comitán usan cubrebocas lo que nos arrojó una chi<sup>2</sup> negativa, lo cual el riesgo relativo nos indica que tiene una mayor probabilidad que las mujeres usen de manera incorrecta que los hombres.

¿En qué lugares debes de usar el cubrebocas?: Los resultados obtenidos pueden interpretarse con una clara referencia a que de los 0 entrevistados originarios y no de Comitán comentaron que el cubrebocas debe de usarse en abarrotes 0 en farmacias 3 en comercios equivalen al 2% de los 147 entrevistado, 0 en estacionamientos 3 en transporte público equivalen al 2% de los 147 entrevistado y 141 en todos los lugares en comercios equivalen al 96% de los 147 entrevistado

¿En cuál de los siguientes grupos de edad pertenece?: Los resultados obtenidos pueden interpretarse con una clara referencia a que de los 139 entrevistados menores de 50 120 usan cubrebocas y 19 no lo que equivalen al 94.56% de los 147 entrevistado, del grupo de edad de 50 a 50 de los 5 entrevistados 3 usan el cubrebocas y 2 no comercios equivalen al 3.4% de los 147 entrevistado, del grupo de edad de 60 a 70 2 usan el cubrebocas y 1 no lo usa equivalen al 2.04% de los 147 entrevistados.

¿Usted cree que es necesario el distanciamiento social mientras uso el cubrebocas?

De los datos obtenidos se observó que la mayoría de las personas que usan el distanciamiento social usan el cubrebocas lo que nos arroja una chi<sup>2</sup> positiva, el riesgo relativo es mayor que 1 por lo tanto podemos llegar a ese resultado, podemos aclarar que de 118 entrevistados que practican distanciamiento social solo 6 no usan el cubrebocas.

¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por Covid -19?: Los resultados obtenidos pueden interpretarse con una clara referencia a que del total de entrevistados 25 han dado positivo a covid de estos 22 usan cubrebocas y 3 no lo usan equivalen al 17.01% de los 147 entrevistados, de allí 122 no han dado positivo a covid, de estos 119 usan cubrebocas y 3 no lo usan lo que equivale al 82.99% de los 147 entrevistado.

## Conclusiones

Como conclusión, nuestro trabajo de investigación realizada con adulto mayores de Comitán ha demostrado que el uso del cubrebocas incorrecto ya no se presenta en mayor cantidad pues la mayoría de datos demostraron que muchas de las personas de las personas que fueron parte de nuestro grupo de investigación lleva a cabo una manera correcta del cubrebocas y hasta llevar a cabo acciones que disminuyen el riesgo de contagio como lo es el lavado de manos y la práctica del distanciamiento social.

Sin embargo, en una pequeña parte de nuestra población en estudio represento no llevar un adecuado uso del cubrebocas y aunque es un pequeño porcentaje podría causar gran impacto en el aumento de la exposición al contagio del virus del SARS-CoV-2.

Una de las propuestas es organizar puestos y lugares de promoción, para promover mediante videos, carteles, anuncios, la importancia que tiene el uso del cubrebocas de una manera correcta sin excluir las demás medidas de prevención, para la disminución de la propagación del virus del SARS-COV-2.

## BIBLIOGRAFIA

- (s.f.).
- Angel, R. G. (2019). An Analysis on Gross Flows of Workers in Mexico. *SciELO*, 2-4.
- Clinic, H. (2018). *Causas de la Obesidad*. Obtenido de <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/causas-y-factores-de-riesgo>
- Fernandez, E. N. (2016). El hecho religioso. *Religión y religiones* , 16.
- Garcia, L. P. (2020). Use of facemasks to limit COVID-19 transmission. *Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada*, 2-4.
- Hal, S. (2019). El triángulo funesto. Raza, etnia, nación. En S. Hal, *El triángulo funesto. Raza, etnia, nación* (págs. 81-83). Madrid, España: Traficantes de Sueños.
- Heart, N. (13 de Agosto de 2019). *National Heart*. Obtenido de Presión arterial alta: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/presion-arterial-alta>
- Hernandez, L. E. (2015 ). Edad biológica y cronología . *antropologia forense* , 34.
- Ilario, Y. (2016). Edad biológica . *republica dominicana* .
- Juridico, F. (13 de Noviembre de 2019). *Foro Juridico*. Obtenido de Empleo formal e informal en México: <https://forojuridico.mx/empleo-formal-e-informal-en-mexico/>
- Lázaro. (12 de Marzo de 2018). *Ciencias de la salud: ramas y carreras*. Obtenido de <https://www.elegircarrera.net/blog/ciencias-de-la-salud/>
- lopez, R. g. (2015 ). Persona, sexo y género. *Centro de Investigación Social Avanzada, México*, 26.
- Marambio, J. T. (2016). ¿Que es una religión? *revista de ciencias de las religiones* , 19.
- mejía, C. (2015). Sexo y género. *universidad autónoma del estado de hidalgo* , 34.
- Morillas, A. C. (2016). Obesidad . *Guia de actuación clinica* .
- OMS. (2015). *OMS*. Obtenido de OMS: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1527:workers-health-resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BA n%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1527:workers-health-resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BA n%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de)
- OMS. (2020). Recomendaciones sobre el uso de mascarillas. *OMS*, 2-4.
- RAE. (2020). Diccionario panhispanico del español juridico. *RAE*, <https://dpej.rae.es/lema/grado-acad%C3%A9mico#:~:text=Can.,que%20est%C3%A1%20ordenada%20la%20do cencia>.
- Rincón, A. I. (2016). Fisiopatología de la obesidad . *universidad de madrid* .
- Significados*. (23 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados: <https://www.significados.com/etnia/>

- Significados. (7 de Marzo de 2021). *Significados*. Obtenido de Significado de Empleo informal: <https://www.significados.com/empleo-informal/#:~:text=Como%20empleo%20formal%20se%20denomina,compromete%20a%20cumplir%20con%20el>
- SIMBIOTICA. (13 de Enero de 2019). *Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa*. Obtenido de <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>
- Sobrepeso y obesidad*. (2015). Obtenido de National Heart: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
- Swain, I. D. (2020). Why the mask? The effectiveness of face masks in preventing the spread of respiratory infections. *Journal of Medical Engineering & Technology*, 2-3.
- Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición / PDV*, <https://www.preuniversitariopedrovaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>.
- Rincón, A. I. (2016). Fisiopatología de la obesidad . *universidad de madrid* .
- sallista, C. u. (2020). Protocolo uso correcto de tapabocas convencional y mascara de alta eficacia. *La Salle*.
- Salud, S. d. (2020). *Proceso de Prevención de Infecciones para las personas con Covid-19*.
- Sandra Lopez Leon, C. A. (2020). CUBREBOCAS EN TIEMPOS DE PANDEMIA, REVISIÓN. *SciElo*.
- Significados*. (23 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados: <https://www.significados.com/etnia/>
- Significados. (7 de Marzo de 2021). *Significados*. Obtenido de Significado de Empleo informal: <https://www.significados.com/empleo-informal/#:~:text=Como%20empleo%20formal%20se%20denomina,compromete%20a%20cumplir%20con%20el>
- SIMBIOTICA. (13 de Enero de 2019). *Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa*. Obtenido de <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>
- Sobrepeso y obesidad*. (2015). Obtenido de National Heart: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
- Swain, I. D. (2020). Why the mask? The effectiveness of face masks in preventing the spread of respiratory infections. *Journal of Medical Engineering & Technology*, 2-3.
- Uchile.cl. (2017). *Conceptos de género, sexualidad y roles de género - Programa de Educación Sexual*. Obtenido de <http://educacionsexual.uchile.cl/index.php/hablando-de-sexo/conceptos-de-genero-sexualidad-y-roles-de-genero>
- Uruguay, U. d. (2020). *Uso del Tapabocas, importancia, recomendaciones y cuidados*. Obtenido de Facultad de enfermería.

Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición / PDV*, <https://www.preuniversitariopedrovaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>

## Referencias

- (s.f.).
- Angel, R. G. (2019). An Analysis on Gross Flows of Workers in Mexico. *SciELO*, 2-4.
- Clinic, H. (2018). *Causas de la Obesidad*. Obtenido de <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/causas-y-factores-de-riesgo>
- Clinic, M. (2020). *Diabetes*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>
- Fernandez, E. N. (2016). El hecho religioso. *Religión y religiones* , 16.
- García, L. P. (2020). Use of facemasks to limit COVID-19 transmission. *Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada*, 2-4.
- Hal, S. (2019). El triángulo funesto. Raza, etnia, nación. En S. Hal, *El triángulo funesto. Raza, etnia, nación* (págs. 81-83). Madrid, España: Traficantes de Sueños.
- Heart, N. (13 de Agosto de 2019). *National Heart*. Obtenido de Presión arterial alta: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/presion-arterial-alta>
- Hernandez, L. E. (2015 ). Edad biológica y cronología . *antropologia forense* , 34.
- Ilario, Y. (2016). Edad biológica . *republica dominicana* .
- Juridico, F. (13 de Noviembre de 2019). *Foro Juridico*. Obtenido de Empleo formal e informal en México: <https://forojuridico.mx/empleo-formal-e-informal-en-mexico/>
- Lázaro. (12 de Marzo de 2018). *Ciencias de la salud: ramas y carreras*. Obtenido de <https://www.elegircarrera.net/blog/ciencias-de-la-salud/>
- lopez, R. g. (2015 ). Persona, sexo y género. *Centro de Investigación Social Avanzada, México*, 26.
- Marambio, J. T. (2016). ¿Que es una religión? *revista de ciencias de las religiones* , 19.
- MedlinePlus. (2020). *Diabetes*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001214.htm>
- mejia, C. (2015). Sexo y género. *universidad autónoma del estado de hidalgo* , 34.
- Morillas, A. C. (2016). Obesidad . *Guia de actuación clinica* .
- OMS. (2015). *OMS*. Obtenido de OMS: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1527:workers-health-resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BA n%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1527:workers-health-resources&Itemid=1349&limitstart=2&lang=es#:~:text=R%3A%20Seg%C3%BA n%20la%20OIT%20y,gente%20a%20sus%20puestos%20de)
- OMS. (2017). *OMS*. Obtenido de Diabetes: [https://www.who.int/topics/diabetes\\_mellitus/es/](https://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/)



- OMS. (2020). Recomendaciones sobre el uso de mascarillas. *OMS*, 2-4.
- RAE. (2020). Diccionario panhispánico del español jurídico. *RAE*,  
<https://dpej.rae.es/lema/grado-acad%C3%A9mico#:~:text=Can.,que%20est%C3%A1%20ordenada%20la%20do>  
 cencia.
- Rincón, A. I. (2016). Fisiopatología de la obesidad . *universidad de madrid* .  
*Significados*. (23 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados:  
<https://www.significados.com/etnia/>
- Significados. (7 de Marzo de 2021). *Significados*. Obtenido de Significado de Empleo informal: <https://www.significados.com/empleo-informal/#:~:text=Como%20empleo%20formal%20se%20denomina,compromete%20a%20cumplir%20con%20el>
- SIMBIOTICA. (13 de Enero de 2019). *Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa*. Obtenido de <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>
- Sobrepeso y obesidad*. (2015). Obtenido de National Heart:  
<https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
- Swain, I. D. (2020). Why the mask? The effectiveness of face masks in preventing the spread of respiratory infections. *Journal of Medical Engineering & Technology*, 2-3.
- Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición / PDV*, <https://www.preuniversitariopedrovaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>.
- Rincón, A. I. (2016). Fisiopatología de la obesidad . *universidad de madrid* .
- sallista, C. u. (2020). Protocolo uso correcto de tapabocas convencional y mascara de alta eficacia. *La Salle*.
- Salud, S. d. (2020). *Proceso de Prevención de Infecciones para las personas con Covid-19*.
- Sandra Lopez Leon, C. A. (2020). CUBREBOCAS EN TIEMPOS DE PANDEMIA, REVISIÓN. *SciElo*.  
*Significados*. (23 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados:  
<https://www.significados.com/etnia/>
- Significados. (7 de Marzo de 2021). *Significados*. Obtenido de Significado de Empleo informal: <https://www.significados.com/empleo-informal/#:~:text=Como%20empleo%20formal%20se%20denomina,compromete%20a%20cumplir%20con%20el>
- SIMBIOTICA. (13 de Enero de 2019). *Salud ocupacional: qué es y qué beneficios aporta a la empresa*. Obtenido de <https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>
- Sobrepeso y obesidad*. (2015). Obtenido de National Heart:  
<https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>

- Swain, I. D. (2020). Why the mask? The effectiveness of face masks in preventing the spread of respiratory infections. *Journal of Medical Engineering & Technology*, 2-3.
- Uchile.cl. (2017). *Conceptos de género, sexualidad y roles de género - Programa de Educación Sexual*. Obtenido de <http://educacionsexual.uchile.cl/index.php/hablando-de-sexo/conceptos-de-genero-sexualidad-y-roles-de-genero>
- Uruguay, U. d. (2020). *Uso del Tapabocas, importancia, recomendaciones y cuidados*. Obtenido de Facultad de enfermería.
- Valdebenito, S. (2018). ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN GRADO ACADÉMICO Y UN TÍTULO? *Blog Preuniversitario y Prueba de Transición / PDV*, <https://www.preuniversitariopedrodevaldivia.cl/blog/cual-es-la-diferencia-entre-un-grado-academico-y-un-titulo/>.

### Anexos

#### Cronograma

Actividad	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3				
	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19
Actividad	■														
Selección de la muestra		■													
Aplicación de cuestionarios por prueba piloto			■												
Correcciones				■											
Aplicación a toda la muestra					■										
Concentración de la información						■									
Procesamiento de los datos							■								
Creación de gráficos								■	■						
Elaboración de reporte										■	■	■	■	■	
Presentación y defensa del reporte															■

### **Cuestionario para la obtención de información de covid**

El siguiente cuestionario es confidencial y anónimo y su finalidad es la obtención con fines de investigación científica. Pensado por los alumnos del cuarto semestre de la licenciatura de medicina humana, campus Comitán. Los datos han suministrados de forma voluntaria.

Instrucciones: lea y responda el inciso que más conveniente le parezca en cada situación.

- 1) ¿Lugar de procedencia?
  - a) Es originaria de Comitán
  - b) No es originaria de Comitán
  
- 2) ¿Usted utiliza el cubrebocas?
  - a) Si
  - b) No
  
- 3) ¿Cuál cree que es la manera correcta de usar el cubrebocas?
  - a) Cubriendo nariz y boca
  - b) Solo cubrir a la boca
  
- 4) ¿trabaje en el área de la salud?
  - a) Si
  - b) No
  
- 5) ¿Usted realiza el lavado de manos antes y después de colocarse el cubrebocas?
  - a) Si
  - b) No
  
- 6) ¿Cuál es su último grado de estudios?
  - a) Primaria
  - b) Secundaria
  - c) Bachillerato
  - d) Licenciatura
  - e) ninguna
  
- 7) ¿A qué género pertenece?
  - a) Mujer
  - b) Hombre

- 8) ¿En qué lugares debes de usar el cubrebocas?
- a) Tienda de abarrotes
  - b) Farmacias
  - c) Comercios
  - d) Estacionamientos y aceras
  - e) Transporte público
  - f) Todas las anteriores
- 9) ¿En cuál de los siguientes grupos de edad pertenece?
- a) Menos de 50
  - b) De 50-60
  - c) De 60 a 70
- 10) ¿Usted cree que es necesario el distanciamiento social mientras uso un cubrebocas?
- a) Si
  - b) No
  - c) Tal vez
- 11) ¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por Covid-19?
- a) Si
  - b) No

### CUADRO DELPHY

ITEM	CRITERIOS A EVALUAR											TOTAL	PORCENTAJE
	CLARIDAD EN LA REDACCION		COHERENCIA INTERNA		INTRODUCCION A LA RESPUESTA (SESGO)		LENGUAJE ADECUADO CON EL NIVEL DEL		MIDE LO QUE PRETENDE				
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO			
1	14	1	13	2	6	9	14	1	14	1	1	53	71
2	15	0	15	0	7	7	1	0	15	0	2	46	61
3	15	0	15	0	9	6	1	0	14	1	3	41	55
4	14	1	14	1	9	6	1	1	14	1	4	36	48
5	15	0	15	0	7	8	1	1	15	0	5	46	61
6	15	0	13	2	6	9	1	1	14	1	6	42	56
7	14	1	15	0	7	7	1	1	14	1	7	41	55
8	15	0	14	1	9	6	1	0	15	0	8	41	55
9	15	0	14	1	6	10	1	0	15	0	9	48	64
10	15	0	15	1	4	10	1	0	15	0	10	51	68
11	15	0	15	0	8	7	13	2	14	1	11	53	71

## FORMULARIO

Evaluación del uso del cubrebocas.

Se busca analizar al uso incorrecto del cubrebocas como factor del incremento del contagio del COVID-19 en adultos en Comitán.

\*Obligatorio

1.- ¿Lugar de procedencia? \*

a) Es originaria de Comitán

b) No es originaria de Comitán

2.- ¿Usted utiliza el cubre bocas? \*

a) Si

b) No

3.- ¿Cuál cree que es la manera correcta de usar el cubre bocas? \*

a) Cubriendo nariz y boca

b) Solo cubrir a la boca

4.- ¿Trabaja en el área de la salud? \*

Sí

No

5.- ¿Usted realiza el lavado de manos antes y después de colocarse el cubre bocas? \*

Sí

No

6.- ¿Cuál es su último grado de estudios? \*

a) Primaria

b) Secundaria

c) Bachillerato

d) Licenciatura

f) Ninguna

7.- ¿A qué género pertenece? \*

a) Mujer

b) Hombre

8.- ¿En qué lugares debes de usar el cubre bocas? \*

a) Tiendas de abarrotes

b) farmacias

c) comercios

d) estacionamientos y aceras

e) transporte público

f) todas las anteriores

Evaluación del uso del cubre: x | Evaluación del uso del cubre: x | Evaluación del uso del cubre: x | Evaluación del uso del cubre: x

n/forms/d/e/1FAIpQLSfyMrloxd718EOKG7bQg7nfHdGUSSTQcdvlyW2IEX1rx3v4g/viewform

9.- ¿En cuál de los siguientes grupos de edad pertenece? \*

menos de 50

a) De 50-60

b) De 60 a 70

10.- ¿Usted cree que es necesario el distanciamiento social mientras uso un cubrebocas? \*

Sí

No

Tal vez

11.- ¿Usted ha dado positivo a la enfermedad causada por Covid-19? \*

Sí

No

Correo electrónico \*



## PRESUPUESTO

Tipo de recurso	Inversión
<b>Humanos</b>	\$1.000
<b>Materiales</b>	\$1,000
<b>Total</b>	\$2,000

*Tabla 16. Presupuesto*

### Crterios para calificar

**Ejercicios de valoración análisis de variantes y comprobación de hipótesis:**  
**Dada la complejidad de los tópicos de esta unidad se evaluará con una bitácora que llevará a cabo un análisis de los datos recopilados en trabajo de campo. Que por tal motivo deberá contar con:**

Numero	Item	Entregado	No entregado
1.	Portada	1	
2.	Informe general de la localidad trabajada	1	
3.	Mapa individual	1	
4.	Cuestionario	5	
5.	cronograma	5	
6.	Variable	15	
7.	Marco teórico	25	
8.	Hipótesis	5	
9.	objetivos	5	
10.	Marco metodológico	15	
11.	Diseño de análisis	5	
12.	Instrumento de captura y recolección hoja de paloteo	3	
13.	Delphi aprobado	5	
14.	Evidencia fotográfica	5	
15.	Introducción	4	
Total			

#### Calificación:

**La entrega total contará con el 50% y se repartirá en la forma señalada con un valor proporcional del examen al número de ítems entregados.**