



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **ESCUELA DE MEDICINA**

**MATERIA:**

**Terapéutica farmacológica**

**DOCENTE: Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas**

**ALUMNO: Heydi Antonia Coutiño Zea**

**4 - "B"**

**LUGAR Y FECHA:**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 02 DE JULIO DE 2021.**

Responde el siguiente diagnóstico, entregar en formato pdf, con presentación y referencia bibliografía, todas las respuestas deben de tener un sustento científico y criterio médico.

Mujer de 62 años con cifras elevadas de TA (205/90).

Antecedentes personales:

- Fumadora de 20 cigarros/día desde hace 45 años.
- No otros hábitos tóxicos.
- Diagnosticada de DM1 en 1995 con mal control glucémico en tratamiento
- HTA de larga evolución mal controlada.
- ACVA en 1989 con hemiparesia ligera residual.
- Claudicación intermitente en 1999.
- Episodio de broncoespasmo severo con desaturación.

Antecedentes familiares:

Sin interés.

Anamnesis por aparatos:

No refiere síntomas constitucionales ni fiebre.

No cambios en el hábito intestinal.

Refiere orinas más escasas, sin cambios macroscópicos.

Exploración física:

TA 205/90, FC 92 lpm, Tª 36,5

Ligera palidez, bien nutrida.

A la auscultación destaca un soplo abdominal

Responde lo siguiente con la información de caso clínico

**1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?** R/Principalmente la palidez que presenta y los factores que alteran la presión arterial.

**2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?** R/Según la ESC/ESH la clasifica como grado II (sistólica 160-179 mmHg y diastólica 100-109 mmHg).

**3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?** R/ El hecho de ser fumadora.

**4. ¿amerita tratamiento de urgencias? ¿Porque? ¿Cual?** R/ Si por el daño a órgano blanco que presenta y la empezaría a tratar con AINES.

**5. ¿Tratamiento de este paciente a su domicilio?** R/Losartán 50 mg durante dos veces al día y metformina 500 mg 3 veces al día.

**6. cuáles son las medidas higiénico dietéticas.** R/ Principalmente implementar la dieta DASH junto con actividades físicas.