



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia: Farmacología terapéutica

Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas

Tabla AINES

Alumna: Guadalupe Elizabeth González González

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 21/03/2020.



Antinflamatorios no esteroideos



Fármaco	Presentación	Dosis habitual	Indicaciones terapéuticas	Mecanismo de acción	Reacciones adversas	Contraindicaciones
Ácido acetilsalicílico	Comprimidos de 300 mg y 500 mg	500 mg/ 4 a 6 hrs	Se emplea en caso de dolor de moderada a baja intensidad, sobre todo el de origen tegumentario como mialgias, artralgiyas y cefaleas.	Inhibe la enzima prostaglandina ciclooxigenasa en las plaquetas, y por lo tanto impide la formación del agente agregante tromboxano A-2.	Alteraciones gastrointestinales: náuseas, vómito, diarrea, úlcera, alteración en la función hepática, erupción cutánea, broncoespasmo, acúfeno, vértigo, pérdida de la audición.	En caso de hipersensibilidad a los salicilatos, embarazo, antecedentes de úlcera péptica, hemorragia gastrointestinal, trastornos de la coagulación, enfermos que van a ser sometidos a cirugía, niños o adolescentes con varicela.
Ibuprofeno	Tabletas de 400 mg, suspensión Intravenoso : 1era inyección 10 mg/kg	400-600 mg/6 a 8 hrs	Tratamiento de estados dolorosos, acompañados de inflamación significativa como artritis reumatoide leve y alteraciones musculoesqueléticas	Inhibe la acción de la enzima Ciclooxygenasa 2 en los tejidos periféricos, con la consiguiente disminución de la producción de Prostaglandinas, produciendo analgesia y disminución de la inflamación.	Estreñimiento, diarrea, gases o distensión abdominal, mareo, nerviosismo. zumbidos en los oídos	No se administra en personas hipersensibles al fármaco y durante el embarazo y lactancia.
Indometacina	Se presenta en cápsulas de 25, 50 y 100 mg y en supositorios de 50 mg. Otras presentaciones: en crema y aerosol.	25 a 50 mg 2 a 3 veces al día.	Inhibe la actividad de la enzima ciclooxigenasa, disminuyendo la síntesis de	Inhibe la actividad de la enzima ciclooxigenasa, disminuyendo la síntesis de prostaglandinas y tromboxanos a partir del ácido araquidónico.	cefalea (dolor de cabeza) mareos, vómitos, diarrea, estreñimiento	Está contraindicada en caso de úlcera gastroduodenal, gastritis e hipersensibilidad al compuesto.

			prostaglandinas y tromboxanos a partir del ácido araquidónico.			
Keterolaco	Ampollas de 1 ml conteniendo 10 mg y 30 mg. Comprimidos de 10 mg.	10 mg/4-6h	Tratamiento a corto plazo del dolor moderado o severo en postoperatorio. tratamiento del dolor causado por el cólico nefrítico	Inhibición de la actividad de la ciclooxigenasa y por tanto de la síntesis de las prostaglandinas.	Son náuseas, vómitos, molestias epigástricas, erupción cutánea, cefalea, mareo y visión borrosa.	Pacientes con úlcera gastro-duodenal activa, hemorragia digestiva reciente o antecedentes de úlcera gastroduodenal o hemorragia digestiva. Pacientes con insuficiencia renal moderada o grave y en los pacientes con riesgo de insuficiencia renal por hipovolemia o deshidratación.
Naproxeno	Tabletas de 100, 250, 275 y 500 mg, además de suspensión Oral.	550-1100 mg/día	Indicado para la artritis reumatoide, la osteoartritis, la espondilitis anquilosante, la artritis gotosa aguda	Inhibe la síntesis de prostaglandinas y tromboxanos formados a partir del ácido araquidónico, al bloquear la acción de la enzima ciclooxigenasa,.	Molestias gástricas náuseas, diarrea, vómito y hemorragia gastrointestinal, mareo, vértigo, Erupción cutánea y disfunción renal.	Pacientes que tienen reacciones alérgicas a la prescripción. Pacientes en quienes el ácido acetilsalicílico u otros agentes analgésicos antiinflamatorios no esteroideos inducen el síndrome de asma, rinitis y pólipos nasales.
Diclofenaco	<u>Grageas, cápsulas o tabletas</u> de 25 mg. / 50 mg. / 100 mg, de marcas de patente como Voltarén, Dicloteg Retard y Voltarén Dolo. <u>Ampolletas de 75 mg con solución inyectable de 3 ml</u> de varias marcas de genéricos, de laboratorios como AMSA, Prefinex y Zafiro, en marcas comerciales como Voltarén SR, Volfenac y Artrenac.	Tabletas de 200, 400, 600 y 800 mg. Otras Presentaciones son: cápsulas.	Está indicado por vía oral e intramuscular para el tratamiento de enfermedades reumáticas agudas, artritis reumatoidea, espondilitis anquilosante, artrosis,	Inhibición de la síntesis de prostaglandinas, por inactivación reversible, de la enzima ciclooxigenasa.	Diarrea, estreñimiento flatulencia o distensión abdominal, dolor de cabeza mareos zumbido en los oídos	Hipersensibilidad a diclofenaco. En insuficiencia hepática severa. En insuficiencia renal severa.

	Crema al 1 % de 30 gr. / 60 gr de marcas como Voltarén Gel.					
Meloxicam	Comprimidos 7.5 mg: cada comprimido contiene: Meloxicam 7.5 mg. Comprimidos 15 mg: cada comprimido contiene: Meloxicam 15 mg.	50 mg/8-12h	Indicado en el tratamiento de las siguientes entidades: Osteoartritis. Dolor e inflamación a consecuencia de traumatismos y gota. Artritis reumatoide	Inhibe las enzimas COX-1 y COX-2 (ciclooxigenasas).	Mareo, sensación de mareo o dar vueltas (vértigo) Somnolencia. Anemia, presión arterial	Pacientes que hayan demostrado hipersensibilidad al principio activo o a cualquiera de los componentes del producto. Tampoco deberá administrarse en pacientes que tengan antecedentes de hipersensibilidad a los AINEs, lo cual se puede -manifestar con ataques de asma, angioedema o urticaria.
Salicilato	Presentaciones: Envase con 30 g. 100 g de pomada contiene: Salicilato de Metilo 5 g.	10-30 mg/dl	Alivio local de los dolores musculares y articulares producidos por golpes, distensiones o sobreesfuerzo, tales como: lumbalgias, esguinces leves, tortícolis, calambres musculares.	Inhiben la actividad de la enzima ciclooxigenasa para disminuir la formación de precursores de las prostaglandinas y tromboxanos a partir del ácido araquidónico.	Respiración rápida y profusa, náuseas, vómito, vértigo, tinnitus, bochornos, sudación profusa, sed y taquicardia	En caso de alergia a salicilatos o antiinflamatorios no esteroideos.
Fenoprofeno	Via oral : Cápsulas de 300 mg	200 mg por vía oral cada 4 a 6 horas	Artritis reumatoidea, osteoartritis, espondilitis anquilosante, gota (episodios agudos), dolor asociado a inflamación, dolor	Inhibición periférica de la síntesis de prostaglandinas mediante la inhibición de la enzima ciclooxigenasa.	Efectos gastrointestinales leves reportados en 3-9% de los pacientes incluyen dispepsia, estreñimiento, y náuseas/vómitos	Pacientes con antecedentes de enfermedad gastrointestinal, incluyendo la úlcera péptica, colitis ulcerosa, o sangrado gastrointestinal.

			dental, traumatismos y dismenorrea.			
Etodolaco	Viene envasado en forma de tabletas, cápsulas y tabletas de liberación lenta (de acción prolongada) para tomar por vía oral.	100 mg/kg	Empleado para aliviar dolor leve a moderado, artritis reumatoide y osteoartritis.	Inhibe la síntesis de prostaglandinas (vía inhibición de ciclooxigenasa-2) en tejido y líquido sinovial	Estreñimiento (constipación) diarrea, gases o hinchazón abdominal, vómitos, cefalea (dolor de cabeza), mareo, pitido en los oídos	Se debe usar con cuidado en pacientes con insuficiencia hepática o renal y en aquellos que reciban anticoagulantes orales. La presencia de metabolitos del etodolaco en la orina puede dar falsos positivos para la reacción de bilirrubina.
Diflunisal		500 mg BID	analgésico y antipirético eficaz para el control del dolor leve o moderado causado por afecciones articulares, otalgias, cefaleas, dolor odontogénico, neuralgias	Es la inhibición de la síntesis de prostaglandinas, por lo que podría interferir las acciones de estas sustancias en los tejidos periféricos.	Náuseas, vómito, dispepsia, dolor gastrointestinal, diarrea, estreñimiento, flatulencia, somnolencia	
Tolmetin	Caps. 400 mg; comp 600 mg. Tabletas. Cada tableta contiene 735 mg de tolmetín sódico equivalente a 600 mg de tolmetín. Caja con 30 o 15 tabletas en envase de burbuja	Adultos: Oral. 400 mg tres veces al día. No se recomiendan dosis mayores de 1.8 g en 24 h. Niños: Oral. Mayores de dos años, 20 mg/kg de peso al día,	aliviar el dolor, sensibilidad, inflamación (hinchazón) y la rigidez causada por la artritis reumatoide	Inhibe la prostaglandina-sintetasa in vitro y disminuye los niveles de prostaglandina.	<u>Trastornos sobre el cuerpo en general:</u> dolor de cabeza, astenia, dolor de pecho <u>Trastornos cardiovasculares:</u> hipertensión, edema. <u>Trastornos sobre el sistema nervioso central:</u> mareos, somnolencia, depresión <u>Trastornos metabólicos/nutricionales:</u> aumento de peso, pérdida de peso <u>Trastornos dermatológicos:</u> irritación de la piel: Trastornos en los órganos de los sentidos: tinnitus, alteraciones visuales <u>Alteraciones hematológicas:</u> se han producido pequeñas y transitorias	Pacientes con hipersensibilidad conocida al fármaco o a cualquiera de los componentes de su formulación. El tolmetin está contraindicado para el tratamiento del dolor peri-operativo en el injerto de bypass de la arteria coronaria.

		divididos en dos a tres dosis diarias.			disminuciones en la hemoglobina y el hematocrito no asociadas con sangrado gastrointestinal. Estas son similares a los cambios observados con otros fármacos anti-inflamatorios no esteroideos. <u>Trastornos urogenitales:</u> BUN elevada, infección del tracto urinario	
Paracetamol	<u>Tabletas:</u> 500mg Envase con 10 tabletas. <u>Gotas :</u> 100 mg/dl Envase frasco con 15 ml. <u>Solución oral:</u> 100 mg /ml Envase caja con frasco 15 ml. <u>Solución gotas:</u> 10 mg /100 ml caja con frasco con 30 ml y gotero calibrado. <u>Solución oral:</u> 100 mg /ml Envase con 15 ml. <u>Tabletas</u> 500 mg Envase con 10 tabletas.	Las dosis que se utilizan varían entre 325 y 1.000 mg (500 mg cada 4-6 horas), sin sobrepasar los 4 g diarios.	- Oral o rectal: fiebre; dolor de cualquier etiología de intensidad leve o moderado. - IV: dolor moderado y fiebre, a corto plazo, cuando existe necesidad urgente o no son posibles otras vías.	Analgésico y antipirético. Inhibe la síntesis de prostaglandinas en el SNC y bloquea la generación del impulso doloroso a nivel periférico. Actúa sobre el centro hipotalámico regulador de la temperatura.	A veces pueden aparecer alergias en forma de erupciones eritematosas, urticarias y otras reacciones. En general no hay hipersensibilidad cruzada con los salicilatos. La toxicidad hemática (leucopenia, trombocitopenia) es rara. La reacción adversa más importante es la intoxicación aguda con necrosis hepática grave	Hipersensibilidad a paracetamol, a clorhidrato de propacetamol (profármaco del paracetamol). Insuficiencia hepatocelular grave. Hepatitis vírica. Antecedentes recientes de rectitis, anitis o rectorragias (solo para forma rectal). Contraindicado en insuficiencia hepatocelular grave. Precaución en caso de I.H.
Ketoprofeno	Ampollas: envases conteniendo 10 y 100 ampollas. Jeringa prellenada: estuche conteniendo 1 jeringa prellenada. Capsulas : 100 mg Envase con 15 cápsulas	Adultos: 75 mg 3 veces al día o 50 mg 4 veces al día. En pacientes con disfunción renal se recomienda reducir la dosis de 33% a 50%. Dosis máxima para adultos: 300 mg/día en 3 a 4 tomas. Niños: La dosis de seguridad	Artritis reumatoidea; osteoartritis; dolor leve a moderado; dismenorrea; inflamación no reumática.	Los efectos antiinflamatorios de ketoprofeno son la consecuencia de la inhibición periférica de la síntesis de prostaglandinas secundaria a la inhibición de la enzima ciclooxigenasa.	Incidencia mayor que 3%: edema, náuseas, irritación gastrointestinal, cefaleas, nerviosismo, constipación, problemas para dormir. Incidencia de 1% a 3%: visión borrosa, irritación del tracto urinario, rash cutáneo, zumbido de oídos. Menos que 1%: hematuria, escalofríos, urticaria, confusión, pérdida de la memoria, dolor de garganta, fiebre, cansancio o debilidad no habituales, melanea, hematemesis.	Anemia, asma, función cardíaca comprometida, hipertensión, hemofilia y otros problemas hemorrágicos; disfunción hepática, úlcera péptica, colitis ulcerosa, disfunción renal, síntomas de broncoespasmo. Tener precaución en pacientes geriátricos en los que puede ser más probable que se desarrollen efectos renales, hepáticos o gastrointestinales severos.

		no ha sido establecida.				
Sulindaco	Tabletas CON 200 mg	1 a 2 tabletas cada 24 horas. La dosis máxima es de 400 mg por día.	Indicado en el tratamiento de artritis reumatoidea, osteoartritis, espondilitis anquilosante, en ataques agudos de gota. Utilizado en inflamación de procesos como la tendinitis, bursitis, capsulitis y dolor lumbosacro.	AINES tradicionales. Actúan a nivel de COX-1 y COX-2	Dolor gastrointestinal, dispepsia, náuseas con o sin vómitos, diarrea, estreñimiento, flatulencia, anorexia, espasmos gastrointestinales, rash, prurito, mareos, cefaleas, nerviosismo, tinnitus, edema.	Contraindicado en pacientes alérgicos al SULINDACO, al ácido acetilsalicílico y a otros AINES (incluyendo aquellos casos con historial de asma, angioedema, pólipos nasales, urticaria o rinitis precipitados por AINES), así como en aquellos afectados por trastornos gastrointestinales como úlcera gastroduodenal, colitis ulcerosa.
Flurbiprofeno	<u>Las tabletas</u> de 50 y 100 mg. <u>Las pastillas</u> para chupar (que son de disolución bucal): Cada una de las tabletas para chupar tiene 8.75 mg de el flurbiprofeno. <u>Las gotas oftálmicas:</u> Cada ml (aproximadamente 22 gotas) tienen: 0.3 mg de flurbiprofeno (0.014 mg/gota). Vehículo <u>-La solución en spray:</u> flurbiprofeno Cada dosis (que son 3 pulverizaciones) tiene 8.75 mg de el flurbiprofeno.	<u>Administración oral:</u> Adultos: 50 mg PO cuatro veces al día o 100 mg PO dos veces al día. Las dosis únicas de 50 a 100 mg por vía oral han sido eficaces cuando se usa después de la cirugía dental. No exceder 300 mg / día.	Artritis reumatoide, osteoartritis, espondilitis anquilosante, bursitis, tendinitis, lesión de tejidos blandos, dismenorrea.	Potente inhibidor de prostaglandina sintetasa, así como del tromboxano A2 (implicado en la agregación plaquetaria).	Náuseas, vómitos, dispepsias, hemorragia gastrointestinal, ulceración péptica y perforación, diarrea, úlceras bucales, urticaria, rash, erupción cutánea, angioedema.	Úlcera péptica activa, hipersensibilidad o historial de reacciones de hipersensibilidad inmediata con AAS u otros AINE, embarazo, lactancia.

		<p><u>Administración oftálmica:</u></p> <p>Adultos: 1 gota de solución de 0,03% en el ojo afectado cada 4 horas durante 1-3 semanas. Límites máximos de dosis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adultos: 300 mg / día PO. Las dosis únicas no deben sobrepasar los 100 mg PO. • Ancianos: 300 mg / día PO. Las dosis únicas no deben sobrepasar los 100 mg PO. 				
Lornoxicam	Comprimidos forma oral y parenteral	4 – 8 mg cada 12 horas Dosis máxima 16 mg / día	Alivio a corto plazo del dolor agudo de leve a moderado. Alivio sintomático del dolor y la inflamación en osteoartritis. Alivio sintomático del dolor e inflamación en la	Inhibición de la síntesis de prostaglandinas, que conduce a la desensibilización de los nociceptores periféricos y, en consecuencia, a la inhibición de la inflamación.	Dolor de cabeza leve y pasajero, mareo; náuseas, dolor abdominal, dispepsia, diarrea, vómitos.	Contraindicado en Insuficiencia hepática Aguda, Insuficiencia renal AGUDA,

			artritis reumatoide.			
Nabumetona	<ul style="list-style-type: none"> • DOLSINALI ,comp.500mg y 1000 mg FERRER INTERNACIONAL. • DOLSINAL suspensión 500 mg / 5 ml • LISTRAN,suspensión 500 mg / 5ml.URIACH • LISTRAN Comp.1000 mg.URIACH • RELIF comp.1000 mg .SMITH KLINE • • RELIF susp.500 /5 ml.SMITH KLINE 	1000-2000 mg qd ⁵	Osteoartritis aguda y crónica. Artritis reumatoide aguda y crónica. Dolencias periarticulares agudas.	Inhibe la síntesis de prostaglandinas (vía inhibición de ciclooxigenasa-2) en tejido y líquido sinovial y en otros exudados inflamatorios, actividad de radicales libres en el lugar de la inflamación, producción de metabolitos del ác. araquidónico y actividad leucocitaria.	Náuseas, diarrea, vómitos, dolores epigástricos, alteraciones del tránsito, úlceras, perforaciones, colitis hemorrágicas, ulceraciones digestivas con o sin hemorragia, hemorragia oculta o visible y anorexia.	Hipersensibilidad a nabumetona ; antecedentes de hemorragia gastrointestinal o perforación relacionados con ttos. anteriores con AINE; úlcera péptica/hemorragia gastrointestinal activa o recidivante (2 o más episodios); insuf. cardíaca grave; tercer trimestre de gestación.
Nimesulida	TABLETA contiene: Nimesulida.... 100 mg	Adultos: La dosis consistirá de una tableta cada 12 horas que puede ser aumentada a dos tabletas cada 12 horas, dependiendo de la sintomatología de la enfermedad y la respuesta del paciente. Se recomienda tomar el medicamento	Indicado como coadyuvante para el alivio de la inflamación, dolor y fiebre producida por infecciones agudas de las vías respiratorias superiores. Dismenorrea primaria, inflamación, reumatismo, esguinces, torceduras, fracturas, artritis reumatoide, osteoartritis, bursitis, en intervenciones quirúrgicas,	Inhibidor selectivo de la ciclooxigenasa-2 y como consecuencia de la biosíntesis de prostaglandinas mediadoras de la inflamación; adicionalmente ha demostrado tener otras propiedades bioquímicas como la inhibición de la traslocación de la fosfodiesterasa tipo IV e inhibición de la liberación de histamina de los basófilos y células cebadas. Neutraliza al ácido hipocloroso, el cual es el agente más tóxico generado por los	pirosis, náuseas, vómito, diarrea y gastralgias leves y transitorias, tal vez a tal grado que se requiera la suspensión del tratamiento. Se han reportado casos raros de erupción cutánea de tipo alérgico. De manera similar a lo que sucede con otros fármacos no esteroideos, podría causar vértigo y somnolencia	Pacientes con hipersensibilidad conocida al principio activo, al ácido acetilsalicílico o a otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos. No se debe administrar a sujetos que presenten hemorragia gastrointestinal activa o úlcera gastroduodenal o a pacientes con insuficiencia cardíaca, renal, hepática, citopenias e hipertensión arterial severa.

		después de los alimentos.	tromboflebitis y desórdenes ginecológicos.	neutrófilos durante el proceso inflamatorio; en osteoartritis evita la degradación de diversas proteínas del tejido conectivo como la elastina, colágena y proteoglicanos a través de la prevención de la inactivación del inhibidor de la α -1-proteinasa. Reduce la degradación de la matriz cartilaginosa por inhibición de la síntesis de las metaloproteasas (colagenasa y estromelisin).		
Celecoxib	Celebrex, cáp de 200 mg PFIZER	Dosis máximas: No existe información acerca de las dosis máximas que pueden tolerarse	Alivio sintomático en el tto. de artrosis, artritis reumatoide y espondilitis anquilosante.	Inhibidor no competitivo de la enzima ciclooxigenasa-2 (COX-2) a diferencia de los AINES convencionales que son inhibidores de la COX-1 y COX-2. Estas enzimas catalizan la conversión del ácido araquidónico a prostaglandina H ₂ y a tromboxanos.	Sinusitis, infección del tracto respiratorio superior, infección del tracto urinario; empeoramiento de la alergia; insomnio; mareo, hipertensión; IAM; HTA; faringitis, rinitis, tos, disnea; dolor abdominal, diarrea, dispepsia, flatulencia, vómito, disfagia; erupción, prurito; síntomas de tipo gripal, edema periférico/retención de líquidos.	contraindicado en pacientes con hipersensibilidad conocida al fármaco o con hiper-sensibilidad a las sulfonamidas. Tampoco se debe administrar a pacientes que hayan mostrado hipersensibilidad a la aspirina manifestada como asma, urticaria u otras reacciones de tipo alérgico. El celecoxib se debe utilizar con precaución en pacientes con asma por estos mas sensibles a las reacciones alérgicas.
Rofecoxib	Comprimidos VIOXX 12,5 mg se presenta en envases de 28 comprimidos conteniendo cada comprimido 12,5 mg de rofecoxib.	La dosis inicial recomendada es de 12,5 mg una vez al día	Alivio sintomático en el tratamiento de artrosis.	inhibe selectivamente la isoforma-2 de la enzima ciclooxigenasa (COX). reduciendo así la síntesis de prostaglandinas, que actúan como mediadores en ciertos	Frecuentes Dolor o molestias de estómago, mareo, hinchazón de las piernas y/o los pies debido a la retención de líquidos (edema), aumento de la presión arterial, indigestión (dispepsia), ardor, náuseas, diarrea, dolor de	Pacientes con Úlcera péptica activa con hemorragia gastrointestinal. Disfunción hepática moderada a severa. Aclaramiento de creatinina <30 ml/min.

				<p>procesos de la inflamación, fundamentalmente como agentes vasoactivos.</p>	<p>cabeza o picor cutáneo. Infrecuentes Hinchazón abdominal, debilidad y fatiga, dolor torácico, estreñimiento, gases, úlceras bucales, vómitos, ruidos en los oídos, ganancia de peso, calambres musculares, insomnio, somnolencia, vértigo, depresión, disminución de la agilidad mental, falta de respiración, irritación o erupción cutáneas. Raras Inflamación de la túnica interna del estómago o úlceras gástricas que pueden llegar a ser serias y pueden sangrar. Muy raras Reacciones alérgicas (que pueden ser bastante serias y requerir atención médica inmediata) incluyendo jadeo, urticaria e hinchazón de la cara, labios, lengua, y/o garganta que puede causar dificultad para respirar o tragar, recuentos bajos de células sanguíneas, insuficiencia cardíaca, visión borrosa, sensación de hormigueo, confusión, alucinaciones, pérdida de pelo y problemas renales graves. Casos aislados Dolor de cabeza infrecuente con cuello rígido (meningitis aséptica), reacciones cutáneas graves, problemas hepáticos graves o coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia).</p>	<p>Asma, rinitis aguda, edema angioneurótico o urticaria después de la administración de AINE. Tercer trimestre del embarazo y lactancia. Enfermedad intestinal inflamatoria. Insuficiencia cardíaca congestiva severa.</p>
--	--	--	--	---	--	--

Bibliografías

Beledo, F. J. (2013). *Farmacología humana* . México : ELSELVIER.

Chéry, P. M. (2013). *Manual de farmacología básica y clínica 6° Edición* . México : McGraw-Hill.

Leguízamo, R. P. (2018). Antiinflamatorios no esteroides, AINE. *Arthritis Foundation National Office*, 6.

Pedro, L. F. (2017) . *Farmacología básica y Clínica* . México : Panamericana .