



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“CASO CLÍNICO HAS”

TERAPÉUTICA FARMACOLÓGICA

DR:
RODRIGO PACHECO BALLINAS

PRESENTA:
Andrea Montserrat Sánchez López

MEDICINA HUMANA

4° SEMESTRE

JUNIO de 2021
Comitán de Domínguez, Chiapas

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cual es tu impresión diagnostica?

Hipertensión arterial
Obesidad tipo I
Dislipidemias
Síndrome metabólico
Natriuresis

2. ¿Cómo clasificas dicha enfermedad?

Hipertensión arterial esencial tipo II

3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

Sexo, edad y obesidad

4. ¿Requiere tratamiento de urgencias?

Si

¿por qué?

Por la retención de líquidos que tiene debido a la dieta hiposódica

¿cual?

Diuréticos tipo tiazida: Hidroclorotiazida 50 mg/día

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

Metoprolol 50 mg/día
Losartán 50 mg/día

6. cuáles son las medidas higiénico dietéticas.

Dieta rica en frutas, vegetales, productos lácteos bajos en grasa y un reducido contenido en grasas totales, grasas saturadas y colesterol, además de continuar con su dieta hiposódica.
Disminución del peso corporal e iniciar actividad física aeróbica de por lo menos 30 minutos