



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

Terapéutica farmacológica

DOCENTE: Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas

ALUMNO: Heydi Antonia Coutiño Zea

4 -“B”

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 25 DE JUNIO DE 2021.

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica? R/ Probablemente sea hipertensión arterial

2. ¿Cómo clasificas dicha enfermedad? R/ HTA de grado II

3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente? R/Sexo, edad y antecedentes heredofamiliares

4. ¿Amerita tratamiento de urgencias? ¿Porque? ¿Cual? R/ Si, ya que presenta un riesgo vascular y se iniciaría con una combinación doble de medicamentos IECAS y Diuréticos de tipo tiazida

5. ¿Tratamiento de este paciente a su domicilio? R/ Captopril 50mg/ día y Clortalidona 25 mg cada 24 hrs.

6. ¿Cuáles son las medidas higiénico dietéticas? R/ Actividad física, cambios en la alimentación para disminuir el peso corporal, manejo del estrés.