



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**  
**Terapia Farmacológica**  
**DR. Rodrigo Pacheco Ballinas**

**Presenta:**  
**Fátima Andrea López Álvarez**  
**4\* B**

**Lugar y fecha**  
**Comitán de Domínguez Chiapas a 25/06/21**

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg  
En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73)  
(Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

#### Anamnesis por Aparatos

- Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.
- Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.
- Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

#### Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

#### Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

#### Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

- El paciente cursa por una hipertensión arterial sistémica

2. ¿Cómo clasificas dicha enfermedad?

- Según la AHA se clasifica en una hipertensión alta grado II

3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

- Antecedentes heredofamiliares, la edad y su sexo.

4. ¿Requiere tratamiento de urgencias? ¿por qué? ¿cuál?

- Iniciaría con una combinación de un ARA II o IECA + un diurético tipo tiazida, ya que sus cifras tensionales se presentan elevadas.

5. ¿Tratamiento de este paciente a su domicilio?

Mantenimiento con el losartán o metoprolol

6. ¿Cuáles son las medidas higiénico dietéticas?

Cambios terapéuticos en el estilo de vida, como aumento de la actividad física, modificación de la dieta para disminuir peso.