

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

## MATERIA:

Terapéutica farmacológica

## CATEDRÁTICO:

DR. Rodrigo Pacheco Ballinas

## PRESENTA:

Estefany Berenice García Angeles

## TRABAJO:

Caso clínico

## GRADO Y GRUPO:

4 ° B

## LUGAR Y FECHA

COMITÁN DE DOMÍTAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS A 25 DE JUNIO DEL 2021

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg.

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos:

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

**1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?**

R= hipertensión

**2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?**

R= grado II

**3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?**

R= aumenta el riesgo debido a su sexo, edad, su antecedente familiar debido a su madre, como también la obesidad que presenta.

**4. ¿merece tratamiento de urgencias? ¿Porque? ¿Cual?**

Utilizaría diuréticos principalmente del tipo tiazidicos ya que estos inhiben el simporte de NA/Cl y esto ayudaría debido a que la dieta del paciente es hiposodica

**5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?**

Utilizaría un IECA, enalapril

**6. cuáles son las medidas higiénico dietéticas.**

Mejorar el estilo de vida: dieta, actividad física principalmente