

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Escuela de medicina

Materia:

Terapéutica farmacológica

Trabajo:

Caso clínico

Catedrático:

Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas

Presenta:

Juan Pablo Sánchez Abarca

Semestre y grupo:

4°B

Comitán de Domínguez, Chiapas
22 de marzo de 2021

Resuelve el siguiente caso clínico, tienes que responder con sustento científico, debes entregarlo en formato pdf con presentación y bibliografía.

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cual es tu impresión diagnostica?

Hipertensión alta

2. ¿como clasificas dicha enfermedad?

En estadio II.

3. ¿cuales son los factores ambientales que presenta el paciente?

Mayormente la edad y el sexo.

4. ¿amerita tratamiento de urgencias? ¿porque? ¿cual?

Darí un diurético de tipo tiazida por la dieta que lleva el paciente.

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

Metropolol y Losartan.

6. cuales son las medidas higienico dieteticas.

Aumentar el ejercicio físico y mejorar la dieta.