



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

Terapéutica farmacológica

DR. Pacheco Ballinas Rodrigo

4oB

CASO CLÍNICO

PRESENTA:

Gabriela Gpe Morales Arguello

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24/06/2021

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

- Hipertensión arterial
- Obesidad tipo I

2. ¿Cómo clasificas dicha enfermedad?

- Hipertensión arterial esencial o primaria tipo II

3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

- Sexo
- Edad
- Obesidad

4. ¿Amerita tratamiento de urgencias? ¿Por qué? ¿Cuál?

Si, porque con la dieta hiposódica esta teniendo una retención de líquidos (Na y H₂O), por lo que se debe dar Diuréticos de tipo tiazida, Hidroclorotiazida en una dosis de 50mg/día.

5. ¿Tratamiento de este paciente a su domicilio?

- Losartán: Dosis 50mg/día
- Metropolol: Dosis: 50mg/día

6. ¿Cuáles son las medidas higiénico dietéticas?

- Continuar con la dieta hiposódica
- Realizar actividad física
- Llevar una dieta balanceada de frutas, vegetales.

Bibliografía:

Chéry, P. M. (2013). *Manual de Farmacología básica y clínica* . México : McGraw-Hill Education.

Velázquez. (2017). *Farmacología básica y clinica* . PANAMERICANA .