



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

TERAPEUTICA FARMACOLOGICA

Caso clínico

Docente:

RODRIGO PACHECO BALLINAS

Alumno: Alfredo Morales Julián

4-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 25/06/2021.

Caso clínico

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

- Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.
- Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.
- Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cual es tu impresión diagnostica?

Por los datos que me está dando yo pienso que es una HTA por los datos de TA que nos proporciona

2. ¿como clasificas dicha enfermedad?

Yo lo considero que es un HTA secundaria grado dos (moderada) y principalmente se pediría estudios de laboratorio: EGO, microalbuminuria, perfil lipídico, glucemia

3. ¿cuales son los factores ambientales que presenta el paciente?

Que es hombre, que tiene 64 años, TA = 167 – 69, dieta hiposódica, tipo de alimentos (ya que ha aumentado de peso), no consume tabaco ni alcohol, en antecedentes familiares la madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia y FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

4.¿ amerita tratamiento de urgencias? ¿porque? ¿cual?

Desconozco los estudios de laboratorio pero considero que si ya que tiene una elevación de su TA y mayormente para evitar que suba más, sería necesario saber sus estudios de laboratorio, recomendar las Medidas Higiénico Dietéticas: Deberá masticar adecuadamente las comidas, procurando evitar comer apresuradamente. - Procure hacer comidas de pequeño volumen, evitando las grandes ingestas, también se puede recomendar IECA para bajar la TA

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

recomendar las Medidas Higiénico Dietéticas: Deberá masticar adecuadamente las comidas, procurando evitar comer apresuradamente. - Procure hacer comidas de pequeño volumen, evitando las grandes ingestas, evitar estresarse de más, cambios en el estilo de vida

6. cuales son las medidas higienico dieteticas.

CONSEJOS HIGIÉNICOS:

- Deberá masticar adecuadamente las comidas, procurando evitar comer apresuradamente.
- Procure hacer comidas de pequeño volumen, evitando las grandes ingestas. Es aconsejable que deje transcurrir más de 3 horas entre comida y comida; se propone hacer 5 comidas diarias: desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.
- Evite tumbarse o acostarse hasta 2 horas después de haber comido.
- Pueden perjudicarlo todas aquellas circunstancias que aumentan la presión intraabdominal,

como son: pantalones o faldas ceñidas, fajas, corsés, cinturones...

- Deberá preparar su cama para que su postura sobre ella mantenga una inclinación ascendente. Esto se conseguirá colocando bajo las patas de la cabecera de la cama unos tacos o ladrillos de unos 20 cm. de altura como mínimo. Esta medida sencilla, inocua y económica, aunque pueda resultar incómoda, es fundamental para el tratamiento.
- El tabaco le perjudicará considerablemente.
- El embarazo puede incrementar las molestias. Igualmente la toma de anovulatorios o anticonceptivos.

ALIMENTOS PROHIBIDOS:

- Grasas en general.
- Chocolate.
- Mentas.
- Bebidas alcohólicas.
- Bebidas carbonatadas, con gas.
- Té.
- Mariscos y pescados azules.
- Tomate.
- Pepino.
- Melón.
- Especias.
- Ajos y cebollas.
- Naranja, limón y plátano.
- Café, Coca-Cola®

Guía Europea ⁽¹⁾			JNC 7 ⁽²⁾		
Clasificación	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)	Clasificación	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Normal	120-129	80-84	Normal	< 120	< 80
Normal alta	130-139	85-89	Pre HTA	120-139	80-89
HTA Grado 1	140-159	90-99	HTA estadio 1	140-159	90-99
HTA Grado 2	160-179	100-109			
HTA Grado 3	≥ 180	≥110	HTA estadio 2	≥ 160	≥100

Referencias

<https://espanol.medscape.com/verarticulo/5905646#:~:text=Normal%2Dalta%3A%20presi%C3%B3n%20arterial%20sist%C3%B3lica,diast%C3%B3lica%20%E2%89%A5%20100%20mm%20Hg.>

<https://scc.org.co/boletin-no-144-principales-mensajes-de-las-guias-de-hipertension-arterial-de-la-ish-en-el-2020/>

<https://www.fisterra.com/guias-clinicas/hipertension-arterial/>

http://www.humv.es/estatico/ua/digestivo/recomendaciones/MEDIDAS_HIGIENICO_DIETETICA_S_REFLUJO_GASTROESOFAGICO.pdf