



Universidad del sureste  
Licenciatura en Medicina Humana

Materia:  
Propedéutica Farmacológica

Cuadro:  
Ansiolíticos.

Docente:  
Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas

Alumno:  
Diego Lisandro Gómez Tovar  
4° B

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 06 de abril de  
2021.

## BENZODIAZEPINAS

FARMACO	DOSIS PONDERAL	DOSIS HABITUAL	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	MECANISMO DE ACCIÓN	REACCIONES ADVERSAS	VIDA MEDIA	VÍA DE ADMINISTRACIÓN
Clonazepam	Dosis inicial es de 0.5 mg cada 12 horas.	se aumenta de manera progresiva hasta llegar a una dosis de 1.5 a 10 mg al día dividido en 2 a 3 tomas.	Está indicado en las crisis de angustia ("ataque de pánico").	Favorecen la transmisión gabaérgica e inhiben el recambio de ciertos neurotransmisores, como noradrenalina, serotonina, acetilcolina y dopamina, lo que ocasiona su efecto ansiolítico y sedativo.	-Sedación y somnolencia, -Disminución de la atención, -Disminución de la agudeza mental y de la coordinación muscular. -Aumento de peso, -Dolor de cabeza, -Reacciones alérgicas cutáneas, -Irregularidades menstruales -Alteraciones de la función sexual.	20-30 h.	V. Oral
Clorazepato	Dosis de 20 mg/día.	Máximo de 25 mg /6 h (100 mg /día).  Ancianos y pacientes debilitados: 5 mg /8-24 h , hasta un máximo de 10 mg /6 h (40 mg /día).	Se emplea como ansiolítico en trastornos de ansiedad	Favorecen la transmisión gabaérgica e inhiben el recambio de ciertos neurotransmisores, como noradrenalina, serotonina, acetilcolina y dopamina, lo que ocasiona su efecto ansiolítico y sedativo.	-Disminución de la agudeza mental y de la coordinación muscular.  -Aumento de peso  -Dolor de cabeza  -Reacciones alérgicas cutáneas  -Irregularidades menstruales  -Alteraciones de la función sexual	48 h.	V Oral

Alprazolam	Dosis de 0.25, 0.5, 1 y 2 mg.	<p>Ansiedad: 0.5 a 4 mg/ día VO por día 2 a 3 dosis</p> <p>Ansiedad con síntomas depresivos: 1.5 a 4.5 VO diario, dividirlo en dosis equivalentes.</p> <p>Trastornos de pánico: iniciar con 0.5 a 1 mg VO al acostarse, aumentando 0.25 a 1 mg cada 3 días hasta lograr la respuesta adecuada</p>	<p>Tratamiento para la ansiedad</p> <p>Trastornos de pánico.</p>	Favorecen la transmisión gabaérgica e inhiben el recambio de ciertos neurotransmisores, como noradrenalina, serotonina, acetilcolina y dopamina, lo que ocasiona su efecto ansiolítico y sedativo.	<p>- Puede causar un incremento pequeño en el litio serico, por lo tanto, para prevenir toxicidad deben vigilarse los niveles sanguíneos de este elemento.</p> <p>-pueden aumentar los niveles plasmáticos de Imipramina y desipramina.</p> <p>- Sedación y somnolencia</p> <p>-Disminución de la atención</p> <p>-Disminución de la agudeza mental y de la coordinación muscular.</p>	<p>Vida media: 11-16 h.</p> <p>Vida media de los metabolitos activos: 10-15 h.</p>	V. Oral
Lorazepam	Se emplea por vía oral a una dosis de 0.5 a 6 mg/día o por vía sublingual se usa 0.05 mg/kg/día. Por vía intravenosa se utiliza para el control de estados epilépticos.		potente ansiolítico, es muy útil en crisis de angustia.	Favorecen la transmisión gabaérgica e inhiben el recambio de ciertos neurotransmisores, como noradrenalina, serotonina, acetilcolina y dopamina, lo que ocasiona su efecto ansiolítico y sedativo.	<p>-Disminución de la atención</p> <p>-Disminución de la agudeza mental y de la coordinación muscular.</p> <p>-Aumento de peso</p> <p>-Dolor de cabeza</p> <p>-Reacciones alérgicas cutáneas,</p>	12 a 16 horas.	vía oral vía sublingual vía intravenosa

Triazolam	dosis de 0.125 a 0.5 mg/día.		Se indica sobre todo como hipnótico y en la medicación preanestésica	Favorecen la transmisión gabaérgica e inhiben el recambio de ciertos neurotransmisores, como noradrenalina, serotonina, acetilcolina y dopamina, lo que ocasiona su efecto ansiolítico y sedativo.	Sedación y somnolencia, -Disminución de la atención  -Disminución de la agudeza mental y de la coordinación muscular.  -Aumento de peso, -Dolor de cabeza  -Reacciones alérgicas cutáneas  -Irregularidades menstruales  -Alteraciones de la función sexual.	3- 9 horas	V Oral
Oxazepam	Tabletas de 15 y 30 mg.	-ansiedad leve a moderada: 7.5 a 15 mg VO 3 veces al día.  -Ansiedad grave: 15 a 30 mg VO 3 veces al día. . -Abstinencia al alcohol 15 a 30 mg 3 veces al día. se emplea a una dosis de 30 a 60 mg al día repartido en tres tomas ( <i>Pierre Mitchel</i> ).	-Ansiedad y abstinencia al alcohol.  -Se usa como ansiolítico de elección en ancianos y aquellos con trastornos renales o hepáticos;	Favorecen la transmisión gabaérgica e inhiben el recambio de ciertos neurotransmisores, como noradrenalina, serotonina, acetilcolina y dopamina, lo que ocasiona su efecto ansiolítico y sedativo.	Sedación y somnolencia, -Disminución de la atención  -Disminución de la agudeza mental y de la coordinación muscular.  -Aumento de peso, -Dolor de cabeza  -Reacciones alérgicas cutáneas  -Irregularidades menstruales -Alteraciones de la función sexual	Vida media de 14- 15 horas.	V. Oral.

Midazolam	Suele administrarse en infusión continua. El fármaco se presenta en ampulas de 15 y 50 mg.	se emplea a una dosis de 30 a 60 mg al día repartido en tres tomas.	Se utiliza en procedimientos quirúrgicos antes y durante la cirugía. Es el medicamento más utilizado como sedante en los pacientes que requieren de apoyo ventilatorio mecánico.	Favorecen la transmisión gabaérgica e inhiben el recambio de ciertos neurotransmisores, como noradrenalina, serotonina, acetilcolina y dopamina, lo que ocasiona su efecto ansiolítico y sedativo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sedación y somnolencia,</li> <li>-Disminución de la atención</li>   <li>-Disminución de la agudeza mental y de la coordinación muscular.</li>   <li>-Dolor de cabeza</li>   <li>-Reacciones alérgicas cutáneas</li>   <li>-Alteraciones de la función sexual</li> </ul>	1,5 a 2,5 h.	IV IM
-----------	--	---	--	--	---	--------------	----------

## ANSIOLÍTICOS NO BENZODIAZEPÍNICOS

FARMACO	DOSIS PONDERAL	DOSIS HABITUAL	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	MECANISMO DE ACCIÓN	REACCIONES ADVERSAS	VIDA MEDIA	VÍA DE ADMINISTRACIÓN
<b>BUSPIRONA</b>	La dosis inicial recomendada es de 5 mg tres veces al día.	luego adicionar 5 mg cada dos días hasta alcanzar dosis de 15 mg tres veces al día. El fármaco se presenta en tabletas de 5 y 10 mg.	como tratamiento de elección en pacientes donde los síntomas ansiosos son de tipo cognitivo más que somático, como hostilidad, ira, preocupación, dificultad en la concentración, depresión y fatiga.	Actúa como agonista de receptores 5-HT <sub>1A</sub> somatodendríticos en las neuronas serotoninérgicas del rafe medio disminuyendo las tasas de disparo espontáneas de éstas, lo que conduce a la disminución de serotonina y sus metabolitos en el núcleo estriado, el hipocampo y el septum.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mareo</li> <li>- Náuseas</li> <li>- Cefalea</li> <li>- Nerviosismo</li> <li>- insomnio</li> <li>- fatiga</li> <li>- excitación</li> <li>- sudación</li> <li>-</li> </ul>	2 a 3 h.	V Oral
<b>ZOLPIDEM</b>	La dosis usual es de 10 mg una vez al día.  El fármaco se presenta en tabletas de 10 mg.		-tratamiento del insomnio, ya sea transitorio, de corta duración y crónico	el zolpidem se une de forma selectiva al receptor omega 1 facilitando la inhibición neural mediada por el GABA. El zolpidem acorta el tiempo de sueño, reduce la cantidad de despertares nocturnos, aumenta la duración del sueño y mejora su calidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>-cefalea</li> <li>-somnolencia</li> <li>- mareos</li> <li>-náuseas,</li> <li>vómitos</li> <li>- mialgias.</li> <li>A dosis mayores puede causar depresión respiratoria</li> </ul>	De acción corta 2 horas	VO

Bibliografía:

1. Pierre Mitchell Aristil Chéry; Ernest Jawetz; Alan Goldfien Editorial: México, D.F.: McGraw-Hill Interamericana, 2013.
2. Flórez, J.: FARMACOLOGÍA HUMANA, Editorial Masson-Salvat Medicina. 4° o 5° edición. 2001.
3. Goodman & Gilman: LAS BASES FARMACOLÓGICAS DE LA TERAPÉUTICA, Mac Graw Hill. 6° edición. 2001.
4. Katzung, B.: FARMACOLOGÍA BÁSICA Y CLÍNICA. El Manual Moderno, México D.F. o Santa Fe de Bogotá. 9° edición. 2005.