



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

Materia:

TERAPEUTICA FARMACOLOGICA

Presenta:

Polet Viridiana Cruz Aguilar

4ºB

Dr. Pacheco Ballinas Rodrigo

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez, Chiapas 24 de junio del 2021

Resuelve el siguiente caso clínico, tienes que responder con sustento científico, debes entregarlo en formato pdf con presentación y bibliografía.

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de **Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg**

En estos años presentó como cifra **máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73)** (Noviembre 2004) y una **máxima diastólica de 100** (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y **dieta hiposódica**, aunque en los últimos controles TA **162/70 y 167/69**. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, **IMC: 33**

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-**FO: Grado II** (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

Hipertensión Arterial

2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?

Hipertensión arterial sistólica aislada esencial

3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

Los factores que influyen es ser del sexo masculino, tiene obesidad, podría tener estrés debido al FO grado II aun que al igual lo desencadena la HTA sistémica

4. ¿Amerita tratamiento de urgencias? ¿Porque? ¿Cuál?

Amerita tratamiento de urgencias debido que los niveles de la tensión arterial están elevados y una retinopatía hipertensiva con fondo de ojo grado II pudiéndose tratar de una hipertensión maligna que se categoriza en urgencia hipertensiva.

5. ¿Tratamiento de este paciente a su domicilio?

Diuretico tipo tiazida: clorotiazida en dosis bajas 125mg/día

6. ¿Cuáles son las medidas higiénico dietéticas?

Seguir con la dieta hipocalórica, hacer actividad física necesaria para llegar a su peso ideal con un IMC 22.

Bibliografías

- Rodríguez, N. A. (2008). *Manifestaciones oftalmológicas de la hipertensión arterial*. Manifestaciones oftalmológicas de la hipertensión arterial. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272008000600002
- Velásquez, Lorenzo, Moreno, Seza, Lizasoian, Moro: *Farmacología Básica y Clínica*, 19° ed., Ed. Panamericana.
- José Ángel González-Pliego, D. G.-M.-J.-S. (2008). Hipertensión sistólica aislada. *Rev Mex Cardiol*, 73-80.