



**Nombre del alumno:** Hugo Gerardo Morales Gordillo.

**Nombre del Dr:** Rodrigo Pacheco Ballinas

**Materia:** Terapeutica Farmacológica

**Grado:** Cuarto

**Grupo:** B

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de junio del 2021.

**Resuelve el siguiente caso clínico, tienes que responder con sustento científico, debes entregarlo en formato pdf con presentación y bibliografía.**

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cual es tu impresión diagnostica?

R: En la edad en la que se encuentra es común que tenga una hipertensión sistólica aislada

2. ¿como clasificas dicha enfermedad?

R: Una hipertensión sistólica aislada de grado II

3. ¿cuales son los factores ambientales que presenta el paciente?

R: El peso, la edad y su antecedente familiar de arte de su mamá.

4.¿ amerita tratamiento de urgencias? ¿porque? ¿cual?

R: Si por las complicaciones que el paciente puede llegar a presentar o poder convertirse en una emergencia hipertensiva que será mucho mas complicado por el daño de los orrganos que pueda presentar, y el indicado en los pacientes como este sería un diurético tiazídico

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

R: clortalidona 15 mg c/24 hrs y benazepril 5mg c/ 24 hrs

6. cuales son las medidas higienico dieteticas.

Cambios en el estilo de vida, en salir a caminar seguir evitando el alcohol y el tabaco, mantenerse en un peso ideal hacer una buena dieta, ya no endulzantes, comida chatarra.

Bibliografía:

Flórez, J.: FARMACOLOGÍA HUMANA, Editorial Masson-Salvat  
Medicina. 4° o 5° edición.

Grossman, Sheila., y Carol Mattson Porth. Port Fisiopatología:  
Alteraciones De La Salud. Conceptos Básicos. 9a. ed. --. Barcelona:  
Wolters Kluwer

Goodman & Gilman: LAS BASES FARMACOLÓGICAS DE LA  
TERAPÉUTICA, Mac Graw Hill. 6° edición.