

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

TERAPÉUTICA FARMACOLÓGICA II

CATEDRÁTICO:

DR. RODRIGO PACHECO BALLINAS

PRESENTA:

AXEL DE JESÚS GARCÍA PÉREZ

TRABAJO:

CASO CLÍNICO HAS I

GRADO Y GRUPO:

4° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 25 DE JUNIO DEL 2021

CASO CLÍNICO

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

Una hipertensión arterial alta

2. ¿Cómo clasificas dicha enfermedad?

De estadio II (enfermedad asintomática)

3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

- Sexo
- Edad
- Obesidad

4. ¿Amerita tratamiento de urgencias? ¿Por qué? ¿Cuál?

Sí, diuréticos, por su dieta y porque los diuréticos ayudan a la retención de líquidos en el cuerpo

5. ¿Tratamiento de este paciente a su domicilio?

Aplicar tratamiento con Metoprolol

6. ¿Cuáles son las medidas higiénico dietéticas?

Mejorar más el estilo de vida que el paciente está llevando, especialmente la dieta

