



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

TERAPEUTICA FARMACOLOGICA

Caso clínico

Docente:

RODRIGO PACHECO BALLINAS

Alumno: Alfredo Morales Julián

4-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 02/07/2021.

Caso clínico

Mujer de 62 años con cifras elevadas de TA (205/90).

Antecedentes personales:

- Fumadora de 20 cigarros/día desde hace 45 años.
- No otros hábitos tóxicos.
- Diagnosticada de DM1 en 1995 con mal control glucémico en tratamiento
- HTA de larga evolución mal controlada.
- ACVA en 1989 con hemiparesia ligera residual.
- Claudicación intermitente en 1999.
- Episodio de broncoespasmo severo con desaturación.

Antecedentes familiares:

Sin interés.

Anamnesis por aparatos:

No refiere síntomas constitucionales ni fiebre.

No cambios en el hábito intestinal.

Refiere orinas más escasas, sin cambios macroscópicos.

Exploración física:

TA 205/90, FC 92 lpm, T^a 36,5

Ligera palidez, bien nutrida.

A la auscultación destaca un soplo abdominal

¿Peso?

1. ¿Cual es tu impresión diagnostica?

Yo considero que puede ser una hipertensión arterial vasculorrenal principalmente por los datos de Claudicación intermitente, TA (205/90), soplo abdominal y la disminución de orina ya que

estos se consideran datos para sospechar de hipertensión arterial vasculorrenal, se puede pedir una radiografía y Arteriografía renal para confirmar el diagnóstico

2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?

HTA secundaria

3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

Fumadora de 20 cigarrillos/día desde hace 45 años.

Mal control glucémico

HTA de larga evolución mal controlada.

TA 205/90, FC 92 lpm, Tª 36,5

4. ¿merece tratamiento de urgencias? ¿por qué? ¿cuál?

Si, ya que se necesita restablecer el flujo sanguíneo mediante una intervención quirúrgica o angioplastia para evitar que tenga una ruptura de la arteria

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

Dejar de fumar, ayuda con un profesional

Cambios en el estilo de vida, por ejemplo: hacer ejercicio como caminar un poco (lo que pueda), alimentación más sana

6. cuáles son las medidas higiénico dietéticas.

Disminución en la ingesta de sodio, disminución de peso con dietas hipocalóricas (dieta de DASH), evitar levantar cosas pesadas, no estar sentada tanto tiempo