

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia: propedéutica, semiología y diagnóstico físico.

Tema: exploración osteomuscular y articular

Docente: Dra. Angelita Yesenia Gómez Gallardo

Alumna: Vanessa Estefanía Vázquez Calvo

Semestre y grupo: 4 B

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 22 de mayo

2021

## EXPLORACIÓN OSTEOMUSCULAR Y ARTICULAR

### Articulaciones a explorar

- Hombro
- Codo
- Rodilla
- Pie
- Mano
- Cadera

### Anamnesis

- Se realiza exploración general de la articulación.
- Inspección, palpación y visualización, donde podemos incluir:
  - ✓ trastornos de alineación.
  - ✓ Atrofias
  - ✓ Tumefacciones
  - ✓ Deformidades
  - ✓ Aspecto de la piel
  - ✓ Palpación
  - ✓ Puntos dolorosos
  - ✓ Derrames
- Movimientos activos y pasivos.

# TRASTORNOS DE LA ALINEACIÓN

## Exploración física

### HOMBRO

#### Movilidad activa

- Prueba de rasgado de Apley
- Grados de movilidad

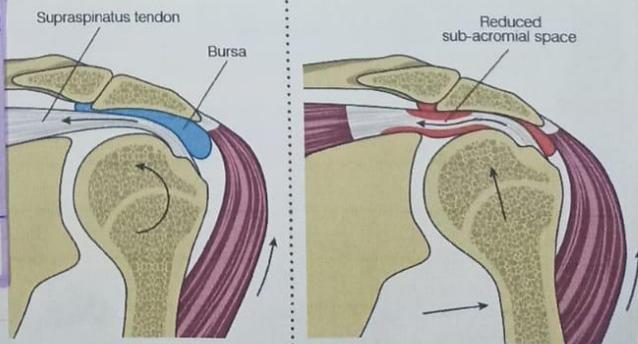
#### Movilidad Pasiva

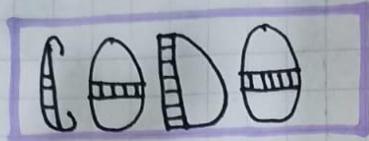
- Art. no movable
- Maniobra de Patte
- Test. de Job
- Prueba de gerber

### IMPINGEMENT

Race al compromiso al nivel de la bursa subacromial que es por donde pasa el musc. supraespinoso.

Paciente lleva la mano hacia el hombro sano y realiza elevación del miembro superior contra resistencia.



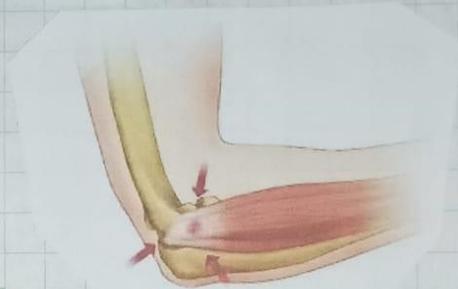


- El epicóndilo →  
eminencia ósea externa

- La epitroclea →  
eminencia ósea interna

### Epicondilitis:

- Dolor intenso, debajo del epicóndilo.
- Dolor aumenta con la extensión de la muñeca y con la supinación del antebrazo.



## RODILLA

### Exploración sistemática

#### Inspección

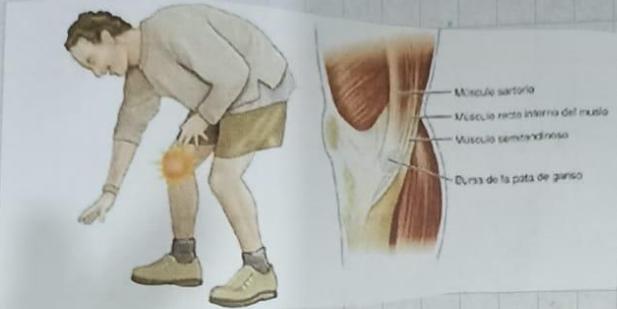
- Trastornos de la alineación.
- Atrofias
- Tumefacciones
- Deformidades
- Piel
- Puntos dolorosos
- Derrames.

Palpación

ZTE Blade V2020

2021.05.22

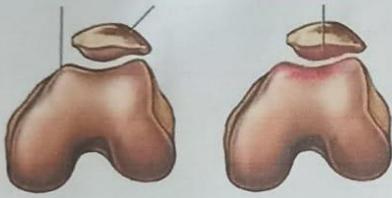
# Patología Patelar → Punto Doloroso



Bursitis Anserina

Localizada en la inserción de los musc. tendinoso, semimembranoso y sartorio

Femur Rotula Condromalacia



Condromalacia

PIE

Fascitis Plantar

- Causa más frecuente talalgia.

- Se origina en la tuberosidad medial del calcáneo.





Patología en el  
hueso poplíteo.  
Quiste de Baker



Metatarsalgia Neurinoma  
de Morton.



Síndrome del  
túnel carpiano