



**Ansiedad por la situación económica y el desempleo en personas que tienen que salir a trabajar en Lagos de Colon, Colonia Cristóbal Colon, Municipio de la Trinitaria Chiapas, por la pandemia actual (SARS COV-2).**

Solis Pineda Irvin U. Médico general en formación de la Universidad Del Sureste, Campus Comitán del 4to Semestre.

UDS Universidad Del Sureste, Facultad de Medicina Humana, Comitán de Domínguez, Chiapas, Escuela de Medicina Humana.

UDS Universidad Del Sureste, Faculty of Human Medicine, Comitán de Domínguez, Chiapas, School of Human Medicine.

**Resumen**

**Introducción:** El aislamiento social por la pandemia de la COVID – 19, causó el desempleo de muchas personas en los Lagos de Colon, dado a esto, se propagó una gran incidencia de casos de ansiedad por la falta de recurso y empleo, el confinamiento de la pandemia, como resultado se observó un aumento en los casos de ansiedad, por múltiples factores como: Falta de empleo, carencia de insumos como medicamentos y comida.

**Objetivo:** Identificar la incidencia y distribución de casos de ansiedad por el desempleo a causa del aislamiento por la pandemia de la COVID-19 en los lagos de Colón de la colonia Cristóbal Colón, Chiapas.

**Método:** análisis cuantitativo de los casos de ansiedad en las personas de los lagos de Colon de la Colonia Cristóbal Colon. Los resultados se obtuvieron gracias a encuestas aplicadas a un máximo de 105 personas de la Colonia, los formularios fueron aplicados en una página web, dado que la exposición al virus por el contacto con las personas es alto, se obtuvieron resultados de manera virtual.

**Resultados:** Se obtuvieron un total de 105 formularios contestados, se recopilaron en tablas y gráficas virtuales, para tener un conteo más preciso, y una mejor interpretación, los datos obtenidos arrojaron los siguientes datos: el 63.80% de las personas encuestadas resultaron afectados por la falta de empleo y recursos, el 38.10% de la población restante mencionó que no presentó problemas con su empleo y con los recursos de su día a día, durante el aislamiento social por la pandemia.

**Conclusiones:** La mayoría de las hipótesis planeadas en esta tesis, fueron factibles, demostraron que el aislamiento social por la Pandemia de la COVID – 19 generó la pérdida de empleo de la mayor parte de la población y que a consecuencia de esto se generó una alta incidencia y distribución de casos de ansiedad en los lagos de Colón, en la colonia Cristóbal Colón, Chiapas.

**Palabras claves:**

Desempleo, COVID – 19, falta de recursos, aislamiento social, ansiedad, aislamiento.

**Abstract**

**Introduction:** The social isolation due to the COVID-19 pandemic, caused the unemployment of many people in the Lagos de Colón, given this, a high incidence of anxiety cases spread due to the lack of resources and employment, the confinement of the pandemic, as a result an increase in anxiety cases was observed, due to multiple factors such as: lack of employment, lack of supplies such as medicines and food, lack of medical attention, etc. Resulting in a large number of cases of anxiety in the people of the Lagos de Colón of Colonia Cristóbal Colón.

**Objective:** To identify the incidence and distribution of cases of unemployment anxiety due to isolation due to the COVID-19 pandemic in the Lagos de Colón of the Cristóbal Colón neighborhood, Chiapas.

**Method:** quantitative analysis of anxiety cases in people from the Lagos de Colón of the Cristóbal Colón neighborhood. The results were obtained thanks to surveys applied to a maximum of 105 people from the Colony, the forms were applied on a web page, since exposure to the virus from contact with people is high, results were obtained virtually.

**Results:** A total of 105 completed forms were obtained, they were compiled in virtual tables and graphs, to have a more precise count, and a better interpretation, the data obtained yielded the following data: 63.80% of the people surveyed were affected by the lack of employment and resources, 38.10% of the remaining population mentioned that they did not present problems with their employment and with their day-to-day resources, during social isolation due to the pandemic.

**Conclusions:** Most of the hypotheses planned in this thesis were feasible, they demonstrated that the social isolation due to the COVID-19 Pandemic generated the loss of employment of most of the population and that as a result of this, a high incidence and distribution of anxiety cases in the Lagos de Colón, in the Cristóbal Colón neighborhood, Chiapas.

**Keywords:** Unemployment, COVID - 19, lack of resources, social isolation, anxiety, isolation.

**Introducción:** “La situación actual de la pandemia por el coronavirus ha causado que se genere desempleo en todo el mundo. En el presente trabajo se abordará sobre la situación económica de las personas de los Lagos de Colón. Las personas no cuentan con un trabajo estable, tampoco cuentan con un sueldo fijo, se han visto obligados a reducir gastos para llevar los insumos necesarios al hogar, lo que ha generado una exposición al virus y ansiedad en la población, las personas refieren nerviosismo y haber presentado un aumento en su ritmo cardíaco.” (Jiménez, 2019).

“Se observó un efecto enorme en las vidas de las personas. Muchos ciudadanos se

enfrentan a retos que pueden ser estresantes en su vida, abrumadores y provocar emociones fuertes en adultos y menores. Las medidas de salud pública, como el distanciamiento social, son necesarias para reducir la propagación del virus, pero pueden hacernos sentir aislados y aumentar la ansiedad.” (Sierra, 2016).

**Muestras:** Los datos obtenidos de la investigación de incidencia y prevalencia de ansiedad por el desempleo a causa del aislamiento de la pandemia por la COVID – 19, se obtuvieron de forma virtual a través de formularios en una página web, se evitó

contacto con personas del lugar con el fin de evitar cualquier tipo de exposición al virus. Todos los datos obtenidos fueron analizados y aplicados en las hipótesis en gráficas y tablas correspondientes, para esto se tuvo la recopilación de más de 100 muestras, que en este caso fueron 105, los datos recaudados por las encuestas fueron observados para su comprobación, se aplicaron las diversas hipótesis para la realización de  $\chi^2$ , RR, y OR.

**Material y métodos:** Se aplicó un cuestionario de 10 preguntas. **Se obtuvieron 105 formularios contestados, de 100.** El cuestionario fue aplicado de forma virtual, compartiéndolo a través de redes sociales como como, Facebook, WhatsApp, Instagram, Google y Gmail. Se evitó el contacto físico con las personas del lugar, para obtener la información y aplicar la encuesta en línea se realizaron correcciones en el cuestionario Delphi, con el objetivo de facilitar la comprensión lectora de las personas de la colonia Cristóbal Colon, en Los lagos de Colón, fue un proceso un poco complicado), mayor parte de la población cuenta con teléfonos pero no tienen conocimiento de lo que es un correo electrónico, el hecho de que las personas no tuvieran el conocimiento sobre redes sociales e internet complicaba las cosas, pero hice lo posible por conseguir los datos, se realizó la encuesta a través de un link en el cual se colocó el formulario con respuestas opcionales sin mencionar nombres ni correos electrónicos ya que algunas personas del lugar no cuentan con el conocimiento de lo que es un correo electrónico o cómo manejar encuestas en línea. (Los resultados obtenidos de la encuesta se representaron en una tabla

de concentrados para su investigación) se utilizaron programas como Word y Excel.

**Análisis:** El análisis de los resultados se llevó a cabo mediante el análisis de las hipótesis planeadas e organizadas cualitativamente, las cuales se plantearon a ser sometidas a un estudio de  $\chi^2$ , comprobándose en la mayoría de las hipótesis iniciales que la distribución del riesgo si tuvo variabilidad tal como se expresan en el apartado de resultados, ya que todos los datos obtenidos por las encuestas si fueron factibles y comprobadas por todas las hipótesis planeadas en el proceso de investigación. Al analizar la incidencia de casos las personas encuestadas que han sufrido la pérdida de su empleo, el 63.8% de la población menciona que si ha presentado ansiedad por la pérdida de su empleo, 38.1% ha comentado que no han presentado problema alguno por la pandemia.

**Resultados:** El análisis de resultados se llevo a cabo mediante el análisis de las hipótesis planeadas las cuales incluyeron que ser sometidas a un análisis de  $\chi^2$ , comprobándose en la mayoría la hipótesis inicial más sin embargo la distribución de riesgo si tuvo variabilidad tal como se explica en los resultados siguientes.

Hipótesis	RR	OR	Chi2
1.- ¿La PANDEMIA de Covid-19 causo la pérdida de su empleo?	1.65	2.80	54
2.- ¿El aislamiento ha sido una barrera al realizar sus labores o para conseguir empleo?	1.56	2.43	26
3.- ¿Se ha visto obligado(a) a reducir gastos por la PANDEMIA de Covid-19?	1.94	3.78	68
4.- ¿Ah presentado dificultad para conseguir ingresos y comprar los insumos necesarios del hogar o de uso personal durante la PANDEMIA?	1.5	2.25	42
5.- ¿Usted ha presentado nerviosismo o se ha sentido fatigado(a) durante la PANDEMIA?	1.06	1.12	6
6.- ¿Ah presentado, dolor de cabeza y fiebre en algún momento, durante la PANDEMIA?	1.19	1.40	18
7.- ¿Usted ha utilizado algún desinfectante en su hogar durante la PANDEMIA?	2.09	4.36	74
8.- ¿Ha tenido la sensación de aumento en su ritmo cardiaco, en algún momento durante la pandemia?	0.7	0.51	36
9.- ¿Cuenta con un centro de salud cercano en el que puedan brindarle atención medica?	1.81	3.31	64
10.- ¿Tiene posibilidad de comprar insumos, como medicamentos?	2.15	4.60	78

Tabla de análisis de resultados mediante la comprobación de la hipótesis, se observan datos importantes de cada una de las preguntas de la investigación como RR, OR, y CHP<sup>2</sup>.

**Discusión y conclusiones:** Los niveles de ansiedad durante una pandemia pueden llegar a reducirse cuando; la duración del aislamiento es el más corto posible, la persona recibe información precisa, se informa de medios de comunicación confiables, cuenta con el suministro suficiente para disminuir la frecuencia de salidas, tiene una situación financiera estable, realiza actividades lúdico/recreativas, y cuando mejora la comunicación (física o virtual). Al abordarse los casos de ansiedad a causa del desempleo por la pandemia en los Lagos Colon en la colonia Cristóbal Colón, es preciso comentar que al ocupar un lugar para la búsqueda de la información, se debe tener datos reales sobre cada una de las personas, esto nos va permitir conocer el crecimiento de casos de ansiedad y la supervivencia que han tenido la población durante la situación de crisis en la pandemia. Al realizar una investigación, todo tiene que llevar un proceso, tenemos que investigar los datos del lugar en donde se realizara el trabajo de investigación ya que esto va contribuir al obtener datos de una manera más fácil, es muy importante conocer las viviendas de las personas de las cuales se obtuvieron directamente los datos, datos sobre cada uno de ellas y las vías de comunicación. El saber darle un buen uso a las redes sociales como, Facebook, WhatsApp, Instagram, Google y Gmail es muy importante. Aunque al final solo son apps de entretenimiento son de gran ayuda al obtener un gran número de información sobre

personas, se debe tener conocimiento en cuanto a manejar programas como lo es Excel y Word, ambos programas son una gran herramienta para llevar un control de información recopilada durante la investigación. Para la obtención de datos sobre la zona en donde se realizó la investigación, había demasiada información acerca de la ubicación del lugar y sobre el área. Al plantear las preguntas se utilizó un lenguaje apropiado con el objetivo de facilitar la comprensión lectora de las personas. Al obtener la base de datos de cada una de las preguntas y de las personas encuestadas se encontró discrepancias en cuanto a las respuestas y que la pandemia porque afectó en gran parte a la población de los lagos de colon. La perspectiva de cada una de las personas en cuanto a la pandemia y los problemas que está ha generado no es relevante para todas las personas que aún siguen realizando sus actividades sin tener límites, y que posiblemente cuentan con ingresos buenos y con trabajos fijos ya que no han presentado algún tipo de carencia por recursos o se han sentido mal emocionalmente por las posibilidades con las que cuentan.

**Corolario:** Es común que la ansiedad sea problema en las familias por la falta de empleo.

### **Bibliografías**

- Jimenez, S. V. (2019). *Preocupacion, ansiedad y otras cosas mas*. Colombia: Akal.
- Sierra, K. L. (2016). *Ricardo Jimenez*. mexico: Alfaguara.