

Introducción

El racismo es el odio, rechazo o exclusión de una persona por su raza, color de piel, origen étnico o su lengua, que le impide el goce de sus derechos humanos. Es originado por un sentimiento irracional de superioridad de una persona sobre otra. A tenido un impacto ya que es un problema porque en los pueblos indígenas y ciudades se manifiestan las desventajas sociales como resultado de desigualdades y discriminación acumulados a lo largo del tiempo. Es importante que nos comprometamos para frenar este problema y erradicarlo y evitar que personas estén en condiciones de marginación y asesinatos.

Rasismo etnico-cultural



Una de las principales causas del racismo es la discriminación, esto se ah ido dando en la sociedad hacia diferentes poblaciones por las características culturales, es decir, sus costumbres y formas de pensar distintas a las de la mayoría de las personas que viven en una comunidad, es el caso de los indígenas, los migrantes y grupos religiosos.



El racismo a tenido un impacto muy importante en la sociedad, a sido una de las principales causas de marginación por la falta de empatía hacia otras personas y por las desventajas sociales por el simple hecho de pertenecer a una cultura, hablar un idioma diferente, pertenecer a una ciudad u otro país etc.



¿Por qué es un problema?

El simple hecho de excluir a personas de la sociedad o ver a personas perder su empleo por no hablar un idioma, tener un color de piel diferente o pertenecer a otro país o ciudad, representa una situación crítica ya que todos como seres humanos tenemos sentimientos y capacidades diferentes que nos definen como personas.



¿Cómo evitarlo?

1. ESCUCHA Y EDÚCATE

Hay muchos artículos, libros, documentales, películas y podcasts relacionados con el racismo, discriminación y privilegios.

2. GENERA CONCIENCIA

Comparte los recursos que te parecen útiles con los miembros de tu comunidad para ayudarles a aprender cómo pueden ayudar a acabar el racismo y la discriminación.

3. DESAFÍA LA DISCRIMINACIÓN COTIDIANA Y EL RACISMO

Si presencias a un amigo o familiar expresando ideas racistas o discriminatorias, habla con ellos si te sientes seguro para hacerlo. Señala que lo que están diciendo es racista o discriminatorio y recuérdales que toda persona tiene derecho a la dignidad y que en muchos países está penado por la ley discriminar a una persona por el color de su piel, su etnia, religión, género u orientación sexual.

4. DENUNCIA CONTENIDO RACISTA O DISCRIMINATORIO EN LÍNEA

Si ves contenido en un periódico u otro medio de información tradicional que refleje prejuicio, deja un comentario o envía una carta al editor para que otros sepan que los comentarios intolerantes son innecesarios.

5. ¿ESTÁ TU ESCUELA O UNIVERSIDAD EN CONTRA DEL RACISMO Y LA DISCRIMINACIÓN?

Si no es así, entabla una discusión con los estudiantes y la dirección de la escuela o universidad para identificar como el lugar donde estudias puede convertirse en un entorno más seguro para todos los estudiantes.



Análisis Foda.

- Información abundante acerca del tema, artículos, libros, documentales, películas y podcasts relacionados con el racismo, discriminación y privilegios.
- Programas educativos contra el racismo.
- Diálogo.
- Derechos humanos.

Fortalezas.

Debilidades.

- Falta de respeto
- No estar informado a cerca del tema.
- Ignorancia
- Desempleo
- Discriminación
- Desigualdad

Amenazas.

Oportunidades.

- Controversia entre estados, países o pueblos.
- Falta de interés por el tema.
- Inseguridad en las personas para dialogar.
- Sesgo de información.
- No tener conocimiento de tus derechos como persona.

- Mejor convivencia social.
- Erradicar el racismo.
- Tener un mejor dialogo.
- Mejorar las oportunidades de empleo.
- Tener un entorno seguro en la sociedad para tod@s.

UDS- universidad del sureste

Patrocinadores

- Universidad del sureste
- Cafetería
- Biblioteca

El racismo a tenido un impacto muy grande ya que es un problema porque en los pueblos indígenas y ciudades se manifiestan las desventajas sociales como resultado de desigualdades y discriminación acumulados a lo largo del tiempo. Es importante que nos comprometamos para frenar este problema y erradicarlo y evitar que personas estén en condiciones de marginación y asesinatos.

El racismo, la xenofobia y la intolerancia son problemas frecuentes en todas las sociedades. Ocurre a diario a la vez que impide el progreso de millones de personas en todo el mundo. El racismo y la intolerancia destruyen vidas y comunidades por medio de sus diversas manifestaciones, desde privar a las personas de los principios fundamentales de igualdad y no discriminación, hasta propiciar el odio étnico que puede conducir al genocidio. Pero todos y cada uno de nosotros jugamos a diario un papel ya sea contribuyendo o rompiendo los prejuicios raciales y las actitudes intolerantes. Conviértete en un defensor de los derechos humanos, lucha contra el racismo y defiende los derechos humanos.

Organización

<https://www.un.org/es/letsfightracism/>



Di no al racismo



21 de marzo del 2021.

Objetivo general

Establecer acciones afirmativas institucionales que coadyuven a eliminar las desigualdades basadas en el sexo, cultura, lengua, origen de nacimiento y a erradicar la discriminación y racismo entre mujeres y hombres para poder crear como sociedad un entorno seguro, digno y estable para todos, obteniendo una mejor relación y un beneficio recíproco.



Infórmate a cerca del tema consultando, artículos, libros, documentales, películas y podcasts relacionados con el racismo, discriminación y privilegios.

Comparte los recursos que te parecen útiles con los miembros de tu comunidad o familia para ayudarles a aprender cómo pueden ayudar a acabar el racismo y la discriminación.

Recuerda que toda persona tiene derecho a la dignidad y que en muchos países está penado por la ley discriminar a una persona por el color de su piel, su etnia, religión, género u orientación sexual.



Las personas racializadas y migrantes son especialmente vulnerables a los problemas de salud mental. El odio social establecido como racismo crea trauma, debilidad, ansiedad, culpa, lo que resulta en un mayor número de ingresos en hospitales psiquiátricos.

La opresión, la agresión y la violencia son prácticas que afectan a la salud mental de las personas que las sufren y es un hecho que se dan en todas las manifestaciones del racismo, tanto institucional como social, potenciando el maltrato, el aislamiento y el malestar personal.

Bibliografía

- [Cruz, S. V. \(2015\). EL RACISMO Y FORMAS BÁSICAS DE COMBATIRLO. *Racismo*, 1-20.](#)
- [Gall, O. \(2005\). Discriminación racial. *RACISMO*, 1-98.](#)
- [Humanos, O. d. \(2005\). Las dimensiones del racismo. *ONU*, 1-228.](#)

Bibliografías

Cruz, S. V. (2015). EL RACISMO Y FORMAS BÁSICAS DE COMBATIRLO.

Racismo, 1-20.

Gall, O. (2005). Discriminación racial. *RACISMO*, 1-98.

Humanos, O. d. (2005). Las dimensiones del racismo. *ONU*, 1-228.