



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA HUMANA**

## **TESIS:**

*Incidencia y prevalencia del estrés durante el aislamiento por COVID 19 en mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a junio 2021.*

## **Presentado por:**

*López Sánchez Jennifer Larissa*

**Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de junio del  
2021**

**Título del trabajo**

*Incidencia y prevalencia del estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a junio 2021.*

López Sánchez Jennifer Larissa.  
Junio 2021.

Universidad del sureste.  
Medicina humana.  
Investigación epidemiológica avanzada

“ESTA PAGINA ES OPCIONAL”  
Copyright © 2021 por López Sanchez . Todos los derechos reservados.

.

Este documento es un ejemplo.

### **Dedicatoria**

A dios por darnos la vida, a mis padres y familia, al docente que nos compartió sus conocimientos, amigos, seres queridos que se me adelantaron, recordamos con cariño tu sonrisa y tu buena vibra en donde sea que estén todos son importantes, Larissa Sanchez medico en formación

## **Agradecimientos**

Gracias a mis padres que me ayudaron a financiar este trabajo, a la UDS quien va dirigido este trabajo, gracias a los lagos de colon municipio de la trinitaria Chiapas, a sus habitantes por cooperar con la información que se pidió, gracias a don Medardo y Andrea por brindarnos información, al doctor que nos compartió sus conocimientos para realizar el trabajo, gracias a las cosas por más mala que pasamos en este 2021 pero que nos hicieron fuertes y perseverantes, porque la envidia es un cáncer incurable, qué más da si es de noche o de día.

### **Abstract**

Incidencia y prevalencia de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la comunidad Cristóbal Colón, la Trinitaria, Chiapas de enero a junio de 2021.

El estrés es uno de los fenómenos más generalizados en la sociedad actual. Una sociedad altamente mercantilizada, capitalista y competitiva, orientada al consumo, crea en las personas expectativas de consumo muy altas, enfocadas a alcanzar un estatus económico y social, generando un alto grado de competitividad.

Estrés es la respuesta que nosotros desarrollamos ante una situación de miedo o peligro, lo cual es muy común en la actualidad, toda persona presenta estrés pero si este se vuelve excesivo es dañino y hasta puede causar la muerte, el estrés es una respuesta inespecífica del cuerpo, independientemente del tipo de estímulo estresor (e.g. frío, cirugías, ejercicio muscular excesivo, lesiones o intoxicaciones). Tal respuesta inespecífica se explicó como una adaptación del organismo debido a los retos externos e internos que alteran la disponibilidad energética

## Tabla de Contenidos

<b>A. Planteamiento del problema</b>	1
1. Descripción del problema	1
2. Pregunta de investigación	1
<b>B. Importancia, justificación y viabilidad</b>	1
<b>C. Objeto de estudio (identificación)</b>	2
<b>D. Variables</b>	2
1 . Identificación	3
2. Definición conceptual	3
3. Definición operacional	4
<b>E. Hipótesis</b>	4
<b>F. Objetivos</b>	4
1. Objetivo General	4
2. Objetivos Específicos	5
<b>G. Tipo de investigación</b>	7
1. Orientación	7
2. Enfoque	7
3. Alcance	7
4. Diseño	7
5. Temporalidad	7
<b>H. Limitaciones</b>	8
<b>Reseña capitular</b>	9
A. Antecedentes	9
B. Marco teórico	10
1. Estrés	10
1.1. definición y conceptos	10
1.2. Incidencia y prevalencia	11
1.2.1. Mundial	11
1.2.2. Nacional	11
1.2.3. Estatal	12
1.3. cuadro clínico	12

Este documento es un ejemplo.

	7
1.3.1. signos	12
1.3.2. síntomas	12
1.4. antecedentes	13
1.4.1. heredofamiliares	13
1.4.2. No patológicos	13
1.4.3. Patológicos	14
1.5. Historia natural de la enfermedad	14
1.6. Complicaciones	14
1.7. Tratamiento	15
1.7.1. farmacológico	15
1.7.2 tratamiento no farmacológico	15
1.1.1. quirúrgico	15
2. Covid 19	16
2.1. Definición y conceptos	16
2.2. Incidencia y prevalencia	16
2.2.1. Mundial	16
2.2.2. Nacional	17
2.2.3. Estatal	17
2.2.4. Regional/local	17
2.3. Cuadro clínico	17
2.3.1. Signos	17
2.3.2. Síntomas	18
2.4. Antecedentes	18
2.4.1. Patológicos	18
2.5. Historia natural de la enfermedad	19
2.6. Complicaciones	19
2.7. Tratamiento	19
2.7.1. Farmacológico	20
2.7.2. No farmacológico	20
2.7.3. Fisiológicos/rehabilitación	21
3. Colonia Cristobal Colon, la Trinitaria, Chiapas.	21
3.1. Ubicación geográfica	21

Este documento es un ejemplo.

	8
<b>3.1.1. Orografía</b>	21
<b>3.1.2. Hidrografía</b>	21
<b>3.2. Reseña histórica</b>	22
<b>3.3. Población</b>	22
<b>3.3.1. Natalidad</b>	22
<b>3.4. Economía</b>	23
<b>3.4.1. Ocupaciones</b>	23
<b>3.4.2. Agricultura</b>	23
<b>3.4.3. Ganadería</b>	23
<b>3.4.4. Comercio</b>	23
<b>C. Marco normativo (opcional)</b>	23
	24
<b>4. Población</b>	24
<b>5. muestra</b>	25
<b>J. Tecnicas e instrumentos de recolección de datos</b>	25
<b>K. Cronograma</b>	25
Capitulo I	27
Introducción e información general	27
<b>A. Antecedentes</b>	27
<b>B. Marco teórico</b>	29
<b>2. Estrés</b>	29
<b>2.1. definición y conceptos</b>	29
<b>2.2. Incidencia y prevalencia</b>	29
<b>2.2.1. Mundial</b>	29
<b>2.2.2. Nacional</b>	30
<b>2.2.3. Estatal</b>	30
<b>2.3. cuadro clínico</b>	30
<b>2.3.1. signos</b>	30
<b>2.3.2. síntomas</b>	31
<b>2.4. antecedentes</b>	31
<b>2.4.1. heredofamiliares</b>	31
<b>2.4.2. No patológicos</b>	31

Este documento es un ejemplo.

	9
<b>2.4.3. Patológicos</b>	32
<b>2.5. Historia natural de la enfermedad</b>	32
<b>2.6. Complicaciones</b>	33
<b>2.7. Tratamiento</b>	33
<b>2.7.1. farmacológico</b>	33
<b>1.7.2 tratamiento no farmacológico</b>	33
<b>3.4.5. quirúrgico</b>	34
<b>4. Covid 19</b>	34
<b>4.1. Definición y conceptos</b>	34
<b>4.2. Incidencia y prevalencia</b>	34
<b>4.2.1. Mundial</b>	34
<b>4.2.2. Nacional</b>	35
<b>4.2.3. Estatal</b>	35
<b>4.2.4. Regional/local</b>	35
<b>4.3. Cuadro clínico</b>	36
<b>4.3.1. Signos</b>	36
<b>4.3.2. Síntomas</b>	36
<b>4.4. Antecedentes</b>	36
<b>4.4.1. Patológicos</b>	36
<b>4.5. Historia natural de la enfermedad</b>	37
<b>4.6. Complicaciones</b>	37
<b>4.7. Tratamiento</b>	38
<b>4.7.1. Farmacológico</b>	38
<b>4.7.2. No farmacológico</b>	38
<b>4.7.3. Fisiológicos/rehabilitación</b>	39
<b>5. Colonia Cristobal Colon, la Trinitaria, Chiapas.</b>	39
<b>5.1. Ubicación geográfica</b>	39
<b>5.1.1. Orografía</b>	39
<b>5.1.2. Hidrografía</b>	40
<b>5.2. Reseña histórica</b>	40
<b>5.3. Población</b>	40
<b>5.3.1. Natalidad</b>	41

Este documento es un ejemplo.

	10
<b>5.4. Economía</b>	41
<b>5.4.1. Ocupaciones</b>	41
<b>5.4.2. Agricultura</b>	41
<b>5.4.3. Ganadería</b>	41
<b>5.4.4. Comercio</b>	41
<b>C. Marco normativo (opcional)</b>	42
	42
<b>4. Población</b>	42
<b>6. muestra</b>	43
<b>J. Tecnicas e instrumentos de recolección de datos</b>	43
Capítulo II Recolección, procesamiento y análisis de los datos	44
Para le recolección y obtención de datos, se realizo y se aplico el cuestionario el dia 10 de mayo de 2021 al dia 16 de mayo de 2021, se aplico mediante diferentes plataformas digitales como es el whatsapp, Facebook, Instagram..... Obteniendo como resultado las 100 muestras, los criterios para seleccionar las muestras fueron la edad, sexo y población.	44
El proceso de recolección de datos se nos hizo difícil en un principio ya que se compartio por medio de whtsaap pero muy pocos estaban respondiendo,después el clima no nos ayudaba con la conexión a internet para que se siga compartiendo el cuestionario posterior a este detalle no previsto se expresaron algunas dudas que se le dieron una explicación de inmediato, después se compartio mediante Facebook que es donde se pudo llegar a las 70 muestras, sin embargo también nos bloquearon los mensajes en Facebook, lo cual nos llevo a publicar el cuestionario y compartirlo en las historias de Facebook e Instagram, como también se enviaron DM con el link del cuestionario en Instagram, que fue donde conseguimos las 30 respuestas faltantes para lograr la obtención de 100 muestras	44
<b>Capitulo III</b>	<b>48</b>
Tenido la sensación de que el corazón se le acelera o la respiración dado un resultado del 28% de la población entrevistada que si ha presentado el aceleramiento de estos dos	51
Capítulo IV Analisis de resultados	55
Conclusión	62
Bibliografía	65
Referencias	65
Anexos	70
Vita	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>

Este documento es un ejemplo.

### **Introducción**

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso, El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda, en las mujeres de Cristóbal colon se desarrolla con mas frecuencia en las mujeres de 25 años, el que influyo de gran manera para que esto pasara es el aislamiento social que se vivió en dicha colonia durante el aislamiento por la pandemia de COVID 19 es por esto que se tomo como tema de investigación como objeto de estudio del estrés.

Se eligió este tema con el fin de investigar y obtener los resultados para poder ayuda a la población en general a tener una mejor salud, que podamos obtener un buen aprendizaje de este tema y poder dominarlo mejor con todo y su tratamiento, se hizo con el fin de que este lugar reduzca sus porcentajes de estrés en mujeres.

Esta investigación comenzó con la inquietud de saber mas sobre como la población es afectada por el aislamiento de la pandemia por COVID 19 y que mas que haciéndolo en un lugar cercano a donde vivo para no exponernos durante la pandemia y poder recaudar los datos fácilmente, se realizo un cuestionario en Google forms para hacérselo llegar a las entrevistadas por vía WhatsApp, Instagram y Messenger, procesamos los resultados con las formulas establecidas y realizando un Delphi de todas las respuestas obtenidas.

Identificar la incidencia y la distribución del estrés durante el aislamiento por COVID en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.

- Cuantificar el número de casos de estrés por edad en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021
- Cuantificar el número de casos de estrés por numero de habitantes en la vivienda en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021
- Cuantificar el número de casos de estrés en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021

Este documento es un ejemplo.

Evaluar los factores de riesgo que conllevan al aumento de casos por edad en estrés de las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021

- Evaluar los factores de riesgo que conllevan al aumento de casos de estrés por haber muchos habitantes en cada vivienda de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021

- Evaluar los factores de riesgo que conllevan al aumento de casos de estrés en mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021

En el primer capitulo se realizo la investigación acerca del tema que es estrés, en este caso elijamos una población especifica que fue las mujeres de la colina Cristóbal colon, como también investigamos acerca de la pandemia de COVID 19 ya que nos basaríamos en el como les afecto con el estrés del aislamiento.

En el capitulo 2 realizamos todo el concentrado del cuestionario con todas las respuestas dadas por las entrevistadas, para después realizarlo con porcentajes de acuerdo con cada pregunta.

En el capitulo 3 de igual manera con los resultados obtenidos realizamos las graficas por pregunta y su cuadro exponiendo con porcentajes las respuestas obtenidas.

Finalmente en el ultimo capitulo que es el 4 se realizó la interpretación de los resultados, y la comprobación de cada una de las hipótesis realizadas.

**Lista de tablas**

*Tabla 1 variables*

*Tabla 2 poblacion*

*Tabla 3 cronograma*



## **A. Planteamiento del problema**

Incidencia y prevalencia de estres durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la comunidad cristobal colon, la trinitaria, Chiapas de enero a junio de 2021

### **1. Descripción del problema**

La vida de las mujeres ha venido cambiando radicalmente en los últimos tiempos, siendo haci un factor importante para cambios importantes en su salud, como tambien el desempeñar multiples roles le hace daño a la mujer (Gomez, 2004 )

### **2. Pregunta de investigación**

¿Cuál es la incidencia y prevalencia del estres durante el aislamiento por covid19 en mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021?

## **B. Importancia, justificación y viabilidad**

### Justificacion

Debido a que la mayoría de las mujeres son amas de casa, les es de gran ayuda que los niños se vayan a la escuela de forma que no las atracen en los que haces pero con los cambios de clases presenciales a clases en línea los niños se quedan en casa las atrasan, puede también que el esposo se alla quedado sin trabajo y es otro factor mas para estresarse por el no saber como vendrá el sustento del hogar y se me hizo interesante investigar mas factores que lleven a estas mujeres al punto del estrés

Yo creo que es importante mi investigación conocer los factores que fueron importantes para que el aumento de estres se hallan dado en las mujeres de la colonia lagos de colon ya que el estres conllevara a tener un factor más grave ya que es desencadénate de varias enfermedades.

Esto servirá para formular estrategias de información acerca de cómo podemos evitar el estres en las mujeres que están más tiempo en casa por la pandemia covid 19, además de información que les ayude a controlar sus niveles de estrés y revertir esto

Finalmente con esto se lograra reducir el número de mujeres con estres, a través de proporcionar información a la población de Cristóbal colon de cómo prevenir el estres, y además disminuiremos el riesgo de que las mujeres de la comunidad desarrollen enfermedades degenerativas a temprana edad.

### Variabilidad

Para proceder con la disminución del estres en las mujeres, además de conocer el número de casos que hay de estrés en las mujeres de Cristóbal colon por que en las mujeres es común este caso de estrés y más con el aumento de actividades en el hogar por que en

Este documento es un ejemplo.

algunos casos los padres de familia se quedaron sin empleo por la pandemia covid 19, de esta manera podemos encontrar algunas soluciones o recomendaciones para revertir este caso y evitar enfermedades ligadas al estrés en su vida.

Para lograrlo contamos con el apoyo de; económico (de la universidad de las autoridades correspondientes) Personal (Comisariado de la comunidad: Abundio Vidal Morales y motivación y experiencia mia así como mi docente) y algunos recursos materiales.

### C. Objeto de estudio (identificación)

#### D. Variables

<b>Variabes</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Medición</b>
<b>edad</b>	Tiempo que una persona ha vivido desde sus nacimiento	Se tomara aquella persona que tenga como mínimo 13 años	Se realizara la pregunta tiene usted por lo menos 13 años a) Si b) No
<b>Clases en línea</b>	Es similar a una clase tradicional, pero impartida a través de internet	Se tomara aquella persona que halla recibido clases por medio de un dispositivo móvil	Se realizara mediante la pregunta ¿ha llevado clases en línea? a) Si b) No
<b>Que hceres del hogar</b>	Las tareas domésticas son tales como cocinar, poner y servir la mesa, limpiar, ordenar, realizar la compra diaria u otras compras, pagar las cuentas, el cuidado de los niños.	Se tomara en cuenta aquella persona que afirme cocinar, limpiar, ordenar, cuidar los niños	Se realizara mediante la pregunta realiza usted alguna actividad de las ya mencionadas a) Si b) No
<b>Economía</b>	Estudia la producción y uso de la riqueza	Se tomara en cuenta aquella persona que el padre de familia tenga un salario mínimo de 120 al	Se realizara mediante la siguiente pregunta cuentan con el salario mínimo o un trabajo estable

Este documento es un ejemplo.

		día o que tenga un trabajo estable	a) Si b) No
<b>Wifi</b>	es una tecnología que permite la interconexión inalámbrica de dispositivos electrónicos	Se tomara en cuenta aquella persona que cuente con servicio de internet en su casa y sin cobertura	Se realizara mediante la siguiente pregunta cuenta con internet o wifi en su casa a) Si b) No
<b>familia</b>	Persona respecto de su padre o madre, conjunto de personas que provienen de una misma sangre	Se tomara en cuenta aquella persona que cuente con papas, hijos o hermanos, esposos	Se realizara mediante la siguiente pregunta Cuenta con a) Papas b) Hijos c) Hermanos d) Esposos
<b>Ocupación</b>	Trabajo u oficio	Se tomara en cuenta aquella persona que realice que haceres del hogar o tenga un trabajo	Se realizara mediante la siguiente pregunta Realiza los que haceres en el hogar o trabaja A) que haceres del hogar B) Trabajo

*Tabla 4 variables*

## 1 . Identificación

## 2. Definición conceptual

1. Edad: Tiempo que una persona ha vivido desde sus nacimiento
2. Clases en línea: Es similar a una clase tradicional, pero impartida a través de internet
3. Que haceres del hogar : Las tareas domésticas son tales como cocinar, poner y servir la mesa, limpiar, ordenar, realizar la compra diaria u otras compras, pagar las cuentas, el cuidado de los niños.
4. Economía: Estudia la producción y uso de la riqueza

Este documento es un ejemplo.

5. Wifi: es una tecnología que permite la interconexión inalámbrica de dispositivos electrónicos
6. Familia: Persona respecto de su padre o madre, conjunto de personas que provienen de una misma sangre
7. Ocupación: Trabajo u oficio

### **3. Definición operacional**

1. Edad : Se tomara aquella persona que tenga como mínimo 13 años, en las mujeres de lagos de colon la trinitaria Chiapas en el periodo de enero-mayo
2. Clases en línea: Se tomara aquella persona que halla recibido clases por medio de un dispositivo móvil, en las mujeres de lagos de colon la trinitaria Chiapas en el periodo de enero-mayo
3. Que haceres del hogar: Se tomara en cuenta aquella persona que afirme cocinar, limpiar, ordenar, cuidar los niños, en las mujeres de lagos de colon la trinitaria Chiapas en el periodo de enero-mayo
4. Economía: Se tomara en cuenta aquella persona que el padre de familia tenga un salario mínimo de 120 al día o que tenga un trabajo estable, en las mujeres de lagos de colon la trinitaria Chiapas en el periodo de enero-mayo
5. Wifi: Se tomara en cuenta aquella persona que cuente con servicio de internet en su casa y sin cobertura, en las mujeres de lagos de colon la trinitaria Chiapas en el periodo de enero-mayo
6. Familia: Se tomara en cuenta aquella persona que cuente con papas, hijos o hermanos, esposos, en las mujeres de lagos de colon la trinitaria Chiapas en el periodo de enero-mayo
7. Ocupación: Se tomara en cuenta aquella persona que realice que haceres del hogar o tenga un trabajo, en las mujeres de lagos de colon la trinitaria Chiapas en el periodo de enero-mayo
- 8.

### **E. Hipótesis**

Será una incidencia alta y la distribución desigual del estres durante el aislamiento por covid19 en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.

### **F. Objetivos**

#### **1. Objetivo General**

Identificar la incidencia y la distribución del estres durante el aislamiento por covid en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.

Este documento es un ejemplo.

## 2. Objetivos Específicos

- Cuantificar el número de casos de estrés por edad en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021
- Cuantificar el número de casos de estrés por número de habitantes en la vivienda en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021
- Cuantificar el número de casos de estrés en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021
- Evaluar los factores de riesgo que conllevan al aumento de casos por edad en estrés de las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021
- Evaluar los factores de riesgo que conllevan al aumento de casos de estrés por haber muchos habitantes en cada vivienda de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021
- Evaluar los factores de riesgo que conllevan al aumento de casos de estrés en mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021

Este documento es un ejemplo.

## **G. Tipo de investigación**

### **1. Orientación**

Exploratoria, ya que tendremos información directa de la fuente aun cuando procesaremos esta por un método estadístico

### **2. Enfoque**

Enfoque cuantitativo por que la información será tratada de forma estadística epidemiológica

### **3. Alcance**

Explicativa porque una vez obtenida la información se intentara dar la explicación y se intentara comprobar las hipótesis emitidas

### **4. Diseño**

diseño cuantitativo a través de encuestas

### **5. Temporalidad**

Es cohorte ya que solamente se delimitará un espacio de tiempo determinado

## **H. Limitaciones**

Este documento es un ejemplo.

## Reseña capitular

### A. Antecedentes

Existen múltiples situaciones que pueden generar estrés: dificultades matrimoniales, llegada de los hijos, problemas económicos, de comunicación, divorcio, viudez. Para la mujer la multiplicidad de roles, el papel de cuidadora de niños y niñas, de personas ancianas y enfermas, la imposibilidad de gozar de un tiempo propio y la desvalorización social y económica del trabajo reproductivo, han contribuido a que el trabajo doméstico constituya un elemento potenciador de estrés físico y mental, con mayores niveles de depresión y de adicciones (alcohol, juego, dependencias afectivas, etc.).

La maternidad es un hecho social que proporciona identidad a las mujeres como reproductoras, tanto de la especie como de la propia dinámica social. Además de la procreación (concepción, gestación, parto y lactancia), las mujeres realizan un conjunto de quehaceres invisibles a través de una especie de servidumbre voluntaria para el cuidado y cumplimiento de las necesidades vitales de otros (Gonzales, 2015)

El estrés es uno de los fenómenos más generalizados en la sociedad actual. Una sociedad altamente mercantilizada, capitalista y competitiva, orientada al consumo, crea en las personas expectativas de consumo muy altas, enfocadas a alcanzar un estatus económico y social, generando un alto grado de competitividad (Segura, 2016)

Elliot & Eisdorfer (1982), citados por (Barrero, 2000) proponen cuatro categorías de estresores: Estresores agudos. Son aquellos eventos o situaciones que tienen corta duración

en el tiempo y que por lo general son externos.

Secuencias estresantes. Estas tienen una duración más prolongada y se asocian a eventos de la vida que se salen de lo cotidiano y se convierten en eventos extraordinarios.

Estresores intermitentes. Son conjuntos de estresores agudos que se presentan con cierta regularidad o periodicidad y cuya aparición indefectiblemente genera respuestas de estrés en el individuo.

Estresores crónicos continuos. Estos se pueden definir como las situaciones que se presentan en la vida de los individuos, generando niveles de activación permanentes y que son constantes en la cotidianidad de la persona. (Ospina, 2005)

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.

El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda. En pequeños episodios el estrés puede ser positivo, como cuando le ayuda a evitar el peligro o cumplir con una

Este documento es un ejemplo.

fecha límite. Pero cuando el estrés dura mucho tiempo, puede dañar su salud. (MedlinePlus, 2020)

De hecho, los síntomas de estrés pueden afectar tu cuerpo, tus pensamientos y sentimientos, y tu comportamiento. Ser capaz de reconocer los síntomas comunes de estrés puede ayudarte a controlarlos. El estrés que no se controla puede contribuir a muchos problemas de salud, como la presión arterial alta, las enfermedades cardíacas, la obesidad y la diabetes. (clinic M. , 2018 )

El estrés puede causar muchos tipos de síntomas físicos y emocionales. Algunas veces posiblemente no se dará cuenta de que estos síntomas son ocasionados por el estrés. Aquí hay algunos signos de que el estrés le puede estar afectando:

Diarrea o estreñimiento

Mala memoria

Dolores y achaques frecuentes

Dolores de cabeza

Falta de energía o concentración

Problemas sexuales

Cuello o mandíbula rígidos

Cansancio

Problemas para dormir o dormir demasiado

Malestar de estómago

Uso de alcohol o drogas para relajarse

Pérdida o aumento de peso

Causas

Las razones por las cuales usted posiblemente necesite buscar más ayuda son:

Tiene sensaciones de pánico, como vértigo, respiración rápida o latidos cardíacos acelerados.

Es incapaz de trabajar o desempeñarse en la casa o en su trabajo.

Tiene miedos que no puede controlar.

Está teniendo recuerdos de un evento traumático. (MedlinePlus, Hospital la luz , 2019)

## **B. Marco teórico**

### **1. Estrés**

#### **1.1. definición y conceptos**

El estrés es la respuesta natural del ser humano ante situaciones de miedo, tensión o peligro, tan comunes en la sociedad moderna. Forma parte de la vida de toda persona,

Este documento es un ejemplo.

pero si su presencia es excesiva puede ser dañino para la mente y el cuerpo. (Capdella, 2005)

Estrés es la respuesta que nosotros desarrollamos ante una situación de miedo o peligro, lo cual es muy común en la actualidad, toda persona presenta estrés pero si este se vuelve excesivo es dañino y hasta puede causar la muerte,

el estrés es una respuesta inespecífica del cuerpo, independientemente del tipo de estímulo estresor (e.g. frío, cirugías, ejercicio muscular excesivo, lesiones o intoxicaciones). Tal respuesta inespecífica se explicó como una adaptación del organismo debido a los retos externos e internos que alteran la disponibilidad energética. (Deissy, 2017 )

el cuerpo desarrolla una respuesta inespecífica independiente del estímulo volviéndose una respuesta inespecífica siendo así una adaptación del organismo hacia los retos que se nos presentan.

## **1.2. Incidencia y prevalencia**

### **1.2.1. Mundial**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el estrés laboral provoca el 25% de los 75 mil infartos al año registrados en México; hasta ahora, 75% de los trabajadores mexicanos padecen este mal, lo que coloca al país en primer lugar a nivel mundial en esta categoría; (velazquez, 2016)

Según la OMS el 25% del estrés laboral es responsable de 75 mil infartos al año, 75% de los trabajadores mexicanos padecen estrés siendo México el primer lugar en el mundo

México se encuentra en los primeros lugares, junto con China y Estados Unidos, con el mayor número de personas estresadas a nivel mundial, (expansion, 2018)

México está en los primeros lugares con estrés seguido por China y Estados Unidos a nivel mundial

### **1.2.2. Nacional**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el estrés laboral provoca el 25% de los 75 mil infartos al año registrados en México; hasta ahora, 75% de los trabajadores mexicanos padecen este mal, lo que coloca al país en primer lugar a nivel mundial en esta categoría; (velazquez, 2016)

Este documento es un ejemplo.

Refirió que según datos de la última Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica, el estrés afecta a 14.3% de la población, mientras que la depresión la padecen 9.2% de los mexicanos.

Ante la última encuesta epidemiológica psiquiátrica el estrés afecta a 14.3% de la población y la depresión con un 9.2% de la población

### **1.2.3. Estatal**

se determinó la prevalencia de estrés y su severidad, según variables sociodemográficas, en un grupo de mujeres en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México Mediante un diseño transversal se identificó la prevalencia de estrés y su severidad 33.2% , mientras que el mayor porcentaje lo ocupó la depresión grave con el 52.63%; seguida por la depresión moderada con el 36.84% (Hugo, 2020)

en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México se realizó la prevalencia de estrés y depresión en un grupo de mujeres en el cual el 33.2% prevalece con estrés y el 52.63% con depresión moderada

## **1.3. cuadro clínico**

### **1.3.1. signos**

de estrés pueden estar afectando tu salud, aunque no te des cuenta. Puedes pensar que una enfermedad es la culpable de ese dolor de cabeza irritante, de tu frecuente insomnio o de tu menor productividad en el trabajo. Pero el estrés puede ser la causa. (clínic, 2020)

Mala memoria

Dolores y achaques frecuentes

Falta de energía o concentración

Problemas sexuales

Malestar de estómago (Tango, 2020)

El estrés afecta la salud aun que uno no se de cuenta, o simplemente podemos pensar que es otra enfermedad o pasar desapercibido la gravedad de esta.

Los signos que se presentan ante esta enfermedad son la mala memoria, los dolores frecuentes, falta de energía, problemas sexuales y malestar estomacal .

### **1.3.2. síntomas**

El estrés puede causar muchos tipos de síntomas físicos y emocionales. Algunas veces posiblemente no se dará cuenta de que estos síntomas son ocasionados por el estrés.

Este documento es un ejemplo.

Diarrea o estreñimiento  
 Cuello o mandíbula rígidos  
 Problemas para dormir o dormir demasiado  
 Uso de alcohol o drogas para relajarse  
 Pérdida o aumento de peso (Tango, 2020)

El estrés causa muchos signos y síntomas tanto físicos como emocionales y en algunos casos no logramos darnos cuenta de estos, algunos síntomas que se presentan son la diarrea, cuello y mandíbula rígidos, problemas para dormir, el uso de alcohol o drogas para controlar los malestares y la pérdida o aumento de peso.

#### **1.4. antecedentes**

##### **1.4.1. heredofamiliares**

Cuando tiene estrés crónico, su cuerpo se mantiene alerta incluso cuando no hay peligro. Con el tiempo, esto le pone en riesgo de problemas de salud, incluyendo:

Presión arterial alta  
 Diabetes  
 Problemas de la piel, como acné o eczema  
 Problemas menstruales (Tango, 2020)

Con el estrés crónico el cuerpo se mantiene en alerta incluso cuando no hay peligro, llevando a problemas de salud como presión arterial alta, diabetes, problemas en la piel, problemas menstruales y también estos son factores desencadenantes de estrés, o sea es viceversa.

##### **1.4.2. No patológicos**

Presión arterial alta  
 Insuficiencia cardíaca  
 Diabetes  
 Obesidad  
 Depresión o ansiedad  
 Problemas de la piel, como acné o eczema  
 Trabajo  
 Problemas familiares  
 Escuela  
 Problemas menstruales

Este documento es un ejemplo.

Si usted ya tiene una condición de salud, el estrés crónico puede hacer que sea peor. (Tango, 2020)

Factores no patológicos de estrés son la presión alta, insuficiencia cardiaca, diabetes, obesidad, depresión y ansiedad, problemas en la piel, problemas familiares, trabajo escuela, etc.

### **1.4.3. Patológicos**

cuando el estrés se presenta de modo intenso por periodos prolongados, es muy probable que cause problemas físicos y psicológicos, transformándose en un estrés crónico y nocivo que puede provocar crisis de llanto, depresión, y diversas afecciones físicas. (Sanitas, 2018)

## **1.5. Historia natural de la enfermedad**

Recientemente Selye definió al estrés como un estado de desarmonía o homeostasis amenazada con capacidad de evocar respuestas fisiológicas y conductas adaptativas, específicas o generalizadas, que fuerzan la homeostasis a superar el umbral de normalidad, estresor es aquel estímulo que con capacidad de alterar la homeostasis y se pueden clasificar como físicos químicos y psicológicos, cualquiera de estos provocan el aumento de la homeostasis y los síntomas del estrés como es el insomnio, pérdida de peso, mal humor, dolores de cabeza etc. (Elena, 2006)

El estrés es un estado de desarmonía o homeostasis amenazada esto tiene la capacidad de desarrollar respuestas fisiológicas, conductas adaptativas, desencadenan estímulos de tipo físicos, químicos y psicológicos provocando síntomas del estrés como insomnio, pérdida de peso, mal humor, un estrés crónico desencadena diferentes enfermedades y puede llevar a la muerte.

## **1.6. Complicaciones**

Paralelamente a la clínica, que ha vinculado el estrés ambiental al desencadenamiento y evolución de trastornos emocionales, los estudios epidemiológicos y sociales han demostrado reiteradamente que el estrés psicosocial asociado a condiciones adversas de vida guarda relación con mayor morbilidad y mortalidad debidas tanto a trastornos mentales como a otras causas, incluyendo enfermedades cardiovasculares, accidentes y violencia, cáncer, infecciosas y otras (Trucco, 2008)

Este documento es un ejemplo.

El estrés asociado al desencadenamiento de diferentes trastornos emocionales, mayor morbilidad y mortalidad, incluyendo enfermedades cardiovasculares, accidentes, violencia, cáncer, infecciones y otras

## **1.7. Tratamiento**

### **1.7.1. farmacológico**

Los medicamentos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) como sertralina (Zoloft) y paroxetina (Paxil) están aprobados por la FDA para el tratamiento de este trastorno.

Medicamentos para la ansiedad. Estos medicamentos pueden aliviar problemas de ansiedad grave y otros relacionados.

### **1.7.2 tratamiento no farmacológico**

#### Psicoterapia

Numerosos tipos de psicoterapia, también llamada terapia de conversación, pueden utilizarse para tratar a niños y adultos con trastorno de estrés postraumático. Algunos tipos de psicoterapia utilizados en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático son:

Terapia cognitiva. Este tipo de terapia de conversación te ayuda a reconocer las formas de pensar (patrones cognitivos) que hacen que te quedes estancado, por ejemplo, con modos negativos o inexactos de percibir situaciones normales. En el caso del trastorno de estrés postraumático, la terapia cognitiva a menudo se usa junto con la terapia de exposición.

Terapia de exposición. Esta terapia conductual ayuda a que te enfrentes en forma segura con lo que te asusta para que puedas aprender a encararlo de forma efectiva. La terapia de exposición puede ser específicamente útil para las reviviscencias y las pesadillas. Un enfoque a la terapia de exposición hace uso de los programas de realidad virtual que te permiten volver a encontrarte en la situación en la que pasaste por el trauma.

Desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular. La desensibilización y el reprocesamiento del movimiento ocular combinan la terapia de exposición con una serie de movimientos oculares guiados que te ayudan a procesar los recuerdos traumáticos y a cambiar el modo en que reaccionas a ellos

### **1.1.1. quirúrgico**

Este documento es un ejemplo.

## **2. Covid 19**

### **2.1. Definición y conceptos**

El COVID-19 es una nueva forma de la enfermedad del Coronavirus la cual se debe al nuevo virus SARS-CoV2 que causa una infección aguda con síntomas respiratorios. Este nuevo-virus es diferente de los que causan el SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo) o el MERS (Síndrome Respiratorio del Medio Oriente). (Society, 2020)

El COVID-19 es coronavirus pero de una nueva forma la cual se debe al virus nuevo SARS-CoV2 causante de una infección con síntomas respiratorios, sin embargo este virus es diferente a los que causan SARS o MERS

El virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2), causante de COVID-19, se ubica taxonómicamente en la familia Coronaviridae (Díaz-Castrillón, SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia, 2020)

COVID-19 causado por el virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo 2 o SARS-CoV-2 siendo de la familia taxonómica Coronaviridae.

### **2.2. Incidencia y prevalencia**

#### **2.2.1. Mundial**

Se han confirmado más de 2,6 millones de casos de COVID-19 a nivel mundial, con un estimado de 180.000 muertes y más de 700.000 pacientes recuperados, números que cambian día a día, y que pueden ser monitoreados en tiempo real. (Ramiro-Mendoza, 2020)

Más de 2,6 millones de casos de COVID-19 confirmados con un aproximado de 180.000 muertes y más de 700.000 pacientes recuperados, estos números varían día a día.

En el mundo más de 1 792 000 casos positivos, más de 110 000 personas fallecieron, y más de 412 000 pacientes se han recuperado de la enfermedad, según los datos de la Universidad Johns Hopkins (Vargas, 2020)

1 792 000 casos positivos y 110 000 personas fallecidas y más de 412 000 pacientes se han recuperado.

Este documento es un ejemplo.

### **2.2.2. Nacional**

“Los primeros casos confirmados en México se informaron el 28 de febrero de 2020: un caso en la Ciudad de México y el otro en el estado de Sinaloa. Ambos casos tenían antecedentes de viaje a la región de Lombardía en Italia antes del inicio de los síntomas” (Díaz-Castrillón, SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia, 2020)

En día 28 de febrero de 2020 fueron confirmados los primeros casos en México, uno en Ciudad de México y otro en Sinaloa, ambos casos con antecedentes de viaje a Italia antes de los síntomas.

### **2.2.3. Estatal**

Para concluir, la dependencia estatal actualiza que la cifra de personas recuperadas de la enfermedad es hasta este 2 de octubre de 5 mil 922 pacientes (Jiménez Acevedo, 2018). Se mantiene Chiapas con la tasa más baja de incidencia de casos COVID-19 a nivel nacional. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. - Con un registro de 117.7 casos de COVID-19 por cada 100 mil habitantes, Chiapas se mantiene con la tasa de incidencia más baja a nivel nacional, posición que ocupa desde el pasado 17 de julio (Becker, 2019)

5 mil 922 pacientes recuperados en el estado y se sigue manteniendo Chiapas con las tasas más bajas de casos de COVID-19.

### **2.2.4. Regional/local**

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.- Con un registro de 117.7 casos de COVID-19 por cada 100 mil habitantes, Chiapas se mantiene con la tasa de incidencia más baja a nivel nacional, posición que ocupa desde el pasado 17 de julio. (Gordillo, 2017)

Con 117.7 casos registrados de COVID-19 en Tuxtla por cada 100 mil habitantes, Chiapas se mantiene con una incidencia baja.

## **2.3. Cuadro clínico**

### **2.3.1. Signos**

“La fiebre puede ser alta y prolongada, lo que se asocia a desenlace desfavorable. La tos puede ser seca o productiva con igual frecuencia, y a veces se acompaña de hemoptisis” (Pérez R. M., 2018)

Uno de los signos es la fiebre la cual puede ser alta y prolongada provocando un desenlace desfavorable, con tos ya sea seca o productiva con frecuencia .

Este documento es un ejemplo.

“Diarrea, conjuntivitis, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato o del gusto” (Ledo, 2019)

Signos que se presntan son la diarre, conjuntivitis, dolor de cabeza, perdida del sentido de olfato y gusto.

### **2.3.2. Síntomas**

“la tos seca, dolor de garganta, cansancio y fiebre” (Ramiro-Mendoza, 2020)

Los síntomas que son característicos de este virus es la tos, el dolor de garganta, cansancio y fiebre

Los síntomas más comunes, fiebre y tos, están presentes en la mayoría de los pacientes, pero no en todos los casos sintomáticos. (Parra-Avila, 2020)

De los síntomas comunes del virus son la presencia de fiebre y tos, estos están presentes en la mayoría de los pacientes mas no en todos ya que ha habido casos asintomáticos.

## **2.4. Antecedentes**

### **2.4.1. Patológicos**

“Los principales factores de riesgo para enfermedad severa descritos son: edad  $\geq$  65 años, obesidad, hipertensión, diabetes mellitus, enfermedad coronaria, enfermedad pulmonar obstructiva y neoplasias. Se ha reportado una mortalidad general alrededor de 5%, pero puede ser mayor en casos de pacientes críticamente enfermos” (Parra-Avila, 2020)

Los factores de riesgo para esta enfermedad son la edad que sean mayores de 65 años, obesos, hipertensos, diabéticos, enfermedades coronarias, enfermedades pulmonares y muertes en pacientes con estado de salud critico.

“Factores de riesgo para enfermedad severa y muerte, se ha encontrado que la edad avanzada es tal vez el principal, Otros factores también asociados son las comorbilidades, como diabetes, hipertensión, enfermedad cardiovascular y cáncer” (Ramiro-Mendoza, 2020)

Para que se desarrolle la enfermedad de forma severa o que lleve a la muerte se han identificado los factores de riesgo como la edad avanzada, diabetes, hipertensión, enfermedad cardiovascular y cancer.

Este documento es un ejemplo.

## 2.5. Historia natural de la enfermedad

El virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2), causante de COVID-19, se ubica taxonómicamente en la familia Coronaviridae SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia Esta familia se subdivide en cuatro géneros: Alphacoronavirus, Betacoronavirus, Gammacoronavirus y Deltacoronavirus (Acosta, 2021)

El virus del SARS-CoV-2 causante del COVID-19 pertenecena la familia que se subdivide en Alphacoronavirus, Betacoronavirus, Gammacoronavirus y Deltacoronavirus.

“Poseen el genoma más grande entre los virus ARN (26.2 a 31.7 kb) La envoltura tiene al menos 3 proteínas: Proteína de membrana (M). Proteína de envoltura (E), Proteína de los picos (S), Algunos tienen una esterasa de hemaglutinina” (Ferrer, 2020)

Tienen el genoma mas grande entre los virus de ARN, su envoltura esta compuesta por almenos 3 proteinas: proteína de membrana M, proteína de envoltura E, proteína de los picos S, y algunas contienen una esterasa de hemaglutinina .

## 2.6. Complicaciones

“De las complicaciones en 99 pacientes hospitalizados se reportaron, falla renal, ocho daño pulmonar agudo, cuatro choque séptico, uno neumonía pos ventilación; 11 de ellos fallecieron, 1% tuvo infección bacteriana secundaria” (Toro-Montoya, 2020)

En algunos pacientes hospitalizados se reportaron falla renal, daño pulmonar agudo, choque septico, neumonía pos ventilación, algunos de ellos murieron y el 1% presento infección bacteriana secundaria.

SARS-CoV-2 induce la producción de daño cardiaco agudo e insuficiencia cardiaca, con un aumento en los niveles de troponina asociados a una mayor mortalidad (Guerra, 2020)

Este virus induce la producción de daño cardiaco agudo e insuficiencia cardiaca, con aumento de los niveles de troponia asociado a una mayor mortalidad.

## 2.7. Tratamiento

Este documento es un ejemplo.

### **2.7.1. Farmacológico**

Desde el inicio de la aparición de SARS-CoV-2, a nivel mundial se está trabajando en el desarrollo de una vacuna efectiva y segura contra el virus, y los esfuerzos se han enfocado en la proteína S, que es la que se une al receptor celular, la ACE2, en los pulmones” (Leopoldo Ferrer Z, 2020)

Desde el inicio de este virus a nivel mundial se esta desarrollando la búsqueda de una vacuna efectiva y segura contra el coronavirus, todos los procedimientos se enfocan en la proteína S que es la que se une al receptor celular.

“Los casos graves son aislados en los centros de atención, y el tratamiento es enfocado principalmente al alivio de los síntomas generales, la oxigenoterapia y, en los casos críticos, al soporte respiratorio, con o sin ventilación mecánica. Se han utilizado varios medicamentos antivirales; entre ellos, ribavirina, la combinación de lopinavir/ritonavir y remdesivir” (Alcantara, 2020)

En los centros de atención se aíslan los casos graves y el tratamiento para ellos es enfocado al alivio de los síntomas generales principalmente con los casos críticos se van al soporte respiratorio con o sin ventilación mecánica, utilizan varios medicamentos antivirales como son la ribavirina, la combinación de lopinavir y ritonavir, remdesivir.

### **2.7.2. No farmacológico**

“Los pacientes con cuadros leves deben ser manejados sintomáticamente y aislados en su casa”  
(Monraz, 2020)

Pacientes con cuadros leves o asintomáticos son tratados con aislamiento en sus casas

En situación ambulatoria o en hospitalización estable o quienes han sido dados de alta de la misma enfermedad, esto con la finalidad de ayudarte a disminuir los síntomas respiratorios, mejorar tu condición respiratoria a través de la oxigenoterapia  
(Real, 2020)

Los pacientes se ponen en situación ambulatoria e hospitalización estable o los dados de alta con el fin de ayudar a disminuir los síntomas respiratorios a través de la oxigenoterapia.

Este documento es un ejemplo.

### **2.7.3. Fisiológicos/rehabilitación**

Existen varios tipos de ejercicios respiratorios, son de “expansión pulmonar” por lo que ayudarán con la sensación de falta de aire y el cansancio general. Esto con la finalidad de ayudar a mejorar tu condición respiratoria, disminuir el riesgo de complicaciones y disminuir la ansiedad (Salud, 2020)

Hay varios tipos de ejercicios respiratorios como son la expansión pulmonar que ayudan con la sensación de falta de aire y el cansancio general esto con la finalidad de ayudar a mejorar la condición respiratoria, disminuir las complicaciones y disminuir la ansiedad.

## **3. Colonia Cristobal Colon, la Trinitaria, Chiapas.**

### **3.1. Ubicación geográfica**

“Está ubicado a 75 km. de la ciudad de Comitán, 1:10 hrs. por carretera pavimentada, con clima cálido y soleado, con mucha vegetación y vertientes de agua se encuentra a una altura de 650 mts. sobre el nivel del mar, en donde puedes tener una magnífica experiencia de buceo en un lago muy extenso a una profundidad promedio de 25 a 30 pies con una temperatura promedio del agua de 24-25° centígrados (america, 2021)

“esta localidad se encuentra en el municipio de la trinitaria Chiapas, a 51 kilometros de la cabecera municipal, estando a 620 metros sobre el nivel del mar”

#### **3.1.1. Orografía**

Ubicado en la región de Los altos de Chiapas, a una altura de 1 500 msnm. Se observan desniveles en los que se forman las lagunas, de fondo agudo o semiplano. Hay presencia de grutas y cavernas que retienen el agua de las lluvias (Mexico, 2021)

“cuenta con ecosistema tropical con una altura de 500 metros y 620 metros sobre el nivel del mar”

#### **3.1.2. Hidrografía**

“44 lagos de variados tamaños interconectados, la tonalidad del agua cristalina, se encuentra la zona arqueológica el lagartero atribuido a la cultura maya del periodo PreClasico, el área de las laguna comprende a 350 hectareas, posee 3 arroyos, cascadas, 3 rios y grutas” (Mexico, 2021)

Este documento es un ejemplo.

“la principal fuente de agua en la localidad es el rio lagartero del que salen varios lagos que se encuentran alrededor del lugar todos estos lagos están interconectados al rio por medio de cascadas y canales de aguas cristalinas, cuenta de igual manera con una zona arqueológica de los mayas en la época PreClasica”

### **3.2. Reseña histórica**

“Los escurrimientos han ido desgastando la roca caliza y formando los cuerpos de agua que a su vez han creado corrientes subterráneas con bellas coloraciones de tonos verde esmeralda. Se encuentran pobladas de pequeños peces y el entorno se complementa con manchones de selva y vegetación tropical en la que habitan aves y fauna típica de la región. Las más atractivas son las llamadas La Ceiba, La Garza, Vista Hermosa y Bosque Azul.” (Jimenez, 2021 )

“Lagos de colon fue fundado en 1968 por ejidatarios que en ese entonces eran 13, ya que antes Vivian en un lugar que le dicen colon viejo que está a unos 5 minutos del actual lagos de colon, pero estas 13 persona empezaron a construir en el actual colon y le llamaron lagos de Cristóbal colon y en la actualidad son alrededor de 400 habitantes “  
Población: es una población pequeña que actualmente cuenta con alrededor de 400 habitantes

### **3.3. Población**

“La población total de Cristóbal Colón (Lagos de Colón) es de 230 personas, de cuales 110 son masculinos y 120 femeninas” (Mexico, 2021)

“Población: es una población pequeña que actualmente cuenta con alrededor de 400 habitantes”

Los ciudadanos se dividen en 98 menores de edad y 132 adultos, de cuales 25 tienen más de 60 años (Sedesol, 2015 )

#### **3.3.1. Natalidad**

“La población de Cristóbal Colón (Lagos de Colón) (Chiapas) es 263 habitantes. En la localidad hay 119 hombres y 144 mujeres. El ratio mujeres/hombres es de 1.210, y el índice de fecundidad es de 2.88 hijos por mujer” (Sedesol, 2015 )

Este documento es un ejemplo.

### **3.4. Economía**

La mayoría de sus habitantes se dedican al campo o sea que son agricultores y otros cuentan con ganado, también se dedican al comercio ya que es una zona turística (Pueblos de america , 2021 )

#### **3.4.1. Ocupaciones**

“Artesanías: En el municipio se elaboran, prendas de vestir de lana y algodón, talabartería, cestería, artículos de palma, hierro artístico, joyería y alfarería” (Jimenez, 2021 )

#### **3.4.2. Agricultura**

Las actividades agrícolas y el comercio favorecen el intercambio de productos y dinamizan la economía regional. Además, de ser esta región un oferente de servicios turísticos alternativos (turismo cultural, de aventura, ecoturístico y naturaleza), a partir de la diversificación de su oferta turística y el mejoramiento de la infraestructura carretera y de servicios. (Jimenez, 2021 )

#### **3.4.3. Ganadería**

#### **3.4.4. Comercio**

Dentro de las actividades con mayor potencial de desarrollo se encuentran las relacionadas con el Turismo y el Transporté para cubrir la afluencia turística que llega al Municipio se cuenta con 92 establecimientos de hospedaje temporal entre hoteles y posadas, con una capacidad de 920 habitaciones; asimismo, existen 145 establecimientos que brindan servicio de alimentación. Según datos proporcionados por la Secretaría de Turismo del Gobierno del Estado, en el año 2016 se recibieron 136,507 turistas, 126,596 nacionales y 9,911 extranjeros. (Jimenez, 2021 )

### **C. Marco normativo (opcional)**

norma, NOM-035-STPS-2018, busca prevenir los factores de riesgo psicosocial y promover un mejor entorno laboral en México.

NOM-035 no mide en sí el estrés. En realidad, su objetivo es que los empleadores (empresa o persona que contrata) guías de práctica clínica:IMSS-515-11

Este documento es un ejemplo.

GUÍA DE PRACTICA CLINICA gpc. Diagnóstico y Manejo del. ESTRÉS POSTRAUMÁTICO. Evidencias y recomendaciones



Ilustración 1 grafica poblacional segun ia

#### 4. Población

Población de lagos de colon la trinitaria México en hombres y mujeres. La distribuida más o menos equilibradamente muestra en la ilustración 1, el total de la es de 224, repartido por edades y sexo tabla 2

Datos de la pirámide de edades del pueblo Cristóbal Colón (Lagos de Colón)

Franja de edad	Número de mujeres	Número de hombres	Total habitantes
Bebés (0-4 años)	14	18	32
Jóvenes (5-14 años)	24	26	50
Adultos (15-59 años)	69	48	117
Ancianos (60 años o más)	10	15	25

Tabla 5 poblacion

Este documento es un ejemplo.

## 5. muestra

la muestra se obtendrá a través de la fórmula de Daniels a cuál nos arroja un resultado de

el muestreo será aleatorio sistémico de tipo \_\_\_\_\_

## J. Tecnicas e instrumentos de recolección de datos

Utilizaremos google formularios, dichos formularios serán compartidos por medio de redes sociales como son Facebook y whatsapp dando así una facilidad de que los habitantes de la comunidad puedan contestarlo de forma segura

## K. Cronograma

No.	Actividad	V 8	S 9	D 10	L 11	M 12	M 13	J 14	V 15	S 16	D 17	L 18	M 19	M 20	J 21	V 22
1	Seleccionar la muestra															
2	Aplicación de cuestionarios prueba piloto															
3	Correcciones															
4	Aplicación a toda muestra															
5	Concentración de la información															
6	Procesamiento de los datos															
7	Creación de graficos															
8	Elaboración de reporte															
9	Presentación y defensa del reporte															
10																

Tabla 6 cronograma

Este documento es un ejemplo.

Este documento es un ejemplo.

## Capítulo I

### Introducción e información general

#### A. Antecedentes

Existen múltiples situaciones que pueden generar estrés: dificultades matrimoniales, llegada de los hijos, problemas económicos, de comunicación, divorcio, viudez. Para la mujer la multiplicidad de roles, el papel de cuidadora de niños y niñas, de personas ancianas y enfermas, la imposibilidad de gozar de un tiempo propio y la desvalorización social y económica del trabajo reproductivo, han contribuido a que el trabajo doméstico constituya un elemento potenciador de estrés físico y mental, con mayores niveles de depresión y de adicciones (alcohol, juego, dependencias afectivas, etc.).

La maternidad es un hecho social que proporciona identidad a las mujeres como reproductoras, tanto de la especie como de la propia dinámica social. Además de la procreación (concepción, gestación, parto y lactancia), las mujeres realizan un conjunto de quehaceres invisibles a través de una especie de servidumbre voluntaria para el cuidado y cumplimiento de las necesidades vitales de otros (Gonzales, 2015)

El estrés es uno de los fenómenos más generalizados en la sociedad actual. Una sociedad altamente mercantilizada, capitalista y competitiva, orientada al consumo, crea en las personas expectativas de consumo muy altas, enfocadas a alcanzar un estatus económico y social, generando un alto grado de competitividad (Segura, 2016)

Elliot & Eisdorfer (1982), citados por (Barrero, 2000) proponen cuatro categorías de estresores: Estresores agudos. Son aquellos eventos o situaciones que tienen corta duración

en el tiempo y que por lo general son externos.

Secuencias estresantes. Estas tienen una duración más prolongada y se asocian a eventos de la vida que se salen de lo cotidiano y se convierten en eventos extraordinarios.

Estresores intermitentes. Son conjuntos de estresores agudos que se presentan con cierta regularidad o periodicidad y cuya aparición indefectiblemente genera respuestas de estrés en el individuo.

Estresores crónicos continuos. Estos se pueden definir como las situaciones que se presentan en la vida de los individuos, generando niveles de activación permanentes y que son constantes en la cotidianidad de la persona. (Ospina, 2005)

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.

Este documento es un ejemplo.

El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda. En pequeños episodios el estrés puede ser positivo, como cuando le ayuda a evitar el peligro o cumplir con una fecha límite. Pero cuando el estrés dura mucho tiempo, puede dañar su salud. (MedlinePlus, 2020)

De hecho, los síntomas de estrés pueden afectar tu cuerpo, tus pensamientos y sentimientos, y tu comportamiento. Ser capaz de reconocer los síntomas comunes de estrés puede ayudarte a controlarlos. El estrés que no se controla puede contribuir a muchos problemas de salud, como la presión arterial alta, las enfermedades cardíacas, la obesidad y la diabetes. (clinic M. , 2018 )

El estrés puede causar muchos tipos de síntomas físicos y emocionales. Algunas veces posiblemente no se dará cuenta de que estos síntomas son ocasionados por el estrés. Aquí hay algunos signos de que el estrés le puede estar afectando:

Diarrea o estreñimiento

Mala memoria

Dolores y achaques frecuentes

Dolores de cabeza

Falta de energía o concentración

Problemas sexuales

Cuello o mandíbula rígidos

Cansancio

Problemas para dormir o dormir demasiado

Malestar de estómago

Uso de alcohol o drogas para relajarse

Pérdida o aumento de peso

Causas

Las razones por las cuales usted posiblemente necesite buscar más ayuda son:

Tiene sensaciones de pánico, como vértigo, respiración rápida o latidos cardíacos acelerados.

Es incapaz de trabajar o desempeñarse en la casa o en su trabajo.

Tiene miedos que no puede controlar.

Está teniendo recuerdos de un evento traumático. (MedlinePlus, Hospital la luz , 2019)

Este documento es un ejemplo.

## **B. Marco teórico**

### **2. Estrés**

#### **2.1. definición y conceptos**

El estrés es la respuesta natural del ser humano ante situaciones de miedo, tensión o peligro, tan comunes en la sociedad moderna. Forma parte de la vida de toda persona, pero si su presencia es excesiva puede ser dañino para la mente y el cuerpo. (Capdelia, 2005)

Estrés es la respuesta que nosotros desarrollamos ante una situación de miedo o peligro, lo cual es muy común en la actualidad, toda persona presenta estrés pero si este se vuelve excesivo es dañino y hasta puede causar la muerte,

el estrés es una respuesta inespecífica del cuerpo, independientemente del tipo de estímulo estresor (e.g. frío, cirugías, ejercicio muscular excesivo, lesiones o intoxicaciones). Tal respuesta inespecífica se explicó como una adaptación del organismo debido a los retos externos e internos que alteran la disponibilidad energética. (Deissy, 2017 )

el cuerpo desarrolla una respuesta inespecífica independiente del estímulo volviéndose una respuesta inespecífica siendo así una adaptación del organismo hacia los retos que se nos presentan.

#### **2.2. Incidencia y prevalencia**

##### **2.2.1. Mundial**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el estrés laboral provoca el 25% de los 75 mil infartos al año registrados en México; hasta ahora, 75% de los trabajadores mexicanos padecen este mal, lo que coloca al país en primer lugar a nivel mundial en esta categoría; (velazquez, 2016)

Según la OMS el 25% del estrés laboral es responsable de 75 mil infartos al año, 75% de los trabajadores mexicanos padecen estrés siendo México el primer lugar en el mundo

México se encuentra en los primeros lugares, junto con China y Estados Unidos, con el mayor número de personas estresadas a nivel mundial, (expansion, 2018)

México está en los primeros lugares con estrés seguido por China y Estados Unidos a nivel mundial

Este documento es un ejemplo.

### **2.2.2. Nacional**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el estrés laboral provoca el 25% de los 75 mil infartos al año registrados en México; hasta ahora, 75% de los trabajadores mexicanos padecen este mal, lo que coloca al país en primer lugar a nivel mundial en esta categoría; (velazquez, 2016)

Refirió que según datos de la última Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica, el estrés afecta a 14.3% de la población, mientras que la depresión la padecen 9.2% de los mexicanos.

Ante la última encuesta epidemiológica psiquiátrica el estrés afecta a 14.3% de la población y la depresión con un 9.2% de la población

### **2.2.3. Estatal**

se determinó la prevalencia de estrés y su severidad, según variables sociodemográficas, en un grupo de mujeres en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México Mediante un diseño transversal se identificó la prevalencia de estrés y su severidad 33.2% , mientras que el mayor porcentaje lo ocupó la depresión grave con el 52.63%; seguida por la depresión moderada con el 36.84% (Hugo, 2020)

en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México se realizó la prevalencia de estrés y depresión en un grupo de mujeres en el cual el 33.2% prevalece con estrés y el 52.63% con depresión moderada

## **2.3. cuadro clínico**

### **2.3.1. signos**

de estrés pueden estar afectando tu salud, aunque no te des cuenta. Puedes pensar que una enfermedad es la culpable de ese dolor de cabeza irritante, de tu frecuente insomnio o de tu menor productividad en el trabajo. Pero el estrés puede ser la causa. (clínic, 2020)

Mala memoria

Dolores y achaques frecuentes

Falta de energía o concentración

Problemas sexuales

Malestar de estómago (Tango, 2020)

Este documento es un ejemplo.

El estrés afecta la salud aun que uno no se de cuenta, o simplemente podemos pensar que es otra enfermedad o pasar desapercibido la gravedad de esta.

Los signos que se presentan ante esta enfermedad son la mala memoria, los dolores frecuentes, falta de energía, problemas sexuales y malestar estomacal .

### **2.3.2. síntomas**

El estrés puede causar muchos tipos de síntomas físicos y emocionales. Algunas veces posiblemente no se dará cuenta de que estos síntomas son ocasionados por el estrés.

Diarrea o estreñimiento

Cuello o mandíbula rígidos

Problemas para dormir o dormir demasiado

Uso de alcohol o drogas para relajarse

Pérdida o aumento de peso (Tango, 2020)

El estrés causa muchos signos y síntomas tanto físicos como emocionales y en algunos casos no logramos darnos cuenta de estos, algunos síntomas que se presentan son la diarrea, cuello y mandíbula rígidos, problemas para dormir, el uso de alcohol o drogas para controlar los malestares y la perdida o aumento de peso.

## **2.4. antecedentes**

### **2.4.1. heredofamiliares**

Cuando tiene estrés crónico, su cuerpo se mantiene alerta incluso cuando no hay peligro. Con el tiempo, esto le pone en riesgo de problemas de salud, incluyendo:

Presión arterial alta

Diabetes

Problemas de la piel, como acné o eczema

Problemas menstruales (Tango, 2020)

Con el estrés crónico el cuerpo se mantiene en alerta incluso cuando no hay peligro, llevando a problemas de salud como presión arterial alta, diabetes, problemas en la piel, problemas menstruales y también estos son factores desencadenantes de estrés, o sea es viceversa.

### **2.4.2. No patológicos**

Presión arterial alta

Insuficiencia cardíaca

Este documento es un ejemplo.

Diabetes  
 Obesidad  
 Depresión o ansiedad  
 Problemas de la piel, como acné o eczema  
 Trabajo  
 Problemas familiares  
 Escuela  
 Problemas menstruales

Si usted ya tiene una condición de salud, el estrés crónico puede hacer que sea peor.  
 (Tango, 2020)

Factores no patológicos de estrés son la presión alta, insuficiencia cardiaca, diabetes, obesidad, depresión y ansiedad, problemas en la piel, problemas familiares, trabajo escuela, etc.

### **2.4.3. Patológicos**

cuando el estrés se presenta de modo intenso por periodos prolongados, es muy probable que cause problemas físicos y psicológicos, transformándose en un estrés crónico y nocivo que puede provocar crisis de llanto, depresión, y diversas afecciones físicas.  
 (Sanitas, 2018)

## **2.5. Historia natural de la enfermedad**

Recientemente Chrousos y Gold definieron al estrés como un estado de desarmonía o homeostasis amenazada con capacidad de evocar respuestas fisiológicas y conductas adaptativas, específicas o generalizadas, que fuerzan la homeostasis a superar el umbral de normalidad, estresor es aquel estímulo que con capacidad de alterar la homeostasis y se pueden clasificar como físicos químicos y psicológicos, cualquiera de estos provocan el aumento de la homeostasis y los síntomas del estrés como es el insomnio, pérdida de peso, mal humor, dolores de cabeza etc. (Elena, 2006)

El estrés es un estado de desarmonía o homeostasis amenazada esto tiene la capacidad de desarrollar respuestas fisiológica, conductas adaptativas, desencadenan estímulos de tipo físicos, químicos y psicológicos provocando síntomas del estrés como insomnio, pérdida de peso, mal humor, un estrés crónico desencadena diferentes enfermedades y puede llevar a la muerte.

Este documento es un ejemplo.

## 2.6. Complicaciones

Paralelamente a la clínica, que ha vinculado el estrés ambiental al desencadenamiento y evolución de trastornos emocionales, los estudios epidemiológicos y sociales han demostrado reiteradamente que el estrés psicosocial asociado a condiciones adversas de vida guarda relación con mayor morbilidad y mortalidad debidas tanto a trastornos mentales como a otras causas, incluyendo enfermedades cardiovasculares, accidentes y violencia, cáncer, infecciosas y otras (Trucco, 2008)

El estrés asociado al desencadenamiento de diferentes trastornos emocionales, mayor morbilidad y mortalidad, incluyendo enfermedades cardiovasculares, accidentes, violencia, cáncer, infecciones y otras

## 2.7. Tratamiento

### 2.7.1. farmacológico

Los medicamentos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) como sertralina (Zoloft) y paroxetina (Paxil) están aprobados por la FDA para el tratamiento de este trastorno.

Medicamentos para la ansiedad. Estos medicamentos pueden aliviar problemas de ansiedad grave y otros relacionados.

### 1.7.2 tratamiento no farmacológico

Psicoterapia

Numerosos tipos de psicoterapia, también llamada terapia de conversación, pueden utilizarse para tratar a niños y adultos con trastorno de estrés postraumático. Algunos tipos de psicoterapia utilizados en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático son:

Terapia cognitiva. Este tipo de terapia de conversación te ayuda a reconocer las formas de pensar (patrones cognitivos) que hacen que te quedes estancado, por ejemplo, con modos negativos o inexactos de percibir situaciones normales. En el caso del trastorno de estrés postraumático, la terapia cognitiva a menudo se usa junto con la terapia de exposición.

Terapia de exposición. Esta terapia conductual ayuda a que te enfrentes en forma segura con lo que te asusta para que puedas aprender a encararlo de forma efectiva. La terapia de exposición puede ser específicamente útil para las reviviscencias y las pesadillas. Un enfoque a la terapia de exposición hace uso de los programas de realidad virtual que te permiten volver a encontrarte en la situación en la que pasaste por el trauma.

Este documento es un ejemplo.

Desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular. La desensibilización y el reprocesamiento del movimiento ocular combinan la terapia de exposición con una serie de movimientos oculares guiados que te ayudan a procesar los recuerdos traumáticos y a cambiar el modo en que reaccionas a ellos

### **3.4.5. quirúrgico**

## **4. Covid 19**

### **4.1. Definición y conceptos**

El COVID-19 es una nueva forma de la enfermedad del Coronavirus la cual se debe al nuevo virus SARS-CoV2 que causa una infección aguda con síntomas respiratorios. Este nuevo-virus es diferente de los que causan el SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo) o el MERS (Síndrome Respiratorio del Medio Oriente). (Society, 2020)

El COVID-19 es coronavirus pero de una nueva forma la cual se debe al virus nuevo SARS-CoV2 causante de una infección con síntomas respiratorios, sin embargo este virus es diferente a los que causan SARS o MERS

El virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2), causante de COVID-19, se ubica taxonómicamente en la familia Coronaviridae (Díaz-Castrillón, SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia, 2020)

COVID-19 causado por el virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo 2 o SARS-CoV-2 siendo de la familia taxonómica Coronaviridae.

### **4.2. Incidencia y prevalencia**

#### **4.2.1. Mundial**

Se han confirmado más de 2,6 millones de casos de COVID-19 a nivel mundial, con un estimado de 180.000 muertes y más de 700.000 pacientes recuperados, números que cambian día a día, y que pueden ser monitoreados en tiempo real. (Ramiro-Mendoza, 2020)

Más de 2,6 millones de casos de COVID-19 confirmados con un aproximado de 180.000 muertes y más de 700.000 pacientes recuperados, estos números varían día a día.

Este documento es un ejemplo.

En el mundo más de 1 792 000 casos positivos, más de 110 000 personas fallecieron, y más de 412 000 pacientes se han recuperado de la enfermedad, según los datos de la Universidad Johns Hopkins (Vargas, 2020)

1 792 000 casos positivos y 110 000 personas fallecidas y mas de 412 000 pacientes se han recuperado.

#### **4.2.2. Nacional**

“Los primeros casos confirmados en México se informaron el 28 de febrero de 2020: un caso en la Ciudad de México y el otro en el estado de Sinaloa. Ambos casos tenían antecedentes de viaje a la región de Lombardía en Italia antes del inicio de los síntomas” (Díaz-Castrillón, SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia, 2020)

En día 28 de febrero de 2020 fueron confirmados los primeros casos en Mexico, uno en ciudad de Mexico y otro en Sinaloa, ambos caos con antecedentes de viaje a Italia antes de los síntomas.

#### **4.2.3. Estatal**

Para concluir, la dependencia estatal actualiza que la cifra de personas recuperadas de la enfermedad es hasta este 2 de octubre de 5 mil 922 pacientes (Jiménez Acevedo, 2018) Se mantiene Chiapas con la tasa más baja de incidencia de casos COVID-19 a nivel nacional. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. - Con un registro de 117.7 casos de COVID-19 por cada 100 mil habitantes, Chiapas se mantiene con la tasa de incidencia más baja a nivel nacional, posición que ocupa desde el pasado 17 de julio (Becker, 2019)

5 mil 922 pacientes recuperados en el estado y se sigue manteniendo Chiapa con las tasa mas bajas de casos de COVID-19.

#### **4.2.4. Regional/local**

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.- Con un registro de 117.7 casos de COVID-19 por cada 100 mil habitantes, Chiapas se mantiene con la tasa de incidencia más baja a nivel nacional, posición que ocupa desde el pasado 17 de julio. (Gordillo, 2017)

Con 117.7 casos registrados de COVID-19 en Tuxtla por cada 100 mil habitantes, Chiapas se mantiene con una incidencia baja.

Este documento es un ejemplo.

### **4.3. Cuadro clínico**

#### **4.3.1. Signos**

“La fiebre puede ser alta y prolongada, lo que se asocia a desenlace desfavorable. La tos puede ser seca o productiva con igual frecuencia, y a veces se acompaña de hemoptisis” (Perez R. M., 2018)

Uno de los signos es la fiebre la cual puede ser alta y prolongada provocando un desenlace desfavorable, con tos ya sea seca o productiva con frecuencia .

“Diarrea, conjuntivitis, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato o del gusto” (Ledo, 2019)

Signos que se presntan son la diarre, conjuntivitis, dolor de cabeza, perdida del sentido de olfato y gusto.

#### **4.3.2. Síntomas**

“la tos seca, dolor de garganta, cansancio y fiebre” (Ramiro-Mendoza, 2020)

Los síntomas que son característicos de este virus es la tos, el dolor de garganta, cansancio y fiebre

Los síntomas más comunes, fiebre y tos, están presentes en la mayoría de los pacientes, pero no en todos los casos sintomáticos. (Parra-Avila, 2020)

De los síntomas comunes del virus son la presencia de fiebre y tos, estos están presentes en la mayoría de los pacientes mas no en todos ya que ha habido casos asintomáticos.

### **4.4. Antecedentes**

#### **4.4.1. Patológicos**

“Los principales factores de riesgo para enfermedad severa descritos son: edad  $\geq$  65 años, obesidad, hipertensión, diabetes mellitus, enfermedad coronaria, enfermedad pulmonar obstructiva y neoplasias. Se ha reportado una mortalidad general alrededor de 5%, pero puede ser mayor en casos de pacientes críticamente enfermos” (Parra-Avila, 2020)

Este documento es un ejemplo.

Los factores de riesgo para esta enfermedad son la edad que sean mayores de 65 años, obesos, hipertensos, diabéticos, enfermedades coronarias, enfermedades pulmonares y muertes en pacientes con estado de salud crítico.

“Factores de riesgo para enfermedad severa y muerte, se ha encontrado que la edad avanzada es tal vez el principal, Otros factores también asociados son las comorbilidades, como diabetes, hipertensión, enfermedad cardiovascular y cáncer” (Ramiro-Mendoza, 2020)

Para que se desarrolle la enfermedad de forma severa o que lleve a la muerte se han identificado los factores de riesgo como la edad avanzada, diabetes, hipertensión, enfermedad cardiovascular y cáncer.

#### **4.5. Historia natural de la enfermedad**

El virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2), causante de COVID-19, se ubica taxonómicamente en la familia Coronaviridae SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia Esta familia se subdivide en cuatro géneros: Alphacoronavirus, Betacoronavirus, Gammacoronavirus y Deltacoronavirus (Acosta, 2021)

El virus del SARS-CoV-2 causante del COVID-19 pertenecena la familia que se subdivide en Alphacoronavirus, Betacoronavirus, Gammacoronavirus y Deltacoronavirus.

“Poseen el genoma más grande entre los virus ARN (26.2 a 31.7 kb) La envoltura tiene al menos 3 proteínas: Proteína de membrana (M). Proteína de envoltura (E), Proteína de los picos (S), Algunos tienen una esterasa de hemaglutinina” (Ferrer, 2020)

Tienen el genoma mas grande entre los virus de ARN, su envoltura esta compuesta por almenos 3 proteinas: proteína de membrana M, proteína de envoltura E, proteína de los picos S, y algunas contienen una esterasa de hemaglutinina .

#### **4.6. Complicaciones**

“De las complicaciones en 99 pacientes hospitalizados se reportaron, falla renal, ocho daño pulmonar agudo, cuatro choque séptico, uno neumonía pos ventilación; 11 de ellos fallecieron, 1% tuvo infección bacteriana secundaria” (Toro-Montoya, 2020)

En algunos pacientes hospitalizados se reportaron falla renal, daño pulmonar agudo, choque septico, neumonía pos ventilación, algunos de ellos murieron y el 1% presento infección bacteriana secundaria.

Este documento es un ejemplo.

SARS-CoV-2 induce la producción de daño cardiaco agudo e insuficiencia cardiaca, con un aumento en los niveles de troponina asociados a una mayor mortalidad (Guerra, 2020)

Este virus induce la producción de daño cardiaco agudo e insuficiencia cardiaca, con aumento de los niveles de troponina asociado a una mayor mortalidad.

#### **4.7. Tratamiento**

##### **4.7.1. Farmacológico**

Desde el inicio de la aparición de SARS-CoV-2, a nivel mundial se está trabajando en el desarrollo de una vacuna efectiva y segura contra el virus, y los esfuerzos se han enfocado en la proteína S, que es la que se une al receptor celular, la ACE2, en los pulmones” (Leopoldo Ferrer Z, 2020)

Desde el inicio de este virus a nivel mundial se esta desarrollando la búsqueda de una vacuna efectiva y segura contra el coronavirus, todos los procedimientos se enfocan en la proteína S que es la que se une al receptor celular.

“Los casos graves son aislados en los centros de atención, y el tratamiento es enfocado principalmente al alivio de los síntomas generales, la oxigenoterapia y, en los casos críticos, al soporte respiratorio, con o sin ventilación mecánica. Se han utilizado varios medicamentos antivirales; entre ellos, ribavirina, la combinación de lopinavir/ritonavir y remdesivir” (Alcantara, 2020)

En los centros de atención se aíslan los casos graves y el tratamiento para ellos es enfocado al alivio de los síntomas generales principalmente con los casos críticos se van al soporte respiratorio con o sin ventilación mecánica, utilizan varios medicamentos antivirales como son la ribavirina, la combinación de lopinavir y ritonavir, remdesivir.

##### **4.7.2. No farmacológico**

“Los pacientes con cuadros leves deben ser manejados sintomáticamente y aislados en su casa”  
(Monraz, 2020)

Pacientes con cuadros leves o asintomáticos son tratados con aislamiento en sus casas

Este documento es un ejemplo.

En situación ambulatoria o en hospitalización estable o quienes han sido dados de alta de la misma enfermedad, esto con la finalidad de ayudarte a disminuir los síntomas respiratorios, mejorar tu condición respiratoria a través de la oxigenoterapia (Real, 2020)

Los pacientes se ponen en situación ambulatoria e hospitalización estable o los dados de alta con el fin de ayudar a disminuir los síntomas respiratorios a través de la oxigenoterapia.

#### **4.7.3. Fisiológicos/rehabilitación**

Existen varios tipos de ejercicios respiratorios, son de “expansión pulmonar” por lo que ayudarán con la sensación de falta de aire y el cansancio general. Esto con la finalidad de ayudar a mejorar tu condición respiratoria, disminuir el riesgo de complicaciones y disminuir la ansiedad (Salud, 2020)

Hay varios tipos de ejercicios respiratorios como son la expansión pulmonar que ayudan con la sensación de falta de aire y el cansancio general esto con la finalidad de ayudar a mejorar la condición respiratoria, disminuir las complicaciones y disminuir la ansiedad.

## **5. Colonia Cristobal Colon, la Trinitaria, Chiapas.**

### **5.1. Ubicación geográfica**

“Está ubicado a 75 km. de la ciudad de Comitán, 1:10 hrs. por carretera pavimentada, con clima cálido y soleado, con mucha vegetación y vertientes de agua se encuentra a una altura de 650 mts. sobre el nivel del mar, en donde puedes tener una magnífica experiencia de buceo en un lago muy extenso a una profundidad promedio de 25 a 30 pies con una temperatura promedio del agua de 24-25° centígrados (america, 2021)

“esta localidad se encuentra en el municipio de la trinitaria Chiapas, a 51 kilómetros de la cabecera municipal, estando a 620 metros sobre el nivel del mar”

#### **5.1.1. Orografía**

Ubicado en la región de Los altos de Chiapas, a una altura de 1 500 msnm. Se observan desniveles en los que se forman las lagunas, de fondo agudo o semiplano. Hay presencia de grutas y cavernas que retienen el agua de las lluvias (Mexico, 2021)

Este documento es un ejemplo.

“cuenta con ecosistema tropical con una altura de 500 metros y 620 metros sobre el nivel del mar”

### **5.1.2. Hidrografía**

“44 lagos de variados tamaños interconectados, la tonalidad del agua cristalina, se encuentra la zona arqueológica el lagartero atribuido a la cultura maya del periodo PreClasico, el área de las laguna comprende a 350 hectareas, posee 3 arroyos, cascadas, 3 rios y grutas” (Mexico, 2021)

“la principal fuente de agua en la localidad es el rio lagartero del que salen varios lagos que se encuentran alrededor del lugar todos estos lagos están interconectados al rio por medio de cascadas y canales de aguas cristalinas, cuenta de igual manera con una zona arqueológica de los mayas en la época PreClasica”

## **5.2. Reseña histórica**

“Los escurrimientos han ido desgastando la roca caliza y formando los cuerpos de agua que a su vez han creado corrientes subterráneas con bellas coloraciones de tonos verde esmeralda. Se encuentran pobladas de pequeños peces y el entorno se complementa con manchones de selva y vegetación tropical en la que habitan aves y fauna típica de la región. Las más atractivas son las llamadas La Ceiba, La Garza, Vista Hermosa y Bosque Azul.” (Jimenez, 2021 )

“Lagos de colon fue fundado en 1968 por ejidatarios que en ese entonces eran 13, ya que antes Vivian en un lugar que le dicen colon viejo que está a unos 5 minutos del actual lagos de colon, pero estas 13 persona empezaron a construir en el actual colon y le llamaron lagos de Cristóbal colon y en la actualidad son alrededor de 400 habitantes “  
Población: es una población pequeña que actualmente cuenta con alrededor de 400 habitantes

## **5.3. Población**

“La población total de Cristóbal Colón (Lagos de Colón) es de 230 personas, de cuales 110 son masculinos y 120 femeninas” (Mexico, 2021)

“Población: es una población pequeña que actualmente cuenta con alrededor de 400 habitantes”

Los ciudadanos se dividen en 98 menores de edad y 132 adultos, de cuales 25 tienen más de 60 años (Sedesol, 2015 )

Este documento es un ejemplo.

### **5.3.1. Natalidad**

“La población de Cristóbal Colón (Lagos de Colón) (Chiapas) es 263 habitantes. En la localidad hay 119 hombres y 144 mujeres. El ratio mujeres/hombres es de 1.210, y el índice de fecundidad es de 2.88 hijos por mujer” (Sedesol, 2015 )

### **5.4. Economía**

La mayoría de sus habitantes se dedican al campo o sea que son agricultores y otros cuentan con ganado, también se dedican al comercio ya que es una zona turística (Pueblos de america , 2021 )

#### **5.4.1. Ocupaciones**

“Artesanías: En el municipio se elaboran, prendas de vestir de lana y algodón, talabartería, cestería, artículos de palma, hierro artístico, joyería y alfarería” (Jimenez, 2021 )

#### **5.4.2. Agricultura**

Las actividades agrícolas y el comercio favorecen el intercambio de productos y dinamizan la economía regional. Además, de ser esta región un oferente de servicios turísticos alternativos (turismo cultural, de aventura, ecoturístico y naturaleza), a partir de la diversificación de su oferta turística y el mejoramiento de la infraestructura carretera y de servicios. (Jimenez, 2021 )

#### **5.4.3. Ganadería**

#### **5.4.4. Comercio**

Dentro de las actividades con mayor potencial de desarrollo se encuentran las relacionadas con el Turismo y el Transporté para cubrir la afluencia turística que llega al Municipio se cuenta con 92 establecimientos de hospedaje temporal entre hoteles y posadas, con una capacidad de 920 habitaciones; asimismo, existen 145 establecimientos que brindan servicio de alimentación. Según datos proporcionados por la Secretaría de Turismo del Gobierno del Estado, en el año 2016 se recibieron 136,507 turistas, 126,596 nacionales y 9,911 extranjeros. (Jimenez, 2021 )

Este documento es un ejemplo.

### C. Marco normativo (opcional)

norma, NOM-035-STPS-2018, busca prevenir los factores de riesgo psicosocial y promover un mejor entorno laboral en México.

NOM-035 no mide en sí el estrés. En realidad, su objetivo es que los empleadores (empresa o persona que contrata)

guías de práctica clínica:IMSS-515-11

GUÍA DE PRACTICA CLINICA gpc. Diagnóstico y Manejo del. ESTRÉS POSTRAUMÁTICO. Evidencias y recomendaciones



Ilustración 2 grafica poblacional según la

### 4. Población

Población de lagos de colon la trinitaria

México en hombres y mujeres. La distribuida más o menos equilibradamente muestra en la ilustración 1, el total de la es de 224, repartido por edades y sexo tabla 2

Datos de la pirámide de edades del pueblo Cristóbal Colón (Lagos de Colón)

Franja de edad	Número de mujeres	Número de hombres	Total habitantes
Bebés (0-4 años)	14	18	32
Jóvenes (5-14 años)	24	26	50
Adultos (15-59 años)	69	48	117

Este documento es un ejemplo.

Ancianos (60 años o más)	10	15	25
--------------------------	----	----	----

---

*Tabla 7 tabla poblacional*

## **6. muestra**

la muestra se obtendrá a través de la fórmula de Daniels a cuál nos arroja un resultado de \_\_\_\_\_  
el muestreo será aleatorio sistémico de tipo \_\_\_\_\_

## **J. Tecnicas e instrumentos de recolección de datos**

Utilizaremos google formularios, dichos formularios serán compartidos por medio de redes sociales como son Facebook y whatsapp dando así una facilidad de que los habitantes de la comunidad puedan contestarlo de forma segura

## Capítulo II

### Recolección, procesamiento y análisis de los datos

Para la recolección y obtención de datos, se realizó y se aplicó el cuestionario el día 10 de mayo de 2021 al día 16 de mayo de 2021, se aplicó mediante diferentes plataformas digitales como es el whatsapp, Facebook, Instagram..... Obteniendo como resultado las 100 muestras, los criterios para seleccionar las muestras fueron la edad, sexo y población. El proceso de recolección de datos se nos hizo difícil en un principio ya que se compartió por medio de whatsapp pero muy pocos estaban respondiendo, después el clima no nos ayudaba con la conexión a internet para que se siga compartiendo el cuestionario posterior a este detalle no previsto se expresaron algunas dudas que se le dieron una explicación de inmediato, después se compartió mediante Facebook que es donde se pudo llegar a las 70 muestras, sin embargo también nos bloquearon los mensajes en Facebook, lo cual nos llevó a publicar el cuestionario y compartirlo en las historias de Facebook e Instagram, como también se enviaron DM con el link del cuestionario en Instagram, que fue donde conseguimos las 30 respuestas faltantes para lograr la obtención de 100 muestras

Los datos obtenidos, aparecen en la siguiente tabla

RESULTADOS SOBRE ESTRÉS EN MUJERES EN LOS LAGOS DE COLÓN			
ITEM	TOTAL	PORCENTAJE	RAZÓN

Este documento es un ejemplo.

SI	PREGUNTA 1	60	59.50%	1.5
NO	PREGUNTA 1	40	40.50%	0.66666667
SI	PREGUNTA2	60	55%	1.5
NO	PREGUNTA2	40	46%	0.66666667
SI	PREGUNTA3	50	47.70%	1
NO	PREGUNTA3	50	52.30%	1

Este documento es un ejemplo.

SI	PREGUNTA4	30	28%	0.42857143
NO	PREGUNTA4	70	72%	2.33333333
SI	PREGUNTA5	60	55.60%	1.5
NO	PREGUNTA5	40	44.40%	0.66666667
SI	PREGUNTA6	60	52.20%	1.5
NO	PREGUNTA6	40	46.70%	0.66666667

Este documento es un ejemplo.

SI	PREGUNTA7	40	41.80%	0.66666667
NO	PREGUNTA7	60	58.20%	1.5
SI	PREGUNTA8	60	55.00%	1.5
NO	PREGUNTA8	40	45.00%	0.66666667
SI	PREGUNTA9	70	65%	2.33333333
NO	PREGUNTA9	30	35.50%	0.42857143

Este documento es un ejemplo.

SI	PREGUNTA10	74	67.30%	2.84615385
NO	PREGUNTA10	26	32.70%	0.35135135
si	PREGUNTA11	68	61.80%	2.125
NO	PREGUNTA11	32	38.20%	0.47058824

*Tabla 8concentrado de resultados*

*Nota:* Una nota general proporciona información del contenido de la tabla completa y finaliza con una explicación abreviaturas, símbolos y similares. Aquí se incluirá el crédito para cualquier tabla que sea extraída de otras fuentes. (American Psychological Association, 2010)

### ***Capítulo III***

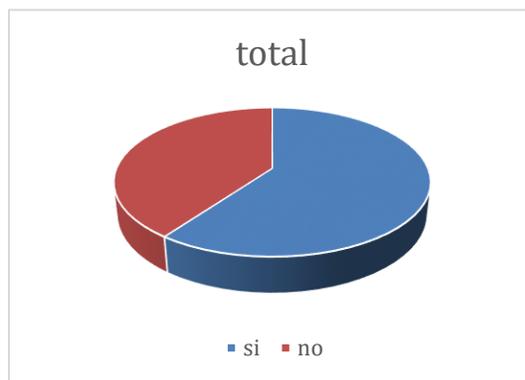
#### **Presentación de los resultados**

Este documento es un ejemplo.

De los resultados que se obtuvieron, se pueden interpretar haciendo referencia que en la mayoría de los que fueron entrevistados, en algún punto de este lapso de tiempo se han sentido estresados o por lo menos han presentado mas de un sintoma de estrés

	total	porcentaje
1. ¿Usted se a sentido cansada por el aislamiento que a generado la PANDEMIA por Covid-19?		
si	60	59.50%
no	40	40.50%

como el estar cansado de estar encerrados o aislados en casa, todo esto dado por la pandemia de covid 19, por lo cual el 59.50% de la población entrevistada ha padecido esto

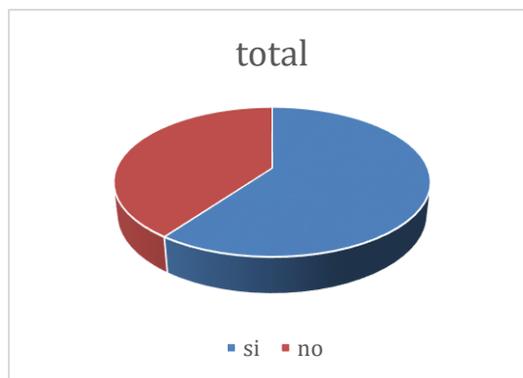


De los resultados que se obtuvieron, se pueden interpretar haciendo referencia que en la mayoría de los que fueron entrevistados en algún momento del lapso de tiempo que ha

2. ¿La pandemia por Covid-19 ha sido una de las causas de su estrés ?

	total
si	54
no	46

Durado la pandemia piensan que es la causa de su estrés, hablando de la pandemia covid 19 dando un resultado del 54% de la población entrevistada ha señalado como la causa de su estrés la pandemia covid 19

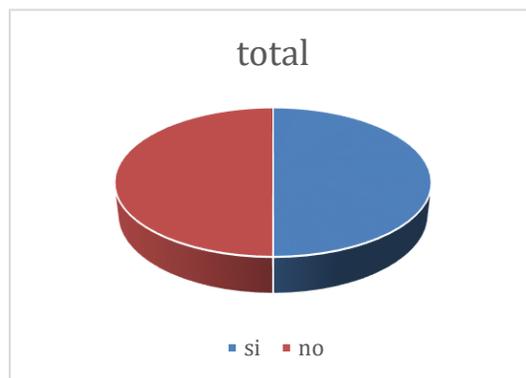


Este documento es un ejemplo.

De los resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia en que la mayoría de los entrevistados durante la pandemia

3.- ¿Cree que el aislamiento por la PANDEMIA le a generado problemas para pensar con claridad?	total	porcentaje
si	50	47.00%
no	50	52.00%

Han sentido que su forma de pensar no es clara o no del todo buena para tomar decisiones, dando un resultado del 47% de la población entrevistada ha señalado que si ha presentado un pensar no claro durante la pandemia de covid 19

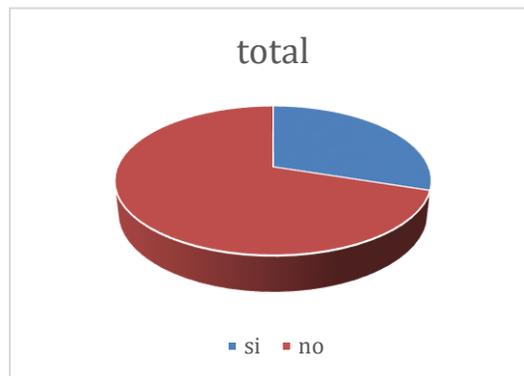


De los resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia en que la mayoría de los entrevistados durante la pandemia ha

4.- ¿Durante la pandemia a tenido la sensación de que su corazón se acelera y respiro rápidamente?	total	porcentaje
si	30	28%
no	70	72%

Este documento es un ejemplo.

Tenido la sensación de que el corazón se le acelera o la respiración dado un resultado del 28% de la población entrevistada que si ha presentado el aceleramiento de estos dos



De los resultados obtenidos resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia que la la mitad cuentan

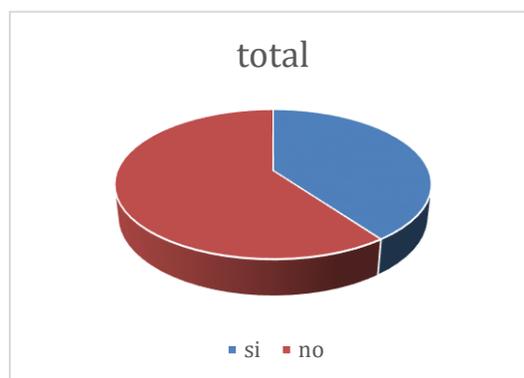
5.-¿Cuentan con el salario mínimo o un trabajo estable?

Respuesta	total
si	40
no	60

porcentaje

44.40%
52.20%

Con un salario mínimo o un trabajo estable, dando un resultado del 44% de la población entrevistada cuentan con salario mínimo o trabajo estable



De los resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia que menos de la mitad de las entrevistadas han

7.-¿Ah presentado problemas para dormir durante la pandemia?

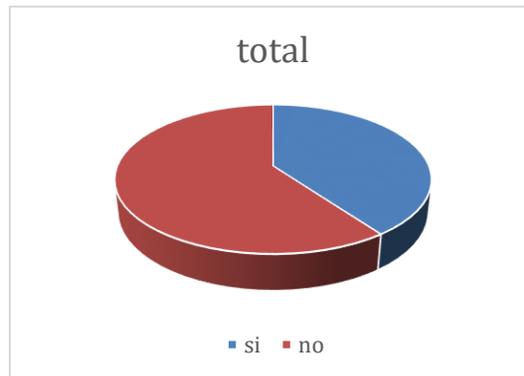
Respuesta	total
si	40
no	60

porcentaje

41.80%
58.20%

Este documento es un ejemplo.

Presentado problemas para dormir durante la pandemia, dando un resultado del 42% de ellas si presentaron problemas para dormir mientras la mayoría durmió normal



De los resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia que la mitad de las entrevistadas han presentado dolor de

8.-¿Usted ha presentado dolor de espalda y cuello, u otro dolor crónico relacionado con la tensión?

si

60

55.00%

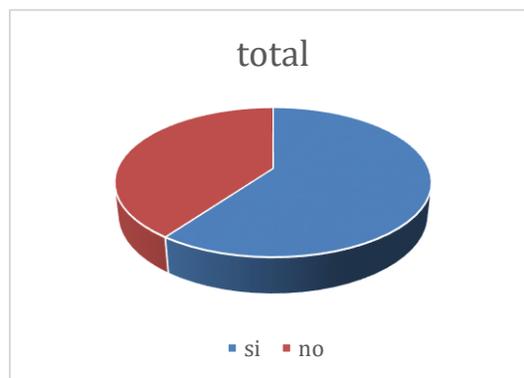
no

40

45.00%

percentage

Espalda y cuello u otro dolor crónico relacionado con la tensión, dando los resultados del 55%de ellas son las que presentaron dolor del ya antes mencionado



De los resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia que la mayoría de las entrevistadas hayan

9.-¿Ha recibido clases en línea?

si

70

65%

no

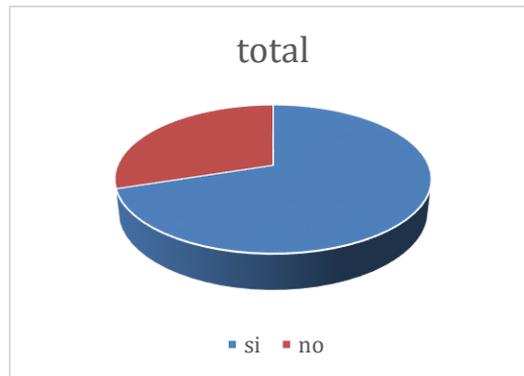
30

35.50%

percentage

Este documento es un ejemplo.

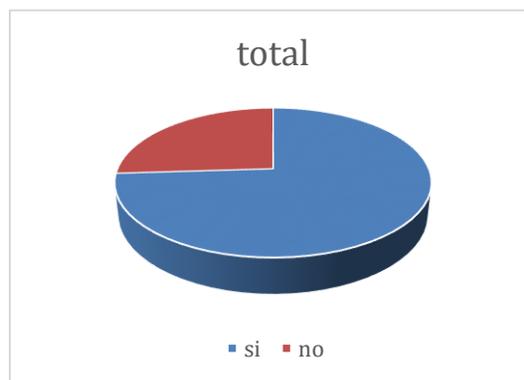
Recibido clases en línea, dando los resultados del 65% de ellas han recibido clases en línea durante la pandemia de covid 19, ya sea durante todo el lapso de tiempo o solo tiempos establecidos



De los resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia que la mayoría de las entrevistadas hayan tenido

10.- ¿Tiene cambios de humor y se a sentido sensible emocionalmente?	total	porcentaje
si	74	67.30%
no	26	32.70%

Cambios en su humor tanto para sentirse bien como para sentirse sensible, dado los resultados del 67% de ellas han sentido esos cambios de humor

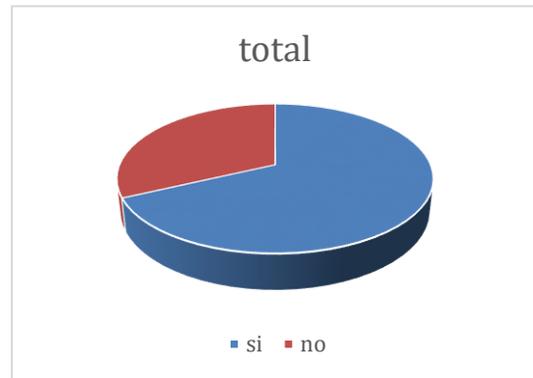


De los resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia que la mayoría de las entrevistadas les ha

11.- ¿Le resulta difícil mantener la concentración?	total	porcentaje
si	68	61.80%
no	32	38.20%

Este documento es un ejemplo.

Resultado difícil mantener la concentración, dando los resultados del 61.80% de ellas ha presentado mala concentración en sus actividades durante la pandemia covid 19



## Capítulo IV

### Analisis de resultados

El nanlisis de los resultados se realizo mediante el análisis de las hipótesis planteadas por lo que tuvieron que ser sometidas a chi2 comprobándose en la mayoría la hipótesis inicial, sin embargo el riesgo y su distribución si tuvieron variabilidad, asi como se explica en los siguientes resultados.

Hipotesis	Chi2	RR	OR
Será una incidencia alta y la distribución desigual del estres durante el aislamiento por covid19 en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	0.667	1.11
Se procesara el 60% de los entrevistados tomándolos como casos de estrés en muejes de 19-25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	1.5	3.75

Este documento es un ejemplo.

se prevé que habrá mayor distribución de casos de estrés en mujeres de 25 años a comparación de las de 19 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	32.00	0.42857143	0.6122449
se prevé que la mitad delas entrevistadas la causa de su estrés se dio durante el aislamiento por covid19en mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	1.5	3.75
se prevé que en las mujeres de 25 años tiene mayor problema para pensar con claridad que las de 19 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	1.5	3.75

Este documento es un ejemplo.

se prevé que haya mayor aumento de ritmo cardiaco y respiración en mujeres de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	1.5	3.75
se prevé que haya una menor cifra de mujeres con empleo y estabilidad económica durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	0.66666667	1.11111111
se prevé que haya aun mas problemas para dormir en mujeres de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	0.66666667	1.11111111
se prevé que la mujeres de 25 años haya mayor	8.00	0.66666667	1.11111111

Este documento es un ejemplo.

presentando de dolor espalda, cuello durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.			
se prevé que en las mujeres de 19 años han recibido clases en línea mayor al de las mujeres de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021	32.00	2.33333333	7.77777778
se prevé que las mujeres de 19 años han experimentado un mayor cambio de humor o sensibilidad a las de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021	46.08	2.84615385	10.9467456
se prevé que las mujeres de 19 años es mayor la	25.92	2.125	6.640625

Este documento es un ejemplo.

<b>falta de concentración a las de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021</b>			
---	--	--	--

Tabla 9 hipótesis y resultados de chi2

Interpretación: la mayoría de las mujeres de 25 años presentan estrés, sin embargo el resto, se interpreta que son 40 de 19 años quienes no presentan depresión mientras las otras 60 si presentan ansiedad.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon la mayor parte de las mujeres con un 60% se ha dado cuenta que el estrés que presentan es por el aislamiento de la pandemia por covid 19 y el 40% restante su estrés es causado por otros factores o bien es desde antes de la pandemia. Estos resultados nos dan una chi2 que nos comprueba la hipótesis que mas de la mitad con un 60% de las mujeres de cristibal colon presentan estrés, con una chi2 de 8.00, RR de 1.5 y OR de 3.75, demostrándonos que el riesgo es alto en presentar estrés por el aislamiento.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, la mayor parte de la mujeres con un 60% se siente cansada del aislamiento por la pandemia covid 19 y el 40% de las entrevistadas no les ha cansado. Estos resultados nos dan una chi2 que nos comprueba la hipótesis que mas de la mitad con un 60% de las mujeres de cristoal colon están cansadas del aislamiento, siendo un centro turístico han sentido el cambio al estar cerrado al publico, dándonos una chi2 de 8.00, RR de 1.5, OR de 3.7.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, la mitad de las mujeres con un 50% cree que todo lo que conlleva el aislamiento por covid 19 le ha causado problemas para pensar con claridad y el otro 50% ha declarado que no le ha afectado el aislamiento para tener un pensamiento claro. Estos resultados nos dan una chi2 que nos comprueba la hipótesis, dándonos una chi2 de 0.00, RR de 1 y OR de 2 demostrando que hay una alerta en este caso por la pandemia.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, es menor la sensación de la alteración del ritmo  
Este documento es un ejemplo.

cardíaco y la respiración en las mujeres de 19 años a las de 25 años ya que estas presentaron un 70% desatado por el aislamiento por la pandemia covid 19. Estos resultados nos dan una  $\chi^2$  que nos comprueba la hipótesis, dándonos una  $\chi^2$  de 32.00, RR de 0.428 y OR de 0.612 demostrando la alteración en las mujeres de 25 años por la pandemia.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, que la mayor parte de las mujeres de lagos de colon no cuentan con un trabajo fijo o sueldo mínimo con un 60% y el 40% restante si cuenta con este. Estos resultados nos dan una  $\chi^2$  de que nos demuestra la hipótesis, dándonos una  $\chi^2$  de 8.00, RR de 1.5 y OR de 3.75, demostrando que la fuente de ingreso económico en la mayoría de las mujeres no lo tienen por las bajas ventas y el turismo bajo debido a la pandemia.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, las mujeres de 25 años con un 60% presentan problemas para dormir en comparación a las de 19 años con un 40% que dicen dormir de manera normal aun en el periodo del aislamiento por la pandemia covid 19. Estos resultados nos dan una  $\chi^2$  que nos comprueba la hipótesis dándonos una  $\chi^2$  de 8.00, RR de 1.5 y OR de 3.7, comprobando que la pandemia si esta afectando el buen descanso de las mujeres de cristobal colon.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, las mujeres de 19 años presentan menos dolores de cuello o espalda en comparación a las de 25 años con un 60% que presentan estos malestares en cabeza, cuello y espalda. Estos resultados nos dan una  $\chi^2$  que nos comprueba la hipótesis dándonos una  $\chi^2$  de 8.00, RR de 11.5 y OR de 3.7, comprobando que la pandemia si afecta en este aspecto a las mujeres de 25 años.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, las mujeres de 19 años son quienes mas afirman aver tenido y que tienen aun clases en línea con una 70% a comparación de las mujeres de 25 años que solo un 30% ha pasado por esto. Estos resultados nos dan una  $\chi^2$  que comprueba la hipótesis dándonos una  $\chi^2$  de 32.00, RR de 2.33 y OR de 7.77 comprobándonos que a mas de la mitad si ha pasado por el proceso de clases en línea.

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, las mujeres de 19 años nuevamente resaltan con el 70% que ha presentado cambios de humor como el estar feliz al pasar estar triste, en

Este documento es un ejemplo.

cambio las de 25 años que solo resultaron con el 30%. Estos resultados nos dan una chi2 que comprueba la hipótesis dándonos una chi2 de 32.00, RR de 2.33 y OR de 7.77

Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia cristobal colon, las mujeres de 19 vuelven a sobresalir en cambio a las de 30. %. Estos resultados nos dan una chi2 que comprueba la hipótesis dándonos una chi2 de 46.80, RR de 2.8 y OR de 7.7710.94 comprobando que las mujeres más jóvenes tienen más que un factor.

## Conclusión

se realizó la investigación con el fin de obtener un aprendizaje acerca del tema de investigación que fue el estrés, decidí realizarlo en una población cercana para que la obtención de datos sea más fácil.

Ya que ahí viven muchos conocidos para que nos ayudaran con las dudas que surgieran de este lugar, como también realizamos investigación del COVID 19 ya que íbamos en busca de estrés provocado por el aislamiento de esta pandemia.

Gracias a Dios y a los pobladores de la colonia Cristóbal Colon que cooperaron con esta investigación, la cual nos arrojó los resultados que con base a la hipótesis que teníamos pudimos comprobar que estábamos en lo cierto.

Nos encontramos con alto índice de estrés en las mujeres de Cristóbal Colon y más en la edad de 25 años, ya que muchas ya son casadas lo que les da un poco más de responsabilidad que si el esposo o los hijos, y muchas otras aun no están casadas pero viven con sus padres, trabajan o aun estudian y es otro estrés al que están sometidas de igual forma.

Con las mujeres jóvenes de la colonia el índice de estrés es más bajo pero igual no deja de haber estrés en las jóvenes ya que en su mayoría tienen clases en línea y por lo tanto están sometidas a un estrés académico con la cuestión de estar con las clases en línea.

Como ya mencioné en los resultados nos arrojaron que las mujeres si están bajo estrés en la colonia Lagos de Colon, las soluciones que podríamos dar, es dar una plática virtual con a las mujeres de Lagos de Colon y no sería tanto problema el como se conectarían por que como es una colonia donde no hay señal telefónica la mayoría cuenta con internet en casa y como también tiene a miembros de la familia estudiando pueden ayudar a conectarlas a la conferencia,

En esta dicha conferencia podemos hablar de que es el estrés, como les afecta y como les afectara a largo plazo, como también hablarles de como contrarrestarlo desde casa, enseñarlos a tratarse de la mejor manera.

Este documento es un ejemplo.

También podríamos hacerle llegar información a las mujeres de como sobre llevar el estrés dependiendo los distintos factores que se los desencadena, como también invitar a los familiares a ayudar a las mujeres en la casa para quitarles un poco de estrés que tienen encima.

Unas de las recomendaciones que les podemos dar es que se traten el estrés ya que a largo plazo esta enfermedad puede llegar a ser mortal afectando a distintos órganos, también como ya habíamos mencionado explicarlo a los familiares para que tomen conciencia de como afecta en la salud de las mujeres que viven en su hogar

Este documento es un ejemplo.

## Bibliografía

### Referencias

- Achor, M. S. (2017). Obesidad infantil. *Revista Medica*, 8.
- Acosta, R. G. (2021). The new Coronavirus and Covid-19 pandemic. *Revista medica* , 9.
- Alcantara, R. (2020). *Ejercicios respiratorios en pacientes Covid 19*. Mexico: Medic .
- america, P. d. (Marzo de 2021). *Pueblos de america* . Obtenido de Pueblos de america :  
<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:11iDOC6GrjMJ:https://mexico.pueblosamerica.com/i/cristobal-colon-lagos-de-colon/+&cd=4&hl=es-419&ct=clnk&gl=mx>
- Astoviza, D. M. (2017). *Revista Cubana de Endocrinología. Obesidad: Tratamiento no farmacológico y prevención*, 2.
- Aznar, L. A. (2017). Obesidad. *Revista de informacion*, 9.
- Becker, D. R. (2019). *Revista Salud en Chiapas. Revista chiapaneca* , 9.
- Capdelia, N. (septiembre de 2005). *Elsevier* . Obtenido de Elsevier :  
<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-estres-13078580>
- Carmona, S. (2018). obesidad una perspectiva diferente. *revista medica*, 9.
- Carmona, S. (17 de Junio de 2018). *Obesidad una perspectiva distinta*. Obtenido de Obesidad una perspectiva distinta: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/sobrepeso-y-obesidad>
- Carrasco, V. P. (2020). Sedentarismo en la actividad de conducción. *Revista medica* , 1.
- Castillo, R. Z. (2019). ¿Cuáles son las complicaciones médicas de la obesidad? *Revista española* , 6.
- clinic, P. d. (mayo de 2020). *Mayo clinic* . Obtenido de Mayo clinic :  
<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/stress-symptoms/art-20050987>
- Coca, O. P. (2019). Encuesta nacional de salud y nutricion. *revista informativa* , 9.
- Daniel, R. (2016). Factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en universitarios. . *Revista de investigacion medica* , 3.
- Deissy, H.-C. (2017 ). Impacto del estres psicosocial en la salud . *Neurobiologia* , 5 .
- Díaz-Castrillón, F. J. (2020). *el virus y la enfermedad de la pandemia* . Mexico: Medic.
- Díaz-Castrillón, F. J. (2020). el virus, la enfermedad y la pandemia. *Revista*, 7.
- Díaz-Castrillón, F. J. (2020). SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Revista medica* , 1.
- Díaz-Fernández, M. J. (2016). Endocrinología y Nutrición. *revista elsiever* , 9.
- Diego, R. (2016). Factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en universitarios. *Revista académica de investigación*, 7.
- Elena, G. A. (2006). Estres: desarrllo y definicion . *Rev. Ag. Anes* , 2.
- expansion. (Viernes de Abril de 2018). *Expansion* . Obtenido de Expansion :  
<https://expansion.mx/carrera/2018/04/13/los-trabajadores-mexicanos-son-de-los-que-mas-sufren-estres-a-nivel-mundial>

Este documento es un ejemplo.

- Ferreira-Hermosillo, A. S.-K.-A. (2017). Tratamiento farmacológico de la obesidad. *Revista médica del instituto mexicano del seguro social*, 5.
- Ferrer, L. (2020). Antecedentes de la enfermedad Covid19. *Revista Mexicana* , 3.
- Franch, M. A. (2018). Obesidad Infantil. Recomendaciones del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría. Parte II. *Diagnóstico. Comorbilidades. Tratamiento*, 9.
- Francisco Javier Díaz-Castrillón1, A. I.-M. (2020). SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Revista de revicion*, 3.
- Galván, G. d. (2017). Antecedentes de enfermedad cronica en universitario . *Revista medica* , 7.
- García, E. G. (2019). ¿Qué es la obesidad? *revista de endocrinologia* , 9.
- GARCIA, M. D. (2017). Fisioterapia . *FISIOTERAPIA Y OBESIDAD INFANTIL, MEJORA CUALITATIVA DE LOS PROGRAMAS DE TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR*, 2.
- Gomez, V. (2004 ). Estres y salud en mujeres que desempeñan multiples roles . *Avances en psicologia Latinoamerica* , 5.
- Gómez-Díaz, R. A. (2010). Boletín médico del Hospital Infantil de México. *Tratamiento del niño obeso*, 1.
- Gómez-Landeros, O. (2016). Prevalencia de sobrepeso y obesidad . *revista medica*, 10.
- Gomez-Landeros, O. G.-A.-R.-C.-C. (2017). Prevalencia de sobrepeso, obesidad y antecedentes de enfermedad crónica en universitarios mexicanos. *Revista médica del instituto mexicano del seguro social*, 3.
- Gordillo, G. d. (2017). Coronavirus covid 19. *revita medica* , 5.
- Guerra, D. J. (2020). status clinicos del paciente tras internamiento hospitalario por covid19 severo. *Revista Informativa* , 1.
- Hernández, D. C. (2018). Estrategia estatal para la prevencion de sobrepeso, la obesidad y la diabetes . *revista informativa*, 5.
- Hugo, J. C. (2020). Estres problema de salud publica en chiapas . *RESPYN*, 3.
- Ismael Campos-Nonato, D. (2017). Prevalencia de obesidad en adultos mexicanos, ENSANUT. *Revista medica* , 8.
- J. Dalmau Serraa, M. A. (2012). Obesidad Infantil. *Recomendaciones del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría. Parte II. Diagnóstico. Comorbilidades. Tratamiento*, 24.
- Jáuregui, A. (2019). Prevalencia y tendencias de actividad física en niños y adolescentes. *Salud publica mex* , 10.
- Jiménez Acevedo, H. (2018). El sistema de salud de Chiapas ante la transición demográfica y epidemiológica. *revista veracruzana* , 9.
- Jimenez, M. G. (08 de marzo de 2021 ). informacion de cristobal colon . (J. L. Sanchez, Entrevistador)
- L, M.-A. (2020). Salud Pública de México. *Salud en mexico*, 9.
- Lara, R. C. (2018). Obesity's causes and treatment. *Revista de informacion* , 8.
- Ledo, P. R. (2019). Síntomas de la enfermedad del coronavirus. *revista de mexico*, 10.

Este documento es un ejemplo.

- Leiva, A. M. (2017). El sedentarismo se asocia a un incremento de factores de riesgo a enfermedades cardiovasculares y metabólicos. *Revista de investigación* , 6.
- Leopoldo Ferrer Z, M. (2020). *Soporte respiratorios en pacientes Covid19*. Bogota, Colombia : Distribuna .
- Lerma, N. P. (2019). Percepciones de adultos con obesidad y sobrepeso. *Revista chiapaneca*, 9.
- Lerma, N. P. (s.f.). Percepciones de adultos con obesidad y sobre peso.
- Lorezana, L. M. (2019). el sedentarismo físico . *sedentarismo en mexico*, 9.
- Manrique, M. (2018). Diagnóstico, evaluación y tratamiento no farmacológico del paciente con sobrepeso u obesidad. *Revista médica de chile*, 9.
- Manuel, N. B. (2019). Prevalencia y factores de riesgo asociados para sobrepeso y obesidad en la población adulta de la ciudad de la paz. *Revista cuádrinos*, 4.
- Maria, G. M. (2017). Tratamiento farmacológico. *Revista mexicana de obesidad* , 10.
- Martínez\*, M. E. (2018). Intervenciones dirigidas a disminuir/evitar el sedentarismo. *Revista mexicana*, 8.
- Martinez, A. P. (2017). evaluación, diagnóstico, tratamiento y oportunidades de prevención de la obesidad . *revista medica*, 3.
- Martinez, A. P. (2017). Obesidad . : *evaluación, diagnóstico, tratamiento y oportunidades de prevención de la obesidad* , 3.
- Martins, T. e. (2016). Exceso de peso y factores asociados: un estudio de base poblacional. . *Revista electrónica trimestral de enfermería*, 3.
- Maza, M. P. (2018). Statement about diagnosis assessment and non pharmacological treatment of obesity. *revista chilena* , 9.
- Méndez, A. P. (2019). Sedentarismo, alarmante problema de Salud Pública . *Revista de medicina* , 9.
- Mercado, P. (2016). La obesidad infantil en México . *Sobrepeso*, 3.
- Mexico, s. d. (Marzo de 2021). *Nuestro-Mexico* . Obtenido de Nuestro-Mexico: <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:11iDOC6GrjMJ:https://mexico.pueblosamerica.com/i/cristobal-colon-lagos-de-colon/+&cd=4&hl=es-419&ct=clnk&gl=mx>
- Monraz, D. S. (2020). *Ejercicios Respiratorios de covid 19* . Mexico: Elsevier .
- Montiel, M. (2019). México, en alerta por el sedentarismo. *Revista mexicana de sedentarismo* , 9.
- Moreno, G. M. (2016). Definición y clasificación de la obesidad. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 9.
- NIH, N. o. (s.f.). *clinical guidelines on the identification, evaluation, and treatment of overweight and obesity in adults*. Obtenido de <https://www.nhlbi.nih.gov/>
- Pablo-Pantoja, J. (2016). Tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida. *mediagraphic*, 5.
- Parra-Avila, I. (2020). COVID-19: Manifestaciones clínicas y diagnóstico. *Revista mexicana de trasplantes* , 3.

Este documento es un ejemplo.

- Paye-Huanca E., N.-B. M. (2018). Prevalencia y factores de riesgo asociados para sobrepeso y obesidad en la población adulta de la ciudad de la paz. *revista de cuadernos*, 3.
- Perea-Martínez, A. (2016). Acta Pediátr Mex. *Evaluación, diagnóstico, tratamiento y oportunidades de prevención de la obesidad* , 23.
- Perez, G. L. (2019). Sedentarismo en mexicanos . *revista mexicana* , 8.
- Perez, R. M. (2018). Pandemia por coronavirus SARS-CoV-2/ COVID-19. *Revista covid*, 8.
- Pueblos de america* . (marzo de 2021 ). Obtenido de Pueblos de america : <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:11iDOC6GrjMJ:https://mexico.pueblosamerica.com/i/cristobal-colon-lagos-de-colon/+&cd=4&hl=es-419&ct=clnk&gl=mx>
- Ramiro-Mendoza, M. S. (2020). Epidemiología del SARS-CoV-2. *Artículo especial* , 2.
- Ranferi Aragón-Nogales, I. I.-A. (2020). COVID-19 por SARS-CoV-2.: *Revista Mexicana de Pediatría* , 4.
- Real, M. d. (2020). Coronaviris diase Covid 19. *Asociacion medica de neoropsiquiatria* , 10.
- Rincon, A. (2017). Fisiopatología de la obesidad. . *Universidad complutense de Madrid*, 3.
- Rivero Torres, S. (2019). Estudios Sociales y Humanísticos. *Revista de incidencia*, 9.
- Rodríguez, L. T. (2019). Guía para disminuir el sedentarismo. *Revista Medica*, 9.
- Salud, O. P. (2020). Recomendaciones para el tratamiento por infección de covid 19 (Sars-COV2). *Gobierno de México*, 4.
- Sanitas. (agosto de 2018). *Sanitas* . Obtenido de Sanitas : [https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/psicologia/prepro\\_080026.html](https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/psicologia/prepro_080026.html)
- Sedentism, a. e. (2017). Sedentism, an emergency Public Health trouble and the need. *Revista americana de salud* , 9.
- Sedesol. (mayo de 2015 ). *Catalogo de localidades* . Obtenido de Catalogo de localidades : <http://www.microrregiones.gob.mx/catloc/contenido.aspx?refnac=070990051>
- Slarcon-Sotelo, A. e. (2017). actualidades en el tratamiento farmacológico a largo plazo de la obesidad. *¿una opción terapéutica? Medicina interna de México*, 4.
- Society, A. T. (2020). ¿Qué es el COVID-19? *Salud del paciente y series informativas*, 1.
- Soriano del Castillo, J. M. (2018). Causas y tratamiento de la obesidad. *Revista de revision* , 9.
- Suarez-Carmona, W. S.-O.-J. (2017). Fisiopatología de la obesidad: perspectiva actual. *Revista chilena de nutricion* , 2.
- Tango, D. (octubre de 2020). *Medlineplus* . Obtenido de Medlineplus : <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>
- Tello1, J. A. (2020). Factores asociados al sedentarismo y la inactividad física . *Artículo de revision* , 8.
- Toffoletto, M. C. (2020). Factors associated with sedentary. *Artículo de revision* , 9.

Este documento es un ejemplo.

- Toro-Montoya, A. I. (2020). The virus, the disease and the pandemic. *Pandemia* , 3.
- Trucco, M. (2008). Estres y transtornos mentales: aspectos neurobiologicos y psicosociales . *Revista chilena de neuro-psiquiatria* , 2.
- Vargas, C. M. (2020). El nuevo Coronavirus y la pandemia del. *Coronavirus* , 2.
- velazquez, F. (2016). El estres hoy . *Vision cevece* , 2 .
- Zuñiga, W. D. (2017). Prevalencia de obesidad y sobrepeso . *revista de tesis* , 9.

## Anexos

<b>VARIABLES</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Medición</b>
<b>edad</b>	Tiempo que una persona ha vivido desde sus nacimiento	Se tomara aquella persona que tenga como mínimo 13 años	Se realizara la pregunta tiene usted por lo menos 13 años c) Si d) No
<b>Clases en línea</b>	Es similar a una clase tradicional, pero impartida a través de internet	Se tomara aquella persona que halla recibido clases por medio de un dispositivo móvil	Se realizara mediante la pregunta ¿ha llevado clases en línea? a) Si b) No
<b>Que haceres del hogar</b>	Las tareas domésticas son tales como cocinar, poner y servir la mesa, limpiar, ordenar, realizar la compra diaria u otras compras, pagar las cuentas, el cuidado de los niños.	Se tomara en cuenta aquella persona que afirme cocinar, limpiar, ordenar, cuidar los niños	Se realizara mediante la pregunta realiza usted alguna actividad de las ya mencionadas c) Si d) No
<b>Economía</b>	Estudia la producción y uso de la riqueza	Se tomara en cuenta aquella persona que el padre de familia tenga un salario mínimo de 120 al día o que tenga un trabajo estable	Se realizara mediante la siguiente pregunta cuentan con el salario mínimo o un trabajo estable c) Si d) No
<b>Wifi</b>	es una tecnología que permite la interconexión inalámbrica de	Se tomara en cuenta aquella persona que cuente con servicio de	Se realizara mediante la siguiente pregunta cuenta con internet o wifi en su casa

Este documento es un ejemplo.

	dispositivos electrónicos	internet en su casa y sin cobertura	c) Si d) No
<b>familia</b>	Persona respecto de su padre o madre, conjunto de personas que provienen de una misma sangre	Se tomara en cuenta aquella persona que cuente con papas, hijos o hermanos, esposos	Se realizara mediante la siguiente pregunta Cuenta con e) Papas f) Hijos g) Hermanos h) Esposos
<b>Ocupación</b>	Trabajo u oficio	Se tomara en cuenta aquella persona que realice que haceres del hogar o tenga un trabajo	Se realizara mediante la siguiente pregunta Realiza los que haceres en el hogar o trabaja C) que haceres del hogar D) Trabajo



Datos de la pirámide de edades del pueblo Cristóbal Colón (Lagos de Colón)

Franja de edad	Número de mujeres	Número de hombres	Total habitantes
Bebés (0-4 años)	14	18	32

Este documento es un ejemplo.

Jóvenes (5-14 años)	24	26	50
Adultos (15-59 años)	69	48	117
Ancianos (60 años o más)	10	15	25

No.	Actividad	V 8	S 9	D 10	L 11	M 12	M 13	J 14	V 15	S 16	D 17	L 18	M 19	M 20	J 21	V 22
1	Seleccionar la muestra															
2	Aplicación de cuestionarios prueba piloto															
3	Correcciones															
4	Aplicación a toda muestra															
5	Concentración de la información															
6	Procesamiento de los datos															
7	Creación de graficos															
8	Elaboración de reporte															
9	Presentación y defensa del reporte															
10																

### Cuestionario

1.- ¿Usted se a sentido cansada por el aislamiento que a generado la PANDEMIA por Covid-19?

A) SI

B) NO

Este documento es un ejemplo.

2.- ¿La pandemia por Covid-19 ha sido una de las causas de su estrés ?

A) SI

B) NO

3.-¿Cree que el aislamiento por la PANDEMIA le a generado problemas para pensar con claridad?

A) SI

B) NO

4.- ¿Durante la pandemia a tenido la sensacion de que su corazón se acelera y respiro rápidamente?

A) SI

B) NO

5.-¿Cuentan con el salario mínimo o un trabajo estable?

A) SI

B) NO

6.-¿Con que familiares vive usted?

7.-¿Ah presentado problemas para dormir durante la pandemia?

A) SI

B) NO

Este documento es un ejemplo.

8.-¿Usted ha presentado dolor de espalda y cuello, u otro dolor crónico relacionado con la tensión?

A) SI

B) NO

9.-¿Ha recibido clases en liena?

A) SI

B) NO

10.-¿Tiene cambios de humor y se a sentido sensible emocionalmente?

A) SI

B) NO

11.- ¿Le resulta dificil mantener la concentración?

A) SI

B) NO

Este documento es un ejemplo.

RESULTADOS SOBRE ESTRÉS EN MIJERES EN LOS LAGOS DE COLON				
ITEM		TOTAL	PORCENTAJE	RAZON
SI	PREGUNTA 1	60	59.50%	1.5
NO	PREGUNTA 1	40	40.50%	0.66666667
SI	PREGUNTA2	60	55%	1.5
NO	PREGUNTA2	40	46%	0.66666667
SI	PREGUNTA3	50	47.70%	1

Este documento es un ejemplo.

NO	PREGUNTA3	50	52.30%	1
SI	PREGUNTA4	30	28%	0.42857143
NO	PREGUNTA4	70	72%	2.33333333
SI	PREGUNTA5	60	55.60%	1.5
NO	PREGUNTA5	40	44.40%	0.66666667
SI	PREGUNTA6	60	52.20%	1.5

Este documento es un ejemplo.

NO	PREGUNTA6	40	46.70%	0.66666667
SI	PREGUNTA7	40	41.80%	0.66666667
NO	PREGUNTA7	60	58.20%	1.5
SI	PREGUNTA8	60	55.00%	1.5
NO	PREGUNTA8	40	45.00%	0.66666667
SI	PREGUNTA9	70	65%	2.33333333

Este documento es un ejemplo.

NO	PREGUNTA9	30	35.50%	0.42857143
SI	PREGUNTA10	74	67.30%	2.84615385
NO	PREGUNTA10	26	32.70%	0.35135135
si	PREGUNTA11	68	61.80%	2.125
NO	PREGUNTA11	32	38.20%	0.47058824

Hipotesis	Chi2	RR	OR
Será una incidencia alta y la	8.00	0.667	1.11

Este documento es un ejemplo.

distribución desigual del estres durante el aislamiento por covid19 en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.			
Se procesara el 60% de los entrevistados tomándolos como casos de estrés en muejes de 19-25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	1.5	3.75
se prevé que habrá mayor distribución de casos de estrés en mujeres de 25 años a comparación de las de 19 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La	32.00	0.42857143	0.6122449

Este documento es un ejemplo.

<b>Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.</b>			
<b>se prevé que la mitad delas entrevistadas la causa de su estrés se dio durante el aislamiento por covid19en mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.</b>	8.00	1.5	3.75
<b>se prevé que en las mujeres de 25 años tiene mayor problema para pensar con claridad que las de 19 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.</b>	8.00	1.5	3.75
<b>se prevé que haya mayor aumento de ritmo cardiaco y respiración en mujeres de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.</b>	8.00	1.5	3.75

Este documento es un ejemplo.

se prevé que haya una menor cifra de mujeres con empleo y estabilidad económica durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	0.66666667	1.11111111
se prevé que haya aun mas problemas para dormir en mujeres de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	0.66666667	1.11111111
se prevé que la mujeres de 25 años haya mayor presentando de dolor espalda, cuello durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.	8.00	0.66666667	1.11111111
se prevé que en las mujeres de 19 años han recibido	32.00	2.33333333	7.77777778

Este documento es un ejemplo.

clases en línea mayor al de las mujeres de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021			
se prevé que las mujeres de 19 años han experimentado un mayor cambio de humor o sensibilidad a las de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021	46.08	2.84615385	10.9467456
se prevé que las mujeres de 19 años es mayor la falta de concentración a las de 25 años durante el aislamiento por covid19 de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021	25.92	2.125	6.640625

Este documento es un ejemplo.

Este documento es un ejemplo.