



“Incidencia y prevalencia del estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a junio 2021 “

Autor(Lopez Sanchez Jennifer Larissa)

Afiliación (Medico general en formación

Universidad del sureste UDS campus Comitán

4º semestre)

Abstrac

Objectives: To quantify the number of stress cases by age in women in the Cristóbal colon neighborhood, La Trinitaria, Chiapas From January to June 2021.

Quantify the number of cases of stress by number of inhabitants in the home in women of the Cristóbal colon neighborhood, La Trinitaria, Chiapas From January to June 2021.

Evaluate the risk factors that lead to an increase in stress cases due to there being many inhabitants in each house in the Cristóbal colon neighborhood, La Trinitaria, Chiapas From January to June 2021.

Methods: Description of the cases of stress in the women of lagos de colon, as well as the evaluation of these cases, prevention measures, control, the analysis of the incidence, prevalence of this disease in this colony and the causes that trigger them.

Results: The women of Cristobal Colon who presented stress due to isolation due to the covid 19 pandemic were 25 years old compared to those of 19 who presented almost no stress.

Conclusions: Our country is one of the first places to present stress due to different causes, that is why guidance should be given to the people of this colony, so that they have a better understanding of this disease and how serious it can be.

keywords:

Strés, covid 19, Women, Quarantine, lagos de colon, pandemic.

Resumen

Objetivos: Cuantificar el número de casos de estrés por edad en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.

Cuantificar el número de casos de estrés por numero de habitantes en la vivienda en las mujeres de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.

Evaluar los factores de riesgo que conllevan al aumento de casos de estrés por haber muchos habitantes en cada vivienda de la colonia Cristóbal colon, La Trinitaria, Chiapas De enero a Junio 2021.

Métodos: Descripción de los casos de estrés en las mujeres de lagos de colon, como también la evaluación de estos casos, medidas de prevención, control, el análisis de la incidencia, prevalencia de esta enfermedad en esta colonia y las causas que los desencadenan

Resultados: Las mujeres de cristobal colon que presentaron estrés a causa del aislamiento por la pandemia de covid 19 fueron las de 25 años a comparación de las de 19 quienes casi no presentaron estrés.

Conclusiones: Nuestro país es uno de los primeros lugares en presentar estrés por diferentes causas, es por eso que se debe de dar orientación a las personas de esta colonia, para que tengan un mejor entendimiento de esta enfermedad y lo grave que puede llegar a ser

Palabras claves:

Estrés, covid 19, mujeres, cuarentena, lacos de colon, pandemia.

Introducción

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso, El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda, en las mujeres de Cristóbal colon se desarrolla con mas frecuencia en las mujeres de 25 años, el que influyo de gran manera para que esto pasara es el aislamiento social que se vivió en dicha colonia durante el aislamiento por la pandemia de COVID 19 es por esto que se tomo como tema de investigación como objeto de estudio del estrés.

Se eligió este tema con el fin de investigar y obtener los resultados para poder ayuda a la población en general a tener una mejor salud, que podamos obtener un buen aprendizaje de este tema y poder dominarlo mejor con todo y su tratamiento, se hizo con el fin de que este lugar reduzca sus porcentajes de estrés en mujeres.

Explicativa porque una vez obtenida la información se intentara dar la explicación y se intentara comprobar las hipótesis emitidas.

problema

El estrés es la respuesta natural del ser humano ante situaciones de miedo, tensión o peligro, tan comunes en la sociedad moderna. Forma parte de la vida de toda persona, pero si su presencia es excesiva puede ser dañino para la mente y el cuerpo. puede ser la causa

Mala memoria

Dolores y achaques frecuentes

Falta de energía o concentración

Problemas sexuales

Malestar de estómago.

El COVID-19 es una nueva forma de la enfermedad del Coronavirus la cual sedebe al nuevo virus SARS-CoV2 que causa una infección aguda con síntomas respiratorios.

Material y métodos

Tipo de estudio

Exploratoria, ya que tendremos información directa de la fuente aun cuando procesaremos esta por un método estadístico.

Universo

Está ubicado a 75 km. de la ciudad de Comitán, 1:10 hrs. por carretera pavimentada, con clima cálido y soleado, con mucha vegetación y vertientes de agua se encuentra a una altura de 650 mts. sobre el nivel del mar, en donde puedes tener una magnífica experiencia de buceo en un lago muy extenso a una profundidad promedio de 25 a 30 pies con una temperatura promedio del agua de 24-25º centígrados. (america, 2020)

La población total de Cristóbal Colón (Lagos de Colón) es de 230 personas, de cuales 110 son masculinos y 120 femeninas. (mexico, 2021)

esta localidad se encuentra en el municipio de la trinitaria Chiapas, a 51 kilometros de la cabecera municipal, estando a 620 metros sobre el nivel del mar.

Muestra

De los resultados que se obtuvieron, se pueden interpretar haciendo referencia que en la mayoría de los que fueron entrevistados, en algún punto de este lapso de tiempo se han sentido estresados o por lo menos han presentado mas de un sintoma de estrés la mayoría de las mujeres de 25 años presentan estrés, sin embargo el resto, se interpreta que son 40 de 19 años quienes no presentan depresión mientras las otras 60 si presentan ansiedad.

Material y métodos

Tipo de instrumento

Para le recolección y obtención de datos, se realizo y se aplico el cuestionario el dia 10 de mayo de 2021 al dia 16 de mayo de 2021, se aplico mediante diferentes plataformas digitales como es el whatsapp, Facebook, Instagram..... Obteniendo como resultado las 100 muestras, los criterios para seleccionar las muestras fueron la edad, sexo y población.

El proceso de recolección de datos se nos hizo difícil en un principio ya que se compartio por medio de whatsapp pero muy pocos estaban respondiendo,después el clima no nos ayudaba con la conexión a internet para que se siga compartiendo el cuestionario posterior a este

detalle no previsto se expresaron algunas dudas que se le dieron una explicación de inmediato, después se compartio mediante Facebook que es donde se pudo llegar a las 70 muestras, sin embargo también nos bloquearon los mensajes en Facebook, lo cual nos llevo a publicar el cuestionario y compartirlo en las historias de Facebook e Instagram, como también se enviaron DM con el link del cuestionario en Instagram, que fue donde conseguimos las 30 respuestas faltantes para lograr la obtención de 100 muestras. (sedesol, 2015)

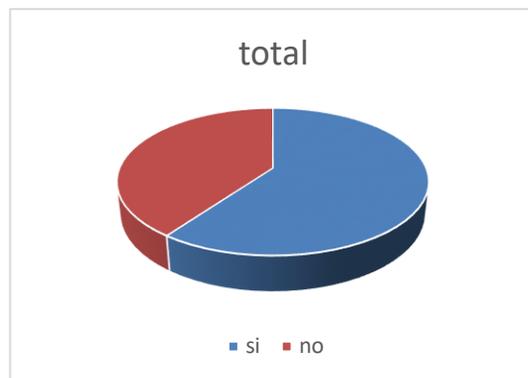
Análisis

RESULTADOS SOBRE ESTRÉS EN MUJERES EN LOS LAGOS DE COLON				
ITEM		TOTAL	PORCENTAJE	RAZON
SI	PREGUNTA 1	60	59.50%	1.5
NO	PREGUNTA 1	40	40.50%	0.66666667
SI	PREGUNTA2	60	55%	1.5
NO	PREGUNTA2	40	46%	0.66666667

SI	PREGUNTA3	50	47.70%	1	
NO	PREGUNTA3	50	52.30%	1	
SI	PREGUNTA4	30	28%	3	0.428 5714
NO	PREGUNTA4	70	72%	3	2.333 3333
SI	PREGUNTA5	60	55.60%	1.5	
NO	PREGUNTA5	40	44.40%	7	0.666 6666
SI	PREGUNTA6	60	52.20%	1.5	

NO	PREGUNTA6	40	46.70%	7	0.666 6666
SI	PREGUNTA7	40	41.80%	7	0.666 6666
NO	PREGUNTA7	60	58.20%	1.5	
SI	PREGUNTA8	60	55.00%	1.5	
NO	PREGUNTA8	40	45.00%	7	0.666 6666
SI	PREGUNTA9	70	65%	3	2.333 3333
NO	PREGUNTA9	30	35.50%	3	0.428 5714

SI	0	74	67.30%	2.846 1538 5
NO	0	26	32.70%	0.351 3513 5
si	1	68	61.80%	2.125
NO	1	32	38.20%	0.470 5882 4



Resultados

Discusión y conclusiones

La capacitación acerca del estrés es de vital importancia para que tomos los pobladores y no solo las mujeres se preocupen por su salud ya que esta enfermedad a largo plazo afecta de gran manera a la salud.

Es por eso que se debe de realizar talleres acerca del tema con los pobladores de lagos de colon.

Que todos participen en las labores tanto domesticas como en el trabajo para quitarse la presión y el estrés que este puede causar.

Durado la pandemia piensan que es la causa de su estrés, hablando de la pandemia covid 19 dando un resultado del 54% de la población entrevistada ha señalado como la causa de su estrés la pandemia covid 19

2. ¿La pandemia por Covid-19 ha sido una de las causas de su estrés ?

total

porcentaje

si	60	54.00%
no	40	46.00%

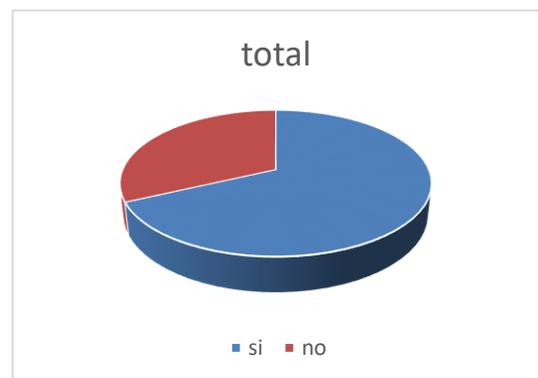
Analizando la incidencia de los casos de estrés durante el aislamiento por covid 19 en mujeres de la colonia Cristóbal Colón, las mujeres de 19 vuelven a sobresalir en cambio a las de 30. %. Estos resultados nos dan una chi2 que comprueba la hipótesis dándonos una chi2 de 46.80, RR de 2.8 y OR de 7.7710.94 comprobando que las mujeres más jóvenes tienen más de un factor.

Nos encontramos con alto índice de estrés en las mujeres de Cristóbal Colón y más en la edad de 25 años, ya que muchas ya son casadas lo que les da un poco más de responsabilidad que si el esposo o los hijos, y muchas otras aún no están casadas pero viven con sus padres, trabajan o aún estudian y es otro estrés al que están sometidas de igual forma.

De los resultados obtenidos se realiza la interpretación haciendo referencia que la mayoría de las entrevistadas les ha

11.- ¿Le resulta difícil mantener la concentración?	total	porcentaje
<i>si</i>	68	61.80%
<i>no</i>	32	38.20%

Resultado difícil mantener la concentración, dando los resultados del 61.80% de ellas ha presentado mala concentración en sus actividades durante la pandemia covid 19



Corolario

seguir investigando acerca del tema por que si tenemos un alto índice de estrés en la colonia .

bibliografía

- america, p. d. (octubre de 2020). *pueblos de america* . Obtenido de pueblos de america :
<https://mexico.pueblosamerica.com/>
- clinic, m. (junio de 2016). *mayo clinic* . Obtenido de mayo clinic:
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psicologicas/estres.html>
- mexico, n. (marzo de 2021). *nuestro-mexico* . Obtenido de nuestro-mexico:
<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:11iDOC6GrjMJ:https://mexico.pueblosamerica.com/i/cristobal-colon-lagos-de-colon/+&cd=4&hl=es-419&ct=clnk&gl=mx>
- sedesol. (mayo de 2015). *catalogo de localidades* . Obtenido de catalogo de localidades :
<http://www.microrregiones.gob.mx/catalogo/contenido.aspx?refnac=070990051>

Rubrica artículo de revista de su investigación

critério	Insuficiente	Suficiente	Excelente	sumatoria
Rubrica articulo de revista	0	1	2	
"Titulo de referenciación 50 caracteres negritas" Revista Médica UDS	0	1	2	
AÑO1 No 1 Fecha Núm. Romanos Año/mes/día	0	1	2	
"TITULO COMPLETO "	0	1	2	
Autor(Apellido nombre)	0	1	2	
Afiliación	0	1	2	
Abstrac	0	1	2	
a) Objectives (70 words maximum)	0	1	2	
b) Methods (70 words maximum)	0	1	2	
c) Results (70 words maximum)	0	1	2	
d) Conclusions (70 words maximum)	0	1	2	
e) Implications (70 words maximum)	0	1	2	
Resumen	0	1	2	
a) Objetivos (70 palabras máximo)	0	1	2	
b) Métodos (70 palabras máximo)	0	1	2	
c) Resultados (70 palabras máximo)	0	1	2	
d) Conclusiones (70 palabras máximo)	0	1	2	
e) Implicaciones (70 palabras máximo)	0	1	2	
Palabras claves:	0	1	2	
Introducción	0	1	2	
problema	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de estudio	0	1	2	
Universo	0	1	2	
Muestra	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de instrumento	0	1	2	
Análisis	0	1	2	
Resultados	0	1	2	
Discusión y conclusiones	0	1	2	
Corolario	0	1	2	
bibliografía	0	1	2	
uso correcto de las reglas APA	0	1	2	
Imágenes y títulos	0	1	2	
Total:				

