



Universidad del Sureste carrera de Medicina Humana Campus, Comitán Chiapas.

Protocolo

Casos de ansiedad por la situación económica y el desempleo en personas que tienen que salir a trabajar en Lagos de Colon, Colonia Cristóbal Colon, Municipio de la Trinitaria Chiapas, por la pandemia actual (SARS COV-2).

Presenta

Irvin Uriel Solis Pineda

3

Casos de ansiedad por la situación económica y el desempleo en personas que tienen que salir a trabajar en Lagos de Colon, Colonia Cristóbal Colon Municipio de la Trinitaria Chiapas, por la pandemia actual (SARS COV-2).

Blanca Ojea & Carlos Curtti.
Enero 2018.

Nombre de la institución.

UDS UNIVERSIDAD DE MEDICINA

Nombre del departamento.
Nombre de la asignatura

“ESTA PAGINA ES OPCIONAL”

Copyright © 2018 por Blanca Ojea & Carlos Curti. Todos los derechos reservados.

Dedicatoria

ESTA PÁGINA ES OPCIONAL.

Dedicamos esta plantilla a los usuarios de nuestros sitios: normasapa.com, para un buen desarrollo es sus trabajos académicos. Recuerda que es una plantilla general y adaptable a todo tipo de trabajos académicos.

Agradecimientos

Gracias por su preferencia de normasapa.com, no olviden recomendarnos con sus colegas y compañeros. ESTA PAGINA ES OPCIONAL.

Abstract

El abstract o resumen debe contar desde **150 a 250 palabras o menos**. Funciona como una síntesis breve del contenido del trabajo. Un resumen correctamente escrito puede ser el párrafo más importante del documento. Recuerda que generalmente es lo primero a lo que el lector acude para saber de qué se trata el texto. Se escribirá en un solo párrafo y sin sangría. Este es un documento de Word de ejemplo que puede ser usado como plantilla para dar formato a su tesis o disertación.

Prefacio

Esta página es opcional.

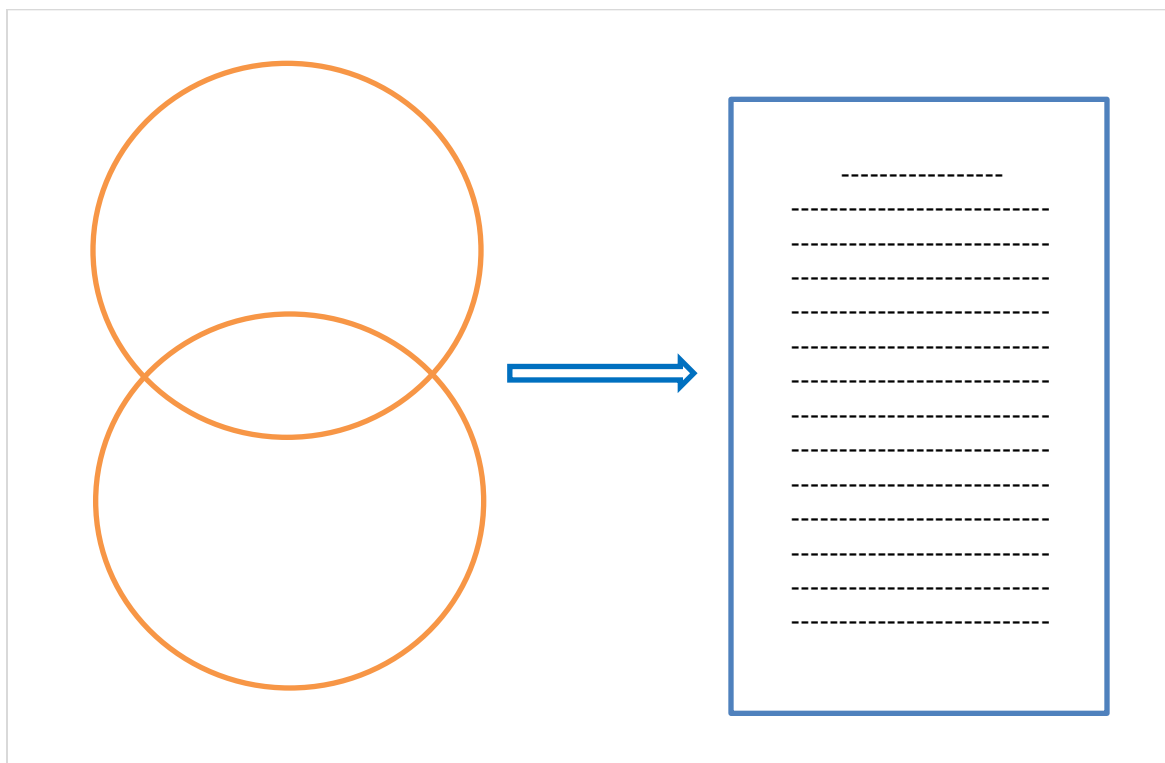
Tabla de Contenidos

A. Planteamiento del problema	1
1. Descripción del problema	1
2. Pregunta de investigación	1
B. Importancia, justificación y viabilidad	1
C. Objeto de estudio (identificación)	1
1. Identificación	1
2. Definición conceptual	¡Error! Marcador no definido.
3. Definición operacional	¡Error! Marcador no definido.
E. Hipótesis	4
F. Objetivos	4
1. Objetivo General	4
3. Objetivos Específicos	4
G. Tipo de investigación	5
1. Orientación	5
2. Enfoque	5
3. Alcance	5
4. Diseño	5
5. Temporalidad	5
H. Limitaciones	5
I. Reseña capitular	5
A. Antecedentes	5
B. Marco teórico	5
1. Preocupación	¡Error! Marcador no definido.
1.1. Definición y concepto	6
1.2. Cuadro clínico	7
1.2.1. Signos	7
1.2.2. Síntomas	7
1.3. Antecedentes	7
1.3.1. Heredofamiliar	7
1.3.2. Patológicos	8
1.3.3. No patológicos	8

	9
1.4. Historia natural de la enfermedad	8
1.5. Complicaciones	8
1.6. Tratamiento	9
1.6.1. Farmacológico	9
1.6.2. No farmacológico	9
1.6.3. Fisiológico y rehabilitación	9
2. COVID - 19	9
2.1. Definición y concepto	9
2.2. Cuadro clínico	10
2.2.1. Signos	10
2.2.2. Síntomas	10
Antecedentes	11
2.2.3. Heredofamiliar	11
2.2.4. Patológicos	11
2.2.5. No patológicos	11
2.3. Historia natural de la enfermedad	12
2.4. Complicaciones	12
2.5. Tratamiento	12
2.5.1. Farmacológico	12
2.5.2. No farmacológico	13
2.5.3. Quirúrgico	13
2.5.4. Fisiológico/rehabilitación	13
3. Personas de Lagos de Colon	14
3.1. Denominación	14
3.2. Dirección	14
3.3. Localización y mapa	14
3.4. Giro/tipo de capital	14
3.5. Procesos que desarrolla	15
3.6. Nombre/descripción general del departamento de donde se realiza el estudio	15
4. Trinitaria Chiapas México	15
4.1. Ubicación geográfica	15
4.2. Orografía	16
4.3. Hidrografía	16

	10
4.4. Cartografía	16
4.5. Reseña histórica	16
4.6. Política	17
1.1. Política	17
4.7. Población	17
4.8. Pirámide poblacional	17
4.9. Natalidad	18
4.9.1. Mortalidad	18
4.9.2. Fertilidad	18
4.10. Migración	18
4.10.1. Inmigración	19
4.10.2. Emigración	19
4.11. Economía	19
4.11.1. Ocupación	19
4.11.2. Agricultura	20
4.11.3. Ganadería	20
4.11.4. Comercio	20
4.12. Cultura	20
4.13. Religión	21
4.14. Vías de comunicación	21
C. Marco normativo (opcional)	21
Bibliografía	22
Bibliografía	22
Bibliografía	23
Bibliografía	¡Error! Marcador no definido.
Referencias	28
Anexos 1	28
Introducción e información general	29
Título 2	29
Título 2	29
Capítulo 2 Figuras y tablas	30
Título 2	30

Título 4. Las figuras pueden estar blanco y negro o a color. Si se usa color se debe asegurar que la figura tenga sentido si se imprime a blanco y negro. La imagen puede ser un gráfico, imagen, clip art, fotografía, infografía, figura, cuadro, diagrama, mapa etc. y puede provenir de un artículo de revista, artículo de revista, artículo de periódico, libro, capítulo de libro, blog, informe o sitio web. En la figura 1 se muestran algunas formas. 32



32

Capítulo 4 Resultados y discusión.

33

Se podrá escribir en primera persona sobre cuáles fueron los resultados y lo que has pensado de ellos. También se podrá usar una tabla o figura para mostrar los resultados y luego discutirlos en el texto. No realices citas en esta sección porque estos resultados son únicos, son datos de tu estudio y por lo tanto no existe material para recuperar.

33

Lista de referencias

34

Apéndice

35

Vita

35

Lista de tablas

Tabla 1. El título debe ser breve y descriptivo.	3
--	---

Lista de figuras

Figura 1. Aquí deberá colocarse una explicación descriptiva de la figura como para darle título, será una frase breve pero descriptiva. 4

(Si miras al pie de la imagen, se encuentra la misma inscripción; cuando insertas el título de la figura, al mismo tiempo se va generando la lista de figuras con el número de página donde se encuentra)

A. Planteamiento del problema

1. Descripción del problema

La situación actual de la pandemia por el coronavirus ha causado que se genere desempleo en todo el mundo. En el presente trabajo se abordará sobre la situación económica de las personas de los lagos de Colón de la Colonia Cristóbal Colón, Chiapas. Las personas no cuentan con un trabajo estable, tampoco cuentan con un sueldo fijo, se han visto obligados a reducir gastos para llevar los insumos necesarios al hogar, lo que ha generado una exposición al virus y ansiedad en la población.

2. Pregunta de investigación

¿Cuál es la incidencia y prevalencia de casos Posibles de COVID-19 y ansiedad en la población de los lagos de Colon de la Comunidad Cristóbal Colon, Chiapas.

B. Importancia, justificación y viabilidad

Según datos de la Organización Internacional del Trabajo el impacto de la pandemia en el **empleo** llevará a incrementos del desempleo que van desde 5.3 millones de puestos de trabajo hasta 24.7 millones, donde los países de ingresos medios y altos serán los más afectados. En el estado de Chiapas se han generado problemas Sociales, Psicológicos y Políticos en la población por la falta de ingresos.

C. Objeto de estudio (identificación)

1. Identificación

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Medición
----------	-----------------------	------------------------	----------

Recorte de gastos	Disminución de ingresos por gastos innecesarios para comprar los insumos necesarios del hogar.	Reducción de costos, activos y gastos, también considerado una estrategia para ahorrar	A través de encuestas se realizara la siguiente pregunta. <ul style="list-style-type: none"> ¿Se ha visto obligad@ a reducir gastos por la PANDEMIA de Covid-19? <p>A)Si B)No</p>
Desempleo	Falta de ocupación laboral para conseguir el salario mínimo y llevar los insumos necesarios al hogar.	Fenómeno de desajuste en el mercado laboral, donde la oferta de trabajo (por parte de los trabajadores para obtener el salario mínimo) es superior a la demanda de trabajo (por parte de las empresas o establecimientos etc.)	A través de encuestas se realizara la siguiente pregunta. <ul style="list-style-type: none"> ¿La pandemia por Covid-19 ha sido una de las causas de la pérdida de su empleo? <p>A)Si B)No</p>
Confinamiento	Se aplica en grupos y en comunidades con el fin de restringir el movimiento que estuvieron expuestas a Covid 19.	Con el objetivo o la finalidad de reducir el número de casos posibles por el contacto de personas infectadas con el virus de COVID 19	A través de encuestas se realizara la siguiente pregunta. <ul style="list-style-type: none"> ¿El confinamiento ha sido una barrera al realizar sus labores o para conseguir empleo? <p>A)Si B)No</p>
Situación económica	Cantidad de efectivo que o conjunto de bienes que integran el patrimonio (solventia) de una persona o personas.	Producción de bienes y servicios, a fin de satisfacer las necesidades de los ciudadanos y generar un flujo de dinero a través del comercio de estos.	A través de encuestas se realizara la siguiente pregunta. <ul style="list-style-type: none"> ¿Ah presentado dificultad para conseguir ingresos y comprar los insumos necesarios del hogar o de uso personal?

			A)Si B)No
Exposición al Virus	Contacto directo con el virus por interactuar con personas infectadas o acudir a lugares concurridos contaminados directamente con el virus.	Se presenta por el contacto físico con objetos o superficies infectadas por el virus, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, y luego llevarse las manos sucias a la boca, nariz u ojos.	A través de encuestas se realizara la siguiente pregunta. <ul style="list-style-type: none"> • ¿Ha presentado dificultad para respirar? A)SI B)No • ¿Ah presentado, dolor de cabeza y fiebre? A)Si B)No
Ansiedad	Puede presentarse como un sentimiento de inquietud, nerviosismo, preocupación, temor o pánico por lo que está a punto de ocurrir o puede ocurrir.	Es un estado emocional displacentero que se acompaña de cambios somáticos y psíquicos, que puede presentarse como una reacción adaptativa, o como síntoma o síndrome que acompaña a diversos padecimientos médicos y psiquiátricos.	A través de encuestas se realizara la siguiente pregunta. <ul style="list-style-type: none"> • ¿Usted ha tenido nerviosismo o se ha agitado? A)Si B)No • ¿Ha tenido temblores, sudoración y respiración acelerada? A)Si B)No • ¿Ha tenido la sensación de aumento en su ritmo cardíaco? A)Si B)No

E. Hipótesis

Principal

Será alta la incidencia y distribución de casos por confirmar de COVID-19 y de ansiedad en las personas que tienen que salir en busca de alternativas de trabajo y no cuentan con un empleo y con un sueldo fijo en los Lagos de Colón de la Colonia Cristóbal Colón, Chiapas en el periodo de enero-mayo

F. Objetivos

1. Objetivo General

Identificar la incidencia y distribución por exposición al virus de la COVID-19 en los lagos de Colón de la colonia Cristóbal Colón, Chiapas en el periodo enero-mayo

2. Objetivos Específicos

1. Cuantificar los casos de preocupación localizados en el estudio como causa de la pandemia por COVID-19 en las personas de los lagos de Colón de la colonia Cristóbal Colón Chiapas en el período de enero-mayo.
2. Determinar la distribución de casos de preocupación entre hombres y mujeres a causa de la anemia por covid-19 en personas de los lagos de Colón de la colonia Cristóbal Colón Chiapas en el período de enero-mayo.
3. Determinar la distribución de casos de preocupación entre las edades por la pandemia covid-19 en personas de los lagos de Colón de la colonia Cristóbal Colón Chiapas en el período de enero-mayo.

G. Tipo de investigación

1. Orientación

Exploratoria, ya que tendremos información directa de la fuente aun cuando procesaremos esta por un método estadístico.

2. Enfoque

Cuantitativo, porque la información será tratada de forma estadística epidemiológica.

3. Alcance

Explicativa, porque una vez obtenida la información se intenta dar explicación y se intentará comprobar las hipótesis emitidas.

4. Diseño

Cuantitativo, a través de encuestas, cuestionarios

4. Temporalidad

Es cohorte, ya que solamente se delimitará un espacio de tiempo determinado.

H. Limitaciones

I. Reseña capitular

A. Antecedentes

B. Marco teórico

Incidencia y distribución de la preocupación como resultado al desempleo debido al confinamiento desde marzo 2020 hasta las fechas actuales febrero 2021 en lagos de Colon Chiapas, México. La pandemia de la covid-19 generó una caída en las actividades turísticas

en todo el mundo, lo cual impactó a México debido a la importancia económica de este sector. De acuerdo con la Organización Mundial del Turismo nuestro país fue el séptimo a escala internacional en cuanto al mayor número de visitantes extranjeros. El presente estudio señala diferentes impactos causados a este sector por las medidas de protección social ante la amenaza del coronavirus en México. Las primeras consecuencias de la pandemia en la economía son los serios efectos a la salud y las muertes esperadas por la pandemia global del coronavirus, en este tiempo el mundo se enfrenta a una crisis económica derivada de sus efectos en los sistemas de salud internacionales y las medidas de distanciamiento social. A nivel nacional el turismo y servicios recreativos representan aproximadamente el 3% del PIB, los estados más vulnerables son aquellos en los que las actividades turísticas y recreativas representan más del 10% del producto interno bruto (PIB) (Producto Interno Bruto) estatal. En Chiapas se reconoce que el turismo es una de las principales actividad económica del estado y laborando para darle lo mejor a la entidad al igual un lugar destacado en el turismo nacional e internacional. Durante muchos años se ha contribuido ampliamente con empresas turísticas chiapanecas en un promedio de 150 hoteles que anualmente atienden aproximadamente a 3 millones de visitantes que generan una derrama económica de alrededor de 500 millones de pesos para la economía chiapaneca. También los conductores y prestadores de servicios turísticos llevan cerca de dos meses sin trabajar, por lo que su situación económica y la de sus familias es muy difícil.

1. Ansiedad

1.1. Definición y concepto

“Para su mayor comprensión, la ansiedad es una reacción automática para resolver nuestros problemas, pero se convierte en patológica cuando nos preocupamos por sucesos de baja probabilidad o damos vueltas a los problemas sin resolverlos nunca”. (Ortega, 2013)

“Es una enfermedad que afecta física y mentalmente en el modo de sentir, de pensar, y de ver las cosas. Al presentar depresión, puede provocar deseos de alejarnos de nuestra familia, amigos, trabajo, y escuela. Puede además causarnos ansiedad, pérdida del sueño,

del apetito, y falta de interés o placer en realizar diferentes actividades.” (Ibarra, 2020)

1.2. Cuadro clínico

“Comúnmente las personas presentan síntomas como ansiedad, tristeza, fatiga, pérdida de energía, incertidumbre al realizar actividades diarias. Puede haber pérdida de apetito o un aumento del apetito “ (Castellanos O. F., 2020)

“Habitualmente las personas presentan signos de fiebre, respiración acelerada, taquicardia.” (Vega, 2020)

1.2.1. Signos

“Los signos notables de la COVID 19 es que se dará un importante aumento del ritmo cardíaco (Taquicardia), respiración acelerada (hiperventilación), sudoración, temblores,” (Jiménez, 2019)

“Las personas que expresan una gran preocupación pueden presentar síntomas como dolor de cabeza (Cefalea), dificultad para reconciliar el Sueño, piquetes, y calambres” (García, 2020)

1.2.2. Síntomas

“Las personas refieren sensación de nerviosismo, agitación o tensión. La personas tienen la sensación de estar en peligro inminente, pánico o catástrofe” (Ballinas, 2020)

“Las personas que tienen alguna preocupación comúnmente presentan dolor de cabeza, dificultad para dormir, piquetes, y sensación de debilidad o cansancio”. (Montolla, 2016)

1.3. Antecedentes

1.3.1. Heredofamiliar

“La mayor parte de los ciudadanos declararon haber tenido ansiedad por cosas insignificantes, pero el número de personas aumento a raíz de la pandemia actual.” (Sierra, 2016)

“Una gran parte de la población declararon sentirse preocupados por el futuro de su familias por la situación económica que está provocando el confinamiento dado por la pandemia COVID 19” (Cordero, 2018)

1.3.2. Patológicos

“Las consecuencias de la preocupación constante y excesiva, se presenta a dos niveles:
A nivel psicológico: Fatiga, sensación de cansancio. Dificultades para concentrarse, irritabilidad, inquietud e impaciencia.” (Ochoa, 2016)

“Presencia de enfermedades cardíacas, trastornos respiratorios, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o el asma.” (Altuzar B. M., 2017)

1.3.3. No patológicos

“Las personas refieren haber disminuido su calidad de vida al iniciar cuarentena porque que ha sido la causante para ahorrar dinero y reducir gastos, ya que no hubieron remuneraciones de los gastos en el hogar a causa del desempleo por la pandemia.” (Méndez, 2016)

“Disminución de ingresos en la sociedad por el recorte de gastos en las población para lograr comprar las cosas básicas del hogar a consecuencia del cierre de los lagos y del desempleo por la pandemia.” (Ramírez, 2015)

1.4. Historia natural de la enfermedad

“La preocupación comienza por la resolución de problemas ya que es el primer acercamiento para la búsqueda de soluciones, de tal modo que este proceso crea la falsa creencia de que si pienso mucho en los problemas la solución se dará por si sola.” (Zúñiga, 2020)

“Todo esto comienza cuando nos anticipamos a hechos o consecuencias desagradables e incluso imprevisibles que pueden dar lugar a la evolución de enfermedades.” (Rodríguez T. M., 2016)

1.5. Complicaciones

“Las personas con preocupación continua suelen desarrollar enfermedades secundarias especialmente se da en aquellas personas de edad avanzada.” (Vázquez, 2020)

“Los hombres son más propensos a desarrollar trastornos del sueño a causa del desempleo.” (Suárez, 2020)

1.6. Tratamiento

1.6.1. Farmacológico

“Para el tratamiento de la preocupación, comúnmente se emplean habitualmente dos tipos de fármacos: los ansiolíticos y los antidepresivos.” (Lobo, 2016)

“Se utilizan inhibidores de la recaptación de serotonina iniciar con paroxetina, sertralina, escitalopram, imipramina.” (Rodríguez, 2021)

1.6.2. No farmacológico

“El té de lavanda se posiciona como uno de los mejores remedios caseros para calmar la preocupación una infusión de hojas y flores de lavanda antes de cada comida, te ayudara a mantenerte relajad@ durante todo el día además mejorará tu calidad de sueño y levantará tu estado de ánimo.” (Sosa, 2020)

“Se utiliza la mezcla de una cucharada de tilo y un vaso de agua hirviendo, estarás creando un remedio mágico que posee excelentes propiedades calmantes su consumo habitual te ayudar a aliviar el estrés y la preocupación, pero eso no es todo; es ideal para controlar la ansiedad y el insomnio.” (Morales, 2014)

1.6.3. Fisiológico y rehabilitación

“Masajes relajantes especialmente a personas sometidas a estrés o ansiedad, ansiedad. Aliviando la tensión y consiguiendo un estado mental de relajación beneficios se advierten tanto a nivel físico como emocional en la salud de la persona”. (Gutierrez A. P., 2017)

“Masajes con piedras volcánicas para personas estresadas con una carga de preocupación, este tipo de terapias son muy eficaces, ya que se centran en la búsqueda del equilibrio interior que la persona haya perdido.” (Torres, 2017)

2. COVID - 19

2.1. Definición y concepto

“Enfermedad infecciosa causada por (Orthocoronavirinae), habitualmente conocido como coronavirus el cual ha sido descubierto recientemente. El descubrimiento de este virus

como la enfermedad que provoca anteriormente eran desconocidas antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia y una enfermedad endémica (que ha llegado para quedarse al mundo).” (OMS, 2020)

“Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, es muy común que se presenten infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como (Síndrome respiratorio por coronavirus de Oriente Medio) y (Síndrome Respiratorio Agudo Grave).” (OMS, 2020)

2.2. Cuadro clínico

“Las personas afectadas por COVID-19 presentan distintos signos y síntomas. La mayoría de las personas pueden presentar síntomas intensos, leves o moderados, y algunas personas pueden recuperarse sin necesidad de hospitalización, los síntomas más habituales son los siguientes fiebre, tos seca, cansancio otros síntomas menos comunes son los siguientes molestias y dolores, dolor de garganta, diarrea.” (OPS, 2020)

“Cualquier persona puede presentar síntomas de leves a graves e incluso no presentarlos. Sin embargo, quienes presentan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica inmediata para dar seguimiento a un tratamiento Médico. Los síntomas más comunes de COVID 19 y pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus fiebre o escalofríos, cansancio, tos seca, malestar o dolor de cabeza y cuerpo.” (OPS, 2020)

2.2.1. Signos

“Comúnmente se presenta fiebre, tos seca, erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies, incapacidad para hablar o moverse.” (OMS, 2020)

“Se da una importante dificultad para respirar, confusión, incapacidad de despertarse o permanecer despierto, piel, labios o lechos de uñas pálidos, grises o azulados, según el tono de la piel, goteo nasal, conjuntivitis.” (OMS, 2020)

2.2.2. Síntomas

“Los más comunes son cansancio, molestias, dolores, dolor de cabeza pérdida del sentido del olfato y del gusto, dolor de garganta” (OMS, 2020)

“Las personas con estos síntomas podrían tener COVID-19.”

- Fatiga

- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza, pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta, náuseas.” (OMS, 2020)

Antecedentes

2.2.3. Heredofamiliar

“El padecimiento de los familiares de línea directa del paciente (abuelos, padres, hermanos, tíos y primos sanguíneos no políticos) son...

- Hipertensión arterial
- Diabetes mellitus
- Tuberculosis
- VIH
- Cardiopatías
- Hematológicas alérgicas
- Hepatitis”. (Preza, 2016)

“Un número importante de pacientes refirieron tener antecedentes familiares de hipertensión (obesidad diabetes y accidente cerebrovascular, elevándose a los participantes que refirieron haber tenido estas enfermedades y presentar COVID 19” (Marianne, 2016)

2.2.4. Patológicos

“La OMS público que aun esta en el proceso de entender cómo afecta el covid-19 a las personas, advierte que en algunos pacientes puede tener mayores consecuencias que en otros los ancianos y quienes padecen ciertas enfermedades.” (Talamas, 2012)

“Los pacientes con COVID 19 pueden presentar mayores consecuencias que quienes padecen ciertas enfermedades” (McAdam, 2011)

2.2.5. No patológicos

“La persona enferma, sus compañeros de habitación y contactos cercanos deben cumplir con el aislamiento voluntario y limitar su uso de los espacios comunes tanto como sea posible” (Preza, 2016)

“La dieta de las personas con COVID 19 deberán evitar tabaco (Fumar) u otras toxicomanías” (Marianne, 2016)

2.3. Historia natural de la enfermedad

“El período de incubación promedio de COVID 19 es de cinco días, rango de 1 a 14 días, se reconoce como tiempo de incubación al tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. Si la persona presenta síntomas leves, como tos, o dolor de garganta, pero sin fiebre se sugiere que se cuide en su casa. Los síntomas se presentan leves y aumentan de forma gradual, por lo cual es adecuado monitorizarlos para darle un seguimiento” (Lira, 2017)

“Comúnmente la forma de contagio es a través de gotitas de saliva que se expelen al ambiente durante la exhalación y al hablar. Y que sin intervención médica alguna, cada uno de los casos puede dar origen a otros dos o tres enfermos. Sin embargo, es posible reducir de manera importante el número total de casos si prevenimos y contenemos la infección entre las pruebas más eficaces se encuentran la prueba de (PCR), o prueba molecular, que demuestra que el virus está presente en el organismo y se está reproduciendo en sus células, así como las pruebas de identificación de anticuerpos, que usualmente identifican AC circulantes en el torrente sanguíneo, como pueden ser IgM e IgG, pero podrían enfocarse a otros fluidos como la saliva para buscar IgA. Y nos indican que esa persona ya tuvo la infección, pero no sirven como diagnóstico ni base para el tratamiento, con excepción de los que donan plasma” (Salazar, 2016)

2.4. Complicaciones

“Se ha observado que la complicación renal es más frecuente en pacientes con enfermedad por coronavirus 19 (COVID-19) es la insuficiencia renal aguda multifactorial, asociada con el tratamiento o con la sepsis.” (Organización Mundial De La Salud, 2020)

“Estados pro coagulantes que aumentan el riesgo de presentar embolismos pulmonares o cerebrales.” (Marshall, 2020)

2.5. Tratamiento

2.5.1. Farmacológico

“Con Remdesivir (Veklury) para tratar la COVID-19 moderada en adultos y niños de 12 años y mayores. Se puede recetar el Remdesivir a los pacientes hospitalizados.” (Marshall, 2020)

“Baricitinib Comúnmente se utiliza en combinación con remdesivir en las personas hospitalizadas que están usando respiradores mecánicos o necesitan oxígeno complementario” (Marshall, 2020)

2.5.2. No farmacológico

“Se recomienda tomar reposo beber mucho líquido y comer alimentos nutritivos. Permanecer en una habitación separada de los demás miembros de la familia para evitar contagios y utilice un baño exclusivamente para usted si es posible. Realiza limpieza diaria y desinfectar frecuentemente las superficies que toque” (Menéndez, 2021)

“Se debe añadir a la dieta el consumo de vegetales para fortalecer el sistema inmunológico. Una naranja aporta vitamina "C". El maní se recomienda por su alto contenido de vitamina B. Lo mismo que la almendra y otros frutos secos que tienen mucho zinc.” (Zúñiga Pastrana, 2020)

2.5.3. Quirúrgico

“La mayor parte de pacientes con confirmación o sospecha de COVID-19 deberán presentar un tratamiento quirúrgico electivo inaplazable o urgente. Estas situaciones requieren la adopción de medidas especiales para minimizar la posibilidad de contagio entre pacientes, la exposición del personal sanitario y el desarrollo de complicaciones postoperatorias.” (Lira, 2017)

“Es muy probable que pacientes con confirmación o sospecha de COVID-19 precisen de una intervención quirúrgica.” (Talamas, 2012)

2.5.4. Fisiológico/rehabilitación

“Los pacientes que se recuperan del COVID-19 pueden presentar secuelas a lo largo de su vida que afectan a su función diaria, incluyendo problemas pulmonares, como falta de aire al caminar o dificultad para respirar profundamente” (Greg, 2020)

“Las personas que han presentado COVID-19 presentan síntomas cognitivos, como déficit de atención, o dificultades con la memoria o la multitarea” (Borg Stein Joanne, 2020)

3. Personas de Lagos de Colon

3.1. Denominación

“Tiene una superficie de 350 hectáreas y está comprendida por 44 lagos. El lugar está adecuado con palapas y baños sanitarios. Al encontrarse sobre piedra caliza, se forman pozas de agua cristalina con tonos verde azules.” (CAMILO, 2020)

“Es uno de los sitios naturales más hermosos y se debe a sus ambientes acuáticos, tanto superficiales como subterráneos, su flora es principalmente guanacaste, caoba, cedro y chicozapote y su fauna una gran diversidad de peces y reptiles, así como el correcaminos, iguana, zorrillo, tortuga y coyote.” (ALBERT, 2014)

3.2. Dirección

“Se encuentra a tan solo 15 minutos de la frontera con Guatemala en el municipio La Trinitaria y localizados en la comunidad ejidal Cristóbal Colón.” (Torres S. R., 2007)

“Se encuentra ubicado en el municipio turístico de La Trinitaria, Chiapas, México en los límites fronterizos con Guatemala.” (Chiapas I. , 2017)

3.3. Localización y mapa

“Se encuentra ubicado en el municipio de La Trinitaria, Chiapas, México, lugar caracterizado por sus atracciones turísticas naturales, históricas y arqueológicas, belleza natural única en su tipo, por sus lagos de distintos colores, provocado por la misma naturaleza que lo rodea, simplemente un lugar mágico” (Aguilar Oseguera, 2016)

“Esta zona Arqueológica se encuentra ubicada a 68 kilómetros de Comitán de Domínguez, en la colonia Cristóbal Colón.” (Pinto., 2021)

3.4. Giro/tipo de capital

“La trinitaria municipio está ubicado en el sureste de México perteneciente al maravilloso estado de Chiapas reconocido por sus atractivos naturales, históricos y arqueológicos.” (Torres, 2010)

“El capital de lagos de Colon se centra principalmente en servicios turísticos, como restaurante con comida regional, senderismo, acampada y otras actividades deportivas que incluyen paseos en balsa y en kayak, recorridos en bicicleta de montaña o paseos a caballo” (Barragán, 2013)

3.5. Procesos que desarrolla

“El turismo se ha convertido en los últimos años en una de las esenciales fuentes de recursos e ingresos económicos para los pobladores del Parque y su zona de influencia” (Barragán, 2013)

“Los hermosos paisajes han motivado que el turismo nacional y extranjero visite esta ANP. Las actividades que comúnmente se realizan son: excursiones, recorridos a caballo, caminatas, campismo, paseos en lanchas y en balsas con remos” (Chiapas, 2015)

3.6. Nombre/descripción general del departamento de donde se realiza el estudio

“Su belleza se incrementa por la cercanía de un pequeño centro ceremonial que los mayas erigieron: El Lagartero, con sus 6 pirámides, el juego de pelota y decenas de construcciones precolombinas, todo rodeado por 7 lagunas de distintos colores.” (Chiapas I. d., 2020)

“Los lagos presentan colores llamativos que van del verde al azul, pasando por el café, el gris y todas las gamas de estos tonos.” (Gobierno, 2020)

4. Trinitaria Chiapas México

4.1. Ubicación geográfica

“A 58 kilómetros de Comitán, se toma el camino de La Trinitaria hacia Frontera Comalapa, por la carretera panamericana (190) y a la altura de San Gregorio Chamich se localiza el desvío de 12 km que lleva hasta el poblado Cristóbal Colón; ahí se continúa por un sendero de 2 kms, entre árboles de chicozapote, que finalmente conduce a la zona.” (Villadolit, 2020)

“El municipio de La Trinitaria está localizado entre el Altiplano Central y la Depresión Central en el estado de Chiapas. El mapa de México señala que el municipio de La Trinitaria se encuentra en las coordenadas geográficas de latitud norte 16° 08' y entre longitud oeste 92° 03'. Tiene una altitud que oscila entre los 1,540 metros sobre el nivel del mar.” (Quesada, 2010)

4.2. Orografía

“El Norte del sitio cuenta con notables pendientes pues las curvas de nivel se encuentran próximas con una diferencia de 50 metros de altitud. Por otra parte en la parte central el sitio cuenta con un terreno plano. Según las pendientes en la zona centro del sitio nos indica que es una zona apta para la construcción de baja densidad, agricultura, zonas de recarga acuífera, recreación intensiva y preservación ecológica.”
(Madrigal, 2009)

“La accidentada superficie de la altiplanicie y del parque es el resultado de la falla formada en los terrenos al surgir del fondo del mar y alcanzar altitudes considerables, consecuencias de los plegamientos del Terciario. En los lugares en que la superficie y el subsuelo de Colon presentan calizas, se originan terrenos kársticos de relieve variado, con hendiduras y dolinas en forma de cráteres.” (Sánchez, 2016)

4.3. Hidrografía

“Se compone principalmente por los ríos Grijalva, Lagartero, San Gregorio y Blanco. Lagos de Colon se compone de 44 lagos los cuales son accesibles por caminos para el turismo.” (Bonifaz & López-Martínez, 2016)

“La red hidrológica se compone principalmente por los ríos Grijalva, Lagartero, San Gregorio y Blanco.” (Instituto Gubernamental , 2017)

4.4. Cartografía

“Cartografía geomorfológica a escala 1:50000 del Parque Lagos de Colon, Chiapas “
(López Vidal, 2007)

“La zona de estudio se localiza al sureste del Estado de Chiapas, muy cerca del límite fronterizo con Guatemala. Entre los paralelos 16° 5' y 16° 10' de latitud norte y los meridianos 91° 38' y 91° 47' de longitud oeste.” (Calderón, 2007)

4.5. Reseña histórica

“Es un pequeño paraíso, al combinar la belleza natural con los vestigios arqueológico, con 44 lagunas de colores bajas y profundas que se encuentran interconectadas, seis ríos y dos cascadas, con una gran variedad de fauna silvestre y árboles de maderas preciosas este sitio de interés de gran transparencia en sus aguas; cuenta con una extensión de trescientos

cincuenta hectáreas. Las tonalidades de los lagos son el resultado de los matices de los colores verde y azul.” (González, 2013)

“Habitan grupos étnicos de raíz maya como los tojolabales, chujes y kanjobales, así como mames y cakchikeles refugiados originarios de Guatemala, entre quienes se ha generado un proceso interétnico que presenta interesantes patrones sociales y lingüísticos.” (González, 2013)

4.6. Política

1.1. Política

“A la Comisión de Medio Ambiente y Recursos Naturales de la LXIII Legislatura del Senado de la República, le fue turnado para su estudio y elaboración del dictamen, mediante el oficio número DGPL-2P1A.2474, al que se anexa la proposición con Punto de Acuerdo, en relación a la contaminación existente en los lagos de Colon, presentado por el Senador Luis Armando Melgar Bravo, integrante del Grupo Parlamentario del Partido Verde Ecologista de México.” (CHIAPAS A. M., 2018-2021)

“Incorporar a los pobladores en los mecanismos de conservación de los ecosistemas; la participación de ellos en el desarrollo de talleres comunitarios y en la consulta del propio Programa indudablemente constituye un avance sustancial.” (Santiago Reyes, 2009)

4.7. Población

“Dentro del parque existe una población formada por colonos de origen guatemalteco que en 1989 solicitaron la ciudadanía mexicana. En esta colonia habitaban, en 1964, 90 familias. En la actualidad se estima que llegan a 250 familias. Viven en forma rústica y la actividad principal es la agricultura con cultivos de maíz, frijol, naranja y café. Dicha población en la actualidad presenta 938 habitantes, Total Estimada: 1,587 viviendas. La población en total en el año 2015 fue de 76,917” (Institución de Gobierno Público, 2017)

“Habitan grupos étnicos de raíz maya como los tojolabales, chujes y kanjobales, así como mames y cakchikeles refugiados originarios de Guatemala, entre quienes se ha generado un proceso interétnico que presenta interesantes patrones sociales y lingüísticos.” (Institución del Estado, 2018)

4.8. Pirámide poblacional

“De cada 100 habitantes 49 son hombres y 51 mujeres.” (ECONOMIA, 2015)

“Hay mayor cantidad de hombres de 0 a 19años” Se estima que hay alrededor de 16,723 habitantes.” (Instituto de Gobierno, 2010-2015)

4.9. Natalidad

“Los 2 162 535 nacimientos registrados presentan una disminución de 3.3%, respecto a los registrados en 2017. Del total de personas registradas, 50.8% fueron hombres y 49.2% mujeres.” (Instituto del Estado de Chiapas, 2017)

“El 86.85% de las personas fueron registradas antes de que cumplieran un año de edad, mientras que 13.15% tenían un año o más al momento del registro.” (Jiménez Acevedo & Núñez Medina, 2016)

4.9.1. Mortalidad

“En 2019, el número de defunciones generales en México alcanzó los 747.784 fallecimientos. Durante el mismo año, el número de muertes en Chiapas alcanzó los 28.317 fallecimientos, siendo las enfermedades del corazón la principal causa de muerte en dicho estado mexicano con 4.842 muertes.” (Torres García, 2009)

“Los perfiles de salud-enfermedad en mujeres y hombres, presentan características particulares y diferentes de acuerdo con las condiciones socioeconómicas, culturales y educativas en las que cada uno se desenvuelve.” (Jiménez Acevedo & Núñez Medina, 2016)

4.9.2. Fertilidad

“Los pacientes que precisan ayuda biomédica para ver realizado su proyecto reproductivo no deberían afrontar el proceso diagnóstico y de tratamiento desde el desconocimiento y la incertidumbre acerca de las características de estos procesos, sus resultados y riesgos, que puede generar ansiedad, frustración y rechazo.” (Gómez Sandoval, 2009)

“Los tratamientos para la infertilidad a través de la reproducción asistida constituyen un campo de análisis privilegiado para explorar el proceso de medicalización de los cuerpos de mujeres y hombres y examinar las implicaciones socioculturales de la tecnología aplicada a la reproducción humana.” (Sánchez Bringas, 2009)

4.10. Migración

“A causa del confinamiento muchos trabajadores de alrededores de trinitaria han quedado desempleados a causa de COVID 19 por lo que han tenido que migrar a otros estados” (Hernández, 2019)

“En Trinitarias abundan oficinas tijuaneas que ofrecen viajes a Tijuana y Altar esto como consecuencia del desempleo por COVID 19” (Altuzar M. C., 2020)

4.10.1. Inmigración

“En los últimos meses se ha reportado el aumento de inmigrantes pertenecientes de países extranjeros como Honduras en alrededores del municipio de trinitaria Chiapas.” (Sandoval, 2019)

“Según estadísticas han aumentado robos callejeros y se prevé que esto aumente en los últimos meses a causa de la inmigración actual en esta zona y en todo Chiapas” (Barreras, 2019)

4.10.2. Emigración

“En la frontera de Chiapas Guatemala los traficantes de migrantes encontraron la tierra de nadie una nueva ruta donde no hay vigilantes ni federal ni estatal ni municipal se encuentra en el municipio de trinitaria.” (Castellanos P. A., 2019)

“Parte de la población en fechas recientes ha decidido dejar sus tierras natales para ir en busca de mejores oportunidades esto aumento especialmente a raíz de la actual pandemia COVID 19” (Díaz, 2015)

4.11. Economía

“Datos visualizados de la trinitaria nos indican que no ha existido una mejoría en cuanto a su economía en especial después de que inicio el confinamiento a nivel mundial” (Santos, 2017)

“El 41.1 de la población se encontraba en situación de pobreza moderada y un 36.6% de la población en situación de pobreza extrema, la población vulnerable por carencias alcanzo un 10.7% mientras la población vulnerable por ingresos fue de 1.8%”. (Correa, 2016)

4.11.1. Ocupación

“Mayoritariamente la población de este lugar se ocupa en agricultura, ganadería, bovinos y una de la población son profesionistas.” (Villatoro, 2016)

“En esta región de Chiapas se ocupan mayoritariamente para llevar el pan de cada día a sus hogares trabajando en zonas turísticas especialmente en lagos de Colon por su cercanía” (Aguillar, 2016)

4.11.2. Agricultura

“Es una de las principales fuentes de ingreso se dedican principalmente a la agricultura, destacando la producción de maíz, café, frijoles entre otros.” (Alfaro, 2018)

“En trinitaria Chiapas uno de los cultivos más importantes del sector agrícola definitivamente es el maíz, frijol, calabazas, chile, rábano” (Gutiérrez, 2015)

4.11.3. Ganadería

“Un porcentaje considerable de la población de trinitaria se dedica a la ganadería lo que posterior venden las reses para el pan de día a día” (Alcázar, 2016)

“Parte de la población de este pueblito encantador se dedica a la crianza de toros para su posterior venta y reproducción para el consumo humano” (Baltazar, 2015)

4.11.4. Comercio

“Las personas de esta región se dedican más al comercio de abarrotes, algunas personas al ganado” (Santis V. S., 2017)

“La gran población de trinitaria se dedica a la agricultura, ganadería, muchos tienen una profesión estable, los campesinos venden en los mercados lo que propiamente producen” (Guillermina, 2015)

4.12. Cultura

“Vestigios mayas como Chincultik, en tiempos prehispánicos se denominó Zapalúta, el cual era el nombre original, significa en nahoa "Camino de Enanos"€ y los tojolabales que pueblan hoy, gran parte del territorio le denominan Tierra de Plátanos” (Aguilar, 2016)

“Se da el uso de prendas similares a la de los norteamericanos y los europeos. Las mujeres llevan camisetas con y sin mangas, blusas, faldas, pantalones largos, vaqueros y pantalones cortos. Los hombres también usan pantalones, vaqueros, camisetas, camisas y "camisas jacs” (Santiago, 2016)

4.13. Religión

“Según datos del INEGI en el año 2016, el 67,59% de la población municipal profesaba el catolicismo, 6,93% protestantismo y 7,17% doctrinas bíblicas no evangélicas.” (Santis J. I., 2015)

“La mayoría de la población profesa el catolicismo, protestantismo y doctrinas bíblicas no evangélicas.” (Contreras, 2016)

4.14. Vías de comunicación

“Principales carreteras como la súper carreta libre que conectara san Cristóbal – Comitán acercando a comunidades cercanas de trinitaria Chiapas” (Villagran, 2015)

- “el radio
- Teléfonos
- Televisión
- Periódicos
- Redes sociales
- Carreteras calles
- Autobús
- Camiones carros particulares entre otros.” (Bartolome, 2015)

C. Marco normativo (opcional)

El 23 de octubre entrará en vigor la Norma Oficial Mexicana, que obliga a los empleadores a identificar, analizar y prevenir los factores de ansiedad y estrés laboral entre sus trabajadores. Esta norma, NOM-035-STPS-2018, busca prevenir los factores de riesgo psicosocial y promover un mejor entorno laboral en México.

Bibliografía

Bibliografía

- Aguilar, F. R. (2016). cultura en chiapas. *chiapas verde*, 16.
- Aguillar, J. O. (2016). Lagos de Colon. *nexos*, 12.
- Alcazar, B. Y. (2016). Ganaderia. *ALmadia*, 15.
- Alfaro, D. E. (2018). Trinitaria chiapas. *Expansion*, 16.
- Altuzar, B. M. (2017). sintomas de la preocupacion. *SCIENCE ISSN*, 13.
- Altuzar, M. C. (2020). La migracion en plena pandemia. *Migracion*, 19.
- Ballinas, M. J. (2020). *Preocupacion y ansiedad en medio de pandemia*. Brasil: Akal.
- Baltazar, f. V. (2015). Ganaderia. *maravillas azul*, 13.
- Barreras, M. M. (2019). inmigracion en chiapas. *Mariposa*, 17.
- Bartolome, M. J. (2015). Trinitaria chiapas. *Trotta*, 12.
- Castellanos, O. F. (2020). *Como afecta la pandemia actual COVID 19 en nosotros*. mexico: Alianza.
- Castellanos, P. A. (2019). Emigracion en chiapas. *Un nuevo amanecer*, 14.
- Contreras, C. M. (2016). Religion en trinitaria. *Tusquets*, 14.
- cordero, o. v. (2018). *Preocupacion y ansiedad en la sociedad*. Brasil: Mirahadas.
- Correa, L. J. (2016). economia en trinitaria chiapas. *mexico lindo*, 17.
- Diaz, D. C. (2015). Emigracion. *Mexico al pie del cañon*, 15.
- Garcia, M. P. (2020). *consecuencias de COVID 19*. Mexico: Almadia.
- Guillermina, M. v. (2015). comercio en los paisanos. *Gallo negro*, 12.
- Gutierrez, A. P. (2017). *preocupacion y ansiedad en nuestro dia a dia*. Puerto Rico: siiruela.
- Gutierrez, J. J. (2015). Agricultura y mas. *Alianza*, 14.
- Hernandez, C. T. (2019). migracion . *mexico lindo*, 12.
- Ibarra, L. H. (2020). *preocupacion y ansiedad en medio en pandemia*. Mexico: ELSERVIER.
- INEGI. (s.f.).
- Jimenez, S. V. (2019). *Preocupacion, ansiedad y otras cosas mas*. Colombia: Akal.
- Lobo, J. A. (2016). como superar las preocupaciones que te agobian. En A. Jimenez, *psicologia medica* (pág. 14). mexico: ELSERVIER.
- Mendez, S. M. (2016). Signos de la preocupacion. *nature*, 06.
- Montolla, J. L. (2016). *¿Como afecta la preocupacion y ansiedad en nuestro rendimiento?* Puerto Rico: Anagrama.
- Morales, A. I. (2014). *tes para curar la depresion*. Cuba: phaidon.
- Ochoa, B. F. (2016). Sociedad en medio de pandemia. *como afecta la pandemia psicologicamente*, 12.
- OMS. (2020). *Valdemar*, 14.
- OMS. (2020). *Coronavirus*. organizacion mundial de la salud: OMS.
- OMS. (2020). COVID. *Organizacion mundial de la salud*, 12.

- OMS. (2020). *rehabilitacion*. Brasil: Taschen.
- OMS. (2020). *Signos de COVID 19*. Mexico: OMS.
- OMS. (2020). *Sintomas de COVID*. organizacion mundial de la salud.
- OPS. (2020). *COVID 19*. MEXICO: Organizacion panamerica de la salud.
- OPS. (2020). *Sitomas de COVID*. OPS: Organizacion panamericana de la salud.
- Ortega, S. J. (2013). *Ansiedad Patologica*. Mexico: ELSERVIER.
- Ramirez, M. M. (2015). *SIntomas de preocupacion*. Mexico: Anagrama.
- Rodriguez, A. R. (2021). Historia natural de la enfermedad. En M. Montiel, *Ansiedad en el dia a dia* (pág. 23). Mexico: Sajalin.
- Rodriguez, T. M. (2016). *como superar la depresion*. Mexico: alianza.
- Sandoval, J. D. (2019). Inmigracion en Mexico. *politica y mas*, 18.
- Santiago, H. T. (2016). cultura en trinitaria. *sexto piso*, 01.
- Santis, V. S. (2017). Comercio en Chiapas. *gallo negro*, 15.
- Santis, J. I. (2015). Religion en trinitaria. *Phaidon*, 04.
- Santos, C. A. (2017). Economia en trinitaria Chiapas. *chiapas lindo*, 19.
- Sierra, K. L. (2016). *Ricardo Jimenez*. Mexico: Alfaguara.
- Sosa, R. S. (2020). Estragos de la pandemia. En B. Jimenez, *Psicologia medica tomo II* (pág. 12). Mexico: ELSERVIER.
- suarez, v. d. (2020). *complicaciones posterior a COVID 19*. Puerto Rico: SIGLO XXI.
- Torres, M. A. (2017). *como rehabilitar tu vida*. Mexico: paidos.
- vazques, G. r. (2020). *pandemia deja a decenas y miles familias desempleadas*. Mexico: planeta.
- Vega, P. I. (2020). *COVID 19*. Brasil: Alba.
- Villagram, L. P. (2015). Vias de comunicacion trinitaria. *Valdemar*, 14.
- Villatoro, F. p. (2016). ocupacion en trinitaria. *Economia*, 16.
- Vlladolit, V. B. (2020). pandemia actual. *university*, 12.
- zuñiga, E. c. (2020). *Preocupacion y ansiedad en tiempos de pandemia*. Colombia: Almadía.

Bibliografía

- Aguilar Oseguera, L. (2016). Bathymetric and morphometric surveys of the Montebello Lakes, Chiapas. *Journal of Limnology*, 1-8.
- Aguilar, F. R. (2016). cultura en Chiapas. *chiapas verde*, 16.
- Aguillar, J. O. (2016). Lagos de Montebello. *nexos*, 12.
- ALBERT, S. B. (2014). De leyendas, tópicos e imágenes. *Colón y los estudios colombinos en torno*, 1-37.
- Alcázar, B. Y. (2016). Ganadería. *Almadía*, 15.
- Alfaro, D. E. (2018). Trinitaria Chiapas. *Expansion*, 16.
- Altuzar, B. M. (2017). sintomas de la preocupacion. *SCIENCE ISSN*, 13.
- Altuzar, M. C. (2020). La migracion en plena pandemia. *Migracion*, 19.
- Ballinas, M. J. (2020). *Preocupacion y ansiedad en medio de pandemia*. Brasil: Akal.
- Baltazar, f. V. (2015). Ganadería. *maravillas azul*, 13.

- Barragán, S. (2013). Lagos de Montebello, maravillas coloridas de Chiapas. *Revista Buen viaje*, 1-4.
- Barreras, M. M. (2019). inmigracion en chiapas. *Mariposa*, 17.
- Bartolome, M. J. (2015). Trinitaria chiapas. *Trotta*, 12.
- Bonifaz, R., & López-Martínez, R. (2016). Boletín de la Sociedad Geológica Mexicana. *Unidades geomorfológicas de la cuenca del Río Grande de Comitán, Lagos de Montebello, Chiapas-México*, 2-15.
- Borg Stein Joanne. (2020). Recuperación y rehabilitación después del COVID-19. *Massachusetts General Hospital*, 2-10.
- Calderón, I. D. (2007). Instituto de Geología, Universidad Nacional Autónoma de México. *Cartografía geomorfológica a escala 1:50000 del Parque Nacional Lagunas de Montebello, Chiapas 263ResumenLa cartografía geomorfológica tiene como objetivo identi□car y delimitar las formas del relieve y es la principal herramienta para estudio*, 2-5.
- CAMILO, G. Y. (2020). PLAN B VIAJEROS. *CENTRO ECO TURISTICO*.
- Castellanos, O. F. (2020). *Como afecta la pandemia actual COVID 19 en nosotros*. mexico: Alianza.
- Castellanos, P. A. (2019). Emigracion en chiapas. *Un nuevo amanecer*, 14.
- CHIAPAS, A. M. (2018-2021). *LA TRINITARIA CHIAPAS. LA TRINITARIA CHIAPAS: PALACIO MUNICIPAL*.
- Chiapas, I. (2017). Parque Nacional Lagunas de Montebello en Chiapas. *ECOOSFERA*, 1-8.
- Chiapas, I. d. (2015). Lagunas de Montebello. *Chiapas, espíritu del mundo Maya*, 2-4.
- Chiapas, I. d. (2020). El Colegio de la Frontera Sur. *SISTEMA DE CENTROS PÚBLICOS DE INVESTIGACIÓN CONACYT*, 2-5.
- Contreras, C. M. (2016). Religion en trinitaria. *Tusquets*, 14.
- Cordero, O. V. (2018). *Preocupacion y ansiedad en la sociedad*. Brasil: Mirahadas.
- Correa, L. J. (2016). economia en trinitaria chiapas. *mexico lindo*, 17.
- Díaz, D. C. (2015). Emigracion. *Mexico al pie del cañon*, 15.
- ECONOMIA, S. D. (2015). INFORMACION ECONOMICA Y ESTATAL. *INFORMACION ECONOMICA Y ESTATAL*, 3-12.
- García, M. P. (2020). *consecuencias de COVID 19*. Mexico: Almadia.
- Gobierno, I. d. (2020). Programa Anual de Trabajo (PAT) para el año 2020. *Gobierno de México*, 2-17.
- Gómez Sandoval, O. (2009). FERTILIDAD. *FERTILIDAD Y REPRODUCCION ASISTIDA*, 1-21.
- Gonzáles, L. M. (2013). LAGOS DE MONTEBELLO. *REAPROPRIACION DEL TERRITORIO LACUSTRE LAGOS DE MONTEBELLO*, 1-34.
- Greg, V. (2020). Rehabilitación después de la COVID-19. *Mayo Clínic*, 2-6.
- Guillermina, M. v. (2015). comercio en los paisanos. *Gallo negro*, 12.
- Gutierrez, A. P. (2017). *preocupacion y ansiedad en nnuestro dia a dia*. Puerto Rico: siiruela.
- Gutiérrez, J. J. (2015). Agricultura y mas. *Alianza*, 14.

- Hernández, C. T. (2019). migracion. *mexico lindo*, 12.
- Ibarra, L. H. (2020). *preocupacion y ansiedad en medio en pandemia*. Mexico: ELSERVIER.
- INEGI. (s.f.).
- Institución de Gobierno Público. (2017). *INFORME ANUAL SOBRE POBREZA Y RESAGO SOCIAL 2017*. LA TRINITARIA CHIAPAS: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL.
- Institución del Estado. (2018). *PLAN DE DESARROLLO MUNICIPAL*. La trinitaria Chiapas: Administración Pública MUNICIPAL.
- Instituto de Gobierno. (2010-2015). Administración Pública MUNICIPAL. *Administración Pública MUNICIPAL INDICADORES A NIVEL MUNICIPAL*, 3-25.
- Instituto del Estado de Chiapas. (2017). *ANUARIO ESTADISTICO Y GEOGRAFICO DE CHIAPAS*. LA TRINITARIA CHIAPAS: Instituto Nacional de Estadística y Geografía.
- Instituto Gubernamental . (2017). Estimación del estado trófico de 18 lagos. *Parque Nacional "Lagunas de Montebello"*, 13-23.
- Jiménez Acevedo, H., & Núñez Medina, G. (2016). El sistema de salud de Chiapas. *demográfica y epidemiológica*, 1-26.
- Jiménez, S. V. (2019). *Preocupacion, ansiedad y otras cosas mas*. Colombia: Akal.
- Lira, P. (2017). Historia Natural De La Enfermedad. *Salud pública*, 2-6.
- Lobo, J. A. (2016). como superar las preocupaciones que te agobian. En A. Jimenez, *psicologia medica* (pág. 14). mexico: ELSERVIER.
- López Mora, B. (2016). Unidades geomorfológicas de la cuenca del Río Grande de Comitán, Lagos de Montebello, Chiapas-México. *Boletín de la Sociedad Geológica Mexicana*, 12-18.
- López Vidal, R. (2007). Política ambiental. *MAMÍFEROS DEL PARQUE NACIONAL LAGUNAS DEMONTEBELLO, CHIAPAS, MÉXICO*, 1-2.
- Madrigal, H. V. (2009). CENTRO DE RECEPCIÓN DE TURISTAS. *"PARQUE NACIONAL LAGUNAS DE MONTEBELLO CHIAPAS"*, 5-11.
- Marianne, S. (2016). Antecedentes familiares. *Boletín de la Organización Mundial de la Salud*, 3-18.
- Marshall, W. (2020). Medicamentos contra la COVID-19 (coronavirus): ¿Hay alguno que sea eficaz? *Mayo Clinic*, 2-12.
- McAdam, K. (2011). Antecedentes familiares. *Organización Mundial de la Salud*, 1-14.
- Méndez, S. M. (2016). Signos de la preocupacion. *nature*, 06.
- Menéndez, R. A. (2021). Tratamiento farmacológico de la COVID-19. *Medicina Intensiva*, 16-17.
- Montolla, J. L. (2016). *¿Como afecta la preocupacion en nuestro rendimiento?* Puerto Rico: Anagrama.
- Morales, A. I. (2014). *tes para curar la depresion*. Cuba: phaidon.
- Ochoa, B. F. (2016). Sociedad en medio de pandemia. *como afecta la pandemia psicologicamente*, 12.

- OMS. (2020). *Valdemar*, 14.
- OMS. (2020). *Coronavirus*. organizacion mundial de la salud: OMS.
- OMS. (2020). COVID. *Organizacion mundial de la salud*, 12.
- OMS. (2020). *rehabilitacion*. Brasil: Taschen.
- OMS. (2020). *Signos de COVID 19*. mexico: OMS.
- OMS. (2020). *Sintomas de COVID*. organizacion mundial de la salud.
- OPS. (2020). *COVID 19*. MEXICO: Organizacion panamerica de la salud.
- OPS. (2020). *Sitomas de COVID*. OPS: Organizacion panamericana de la salud.
- Organización Mundial De La Salud. (2020). Ensayo clínico Solidaridad sobre tratamientos contra la COVID-19. *Organización Mundial de la Salud*, 4-8.
- Ortega, S. J. (2013). *Preocupacion y ansiedad Patologica*. Mexico: ELSERVIER.
- Pinto., R. M. (2021). Lagos de Colon. *Zona Arqueologica El Lagartero*.
- Preza, R. L. (2016). HISTORIA CLÍNICA. *Unidad Médica de Simulación Clínica*, 1-6.
- Quesada, J. R. (2010). Programa de conservación y manejo Parque Nacional Lagunas de Montebello. *Comisión Ncional de áreas Naturales protegidas* , 7-10.
- Ramírez, M. M. (2015). *SIntomas de preocupacion*. Mexico: Anagrama.
- Rodríguez, A. R. (2021). Historia natural de la enfermedad. En M. Montiel, *Preocupacion y ansiedad en el dia a dia* (pág. 23). Mexico: Sajalin.
- Rodríguez, T. M. (2016). *como superar la depresion*. mexico: alianza.
- Salazar, D. G. (2016). Historia Natural Natural de la enfermedad enfermedad. *Campo Verde (Valores)*, 6-27.
- Sánchez Bringas, Á. (2009). Hasta que lo alcancemos... "Producción académica sobre reproducción asistida en publicaciones mexicanas*. *ALTERIDADES*, 1-21.
- Sánchez, G. (2016). Lagos de Montebello, Chiapas. *Montebello Lake Chiapas*, 3-18.
- Sandoval, J. D. (2019). Inmigracion en mexico. *politica y mas*, 18.
- Santiago Reyes, J. (2009). PLAN DE GESTION. *PLAN DE GESTION DE LAS CUENCAS DE RIO GRANDE Y LAGUNAS DE MONTEBELLO*, 5-107.
- Santiago, H. T. (2016). cultura en trinitaria. *sexto piso*, 01.
- Santis , V. S. (2017). Comercio en chiapas. *gallo negro*, 15.
- Santis, J. I. (2015). Religion en trinitaria. *Phaidon*, 04.
- Santos, C. A. (2017). Economia en trinitaria chiapas. *chiapas lindo*, 19.
- Sierra, K. L. (2016). *Ricardo Jimenez*. mexico: Alfaguara.
- Sosa, R. S. (2020). Estragos de la pandemia. En B. Jimenez, *Psicologia medica tomo II* (pág. 12). Mexico: ELSERVIER.
- Suárez, V. D. (2020). *complicaciones posterior a COVID 19*. Puerto Rico: SIGLO XXI.
- Talamas, J. J. (2012). Expediente clínico. *OPS*, 2-6.
- Torres García, G. (2009). Mortalidad materna en Los Altos de Chiapas. *Validación de un indicador alterno para identificar*, 1-31.
- Torres, A. (2010). Giro de la empresa: qué es, tipos, características y clasificación. *Psicología y mente* , 2-5.
- Torres, M. A. (2017). *como rehabilitar tu vida*. mexico: paidos.
- Torres, S. R. (2007). El sitio arqueológico de Lagartero, Chiapas. *Estudios Sociales y Humanisticos*, 1-13.

- Vázquez, G. R. (2020). *pandemia deja a decenas y miles familias desempleadas*. Mexico: planeta.
- Vega, P. I. (2020). *COVID 19*. Brasil: Alba.
- Villagran, L. P. (2015). Vias de comunicacion trinitaria. *Valdemar*, 14.
- Villatoro, F. p. (2016). ocupacion en trinitaria. *Economia*, 16.
- Vlladolit , V. B. (2020). pandemia actual. *university*, 12.
- Zúñiga Pastrana, C. (2020). Recomendaciones ty tratamiento para COVID.19. *Gobierno de México*, 4-19.
- Zúñiga, E. c. (2020). *Preocupacion y ansiedad en tiempos de pandemia*. Colombia: Almadía.

Referencias

Anexos 1

1. ¿Ha presentado dificultad para conseguir ingresos y comprar los insumos necesarios del hogar?
 - a. Si
 - b. No.

2. ¿El confinamiento ha sido una barrera al realizar sus labores o para conseguir empleo?
 - a. Si
 - b. No.

3. ¿La pandemia por Covid-19 ha sido una de las causas de la pérdida de su empleo?
 - a. Si
 - b. No.

4. ¿Se ha visto obligad@ a reducir gastos por la PANDEMIA de Covid-19?
 - a. Si
 - b. No.

5. ¿Ha presentado dificultad para respirar?
 - a. SI
 - b. No.

6. ¿Ha presentado, dolor de cabeza y fiebre?
 - a. Si
 - b. No.

7. ¿Usted ha tenido nerviosismo o se ha agitad@?
 - a. Si
 - b. No.

8. ¿Ha tenido temblores, sudoración y respiración acelerada?
 - a. Si
 - b. No.

9. ¿Ha tenido la sensación de aumento en su ritmo cardíaco?

- a. Si
- b. No.

Introducción e información general

Título 2

Debe haber solo un salto de línea entre párrafo y párrafo, este salto de línea se puede hacer presionando la tecla ENTER.

Para añadir un capítulo adicional se debe crear un salto de página entre los dos capítulos, esto se puede hacer tecleando CTRL + ENTER al final del párrafo previo al nuevo párrafo.

Título 2

Usa los subtítulos consistentemente. Revisando constantemente el espaciado, mayúsculas y puntuación.

Título 3. El uso de estilos es de ayuda a la hora de generar una tabla de contenidos. Este documento de ejemplo usa los títulos, subtítulos y demás estilos para generar automáticamente la tabla de contenido, lista de tablas y lista de figuras. Este documento está configurado para seguir las normas APA.

Título 3. Acá puede ir otra idea del documento.

Capítulo 2

Figuras y tablas

Las tablas y figuras junto con el texto deben ser puestas en la misma página donde son mencionados por primera vez en el texto. Las tablas y figuras grandes deben ser agregadas en una página separada. Si la tabla es más grande que media página y por lo tanto será agregada en una página para sí misma. La página antes de la figura debe ser una página llena de texto a menos que esta esté al final del capítulo. Esto aplica incluso si un párrafo debe ser dividido en varias páginas.

Título 2

Tablas y figuras deben ser puestas en páginas diferentes independientemente de su tamaño. No se debe dejar espacios en blanco en las páginas de texto, pero es posible dejar espacio en blanco en páginas que solo contienen tablas y figuras.

Título 3. Tablas y figuras pueden ser puestas en un apéndice al final de la tesis o disertación. Si se hace esto se debe estar seguro de indicar que las tablas y figuras están ubicadas en el apéndice. Esto puede ser a través de paréntesis o con pies de página. Es posible poner todas o solo algunas de las tablas y figuras en el apéndice, si todas las tablas y figuras son puestas en el apéndice se debe indicar que “Todas las tablas y figuras están ubicadas en el apéndice” después de la primera mención de una tabla o figuras.

Título 3. Los títulos de las tablas deben ser puestos sobre las mismas. En el caso de las figuras deben ser puestos debajo. Todas las tablas deben contar con mínimo 2 columnas y una fila de títulos. Las tablas deben contar a menos con 3 líneas divisorias.

Tabla 1.

El título debe ser breve y descriptivo.

<i>Columna Uno</i>	<i>Columna Dos</i>
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla
Datos de tabla	Datos de tabla

Nota: Una nota general proporciona información del contenido de la tabla completa y finaliza con una explicación abreviaturas, símbolos y similares. Aquí se incluirá el crédito para cualquier tabla que sea extraída de otras fuentes. (American Psychological Association, 2010)

La letra a utilizar en el contenido de la tabla puede ser una sencilla como Arial, Futura o Helvética de entre 8 y 14 puntos viendo que la información no se superponga y sea legible. Cuando la tabla se extraiga de otra fuente, en la lista de referencias se debe incluir la referencia completa del autor de la tabla.

Título 4. Las figuras pueden estar blanco y negro o a color. Si se usa color se debe asegurar que la figura tenga sentido si se imprime a blanco y negro. La imagen puede ser un gráfico, imagen, clip art, fotografía, infografía, figura, cuadro, diagrama, mapa etc. y puede provenir de un artículo de revista, artículo de revista, artículo de periódico, libro, capítulo de libro, blog, informe o sitio web. En la figura 1 se muestran algunas formas.

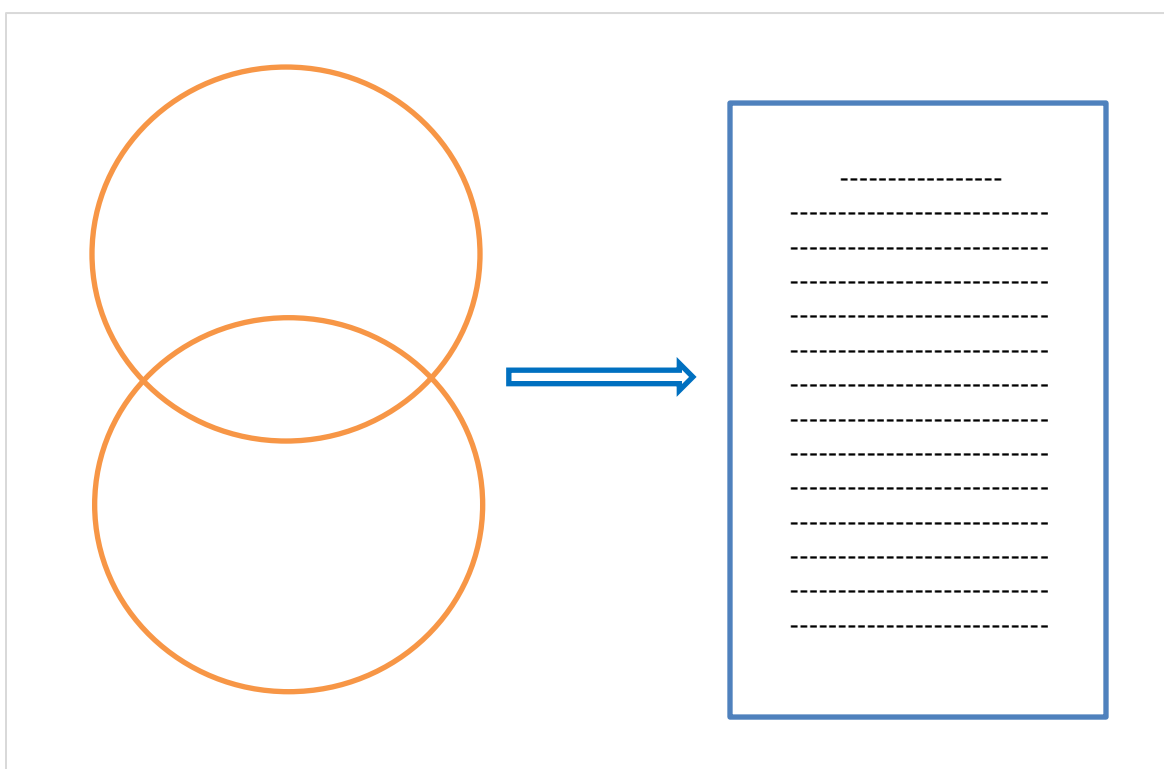


Figura 1. Aquí deberá colocarse una explicación descriptiva... de la figura como para darle título, será una frase breve pero descriptiva. Por Apellido de autor (año).

Capítulo 4

Resultados y discusión.

Se podrá escribir en primera persona sobre cuáles fueron los resultados y lo que has pensado de ellos. También se podrá usar una tabla o figura para mostrar los resultados y luego discutirlos en el texto. No realices citas en esta sección porque estos resultados son únicos, son datos de tu estudio y por lo tanto no existe material para recuperar.

Lista de referencias



- Alderete, E., Vega, W. A., Kolody, B., & Aguilar-Gaxiola, S. (2000). Lifetime prevalence of and risk factors for psychiatric disorders among Mexican migrant farmworkers in California. *American Journal of Public Health*, 90, 608 – 614.
- American Psychological Association. (2010). *Manual de Publicaciones de la American Psychological Association* (6 ed.). (M. G. Frías, Trad.) México, México: El Manual Moderno.
- Augen, J. (2004). *Bioinformatics in the post-genomic era: Genome, transcriptome, proteome, and information-based medicine*. Addison-Wesley Professional.
- Blankenberg, D., Kuster, G. V., Coraor, N., Ananda, G., Lazarus, R., Mangan, M. & Taylor, J. (2010). Galaxy: a web-based genome analysis tool for experimentalists. *Current protocols in molecular biology*, 19-10.
- Bolger, A., & Giorgi, F. (2003) Trimmomatic: A Flexible Read Trimming Tool for Illumina NGS Data. URL <http://www.usadellab.org/cms/index.php>.
- Giardine, B., Riemer, C., Hardison, R. C., Burhans, R., Elnitski, L., Shah, P. & Nekrutenko, A. (2005). Galaxy: a platform for interactive large-scale genome analysis. *Genome research*, 15(10), 1451-1455.
- Harwood, A. (1981). *Ethnicity and medical care*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Martinez, O. J. (1994). *Border people: Life and society in the U. S.–Mexico borderlands*. Tucson: University of Arizona Press.
- Ramirez, M. (1991). *Psychotherapy and counseling with minorities: A cognitive approach to individual and cultural differences*. New York: Pergamon Press.
- Torres, J. B. (1998). Masculinity and gender roles among Puerto Rican men: Machismo on the U.S. mainland. *American Journal of Orthopsychiatry*, 68, 16 –26.

Apéndice

Las tablas y figuras pueden ir en el apéndice como se mencionó anteriormente. También es posible usar el apéndice para incluir datos en bruto, instrumentos de investigación y material adicional.

Vita

Acá se incluye una breve biografía del autor de la tesis.

	EXAMEN DEPARTAMENTO DE PLANEACION ACADEMICA		
Tipo: Formato	Disposición: Interno	Emisión	Actualización
Emitado: Coordinación Académica	Aprobado: Dirección General	15/08/2017	00/00/00

Nombre del alumno (a)				Sello de autorización		
Profesor	Dr. Dario Cristiaderit Gutiérrez Gómez					
Carrera	Medicina Humana	Semestre	o			Parcial
Materia	Diseño experimental					Fecha
				Grupo 4 A		
Total de Preguntas:					Calificación :	

Ejercicios de valoración análisis de variantes y comprobación de hipótesis:

Dada la complejidad de los tópicos de esta unidad se evaluara con una bitácora que llevara a cabo un análisis de los datos recopilados en trabajo de campo. Que por tal motivo deberá contar con:

Numero	Item	Entregado	No entregado
1.	Portada	1	
2.	Informe general de la localidad trabajada	1	
3.	Mapa individual	1	
4.	Cuestionario	5	
5.	cronograma	5	
6.	Variable	15	
7.	Marco teórico	25	
8.	Hipótesis	5	
9.	objetivos	5	
10.	Marco metodológico	15	
11.	Diseño de análisis	5	

12.	Instrumento de captura y recolección hoja de paloteo	3
13.	Delphi aprobado	5
14.	Evidencia fotográfica	5
15.	Introducción	4
Total		

	EXAMEN DEPARTAMENTO DE PLANEACION ACADEMICA		
Tipo: Formato	Disposición: Interno	Emisión	Actualización
Emitido: Coordinación Académica	Aprobado: Dirección General	15/08/2017	00/00/00

.Calificación:

La entrega total contara con el 50% y se repartirá en la forma señalada con un valor proporcional del examen al número de ítems entregados.